

# いいとこ むなかた!

2026 4月号  
令和8年

むなかたタウンプレス  
No.517



未来を選ぶ一日。

はじめまして、  
今回が初仕事。  
ボクは「沖ノ島めいすいくん」だ。  
みんなに「SENKIYO」を楽しく広げよう。

## 宗像市長選挙 宗像市議会議員補欠選挙 4月26日(日)



明るい選挙  
イメージキャラクター  
選挙のめいすいくん

宗像市のご当地めいすいくん「沖ノ島めいすいくん」が誕生しました。

昨年10月に実施した「宗像市のご当地めいすいくんデザイン大募集!!」には、市内外から48件の応募が寄せられました。その中から選ばれたのが、千葉県在住の遠藤啓祐さんの作品です。宗像の美しい海と山を再現し、腰回りのリングは玄界灘の海流であり、市民の絆の「輪」でもあります。漁船の大漁旗は投票率の大漁(向上)の願い、そして背景の白い鳥居は神聖さと純粋さを表し、宗像らしさがぎゅっと詰まっています。「めいすいくん」は、明るい選挙のイメージキャラクターで、名前は「明るい選挙推進運動」の「明(めい)」と「推(すい)」を組み合わせたものです。ご当地版は、政治や選挙をより身近に感じてもらうきっかけづくりを目指し、全国で100種類以上のご当地めいすいくんが活躍しています。これから「沖ノ島めいすいくん」は、学校や地域のさまざまな場面で活躍していきます。子どもたちが選挙を身近に感じ「自分たちのまちは自分たちでつくる」という思いを育むきっかけになればと願っています。選挙は、まちの未来を考える大切な機会です。

☎ 宗像市選挙管理委員会事務局 ☎ (36) 1375



世界遺産CITY

# 宗像

Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

### 主な内容

- 4 浸水対策補助金の申請を受け付けます
- 5 令和8年度の高齢者予防接種
- 11~14 情報ステーション
- 15 伝言板・市民のひろば

◆他団体情報紙◆ 78市民学習ネットワーク、中心 コリックスサラダ(4ページ)  
910社協だより

# 宗像市長選挙 宗像市議会議員補欠選挙

宗像市の  
明るい選挙  
イメージ  
キャラクター  
ご当地  
めいすいくん  
です



沖ノ島  
めいすいくん

●投票日 = 4月26日(日) ●投票時間 = 7:00 ~ 20:00

●開票日時 = 4月26日(日) 21:00 ~ ●開票場所 = 宗像勤労者体育センター



任期満了に伴う宗像市長選挙と、市議会議員の欠員に伴う宗像市議会議員補欠選挙を実施します。忘れずに投票しましょう。

☎市選挙管理委員会 ☎(36)1375

## 投票できる人

満18歳以上で、宗像市選挙人名簿に登録されている人(平成20年4月27日以前に生まれた人)。

\* 転入の場合は、令和8年1月18日までに転入届を提出した人。令和8年1月19日以降に転入届を提出した人は、今回の宗像市長選挙・宗像市議会議員補欠選挙の投票はできません。



## 投票所入場券(ハガキ)

選挙人名簿に登録されている人に郵送します。記載している投票所を確認してください。\*ハガキを持参しなくても投票できます

## 投票方法

投票用紙に候補者1人の氏名を記入してください。



## 期日前投票

投票日に投票に行けない人は、次の期間に「期日前投票」をすることができます(表1参照)。

\* 期日前投票は投票区に関係なく誰でも利用することができます

市役所本庁舎・期日前投票所略図  
(市役所北館1階・103会議室)

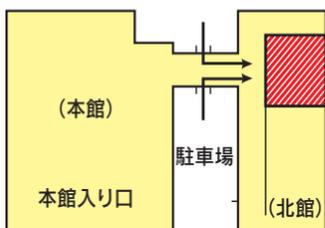


表1【期日前投票の日程】

場所	市役所北館103会議室	サンリブくりえいと宗像(1階西口付近)	大島行政センター(ロビー)	地島小学校(学習室)	CoCokaraひのさと(東郷駅日の里口)
日程	4月20日(月)	投票不可	8:30~17:00	投票不可	投票不可
	4月21日(火)				16:00~19:30
	4月22日(水) 23日(木)				投票不可
	4月24日(金)	10:00~19:30	9:00~17:00	投票不可	
	4月25日(土)		投票不可		

## 移動期日前投票

移動期日前投票とは、投票箱などを乗せた市のバスの中で投票ができるものです。だれでも利用できます。(表2参照)。

表2【移動期日前投票の日程】

場所	時間	開設場所	
日程	4月23日(木)	16:00~19:00	トリアーダ宗像(イベント広場)

## 市外に滞在している人の投票(不在者投票)

選挙期間中、他の市区町村に滞在している人は、その滞在先の市区町村で投票できます。事前に、市選挙管理委員会へ「不在者投票請求書・宣誓書」(市HP<上記コード>からダウンロード可)を提出してください。投票用紙を滞在地へ郵送します。

●請求方法

- ▶ 窓口(市役所本館1階・101会議室)
- ▶ 郵送(〒811-3492 / 住所不要 / 宗像市役所あて)
- ▶ 電子申請(右記コード「マイナポータル」)



## 郵便などを利用した投票(郵便等投票)

表3に該当する人は、郵便などを利用した投票ができます。市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」交付の手続きが必要です。\*郵便等投票の対象者で自署での投票ができない人(表4参照)は、代理記載制度を利用できます



表3【郵便等投票の対象者】

対象	身体障害者手帳を持つ人	戦傷病者手帳を持つ人	介護保険の被保険者証を持つ人
部位(程度)	▶ 両下肢、体幹、移動機能(1級か2級) ▶ 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸(1級か3級) ▶ 免疫、肝臓(1~3級)	▶ 両下肢、体幹(特別項症~第2項症) ▶ 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓(特別項症~第3項症)	要介護5

表4【代理記載制度の対象者】

対象	身体障害者手帳を持つ人	戦傷病者手帳を持つ人
部位(程度)	上肢、視覚(1級)	上肢、視覚(特別項症~第2項症)

## 選挙公報

候補者の経歴や政見などを紹介する選挙公報は、公示日「4月19日(日)」以降に配布します。全世帯への配布が完了するには、時間を要します。4月24日(金)までに届かない場合は、市選挙管理委員会にお問い合わせを。

## 投票所までの移動を支援

最寄りのバス停から期日前投票所(市役所、サンリブくりえいと宗像)まで、ふれあいバスとコミュニティバスを無料で利用できます。

期 4月20日(月) ~ 4月25日(土)

☑ 宗像市長選挙・宗像市議会議員補欠選挙の投票を行う人



## 開票速報

市HPで4月26日(日)22:00から30分ごとに情報更新予定



# 高校生 投票事務 従事体験



今回体験に参加した東海大学付属福岡高等学校の生徒のみなさん

市選挙管理委員会では、選挙啓発と主権者教育の一環として、市内の高校と連携し、期日前投票所での投票事務従事体験を令和4年から実施しています。令和8年2月8日執行の衆議院議員総選挙では、東海大学付属福岡高等学校の2年生7人が参加しました。

## ～今回参加した生徒の感想を紹介します～

- ▶ 選挙権を得る前に、このような体験ができて、選挙の重要性を再認識しました
- ▶ 選挙権を得る一足先に選挙の雰囲気を味わうことができ嬉しかったです。若者の投票率が低いことを聞いていましたが、やはり若い人は少ないと感じました
- ▶ 今回の体験で、実際の投票は短時間で終わることが分かり、想像よりも手軽だと思いました
- ▶ 初めて投票所に行き、投票箱も初めて見ました。初体験でワクワクしましたが、一方で緊張する場所だと感じました。若い人が少ないと感じました
- ▶ 多くの人に支えられて選挙があることに感謝し、一票を無駄にせず、自分の未来のために行動したいと思いました



生徒の皆さんは、投票事務従事体験を通じて選挙への意識が変化したようです。今後も投票事務従事体験などを通じて、これから有権者となる高校生が選挙や社会のことを自分ごととして考えるきっかけづくりを進めていきます。今回の宗像市長選挙・宗像市議会議員補欠選挙でも、高校生の投票事務従事体験を実施予定です。

バスよりも移動をもっと自由で快適に



## 予約乗り合い交通 無料キャンペーン(第1弾)

「投票所まで歩くのが大変」「バスの本数が少なくて不便」など、そんな悩みはありませんか？ 今回の選挙期間中、予約制交通の利用促進を図るため、市内で運行する便利な予約制乗り合いタクシー「むなりんく」、予約制バス「のるーと」が無料で利用できるキャンペーンを実施します。投票所のほか、買い物や通院などでも利用できます。ぜひ、この機会に新しい公共交通を体験してください。

国土地域公共交通政策室 ☎(36)9777

### ■予約制交通(むなりんく・のるーと)とは

路線バスとは違い、利用者の予約に応じて、エリア内を自由に走る乗合交通です。自宅や近くの停留所などから乗り降りできます。



### ■予約方法

- アプリで予約
- 電話で予約(月～金曜日 9:00～17:00)
- ▶ むなりんく = ☎(72)6711
- \* 利用方法は右記参照
- ▶ のるーと日の里 = ☎050(3185)9329
- ▶ のるーと大島 = ☎050(3172)2063
- \* のるーとの予約は右記二次元コード \* 期日前投票日 4月25日(土)と当日投票日 4月26日(日)は、電話予約不可



### ■無料キャンペーン内容

- 無料期間 4月20日(月)～26日(日)  
\* 期日前投票所の日程は2ページ参照
- 運行時間 ▶ むなりんく = 7:00～20:00  
▶ 日の里地区のるーと = 6:00～21:00(月～金曜日)  
6:00～18:00(土・日曜日)  
▶ 大島地区のるーと = 8:15～17:00
- 条件 無料期間中は目的や行先に関係なく何回乗っても無料
- 対象地区 ▶ むなりんく = 自由ヶ丘、南郷、玄海、岬、池野、河東  
▶ のるーと = 日の里、大島
- \* 詳細は、dボタン広報誌でも確認可



タクシーについているこのステッカーが目印です



### 「むなりんく」利用の流れ

宗像版公共ライドシェア「むなりんく」を利用するときは、アプリ(下記二次元コード)か電話で予約します。\*乗車日の7日前から予約可



### 登録

初めて利用する場合、登録が必要  
電話で登録する場合は月～金曜日 9:00～17:00、アプリで登録する場合はアプリをダウンロード(右記二次元コード)する。



### 車を呼ぶ

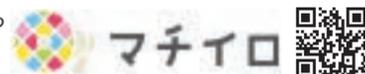
利用日時・乗車/降車地点を予約  
出かける予定が決まったら、出発地(自宅など車を手配したい場所)と目的地(行先)を設定し、配車予約を行ってください。(電話受付の場合は、オペレーターに口頭で伝えてください)今すぐ予約をする場合は、最短の時間をお知らせします。  
\*投票所に行く場合は、投票所入場券(ハガキ)に記載の投票場所(住所)を目的地に設定してください。期日前投票所の情報は、右記ページ参照

### 待つ

予約した日時に乗車地点へ行く  
他のお客様との乗合いで効率的に運行します。予約時間と到着時間は道路状況などで前後します。他の交通機関と乗り継ぎをする場合は、時間に余裕を持って予約をお願いします。

