



宗像市はキューピー株式会社と連携し、市民の野菜摂取量向上に取り組んでいます。その一環として、9月27日(土)にサラダレシピコンテストを初めて開催します。

このコンテストは栄養バランスのとれた食事をする小・中学生の割合の低下傾向という課題に対し、子どもたちが「楽しく」「おいしく」自然に野菜を食べる習慣を身につけるきっかけとなることを目的としています。

コンテスト当日は、応募総数17作品の中から、選ばれた小学3～6年生の5人が参加し、自ら考案したレシピで実際にサラダを調理します。子どもたちが自由な発想で創作したサラダを審査員による実食審査を経て、グランプリを決定します。

子どもたちのサラダづくりに向き合う真剣な様子や自由な発想から生まれる彩り豊かなサラダを取材頂けます。

<イベント概要>

1. 日時:9月27日(土)10:00～12:30
2. 場所:メイトム宗像調理室
3. 対象者:一次審査を通過した宗像市内の小学3～6年生5人
4. 審査基準:
 - (1)宗像産の野菜を使用していること
 - (2)誰でも気軽に作ることができること
 - (3)自由な発想があること等、全9項目

5. 審査員

宗像市長 伊豆 美沙子

キューピー株式会社 福岡支店 支店長 三井 潤治 氏

福岡教育大学 教育学部 技術教育研究ユニット 教授 平尾 健二 氏

宗像市立玄海小学校 校長 福田 晋 氏

福岡県栄養士会 福岡支部 企画運営委員 富松 修児 氏

キャトルセゾン宗像 シェフ 上村 秀字 氏



《応募レシピの写真》



《君のたっておきサラダ大募集》

【問い合わせ先】

宗像市健康課 担当:荒牧 TEL:0940-36-1187