



小学生が陸上選手と一緒に走る！ プリンセス駅伝交流事業「陸上教室」開催

10月20日(月)、宗像市内の南郷小学校と日の里東小学校で、「令和7年度プリンセス駅伝 in 宗像・福津」に出場するチームの選手たちによる陸上教室が開催されます。

市立南郷小学校ではノーリツ陸上競技部の選手10名、日の里東小学校ではユニバーサルエンターテインメント陸上競技部の選手9名が参加し、5・6年生の児童たちと交流します。

この陸上教室は、プリンセス駅伝開催に合わせて実施する交流事業の一環で、トップアスリートとのふれあいを通じて、児童たちに「走る楽しさ」や「挑戦する心」を伝えることを目的に令和5年度から実施しているものです。

当日は、選手の自己紹介やアップ運動、リレー対決、質疑応答などが行われ、児童たちが直接トップ選手からアドバイスを受けながら、体を動かす喜びを体感します。

今後もトップアスリートとの交流機会を広げ、スポーツを通じたまちの活性化を図っていきます。

【南郷小学校での陸上教室】

日 時： 10月20日(月)8:40~10:15

場 所： 南郷小学校(宗像市原町 2110-1)

参加児童： 5・6年生 85人(5年生49人、6年生36人)

ゲストティーチャー： ノーリツ陸上競技部 選手10名(監督・スタッフ5名)

内 容： アップ、動きづくり、変形ダッシュ、チーム対抗リレー、質疑応答、写真撮影



《昨年の陸上教室の様子》

【日の里東小学校での陸上教室】

日 時： 10月20日(月)9:40~11:25

場 所： 日の里東小学校(宗像市日の里 4-21)

参加児童： 5・6年生 92人(5年生44人、6年生48人)

ゲストティーチャー： ユニバーサルエンターテインメント陸上競技部 選手9名(監督・スタッフ3名)

内 容： アップ、動きづくり、リレー対決、質疑応答、写真撮影

【問い合わせ先】※ご取材いただける場合は事前にご連絡ください

宗像市文化スポーツ課 担当：水田 電話：0940-36-1540