### 乗る

ドライバーに「ご登録の電話番号の下4桁」を伝える  
(例)090-●●●●-5678 が電話番号の場合、「5678」と伝えます。



アプリ「むなりんく」「母子モ」と新たに連携

宗像市公式アプリがさらに便利になりました！



昨年3月にリリースした宗像市公式アプリは、市民向け情報がカタログのようにまとまっていて、情報が載っているページやアプリへ簡単にアクセスできます。\*ダウンロード方法は上記コード参照  
生活情報や電子申請、各種アプリ「むなかた Pay」「のーと」に加え、新しく「宗像版公共ライドシェア むなりんく(予約制乗り合いサービス)」「母子手帳アプリ 母子モ」とアプリ連携を開始しました。  
☎デジタル推進課 ☎(36)5444



申請していない人へお知らせを送付

市独自支援「宗像市物価高対応家計応援金」申請は6月1日(月)まで



市では、食料品価格などの物価高騰の影響を受ける市民生活を支援するため、1人当たり5,000円の「物価高対応家計応援金」を給付しています。

2月中旬から対象の各世帯へ案内文書などを郵送しています。申請が完了していない人は、早めの申請をお願いします。

- 対象者=令和7年12月1日時点で宗像市に住民票がある人
- 金額=1人当たり5,000円
- 給付方法=世帯の人数分をまとめて、世帯主義の口座へ振り込みで給付 (例)3人世帯の場合→5,000円×3人=15,000円
- 手続き方法=令和8年2月中旬ごろに届いた郵送物の内容を確認のうえ、電子申請・郵送・窓口のいずれかで申請を
- 申請期限=6月1日(月)必着 \*締切後の受付不可

申請が完了していない世帯主に対し、4月にお知らせを送付

申請書が届いた世帯のうち、3月15日時点で申請が確認できていない世帯へ、4月上旬に申請書などを再送します。

- \*口座確認書が届いた世帯のうち、口座変更や振込エラーなどが無い人は給付が完了
  - \*約39,000世帯に「ムナカタイソリ」名義で給付済み(3月15日時点)
  - \*個人情報に関する問い合わせは対応不可
  - \*詳細は市HPで確認を
- ☎宗像市物価高対応家計応援金コールセンター ☎050(8887)7814  
\*記事については、経営企画課 ☎(36)1192

としょかんへ行こう No.17

ムナカタ 春のホンまつり 子どもの読書週間イベント



絵本作家・かこさとしさんの生誕100周年を記念して『からすのパンやさん』を中心に「つつい食べたくなる児童書」を展示。大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

●かこさとしさん著書『からすのパンやさん』を代表する「かこさとしおはなしのほん」シリーズ、「だるまちゃん」シリーズなど

【オリジナルパンシールを集めよう！】

期間中、児童書を借りた人にパンのシールをプレゼント。各館(ユリックス図書館、須恵分館、深田分館、えほんのへや)ごとに違う種類のシールを集めた人へ、すてきなプレゼントを渡します。



☎4月23日(木) ~5月12日(火)

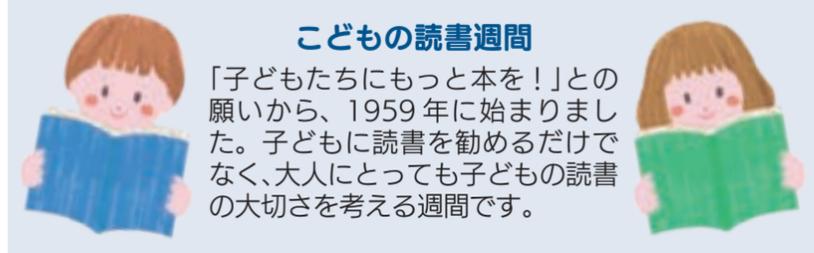
☎市民図書館全館(ユリックス図書館、須恵分館、深田分館、メイトム宗像・えほんのへや)



参加無料 申込不要

子どもの読書週間

「子どもたちにもっと本を！」との願いから、1959年に始まりました。子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考える週間です。



【おはなし会イベント】

参加プレゼントあり

- ①赤ちゃん向け(0歳児と保護者)  
☎4月24日、5月1日・8日\*いずれも金曜日10:30~  
☎えほんのへや(メイトム宗像内)
- ②小さい子向け(未就学児と保護者)  
☎4月24日、5月1日・8日  
\*いずれも金曜日11:00~  
☎えほんのへや
- ③子ども~大人向け  
☎4月25日(土)11:00~、5月9日(土)14:30~  
☎深田分館



小さい子向けおはなし会の様子

☎図書課 ☎(34)2263

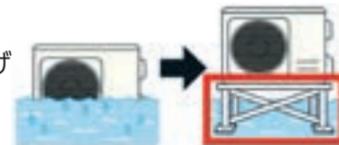
浸水被害への備えを支援

浸水対策補助金の申請を受け付けます



令和7年8月9日からの大雨で浸水被害を受けたことで、市では浸水対策補助金制度を行っています。水害に対する浸水対策を行う人へ補助金を交付します。

- 【補助対象】
  - ▶令和7年8月の大雨で浸水被害に遭った人
  - ▶浸水想定区域内の居住者か、事業者
- 【対象の対策】
  - ▶止水板の設置工事や購入
  - ▶家屋の付帯設備、駐車場のかさ上げ工事
  - ▶その他有効と認められるもの



止水板の設置や室外機のかさ上げなどが対象

【補助金額】費用の2分の1、補助上限額50万円

(例:対策の費用総額が120万円の場合、50万円を交付)

【申請期限】令和9年1月29日(金) \*予算が無くなり次第終了

【申請方法】▶電子申請▶危機管理課(市役所2階・M24窓口)

\*詳細は市HPで確認を ☎危機管理課 ☎(36)5050

休館期間は避難所を変更

市民体育館を臨時休館



空調設備を工事するため、市民体育館を臨時休館します。利用者のみなさんには不便をおかけしますが、施設環境向上のため、理解と協力をお願いします。

- 休館期間(予定)=5月7日(木)~9月30日(水)
- \*体育施設・有料公園の利用受付業務などの窓口は通常通り営業
- 休館中の避難所の変更=令和9年3月末まで、市民体育館ではなく河東中学校体育館を大雨時優先開設避難所として開設
- \*周辺の人には避難経路などの再確認を

☎文化スポーツ課 ☎(36)1540



令和8年度の高齢者予防接種

問 健康課 ☎(36)1187

帯状疱疹予防接種



「帯状疱疹」は、子どもの頃にかかった水ぼうそうの原因である「水痘・帯状疱疹ウイルス」が体内に長期間潜伏し、加齢、疲労、ストレスなど免疫力が低下した時に発症する病気です。発症すると、神経に沿って痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが帯状に生じ、症状は3～4週間続きます。症状が治まった後も痛みが続く場合があります。



●令和8年度の対象者(定期接種の対象者となるのは本年度限り)＝過去に帯状疱疹予防接種を受けたことがない下表の年齢の人  
\*実施期間中、誕生日の前でも接種可

65歳になる人	昭和36年4月2日生～ 昭和37年4月1日生の人
70歳になる人	昭和31年4月2日生～ 昭和32年4月1日生の人
75歳になる人	昭和26年4月2日生～ 昭和27年4月1日生の人
80歳になる人	昭和21年4月2日生～ 昭和22年4月1日生の人
85歳になる人	昭和16年4月2日生～ 昭和17年4月1日生の人
90歳になる人	昭和11年4月2日生～ 昭和12年4月1日生の人
95歳になる人	昭和6年4月2日生～ 昭和7年4月1日生の人
100歳になる人	大正15年4月2日生～ 昭和2年4月1日生の人

\*接種日当日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスの免疫の機能障がいがあり身体障害者手帳1級の方は、接種時に身体障害者手帳の提示が必要

●ワクチンの種類と概要(両方の選択不可)

	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数と間隔	1回	2回 *2カ月以上間隔を空ける
自己負担金	4,000円	各10,000円
ワクチン名	乾燥弱毒生水痘ワクチン	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
予防効果	接種1年後	6割程度
	接種5年後	4割程度
	接種10年後	-

\*組換えワクチンを選択した場合、2回とも年度内に接種すること。実施期間を過ぎると全額自己負担

●対象者への通知(ハガキ)＝6月頃送付

肺炎球菌予防接種



「肺炎球菌」は、主に気道の分泌物に含まれる細菌です。唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。

肺炎は日本の死亡原因の第5位で、肺炎球菌が原因の肺炎は、成人の肺炎の約2～3割を占めます。

☑今までに公費・自費を問わず「高齢者の肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない人で、次の①②いずれかに該当する人

- ①65歳の人(66歳の誕生日前日まで)
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼

吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能障がい、身体障害者手帳1級の人  
\*接種時に身体障害者手帳の提示必要

- 対象者への通知(ハガキ)
- ①65歳の人＝誕生月の翌月
- ②60歳以上65歳未満の人＝6月初旬
- 助成回数と自己負担金  
＝一生1回(5,800円)



共通事項

- 実施期間  
4月1日(水)～令和9年3月31日(水)  
\*接種の義務は無し\*休診日を除く
- 持参品＝▶本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)▶接種費用▶身体障害者手帳(該当者のみ)
- 申込方法＝医療機関へ電話予約
- 接種費用の免除

下表に該当する人は、接種時に必要な証明書のいずれかを医療機関に持参することで接種費用の免除が受けられます。

- \*後日持参での返金不可
- \*実施医療機関など詳細は市HPで確認を

免除要件	証明書類(各項目でいずれか1つ)
市町村民税非課税世帯の人	▶予防接種費用免除の証明書(健康課で交付申請) ▶介護保険負担限度額認定証(要介護認定者で交付を受けている人)
	後期高齢者医療の人のみ ▶マイナ保険証 ▶資格確認書(限度区分に「区I」「区II」と記載があるもの)
生活保護世帯の人	診療依頼書か生活保護受給証明書

あなたの「宗像LOVE」を発信しませんか

問 秘書政策課 ☎(36)1055

第6期 むなかた魅力発信アンバサダー募集



自分が感じる宗像の魅力をSNSを使って発信する「むなかた魅力発信アンバサダー」。令和5年12月から活動をスタートし、現在約50人のアンバサダーが活動しています。今回は第6期生を募集。一緒に宗像の魅力を発信しましょう。

☑市民か、市内に通勤・通学している人、宗像市に愛着がある人  
☑抽選で10人 ☑4月15日(水) ☑電子申請



むなかた魅力発信アンバサダーのみなさん



「むなかた魅力発信アンバサダー」のみなさんは、それぞれの興味や関心に沿って、自分の視点で見つけた宗像の魅力を発信しています。また、アンバサダー同士の情報交換を兼ねたランチ会の開催や、市内の公共施設・観光地を巡るイベントの企画などを通して、交流を深めています。今回は、そんな「むなかた魅力発信アンバサダー」のみなさんの春にまつわる投稿を紹介します。

■アカウントID: @munakata.city\_ambassador

「むなかた魅力発信アンバサダー」をとりまとめる公式アカウント。「食」「観光」「イベント」「歴史/文化」「景色」など、アンバサダーのみなさんが投稿した「宗像の魅力」を投稿。



♡👍🔗...

■アカウントID: @torimininn

梅、桃、杏などにくるメジロなど、おもに宗像市周辺の野鳥を撮影。



♡👍🔗...

■アカウントID: @foglia41

宗像グルメをはじめ、福岡の「おいしい!」をお届け。気になる新店舗や、穴場ランチなどを詳しく紹介。



♡👍🔗...

■アカウントID: @bata.yang

宗像市在住のビデオグラファー。宗像市、福津市、岡垣町を中心に写真や動画で紹介。

4月は宗像市同和問題啓発強調月間

差別のない明るい未来を築こう



同和問題をはじめとするさまざまな人権問題について、市民一人一人が正しい理解を深め、差別を許さない社会の実現につながるよう啓発事業を実施しています。

人権啓発学習パネル展

入場無料

【テーマ】日常の中にある部落差別～マイクロアグレッション～  
日常生活で差別につながる「言葉」「行動」に焦点を当て、人権について考えるパネル展です。



昨年のパネル展示

【場所と日程】

- 赤間コミセン／期 4月7日(火)～12日(日) 9:00～21:00
- 玄海コミセン／期 4月14日(火)～19日(日) 9:00～21:00
- 日の里コミセン／期 4月21日(火)～26日(日) 9:00～21:00

マイクロアグレッション

「小さな攻撃性」という意味。日常的に何気ない言動で相手を無意識のうちに傷つけてしまう行為のこと

身近でも起こりがちな事例

- 年齢や見た目での偏見がある
- 外国人を特別扱いはする

若いのに声が小さいし元気がないね!



日本語が上手ですね!



(今の自分を否定された気がする...)



(日本で生まれ育ったのに...)



映像で学ぶ人権 DVD の無料貸出

人権問題を正しく理解してもらうため DVD を貸し出しています。地域や事業所、グループでの研修会などに活用できます。

●貸出期間= 10 日間 \* 1 回につき 3 枚まで

おすすめDVD・テーマ

- マイクロアグレッション 『窓の向こうへ』『言葉があるから...』
- アンコンシャスバイアス 『ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見』



●新作紹介『窓の向こうへ』  
日常会話やネット上の誹謗中傷、無意識の偏見(マイクロアグレッション)について、大学生の主人公がライブ配信を通じて気づき成長する物語

☎人権対策課 (36) 1270

すすき牧場の「捨てない農業、育てる農業」

資源循環から生まれた優しい土で家庭菜園を始めてみませんか

すすき牧場では、地元農家から出る稲わら・麦わらや環境保全活動で生じた剪定(せんてい)枝を再利用したサステナブルな堆肥を製造しています。

80℃超の高温発酵で完熟の処理をした土は、においが少ないため家庭菜園にも安心。用途に合わせた規格も用意しています。まずは少量から試してみませんか。

\* 詳細は上記コードから確認を

●購入場所

- ▶すすき牧場直売所(河東1番地)
- ▶JA むなかたグリーンセンター本店
- ☎神内ファーム二十一株式会社
- すすき牧場 ☎(32) 6300
- \* 記事については農林水産課 ☎(36) 0041



堆肥キャトルパワー

天ぷら油が飛行機や車の燃料に!?

天ぷら油は捨てずにリサイクル



使用済み天ぷら油は適切に処理するとBDF(バイオディーゼル燃料)やSAF(持続可能な航空燃料)にリサイクルすることができます。これらは環境に優しいクリーンな燃料で、従来の石油燃料に比べてCO2排出量を大幅に削減できます。



市では使用済み天ぷら油を回収し、適切に処理した燃料を資源物回収のパッカー車の燃料として使用しています。捨てるごみになってしまう油も、リサイクルすれば貴重な資源です。回収に協力をお願いします。

\* 鉱物油(エンジンオイルなど)や、動物性油(ラードなど)は専門業者へ \* 期限切れの食用油は封を開けずにそのまま出す

☎環境課 (36) 9092

【使用済み天ぷら油の分別方法】

- ①天かすなどのごみを取り除く
- ②使用済みのペットボトルなどに入れ、キャップをしっかり閉める
- ③市内3カ所の資源物受入施設や地域分別収集に出す(独自に回収する事業者もあり)



報告

ゼロカーボンシティへ向けて



市では2050年までにゼロカーボンの達成を目指して、さまざまな施策に取り組んでいます。その一環として、省エネルギー・創エネルギー・再生可能エネルギー技術を導入した宗像終末処理場の改築更新を計画しています。今回、国土交通省が脱炭素事業として取り組んでいる「カーボンニュートラル地域モデル処理場計画」に宗像終末処理場が登録されました。

今後は国の支援を受けながらエネルギー効率の良い施設へ改築更新し、カーボンニュートラルの実現を目指します。



登録式の様子

☎下水道課 (36) 4136

共感で広がる「Save the Sea」 「プラスマ・アワード2026」金賞受賞



市と出光興産株式会社が協働して行った取り組みが、環境省の主催する「プラスマ・アワード2026」の「拾う」部門で最優秀事例賞となる金賞を受賞しました。

受賞内容は2023年から大島で実施しているビーチクリーン活動で回収した海洋プラスチックで再生油を生成し、地域で利用する一連の取り組みが評価されたものです。

今後も、世界遺産の海を守り、海洋プラスチックごみ問題の解決と資源循環型社会の実現を目指します。



表彰式の様子

☎秘書政策課 (36) 1055

# むなかた市民学習ネットワーク

No. 503

むなかた市民学習ネットワーク事務局  
TEL.36-3721 FAX.36-3732

## 新有志指導者の紹介と学級生募集

### ①バルーンアート



石川 順市

少しだけ、頭と指先を使い、動物やキャラクター等楽しく会話しながら作りま  
す。認知症予防にも最高!!  
教室の見学大歓迎!

場所 メイトム宗像

曜日 第4木曜日

時間 午前10時〜正午

開級日 4月23日(木)

教材費 1000円/月

持参品 筆記用具

\*ポンプは、1000円で  
購入できます



### ②手芸一般



松永 幸子

男性のための裁縫教室

男性初心者向けの裁縫教室です。針の糸通しから、ボタン付け、お家や外出先で使

える小物づくりをします

場所 メイトム宗像

曜日 第1月曜日

時間 午後1時〜同3時

開級日 6月1日(月)

教材費 実費

持参品 裁縫道具など

対象者 男性



### ③華道(草月流)



桑野 妙青

季節の花を楽しく生けてみませんか?基礎からゆっくり楽しく学べますので、初めての方も安心してご参加下さい

①小中高生放課後

②草月流いけばな

場所 メイトム宗像

曜日 毎週月曜日

(祝日は木)

時間 午後6時〜同9時

開級日 5月7日(木)

教材費 花代1100円/回

テキスト代1650円

持参品 手拭きタオル、

筆記具

対象者 小中高生(小学生は5年生以上)

\*初回は木曜日

②草月流いけばな

場所 メイトム宗像

曜日 第1・3火曜日

時間 午後6時30分〜同9時30分

開級日 5月19日(火)

教材費 花代1300円/回

テキスト代1650円

持参品 手拭きタオル、

筆記具

\*初回は第3週

④ウクレレ



津留 礼佳

音楽・ウクレレの基本を学び「この木なんの木」故郷などを弾きましょう。リラックス効果があり、脳トレにも最適です

場所 赤間コミセン

曜日 第2・4水曜日

時間 午後1時30分〜同3時

開級日 5月13日(水)

持参品

筆記具



### ⑤お漬物



藤井 美恵

ごはんのお供に!季節の野菜を使ったお漬物で食卓に一品添えて

場所 メイトム宗像

曜日 木曜日

時間 午前10時〜正午

開級日 6月18日(木)

教材費 初回2000円

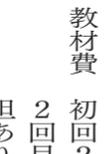
2回目以降実費負担あり

持参品 エプロン、三角巾、

ふきん、筆記用具

\*全3回

⑥アロマテラピー



伊東 奈緒

季節のアロマクラフト精油のこを知って楽しみながらアロマスプレーや手ごね石けんなど、季節に合わせた作り物を作しましょう

場所 メイトム宗像

曜日 第2土曜日

時間 午前10時〜同11時30分

開級日 5月9日(土)

7月11日(土)

持参品

筆記用具

### ⑦ヨガ



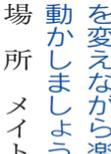
11月14日(土)  
1月9日(土)  
\*全4回

教材費 1500円/回

持参品 筆記用具

\*動きやすい服装

⑦ ヨガ



最所 陽子

ウォーキングエアロ&ヨガ音楽に合わせて歩きます。途中でいろいろ歩き方を変えながら楽しく身体を動かしましょう

場所 メイトム宗像

曜日 第2・3土曜日

時間 午前10時30分〜正午

開級日 5月9日(土)

教材費 2000円

2回目以降実費負担あり

持参品 タオル、水、

ヨガマット、室内シューズ

\*動きやすい服装

\*第2週目はエアロ、第3週目はヨガです

⑧ 太極拳



鎌田 良三

太極拳を楽しく、音楽を聴きながらゆっくり、健康づくりをしませんか。初心者歓迎します

場所 赤間コミセン

曜日 毎週木曜日

### ⑨エッセイ入門

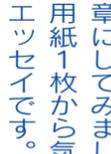


午後1時〜同2時30分  
5月7日(木)

持参品 室内シューズ、水

\*動きやすい服装

⑨ エッセイ入門



上村 信広

日々の些細な出来事を文章にしてみよう。原稿用紙1枚から気軽に始めるエッセイです。わいわいと読み合わせ

場所 メイトム宗像

曜日 第1・3木曜日

時間 午前9時30分〜正午

開級日 4月2日(木)

教材費 コピー代

持参品 筆記用具

\*第2週目はエアロ、第3週目はヨガです

\*募集未定

健康マージャン



花田まゆみ

マージャンは指先のトレーニング、脳の活性化仲間との会話や笑顔、ドキドキ感も体験できます。初心者の方を中心に、マージャンをしたこともなければ触れたこともない初めての方大歓迎です。みんなで

場所 赤間コミセン

曜日 毎週木曜日

### 健康マージャン



花田 健司

おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか

\*募集未定

健康マージャン



津留 礼佳

正しいハンドモーション・ステップを身につけましょう。ウクレレ演奏によるフラも楽しめます

\*募集未定

フラダンス

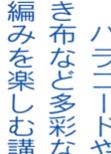


柴田 洋子

パラコードや麻ひも、裂き布など多彩な素材で結び編みを楽しむ講座です。手を動かす心地よさと、形が

\*募集未定

結び編み工芸デザイン



柴田 洋子

パラコードや麻ひも、裂き布など多彩な素材で結び編みを楽しむ講座です。手を動かす心地よさと、形が

\*募集未定

健康マージャン

### あんフフラワー作り



坂口 明美

生まれる喜びを味わいましょう

\*募集未定

あんフフラワー作り

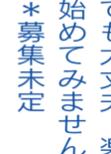


坂口 明美

白あんに色を付け絞りにながら花びらを形作りお花を作ります。作って、見て、食べて、感動を体験しませんか

\*6月号募集予定

洋菓子

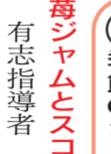


藤井 美恵

お菓子作りが初めての方でも大丈夫。楽しく手軽に始めてみませんか

\*募集未定

短期学級



武石 久史

有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像

短期学級

### 追加募集



藤野 秀雄

有志指導者 藤野 秀雄

①場所 玄海コミセン

曜日 第1・3水曜日

時間 午前9時30分〜同11時30分

②場所 赤間西コミセン

曜日 第2・4水曜日

時間 午後1時30分〜同3時30分

③場所 メイトム宗像

曜日 第1・3水曜日

時間 午後1時30分〜同3時30分

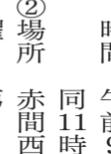
\*以下共通事項

持参品 水彩道具(筆、筆

洗い、パレット)、画仙

ハガキ、半紙

⑪ 絵手紙



藤野 秀雄

有志指導者 藤野 秀雄

①場所 玄海コミセン

曜日 第1・3水曜日

時間 午前9時30分〜同11時30分

②場所 赤間西コミセン

曜日 第2・4水曜日

時間 午後1時30分〜同3時30分

③場所 メイトム宗像

曜日 第1・3水曜日

時間 午後1時30分〜同3時30分

\*以下共通事項

持参品 水彩道具(筆、筆

洗い、パレット)、画仙

ハガキ、半紙

\*申込方法は8ページ 初心者歓迎です

4月15日(水)締め切り

12 中国語会話

中国語を楽しもう!

有志指導者 王 曉雁

①場所 メイトム宗像  
曜日 毎週金曜日  
時間 午前10時〜  
同11時30分

②場所 河東コミセン  
曜日 毎週日曜日  
時間 午前10時〜正午

\*以下共通事項

教材費 資料代少々

持参品 筆記用具



13 クラフトバンド手芸

有志指導者 柴田 洋子

場所 メイトム宗像  
曜日 第1・3金曜日  
時間 午前10時〜正午



教材費 600円程度/回

持参品 はさみ

14 謡曲(観世流)

観世流謡本を  
使って  
稽古します



有志指導者 戸丸 敦子

場所 CooKaradiの里  
曜日 第2・4水曜日  
時間 午後1時30分〜  
同3時

教材費 謡本代1500円  
(2〜3ヶ月ごと)

持参品 筆記用具

15 茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸

場所 宗像ユリックス  
曜日 第2・4水曜日  
時間 午前9時〜正午

教材費 実費

(お茶・お菓子代)  
持参品 扇子、帛紗、懐紙  
菓子きり、白ソックス



16 日本画

日本古来の美意識を再発見



有志指導者 水谷 興志

場所 メイトム宗像  
曜日 第2・4土曜日  
時間 午前10時〜正午

教材費 実費

17 パソコン

有志指導者 安部 久美子

場所 メイトム宗像  
曜日 毎週木曜日  
時間 午後1時〜同3時

教材費 200円/月

テキスト代  
持参品 ノートパソコン  
(マイクソフト社のエ  
クセル、ワード入り)

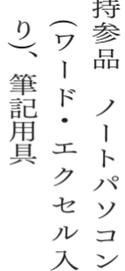
18 パソコン

有志指導者 須藤 安江

場所 自由ヶ丘コミセン  
曜日 毎週水曜日  
時間 午後1時〜同3時

教材費 実費

(ワード・エクセル入  
り、筆記用具)



19 ペン習字

気楽に字を書きませんか



有志指導者 佐藤 ひろ子

場所 メイトム宗像  
曜日 第1・3火曜日  
時間 午前10時30分〜  
正午

教材費 コピー代

持参品 筆記用具、  
漢字ノート(12マス)

21 楽しく健康体操

音楽に合わせて元気に!

有志指導者 得田 百合江

場所 日の里コミセン  
曜日 水曜日(月3回)

時間 午前10時〜  
同11時30分

教材費 道具代3800円  
(初回のみ)

持参品 上履き、筆記用具  
\*年齢問わず、どなたでも

22 硬式テニス(初級)

有志指導者 武石 久史

場所 宗像中央公園  
テニスコート

曜日 第1・2・3水曜日  
時間 午前10時〜正午

教材費 ボール代  
(初回のみ1500円)

持参品 ラケット、ウェア、  
シューズ、  
帽子、  
水分

応募要領

●学習料は1人1回500  
円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学  
習者負担のため別途徴収  
します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立  
●不成立の場合のみ連絡し  
ます

●申し込み締め切り後4月16  
日(土)にキャンセルされても、  
4回分の学習料(短期学級の  
場合は回数分)と教材費を頂  
きます

\*動きやすい服装

20年勤続有志指導者

ペン習字

有志指導者 堀内 玲子



ペン習字はペンやボール  
ペン、筆ペンなどを用いて文  
字を書くことです。  
心が落ち着き手軽にでき  
て、美しい字を一生の宝にする事ができま  
す。私も指導者として20年続けてきました  
が、これからも学級生の皆さんと共に学び続  
けたいと思っています。

トールペイント

有志指導者 松井 益美



いつもさまざまな話題が  
飛び交いととても楽しい勉強  
になる時間となっています。  
ネットワーク職員の方々と  
生徒さんに支えられてきた20年でした。  
これからも手を動かすのはもちろん、口も  
動かし笑顔で元気をもらいながら続けていき  
たいです。

詩吟

有志指導者 佐瀬 錦子



今、思えば20年の月日が  
流れておりました。こま  
で継続できたのも多くの学  
級生の皆さまの「詩吟は奥深  
い」との言葉と、和を大切に笑ったり、私自身  
も学びながらの時間でした。事務局はじめた  
くさんの方々に支えられて続けられたこと感  
謝申し上げます。

華道

有志指導者 高島 有美子



指導者に成り20年経ち  
ました。事務局の皆様はじめ  
多くの方々とのお会いに  
感謝しております。皆様と  
の良いご縁に支えられ、これまで続けてこれ  
ました。その縁を大事にし、これからも学級  
生の方々と楽しくお勉強してまいりたいと  
思っています。

中国語会話

有志指導者 江口 ちあき



勤続20年の表彰を頂き  
大変ありがたく思っており  
ます。  
中国語を通して学級生の  
皆様と交流し支え合える時間は私にとって楽  
しい場所であり貴重な経験となっております。  
これからもこの活動が日中友好の架け橋  
となることを願っております。

古文書を読む

有志指導者 板橋 皓世



「20年」の表彰を戴き来し  
方を振り返る。  
開級初日に感じた学級生  
の強い向学心、暖かな眼差  
し。コロナ禍でのズームでの学習に尽力した  
学級生。「宗像(人)へ恩返し」と思い「私も頑張  
る」と決心した。表彰は学級生と共に戴いた  
もの。初心を忘れず頑張ります。

申込方法

4月15日(水)必着

ハガキまたはFAXで希  
望学級(学級名、指導者名、  
場所、曜日、時間)、住所、  
氏名、年齢、電話番号を楷  
書で記入し送ってください

左記コードから申込可  
《あて先》〒811-3437  
宗像市久原180

メイトム宗像内

むなかた市民学習

ネットワー事務局  
FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込  
みもできます。電話での  
申し込みはできません

●連絡希望者は、往復ハガ  
キで申し込んでください

●応募者多数の場合は抽選  
になります

●傷害保険は自己加入して  
ください。子ども連れの  
参加はご遠慮ください

●申し込み後、連絡がない  
場合は、記載の開級日に直  
接各学級へお越しください

第215回 生涯教育

まちづくりフォーラム

令和7年12月  
20日(土)に福岡  
県立社会教育総  
合センターにて、  
第215回 生涯  
教育まちづくり  
フォーラムが開  
催されました。



「むなかた市民学習  
ネットワーク ~40年  
のあゆみ~」を事例とし  
て小野誠会長と、事務局  
の井田律子さんが発表し  
ました。



会場は30名を超える参加者で埋め尽くされ、大  
きな反響をいただきました。



支えられる側の人を支える側でボランティア

# 『浜ゆうの会』

つなぐれ  
ひろぐれ  
地域福祉!  
シリーズ⑤③

平均年齢 76歳



**社協だより**

223号  
令和8年4月号

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会  
〒811-3437 宗像市久原180  
メイトム宗像2階  
TEL 0940-37-1300

平成元年(1989年)36年余前 岬地区に女性の民生委員が誕生したのを機に、高齢者に何か出来ることはないかなという事で、一人暮らしの高齢者の話し相手でもということから始めました。対象者は、80歳以上の一人暮らしの高齢者と昼間家人が留守の85歳以上の高齢者、障がいがある人です。当時の会員は、老人クラブ員で自分が支えられる側の人を支える側でボランティア。40名を超えていました。その特徴は現在も同じです。会員数は13名で最高齢者は88歳、平均年齢は76歳を超えています。

月一回の活動日の岬コミセンの調理室は「昔のじょうもんさん」で賑わいます。11時すぎには弁当が出来上がり、配達が一斉にスタート。「浜ゆうのお弁当です。温かいうちに食べて下さい。」と声をかけ、時には汁物をお椀や鍋に移すため、上がり込んでお話をします。

当初50個を超えていた弁当の数も現在は40個を割る日もあります。介護保険の充実か?デイサービスや施設入所が増えてきました。

弁当作りの他は、岬コミュニティのイベントで炊事関係の事業は全て浜ゆうの会が受け持っています。

今後も何事も楽しんで続けていきたいと考えています。

浜ゆうの会 会長 吉田益美



みそ汁とお弁当



出来上がったお弁当



温かいうちにどうぞ



日常生活で用いる手話を楽しく学べる講座です。指導者の中には聴覚に障がいのある人もいます。手話が初めてでも大丈夫な初心者コースです。手話を学んで、あなたの気持ちを伝えてみませんか?

● 受講期間  
令和8年4月〜令和9年3月

● 各コース全35回程度

● 受講料 年間500円

● 別途テキスト代200円程度必要

● 定員 各コース30人(先着順)

● 定員になり次第締め切り

● 受付・問い合わせ先  
同センター公式LINE

● 「希望コース」氏名

● 「住所」「年代」「連絡先」をお知らせください

公式LINEから申し込み



## 令和8年度 手話講習会受講者募集

コース開講日	時間	場所	指導グループ
火曜コース 4月14日スタート	19:00~21:00	メイトム宗像	手話サークル シュワッチ
金曜コース 4月17日スタート	13:30~15:30	玄海コミセン	玄海手話 サークルゆび
土曜コース 4月18日スタート	13:00~15:00	メイトム宗像	手話サークル シュワッチ

日本国内でのボランティア活動中に起こりうるさまざまな事故に対する備えとして、「ボランティア活動保険」の手続きをしています。

● 補償期間  
令和8年4月1日午前0時〜令和9年3月31日午後12時までの1年間

● 年度途中加入の場合は加入手続き完了日の翌日午前0時から補償開始

● 受付・問い合わせ先 同センター窓口にて随時受付中

● 手続きの詳細はセンターに問い合わせを

プラン	基本	天災・地震補償
保険料 (金額/1人あたり)	350円	500円

## 令和8年度 ボランティア活動保険 加入受付中



土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時  
☎37(4)1000 ☎37(4)1001  
メールアドレス  
v-net@syakyo.munakata.com



ホームページ

## ボランティアセンター通信

# 認知症サポーター養成講座

受講者随時募集中！

誰もが認知症になっても安心して生活できる地域となることを目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。みなさんもサポーターになって、住みよいまちを一緒につくっていきませんか？



### 【認知症サポーター養成講座とは】

認知症に対する理解を深める講座です。(全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録された講師を派遣します。)

- 日時 5月26日(火)14:00～15:30
- 会場 メイトム宗像202会議室
- 対象者 市内在住・勤務・通学する人
- 定員 20名 ●参加費 無料
- 申込方法 電話またはFAXで市社協まで
- 申込締め切り 5月15日(金)

社協だよりは  
偶数月発行です  
(年間6回)

社会福祉法人  
**宗像市社会福祉協議会**  
宗像市久原180番地  
メイトム宗像内 ☎(37)1300  
FAX(37)1393

**大島支所**  
宗像市大島1809番地32  
ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ  
<https://syakyo.munakata.com/>  
メール  
[info@syakyo.munakata.com](mailto:info@syakyo.munakata.com)

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

ご寄付 ありがとうございます

### 【香典返し】(敬称略)

- ・(故)小林良治(東郷)
- ・(故)桑本恵枝(城ヶ谷)
- ・(故)早川トミ子(田野)
- ・(故)河辺正美(大島)

(令和8年2月28日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和7年度 ステップアップ研修会を開催しました。

# 認知症の人とともに できることから始めよう！

令和8年1月27日にメイトム宗像にて「認知症サポーターステップアップ研修会」を開催しました！

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象とし、「サポーターとしてできること」を具体的に考え、サポーターとしてステップアップすることを目的とした研修会です。

今回は本人ミーティング(\*1)「まっちゃんの部屋」代表の方とチームオレンジサポーター2名をゲストに迎え、インタビュー形式でお話を伺いました。

まっちゃんの部屋代表の方からは「物忘れがあっても、趣味を楽しむことや仲間と関わることで楽しく暮らしていける」、チームオレンジサポーターからは「ご本人やご家族の方が笑顔になるのを見ると参加して良かったと思うし、サポーターの自分自身も勉強になる」、「何かをしてあげようというスタンスではなく、一緒に楽しもうと思って接している」といった話がありました。

受講者からは「認知症をマイナスに捉えず楽しく語る場があって、もっと知りたくなった」、「チームオレンジの活動が楽しそうで自分もやってみたくなった」という声が聞かれました。

「気負わずにゆっくりできることから楽しく始めていこう！」そんな気持ちになれる、温かい研修会になりました。

これからも、認知症の方やご家族が安心して暮らせるまちづくりを一緒に進めていきましょう！

(\*1)認知症の人や家族、応援したい人などが集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを気軽に語り合う場所



コーナー・お知らせ 令和8年4月号 むなかたタウンプレス

戦没者らの遺族のみなさんへ

## 第十二回 特別弔慰金の 申請受付中



●支給対象者＝戦没者らの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日(基準日)で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者らの妻や父母)がいない場合、次の①～④の先順位の遺族1人に支給

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者らの子③戦没者らの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
\* 諸要件で順番が入り替わる場合あり  
④上記①～③以外の戦没者らの三親等内の親族(甥・姪ら)

\* 戦没者らの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限る

●支給内容＝額面27万5,000円、5年償還の記名国債

☑令和10年3月31日

\* 請求手続きなど詳細は問い合わせを

☎高齢者支援課 ☎(36)9288

## 男女共同参画 メッセージ



一人一人の「らしさ」を大切に



男女共同参画推進センター「ゆい」では、性別に関わらず、誰もが自分らしく安心して暮らせるまちを目指して、女性の就労支援や子育て、地域活動、防災など、身近なテーマを通して、気づきや学びのきっかけとなる事業を行っています。

### 自分のペースで学んでみませんか

講座に参加したくても時間が合わない人のために、一部の講座を録画配信しています。「仕事で時間が合わない」「自分のタイミングでゆっくり学びたい」そんな声から生まれた取り組みは、すきま時間に学べると好評です。「会場で直接話を聞きたい」「自宅でゆっくり見たい」あなたのライフスタイルに合った学びのカタチでぜひ参加してください。

\* 詳細は市HPで確認か問い合わせを

### 男女共同参画推進センター「ゆい」の事業を紹介



メイトム宗像内の「ゆい」

- ▶ 啓発講座＝日々の暮らしの中で、自分らしい生き方のヒントを得る講座
- ▶ チャレンジ講座＝再就職やスキルアップを目指す女性の資格取得講座
- ▶ 共催講座＝各コミセンや小・中学校 PTA などの共催講座
- ▶ 相談事業＝弁護士の無料法律相談  
\* 毎月第3火曜日 \* 市民対象 \* 1人30分、年度内1回まで
- ▶ 情報提供＝男女共同参画に関する書籍・DVDの貸し出し  
\* 1人2冊まで2週間貸出可

No.19



### 「ゆい」公式Instagram



講座や講演会のお知らせなどの情報を発信



☎男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 ▶男女共同参画推進課 ☎(36)0048

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙＝1号広告20,000円から▶ホームページ＝1カ月15,000円 申 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは  
←こちらから

# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

## 申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

## お知らせ



### 休日開庁

- ▶マイナンバーカード手続き
- ▶引っ越し手続き



期 4月5日(日)9:00～13:00

所 市民課(本館1階)

\*持参品・詳細は市HPで確認を

### 【手続き内容】

▶マイナンバーカード手続き(申請・交付・更新など)▶引っ越し手続き(転入・転出・転居など)\*転出届はマイナポータルの利用で来庁不要

問 市民課 ☎(36)1126

### 国民年金保険料納付案内書を発送



対 第1号被保険者

- 発送予定日=4月上旬
- 保険料=月額17,920円
- \*4月から厚生年金・共済組合に加入した場合、国民年金は納付不要
- \*口座振替、クレジットカード・電子決済可(案内書で確認を)

### 【保険料支払いが困難なとき】

未納が続くと、年金が受給できなくなる場合あり。免除・納付猶予、学生納付特例の申請で保険料の納付が免除・猶予されます。

\*免除・猶予の承認は一定条件あり  
問 ▶東福岡年金事務所国民年金課 ☎092(651)7967

▶市民課国民年金係 ☎(36)1128

### 軽自動車税納税通知書を発送



●発送予定日=4月30日(木)

●納期限=6月1日(月)

問 税務課固定資産税係

☎(36)7351

### 固定資産税・都市計画税納税通知書を発送



●発送予定日=4月8日(水)

\*同封書類で、課税状況・納付額・納付方法などの確認を

\*固定資産税=毎年1月1日時点の土地や家屋、償却資産の所有者に課される市税(所有者はその年の4月1日から1年度分を納める)

\*課税明細書は再発行不可

●固定資産の証明(評価・公課証明書など)の交付開始日=4月1日(水)

\*市民課M3窓口で交付

問 ▶証明書交付手続き=市民課

☎(36)1126 ▶固定資産税の課税内容=税務課 ☎(36)7351

### 市営住宅入居者募集



●募集団地=ゆり団地(自由ヶ丘)、南郷団地(原町)、荒開団地(深田)

●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が原則15万8,000円以下

●家賃=団地や所得に応じて異なる  
●入居要件=次の全てに該当する人  
▶住宅に困っている▶市内に居住か勤務している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる\*ゆり団地は契約者か同居者が60歳以上\*荒開団地は条件によって単身入居可

●申込期間=4月1日(水)～9日(木) 申 申込用紙と官製ハガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参\*申込用紙は、建築課か大島行政センターで入手か、市HPからダウンロード可

問 建築課 ☎(36)5203

### 市営住宅入居者募集 随時募集(大島地区)



### 公営住宅

●募集団地=谷団地

●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下

●入居要件=次の全てに該当する人  
▶住宅に困っている▶市内に居住か勤務している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる

●申込期間=4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

\*申込後、部屋の改修あり

申 申込用紙、住民票などを建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参\*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手か、市HPからダウンロード可

問 建築課 ☎(36)5203

### 危険なブロック塀を撤去 補助金



災害時にブロック塀などの倒壊被害防止のため、撤去費の一部を補助。

●対象工事(次の全てを満たすもの)=▶ブロック塀等の全てか、一部の撤去▶撤去工事を事業者と契約して行うもの▶市職員が行う審査で40点未満のもの▶公衆用道路等に面した高さ1m以上のブロック塀、他

\*工事契約前に申請と市の承認が必要\*擁壁や塀の土留部分などは補助対象外

●補助金額=工事費の2分の1の額(上限109,000円)

申 11月30日(月)\*令和9年2月26日(金)までに実績報告書提出必要 問 建築課 ☎(36)5203

### 早めに相談を! 木造住宅耐震改修工事費補助金



●対象住宅(次の全てを満たすもの)=▶市内の木造戸建て住宅

▶平成12年5月31日以前の建築▶耐震診断後、倒壊の恐れがあると判断されたもの

●対象工事=耐震診断の結果に基づき、総合評点を1.0未満から1.0以上にする工事\*工事契約前に申請と市の承認が必要

●補助金額=▶耐震改修工事費の3分の2の額(上限80万円)\*市外事業者と契約の場合は上限60万円

▶耐震改修工事後、耐震診断費の3分の1の額を補助(上限5万円)

申 11月30日(月)\*令和9年1月29日(金)までに実績報告書提出必要 申 必要書類と申請書を建築課へ提出 問 ▶制度の詳細=建築課 ☎(36)5203 ▶申請・事前の相談=住マイむなかた ☎(37)2525

### さつき松原 松くい虫防除ヘリコプターで薬剤散布



松くい虫防除のため薬剤の散布と交通規制(全面通行止)を実施。

●無人ヘリコプター(ラジコンヘリ)=期 5月9日(土) 5:00～10:30

所 さつき松原・玄海東小西側

●有人ヘリコプター=期 5月11日(月)、6月8日(月)5:00～8:30

所 さつき松原・釣川河口左岸～上八交差点(下図参照)\*散布後3日間は林内への立ち入りを規制



□(黒枠)…無人ヘリコプターの散布域

■(赤枠)…有人ヘリコプターの散布域

\*雨天・強風や、他県の実施状況で順延の場合あり。市HPで確認を

問 福岡県森林管理署 ☎092(843)2100 \*記事については市農林水産課 ☎(36)0041

### 審議会等委員募集



### 宗像市民図書館協議会委員

●内容=図書館の運営・サービスについて幅広く審議 申 5月1日(金)

問 図書課 ☎(34)2263

### 屋外活動時はクモ、ダニに注意



●セアカゴケグモ(メス=体長7～10mm)



市販の家庭用殺虫剤で駆除可能でも、卵の個体を殺すことは難しいため踏みつぶす。

\*屋外にある履物を履くときに十分注意を

●マダニ

(体長3～4mm)



マダニが生息する屋外(草むらや藪など)

では、肌の露出部分を少なくする。

\*無理に引っ張ると、あごの部分が皮膚に残り化膿する場合あり

\*いずれもかまれたときは温水や石けん水で傷口を洗う

\*数週間程度は体調に注意し、発熱などの症状が出た場合、医療機関を受診する

問 環境課 ☎(36)1421

### 厚労省慰霊巡拝参加者募集



先の大戦(昭和12～20年)での戦没者の人々を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集。

問 慰霊巡拝実施地域の戦没者の遺族 申 実施予定時期の4～5カ月前

問 ▶県保護援護課 ☎092(643)3301 ▶市高齢者支援課 ☎(36)9288

### 地域の住環境を美しくするために一斉清掃を実施



市内各自治会では、春と秋に一斉清掃を実施。昨年度は延べ4万人が参加し、約162トン回収しました。この事業は、自治会員だけでなく、地域に住む人が協力しながらコミュニケーションを育み、住環境を清潔に保つことを目的としています。

\*各自治会の日程は環境課で確認を 問 環境課 ☎(36)9092

## ともに歩もう、このまちの未来へ

### 令和8年度 宗像市職員採用試験



専門職や社会人経験者を募集。

\*詳細は市HPで確認を

●採用日=10月1日(木)か令和9年4月1日(木)のいずれか

●募集期間=4月13日(月)～5月6日(水・振休)

●対象者

▶一般行政(26～30歳)

\*10月採用のみ

▶一般行政(障がい者雇用枠)

(19～30歳)

▶土木技術(22～35歳)

▶建築技術(22～35歳)



▶文化財技師(22～35歳)

▶海事職(機関長候補)

(20～45歳)

\*学歴不問

\*公務員試験対策不要

\*U・Iターン歓迎

問 人事課 ☎(36)5051

\* 申込方法応募事項は11ページで確認を

\* 4月8日(水)=午後休み  
\* 4月29日(水・祝)=休み  
対 乳幼児と保護者  
\* 混雑状況によって人数制限あり  
【次の日時は年齢制限があります】  
▶ベビータイム  
期 4月8日(水)10:00～12:00  
対 6カ月までの子どもと保護者  
▶ベビーデイ  
期 4月16日(木) \*利用時間は上記①②いずれかのみ利用可  
対 11カ月までの子どもと保護者  
②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座  
期 4月22日(水)10:15～11:45  
対 4月に1歳になる子どもと保護者  
期 4月1日(水)10:00から  
③双子ちゃん集まれ!トゥインクルクラブ～春をさがしにいこう～  
期 4月18日(土)10:00～11:30  
対 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人  
期 4月2日(木)10:00から  
④ふらこっこひろば  
～親子でさんぽ～  
期 5月12日(火)10:00～11:30  
対 1歳6カ月～未就園児と保護者  
期 4月13日(月)10:00から  
①～④共通事項  
所 メイトム宗像 対 市民優先  
申 子育て支援センター「ふらこっこ」☎(37)3741  
\* 窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらこっこ」  
Instagram

子どもプレーパーク  
参加無料



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。  
期 毎週火曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日●時間=土・日曜日10:00～16:00、火曜日10:30～13:30  
所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)  
期 子ども育成課☎(36)1214

子育てサロン  
参加無料



保護者の情報交換と、遊びを通じた子どもの交流の場。市内には地域の有志が運営する子育てサロンが18カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。  
期 子ども育成課☎(36)1214

おはなし会  
～赤ちゃんから子どもまで～  
参加無料



赤ちゃんのおはなし会  
期 4月3・10・17・24日10:30～10:50 \*いずれも金曜日  
対 0歳の子どもの親、妊婦  
所 えほんのへや(メイトム宗像内)  
小さい子のおはなし会  
期 4月3・10・17・24日11:00～(30分程度)  
\*いずれも金曜日  
対 未就学児と親  
所 えほんのへや  
おはなし会  
絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。

期 4月25日(土)11:00～(30分程度) 所 深田分館  
共通事項  
●こどもの読書週間  
期 4月23日(木)～5月12日(火)  
\*期間中のおはなし会参加者へプレゼントあり(本紙6ページ参照)  
期 市民図書館☎(37)1321

栄養なんでも相談室  
参加無料



離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。  
期 4月22日(水)、5月27日(水)  
①相談=9:30～11:30  
②離乳食教室=10:00～11:00  
所 メイトム宗像①202会議室  
②2階調理室 対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)  
期 閩子ども家庭センター 子ども保健係☎(36)1365

たまご学級  
～安心して出産を迎えるための講座～ 参加無料



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。  
期 ▶4月3日(金)=1コース「出産のお話・交流会」▶4月24日(金)=2コース「安産体操と産後のからだについて」▶4月12日(日)=オプションコース「赤ちゃんの救急教室」  
●時間=▶1・2コース13:30～15:00(受付13:15～)▶オプション13:50～16:00(受付13:30～)  
所 メイトム宗像 閩子ども家庭センター 子ども保健係☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。



## 講座・イベント

GW 期間中の  
大島観光バス運行



次の期間、大島で2台(乗車人数は9人乗りと14人乗り)の観光バスを運行します。\*「のるーと」は連休  
期 4月29日(水・祝)、5月2日(土)～5日(火・祝)

●運行時間=10:00～17:10  
料 乗車毎300円  
\* 幼児・乳児は無料  
●乗降場所=大島ターミナル・大島交流館・沖津宮遙拝所・御嶽山入口・砲台跡  
期 元気な島づくり課☎(72)2211

花き園芸と工芸雑貨の店「higoro」(ひごろ) 催事コーナー



期 4月4日(土)～12日(日)  
所 道の駅むなかた東館・「higoro」  
●内容=「花まつり春の芽吹きフェア」  
\* 好評の「ハッピーブーク」販売  
期 higoro ☎(72)1204



### 子育て支援センター「ふらこっこ」

## 4月から子育てがより楽しくなるイベントが充実!



ふらこっこでは、子育て中の親子の交流や、子育ての悩み相談などができるほか、年齢や発達に合わせた多様な講座やイベントを開催しています。\* 日程など詳細は市HPで確認を

- 4月から始まる事業
- ▶ファミリーデイ=じいじばあば、パパママ、みんなで楽しめます
- ▶パパとあそぼう! =パパ、出番ですよ! 子どもと一緒に遊べるプログラムです
- ▶小さい子のひろば・赤ちゃんひろば=小さなお友だちあつまれ! 座談会や遊びの場を通じて交流します
- ▶サロンでふらこっこ=「ふらこっこ交流室」が地域のサロンにやってきます

閩子ども育成課☎(36)1214

### 小学生の保護者も利用できるようになりました

## 4月1日(水)から対象者を拡大 病児保育お迎えサービス



病児保育お迎えサービスは、子どもの急な体調不良で園(小学校)にお迎えが必要になった時に、保護者に代わり看護師や保育士がタクシーで迎えに行き、病児保育室で預かるサービスです。今回、小学生のお迎えもできるよう対象者を拡大します。

所 病児保育室めばえ(稲元)  
対 ▶市に住民票がある生後6カ月～小学6年生の子ども  
▶市内教育・保育施設、小学校に在籍する子ども  
▶病児保育室めばえで事前登録済みの子ども  
料 ▶病児保育利用=無料(延長料金除く) ▶お迎えサービス利用=1回1,000円(タクシー料金含む) \*必要に応じて実費徴収あり  
期 病児保育室めばえ☎(32)8782  
\* 事業については子ども育成課☎(36)1214



(広告)

# 福岡高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

4つのもしも

- 入院・施設入居時の身元保証人
- 緊急時の駆け付け
- お葬式・納骨遺品の整理
- ご逝去時の死後事務手続

- 入院・手術 身元引受人
- 施設入居 入居身元保証
- 各契約関係 緊急連絡先
- 介護保険サービス 保証人・代理人
- 生活サポート 生活支援・介護予防
- 万が一の時の 葬儀・納骨代行



ご相談・お悩み・ご質問は  
お電話でお気軽に  
お問い合わせください。

0940-39-3882

[9:00～17:00/土日祝休] https://fukuoka-senior.jp

宗像市池浦41-10  
(家族葬専門式場森の庵内)

福岡高齢者支援センター ゆい庵



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和7年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。閩人権対策課☎(36)1270

ごめんねと 言えた君は すばらしい(指山知咲・日の里東小6年)

みんなの個性を かなでて作ろう 一つの曲(豊達巳・河東小6年)

情報ステーション

お知らせ

令和8年度 各手当額改定

4月分の手当額は下記のとおり。

【①児童扶養手当/月額】

区分	現行	改定後	
児童1人	全部支給	46,690円	48,050円
	一部支給	11,010円	11,340円
児童2人以上 (1人増すこと の加算額)	全部支給	46,680円	48,040円
	一部支給	11,030円	11,350円
		5,520円	5,680円
		11,020円	11,340円

【②特別児童扶養手当/月額】

区分	現行	改定後
1級	56,800円	58,450円
2級	37,830円	38,930円

【③特別障害者手当/月額】

区分	現行 (令和7年 4月~)	改定後 (令和8年 4月~)
特別障害者 手当	29,590円	30,450円
障害児福祉 手当	16,100円	16,560円
経過的福祉 手当	16,100円	16,560円

\* 手当額は自動物価スライド制 \* いずれも所得によって支給の制限あり  
 ①②子ども家庭センター ☎(36)1151  
 ③福祉政策課 ☎(36)3135  
 ひとり親家庭のための各種訓練給付金 (申請必要)

自立支援教育訓練給付金

就職に向けた講座の受講料を助成。  
 ●対象講座=雇用保険制度の教育訓練給付の講座など

●支給額=受講料の6割  
 \*支給は限度額あり

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格取得のため修業する人に生活費負担軽減として支給。  
 \*所得が児童扶養手当受給対象水準  
 ●対象資格=▶就職に有利なもの▶法令の定めで養成機関で6カ月以上の修業が必要な資格

●支給額=▶市町村民税非課税世帯=10万円/月▶市町村民税課税世帯=70,500円/月  
 \*最後の12カ月は4万円/月加算  
 \*修了後「修了支援給付金」の支給あり

高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業

同試験合格のための講座の受講料を助成。\*20歳未満の児童も助成可  
 ●対象講座=高卒認定試験向け講座  
 ●支給額(入学金・受講料)=▶受講開始時給付金(4割)▶受講終了時給付金(1割)▶合格時給付金(1割)  
 \*支給は限度額あり

共通事項

☑20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親  
 ㊦子ども家庭センター  
 子ども家庭係 ☎(36)1151

ひとり親家庭等日常生活支援制度・福祉資金の貸付制度

ひとり親家庭等日常生活支援事業

市では、ひとり親家庭か寡婦の人が就職活動や技能習得のための通学、疾病などで一時的に生活援助サービスが必要な場合、家庭生活支援員を派遣し、身の回りの世話などを行う。

●利用額=所得に応じた費用  
 \*事前登録必要

母子父子寡婦福祉資金貸付事業

ひとり親家庭や寡婦の経済的自立や生活意欲の助長、福祉の増進を図るため、各種資金の貸付を実施。

㊦子ども家庭センター  
 子ども家庭係 ☎(36)1151

ひとり親サポートセンター  
 ひとり親、離婚を検討中の人のための出張相談会

期 4月23日(木)14:00~16:00  
 所 市役所南館・小会議室C

☑ひとり親家庭・離婚を検討している人 料無料 \*事前申込必要(別日の希望は相談を)

㊦ 申ひとり親サポートセンター  
 飯塚 プランチ ☎0948(21)0390  
 \*記事については子ども家庭センター ☎(36)1151

スズメバチ対策を始めましょう

春先に活動を始める女王蜂を捕まえると、巣作りを防ぎ、スズメバチの数を抑えることができます。

【スズメバチ捕獲器の作り方】

●材料=▶ペットボトル(炭酸系飲料1.5ℓ程度の凹凸がないもの)▶ぶら下げるひも▶誘引液(焼酎150ml、酢50ml、砂糖70g、はちみつ小さじ1)



●作り方=①ペットボトル上部の丸みのある辺りに16×16mmの穴(切り口は切り取らず×印に内側に折る)を3カ所開ける②誘引液を底から7cm程度の高さまで入れキャップを閉める③キャップの下のくびれにひもを取り付けてぶら下げる  
 \*効果は1~2週間  
 \*死んだハチから針が飛び出し、毒が出る場合があるので注意を  
 ㊦環境課 ☎(36)1421

事業者 令和8年版 宗像市暮らしの便利帳 広告掲載募集

市と株式会社サイネックスの官民協働で、市役所の手続きや行政情報、地域の情報などを盛り込んだ情報誌を発行。宗像市暮らしの便利帳の従事者証を持った(株)サイネックスの社員が広告掲載募集のため、市内事業者などを訪問します。広告掲載の協力をお願いします。

●発行時期=令和8年7月(予定)  
 ●発行方法=市内全世界  
 ㊦秘書政策課 ☎(36)1055

高齢者

トヨタ自動車九州 シニアドライビング スクール参加者募集

交通事故の実態や運転に関わる自身の身体機能の変化を理解し、体験することができます。

期 5月15日(金)13:00~15:45  
 所 トヨタ自動車九州宮田工場・PR館(宮若市) ●内容=交通安全講習、脳トレ運動講習、危険予測疑似体験、死角体験

☑65歳以上の普通運転免許保有者 定 24人(応募多数の場合抽選)

料無料  
 ●申込期間=4月6日(月)~19日(日) ㊦電子申請

㊦トヨタ自動車九州(株)総務部  
 ☎080(6534)9420(土・日曜日、祝日を除く 9:00~17:00)  
 \*記事については市秘書政策課 ☎(36)1055

子ども・教育

第23回日本の次世代リーダー養成塾 宗像市推薦卒業生募集



未来へ夢を持った高校生たちをリーダーとして育成する12日間のサマースクール。

期▶7月19日(日)13:30~18:00 / オンライン▶7月29日(水)~8月9日(日) / 合宿

所 グローバルアリーナ、佐賀県波戸岬少年自然の家 ●内容=未来へ夢を持った高校生たちをリーダーとして育成する12日間のサマースクール

☑高校生 定 5人程度 料 16万円  
 ㊦地域教育連携室 ☎(36)1169



Risus Munakata! (リーズムナカタ) 中・高生の居場所



バドミントン、卓球、ボードゲーム、勉強、調理などで中学生以上の子が自由に過ごせる居場所。何もなくても大丈夫。見守りの大人もいます。

期 毎週日曜日10:00~17:00  
 \*メイトム宗像休館日を除く  
 所 発達支援センター (メイトム宗像・別館)

☑市内在住の中・高校生 料 無料  
 ㊦子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター「ふらっこ」 参加無料



①交流室(事前申込不要)

期 月~金曜日、第2土曜日

①10:00~12:30 ②12:30~15:30

\*①②いずれかのみ利用可

(広告)

**家族で送る低価格のお葬式 15.5万~** (税抜)  
税込 ¥170,500~

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用  
 まごころ込めたお見送りを安心価格で

事前相談 受付中  
 もしもの時も...

ホームページ  

 心あたたまる お見送り 365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

**華めもわーる華**  
(本社)北九州市小倉北区長浜町12-6

**0800-600-8700**

2026年 **最大12万円** 補助金 貰える!

エコキュート 工事費5万円

実質 補助金を引いた価格  
 価格 **307,000円~327,000円**

エキュート 日本設備(株) 中日設備 専門店  
 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102  
**TEL: 092-692-7776**

心の食事 あなたの笑顔で まんぶくだ(平島惇豊・河東西小6年) 差別なく たがいを認め 生きていく(霧久美央・赤間西小6年)  
 あふれてる プラスの言葉 うれしいな(真木つぐみ・河東小6年) 見ないふり いじめ気づこう あなたの目(石橋風菜・日の里東小6年)

\* 申込方法応募事項は11ページで確認を

情報ステーション

講座・イベント

世界遺産宗像大社  
キッズガイドに  
チャレンジ



期 4月29日(水・祝)①9:30  
②10:30 \*各90分程度\*各10分  
前に海の道むなかた館講義室集合  
●内容=キッズガイド用のフリップ  
を練習し、各回5組に分かれて宗像  
大社辺津宮でガイドを行う(ボラン  
ティアガイドが補助) 対小・中学生  
\*保護者同伴必要料無料 4月22  
日(水) 宗像歴史観光ボランティ  
アの会 同(上記コード)で確認を  
同 同会 ▶ ☎080(5424)8703(花野)  
▶ ☎22kanbora@gmail.com  
\*記事については産業政策課  
☎(36)0037

観光ガイド養成講座  
受講生募集



期 5月16・30日、6月6・20日、7  
月4・25日、8月29日\*いずれも  
土曜日 対市民か市に通勤・通学し、  
講座受講後にガイド活動ができる人  
定 先着15人 料無料 4月20日  
(月) 宗像歴史観光ボランティ  
アの会 同(上記コード)で確認を  
同 ▶ 同会(野田) ☎22kanbora@  
gmail.com ▶ 観光ステーションむ  
なかたびらボ ☎(62)3811 \*記事に  
ついては産業政策課 ☎(36)0037



養成講座の様子

ゆっくり歩いてたっぷり見学  
ガイドと歩く! むなかたの  
名所・史跡見学ツアー



藤の花咲く 八所宮

期 5月2日(土)10:00~11:45  
(八所宮大駐車場に9:50集合)

所 八所宮→  
長宝寺観音堂  
→早川勇顕彰  
碑→平家塚  
(約3km)



鐘崎 アサギマダラロード

期 5月16日(土)10:00~12:00

(織幡神社前駐車場に9:50集合)  
所 恵比須神社5社巡り→波切不動  
尊→泉福寺樹齢400年榎→御製の  
碑→沖ノ島展望所、他(約4km)

共通事項

料 500円 \*小雨決行 \*中学生以  
下無料(保護者同伴必要) 各開催  
日の1週間前 同 同 ▶ 宗像歴史観光  
ボランティアの会 ☎22kanbora@  
gmail.com (①コース②氏名③電  
話番号④住所を明記) ▶ むなかたびら  
ボ ☎(62)3811 \*記事については  
産業政策課 ☎(36)0037

男女共同参画  
推進センター「ゆい」  
5月の市民向け講座



女性のための再就職応援セミナー

期 5月28日(木)10:00~12:00

所 ①会場参加

(メイトム宗像)

②録画配信視聴

(6月中旬予定)

\*配信視聴申込は

5月27日(水)まで

●内容=出産・子 田中さん

育て、介護などで離職した女性の「も

う一度働きたい!」気持ちを応援

●講師=田中彩さん(NPO法人マ

マワーク研究所理事長) 対女性市民

定 ①先着20人②定員無し

料 無料 託 無料(5カ月~未就学児)

\*託児は5月20日(水)まで

\*申込・詳細は市 同 で確認を

同 男女共同参画推進センター

「ゆい」☎(36)0250

2026 むなかた  
世界のど自慢大会



市内外の外国にルーツのある人を多  
くの人に知ってもらいたいイベント。

期 5月2日(土)14:00~16:00

所 サンリブくりえいと宗像店●内

容=事前エントリーしている参加者

が、母国語以外の曲に挑戦するのだ

自慢大会 料 無料

同 宗像地域国際交流連絡協議会事

務局(地域教育連携室内)

☎(36)1169



音楽でグローバルの輪を広げよう!

唐津街道清掃活動  
参加者募集



期 4月25日(土)10:00~12:00

所 同街道沿い(城山の中腹部~石丸

付近) ●内容=清掃活動と参加者交

流 定 先着20人 4月17日(金)

同 同唐津街道むなかた推進協議会

事務局(市都市計画課内)

☎(36)1484

むなかた「水と緑の会」  
会員募集と総会の開催



釣川の保全活動をきっかけに1991

年に発足した同会。水と緑を守り育

て、住みよい生活環境をつくる活動

を始めてみませんか。活動が詳しく

分かる総会は誰でも参加できます。

●主な活動内容=▶清掃イベント

▶エコ館石けんの製造▶ホテルの

飼育・放流▶水辺教室の開催▶「釣

川」の歌の普及など

●年会費=500円

●総会開催日=4月18日(土)

9:30~11:30(受付9:00~)

所 市役所南館2階・201会議室A

同 同会事務局(環境課内)

☎(36)1421

宗像・福津市で合同開催  
手話奉仕員養成講座



期 4月30日~令和9年3月25日

の間の木曜日14:00~16:00

\*全45回、変更の場合あり

所 福津市役所●内容=聴覚障がい

者の日常の初歩的なコミュニケー

ションを支援する手話奉仕員を養成

対 宗像・福津市に在住か通勤する

18歳以上の人で講座終了後に手話

ボランティア活動が可能の人\*高校

生除く 定 10人(各市5人優先)

料 無料 \*別途テキスト代4,290円

必要 4月17日(金)

同 同市福祉政策課 ☎(36)3135

海の道むなかた館 企画展  
切手  
一岡部修コレクション



期 4月18日(土)~6月14日(日)

\*休館日は月曜日(祝日は翌平日)

所 海の道むなかた館・特別展示室

●内容=市に寄贈された岡部修氏

の切手コレクションから、1880~

2000年代に主に日本で発行された

多種多様な切手を展示 料 無料

同 世界遺産課 ☎(62)2600

ムナカタ・アート  
クラブ見学会



5月開講のムナカタ・アート・クラブ

の見学・制作体験。

期 4月25日(土)①9:30~11:30

②13:00~15:00

\*5月以降は毎月第1・3土曜日

所 福岡教育大学・大学院美術棟

対 中学生 定 各回先着20人 料 無料

4月23日(木) 同 電子申請

同 福岡教育大学(美術事務局)

☎(35)1444 \*記事については文

化スポーツ課 ☎(36)1540



福教大での制作の様子

文化芸術に触れる  
博多座市民半額観劇会  
『六月博多座大歌舞伎』

●出演者=尾上菊五郎さん、尾上

菊之助さん、市川團十郎さん、他

期 6月①2日(火)11:00②2日

(火)15:45③3日(水)15:45④4

日(木)15:45⑤5日(金)15:45⑥

6日(土)11:00⑦7日(日)15:45

⑧9日(火)15:45⑨10日(水)

15:45⑩11日(木)15:45⑪12

日(金)11:00⑫13日(土)15:45

所 博多座(福岡市) 定 各回抽選

で50人 料 A席10,500円(通常

21,000円)\*別途手数料必要

4月10日(金)\*消印有効\*4月

17日(金)に当選ハガキ発送

同 ハガキ(〒810-8799/福岡中

央郵便局留/「市民半額会」①希望

公演日時②参加人数(ハガキ1通2

人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年

齢⑥電話番号を明記\*ハガキ1通1

公演のみ 同 市民半額会事務局

☎092(751)8258 \*記事につい

ては文化スポーツ課 ☎(36)1540



尾上菊五郎襲名披露

(広告)

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◆初回相談(予約制・1時間)無料◆ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間/平日9時~17時半)

宗像市の土業連携ワンストップ相談

／不動産売却・相続・終活・税金まるごと相談



弁護士・税理士・司法書士・行政書士・不動産会社に無料で相談ができます。

●日 時 2026年4月20日(月)10時~15時(予定)

●場 所 遠賀信用金庫むなかた支店ギャラリー(宗像市稲元4-1-1)

●申 込 予約優先(飛び込みもOKですが、予約の方が優先となります。)

●申込先 弁護士法人奔流法律事務所宗像オフィス

☎0940(34)1110 (平日9時~17時半)



住宅新築・リフォーム設計施工  
有限会社 奥井建設

TEL.0940-33-0953  
FAX.0940-33-5553

有限会社奥井建設一級建築士事務所

安らぎと癒しの  
空間を大切に...

★断熱・防音に優れた省エネECO住宅

「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは...

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで

★外構・エクステリア

★耐震診断・耐震改修工事



詳しくは  
こちらへ!!

奥井建設 宗像市

検索

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

ちがいこそ 認めあえたら かなり(中原愛美・日の里中9年)  
意識して 見えぬ声を 聴く心(藤嶋大夢・自由ヶ丘中9年)

その「一回」が 「一生」(高須海香星・河東小6年)  
助け合う 優しい世界 創造中(石崎佑史・河東中9年)

## 伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

### 宗寿園5月のイベント情報

期▶音楽=11日(月)▶歌謡=18日(月)▶舞踊=25日(月)▶体操=毎週水曜日▶囲碁大会=8日(金)  
 園宗寿園 ☎(33)2761

### シルバー人材センター会員募集

【5月の入会説明会日程】  
 期所▶20日(水)東郷コミセン▶7日・21日(木)河東コミセン▶13日・27日(水)同人材センター  
 \*いずれも13:30~16:00 おおむね60歳以上の市民\*詳細は同人材センターHPで確認を園シルバー人材センター ☎(33)1151

### 健康寿命を延ばしながら これからの人生に彩りを! フラダンス体験レッスン

期6月4・11・18日\*いずれも水曜日14:30~15:30(全3回)  
 所河東コミセン●内容=フラダンスの基礎レッスンと踊り定7人  
 料無料\*動きやすい服装で参加を園フラダンス教室(津留)  
 ☎090(9791)1339

### 4月2日~8日は 発達障害啓発週間

国連総会決議された毎年4月2日のを「世界自閉症啓発デー」。日本も4月2日~8日を発達障害啓発週間として、全ての人が自閉症をはじめとする発達障がいへの関心や理解を深めるため、広く啓発する活動が行われています。障がいの有無に関わらず、互いに尊重し合いながら「共生社会」を実現していきましょう。

園福祉政策課障害者福祉係  
 ▶☎(36)3135 ▶F(36)5856

### 高齢者・障がい者支援のための 無料相談会

期所▶4月14日(火)9:00~12:00 /メイトム宗像▶4月1日(水)~30日(木)10:00~16:00 /安心サポート宗像事務所(東郷)\*土・日曜日、祝日除く●内容=成年後見手続き、家族・親族後見、遺言作成、遺産相続定市民  
 園NPO法人高齢者・障がい者安心サポートネット宗像  
 ▶☎(72)1104  
 ▶☎070(4060)2568(中村)  
 ▶✉anshin-munakata@aquamarine.bforth.com

### おおむね60歳以上の方の 就業等の相談実施中(無料)

期毎月第4水曜日10:00~16:00  
 所宗像市役所\*専門相談員が出張相談を実施  
 園県生涯現役チャレンジセンター ☎092(432)2577

### 女性のための無料就職相談実施中

期毎月第3水曜日10:00~12:00  
 所宗像市役所\*就職相談、情報提供など\*2営業日前に申込を  
 園ママと女性の就業支援センター福岡 ☎092(725)4034

### 子ども寺子屋カフェ

【北欧の教育の子ども食堂「風と遊ぼう!野外で表現遊び」】  
 期4月12日(日)10:00~13:00  
 \*学習時間あり、昼食付き  
 所KTハウス(田久)、田久桜公園  
 ●講師=大塚祐三子さん(風と踊ろう代表)定小学生定先着10人  
 期4月7日(火)  
 【参加型子ども食堂「家族ダイニング・さんさん」】  
 期4月26日(日)10:30~14:30  
 所メイトム宗像調理実習室定子どもと保護者(子どものみの参加も可)定先着10人期4月22日(水)  
 【共通事項】  
 料無料園子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)  
 ▶☎070(1374)8968  
 ▶✉mann@asahi.email.ne.jp

### 白山祭り

期4月29日(水・祝)9:00~12:00  
 \*雨天中止 所山田増福院下  
 \*下山後、ぜんざいの振る舞いあり  
 料無料園白山城址を守る会(花田)  
 ☎090(5471)1949

### 日本紙飛行機協会宗像支部 自分で作って元気にあそびましょう ものづくり体験広場

期3月28日(土)、4月25日(土)10:00~15:00 所メイトム宗像  
 ●内容/材料費  
 ▶本格的な紙飛行機作り/500円  
 ▶割りばしてっぽう作り/300円  
 ▶ネームプレート作り/300円  
 ▶凧作り/500円  
 対幼児(保護者同伴可)~中学生  
 定各10人程度園各開催日の2日前  
 園同会宗像支部事務局(堀)  
 ☎090(4426)2162

### 緑を体感・学習して、緑に親しむ 緑化講習会 受講者募集

期6月13日(土)①9:30~12:00  
 ②13:30~16:00  
 所宗像ユリックス●内容=①庭木の剪定(せんてい)と管理(講義)②草花&多肉植物の寄せ植え(実技)  
 定①先着25人②先着16人  
 料無料\*②は材料費別途必要  
 期6月5日(金) 園県緑化センター(月曜日休館)▶☎0943(72)1193 ▶F0943(72)1558

### 職場復帰支援・ 看護技術再習得研修会

期4月18日、5月23日  
 \*いずれも土曜日13:00~14:30  
 所水光会ウェルネスセンター(福津市)●内容=認定看護師が最新の看護技術を解説  
 対看護技術再習得や離職後に職場復帰を希望する人  
 定各日先着15人程度料無料  
 \*申込・詳細は宗像水光会総合病院HPで確認かメールで問い合わせを  
 園同総合病院看護部▶☎(34)3106 ▶✉kango@suikokai.or.jp

### 建設業の職業訓練と就業支援

建設業の知識・技能の習得や資格取得の職業訓練を実施。  
 【第1回建設機械オペレーター養成コース(解体)】  
 ●訓練期間=6月5日(金)~27日(土)\*20日間  
 所(株)BREXA PCT 福岡教習所(糟屋郡)期5月22日(金)  
 料無料\*詳細は「建設業ウェルカム」HPで確認を園(一財)建設業振興基金☎092(260)1911

### 令和9年歌会始の詠進歌募集

●お題=「旅」を詠んだ自作の短歌で未発表のもの(1人1首まで)  
 \*原則、自書での応募を。病気や障がいがある場合は、代筆やパソコン、点字などの使用可\*詳細は宮内庁HPで確認を園9月30日(水)消印有効郵送で(〒100-8111/宮内庁あて)▶習字用半紙(横向き)=毛筆・自書・縦書きで右半分に①お題と短歌、左半分に②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名、ふりがな⑥生年月日⑦職業▶封筒=⑧「詠進歌」と明記  
 園宮内庁式部職儀式第二係  
 ☎03(3213)1111

## 4月生まれのむなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



ちひろ  
中里千優ちゃん  
1歳



のあ  
1歳



あさひ  
朝日  
2歳



こうせい  
晃誠くん  
2歳



\*りゅうま\*  
2歳



だん  
暖くん  
3歳



【掲載募集】令和8年10月の掲載分を募集します。園抽選で6人(初回優先)申し込みはこちら  
 園掲載時3歳まで期毎月20日園秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292

\*氏名は、原文のまま掲載しています

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

# 建物解体

相談・見積 無料

design eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187

リサイクルセンター 宗像市石丸148番2 ☎0940-35-3522

土ファクトリー 宗像市池田1586 ☎0940-36-5187

HPやお問合せはこちらです

## 無料相談会(遺言・相続を中心に)

4/3(金)・4/17(金)・5/15(金)・5/29(金)

宗像ユリックス 受付13時~16時 相談は17時まで

予約不要・先着順 お気軽にどうぞ

2階OA室にて無料相談を実施

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240

☎ 0120-72-4753

出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

居住 宗像市

## さくひん

令和8年7月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 /住所不要/宗像市広報政策係あてへ応募してください。期4月27日(月)\*さくひんの掲載は奇数月です 園秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

トヨタ自動車九州 創業祭

サンクスフェスタ  
Thanks Festa 2026

市と包括連携協定を締結しているトヨタ自動車九州が、地域のみなさんに日頃の感謝を込めて開催します。

期 4月12日(日)10:00～15:00

所 トヨタ自動車九州宮田工場(宮若市)

●内容

▶キャラクターショーや、子ども向け体験コーナー

▶宗像高校、東海大学 附属福岡高校

吹奏楽部の演奏

▶飲食ブース、他

\*詳細は上記コードを確認を

問 Thanks Festa 事務局 ☎092(711)3355

\*記事については秘書政策課 ☎(36)1055



レーシングカーの搭乗体験

子どもも大人も釣りを楽しもう

うみんぐ大島 周年祭

15周年を迎えたうみんぐ大島で、毎年恒例の周年祭・安全大漁祈願祭を開催します。

期 4月29日(水・祝) 所 うみんぐ大島

料 大人1,000円、子ども500円

\*未就学児無料

●内容

▶釣り開始・

大漁祈願祭9:00～

▶稚魚放流11:45～

▶抽選会12:15～

定 先着80人

期 4月26日(日)

\*防波堤釣り体験の釣り竿・餌の無料貸出あり(事前申込必要)

問 うみんぐ大島 ☎(72)2361



「大きくなってね!」カサゴの稚魚放流

買って楽しい、食べて美味しい

道の駅むなかた 甘夏フェア開催

フレッシュな果実はもちろん、お土産にぴったりの「甘夏まんじゅう」や、食卓を彩る「甘夏ジャム」など、加工品も豊富にラインアップ!

期 4月16日(木)～5月6日(水・振休)

\*営業時間=9:00～17:00

所 道の駅むなかた物産館

●内容

▶日曜日・祝日限定!「甘夏詰め放題」

▶甘夏や加工品など対象商品3,000円以上の購入で、買い物券が当たるガチャガチャ抽選にチャレンジ

問 道の駅むなかた ☎(62)2715



道の駅むなかたには旬の甘夏商品が盛りだくさん!

むなかた地魚茶漬け祭り

今だけ!ここだけ! 鯛茶漬け

季節ごとの旬の魚を郷土料理の茶漬けで楽しむ人気の「むなかた地魚茶漬け祭り」。

この時期の鯛は「桜鯛」とも呼ばれ、梅雨入り前に栄養をたっぷり蓄え、越冬して身が締まっているのが特長です。各店舗の料理人がだしやタレ、調理方法にこだわって提供します。



宗像で水揚げされた旬の鯛を召し上がれ!

期 4月10日(金)～5月15日(金)

●参加店舗=市内を中心とした16店舗

問 道の駅むなかた地魚茶漬け祭り実行委員会

事務局 ☎(62)3811(むなたびラボ内)



県小児救急医療電話相談

◆平日=19:00～翌朝7:00 ◆土曜日=12:00～翌朝7:00 ◆日・祝日=7:00～翌朝7:00

●短縮=#8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話=☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆24時間受付・年中無休

●短縮=#7119

\*つながらない場合=☎092(471)0099

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

◆平日=19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)

◆土曜日=18:00～翌朝9:00

◆日・祝日=9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)

\*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶

4月

19日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013

26日(日) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300

29日(水・祝) 葉山クリニック(赤間) ☎(39)3050

5月

3日(日・祝) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146

4日(月・祝) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111

5日(火・祝) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511

6日(水・振休) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355

10日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233

休日当番薬局は宗像薬剤師会HPで確認を▶

無料相談

約40の相談先の一覧はこちら▶

◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237

◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

所 市役所 期 月～金曜日

8:30～17:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

所 期 ▶市役所=4月2・9・23日、5月7日

▶日の里コミセン=4月16日\*いずれも木曜日 10:00～15:00

問 社会福祉協議会

☎(37)1300

◆補聴器相談

所 市役所本館1階・相談室

期 4月10日(金)・28日(火)、5月8日(金)

\*いずれも10:00～12:00

問 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先

\*私有地内工事有料

宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

24時間受付

←当番医の他、夜間・休日に受診できる医療機関は、県の「ふくおか医療情報ネット」で確認可

むなかたタウンプレス

発行:宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)

編集:▶秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242

▶特定非営利活動法人グロウ

印刷:株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集(雑誌・雑紙)に協力してください



【人のうごき】

(令和8年2月末日現在)

▶人口 96,679(男性 46,368、女性 50,311) ▶世帯 45,854

(令和8年2月中の異動数)

▶転入 322 ▶転出 306 ▶出生 41 ▶死亡 101

