

3回連続セミナー

新しい一歩のきっかけに はじめての AI デザイン体験講座

好評につき
追加開催!!

～ChatGPTとCanvaで作るオリジナルデザイン～

再就職や転職・キャリアアップなど一歩を踏み出したいけど、

何から始めれば良いのかわからないあなたにぴったり！

自分の適職について考える & AI デザイン体験の両方を受講できるお得なセミナーです。

2月実施分が好評につき定員に達したため、3月に追加開催します♪

先着 30 人
※要予約

参加無料

託児あり
※要予約

第1回

デザイン作成に
AIを活用してみよう

令和8年3月9日 月

9:30～12:00

パソコンを使って ChatGPT や
Canva の体験をしてみましょう。

セミナー内容

◎ChatGPT 体験①

・AIに文章を作ってもらう

◎Canva 体験①

・デザインを作ってみよう

講師 園田直さん
(株)アソウ・システムソリューション

第2回

あなたにあった
働き方とは？

令和8年3月13日 金

9:30～12:00

自分の適職やキャリアチェンジ、
これからの働き方について考えて
みましょう。

セミナー内容

◎自分に合った働き方を知る

◎これまでの経験を整理する
・自己分析

講師 丸田千枝さん

第3回

ChatGPTを活用し、
Canvaで作品作り

令和8年3月17日 火

9:30～12:00

1回目に続き、ChatGPT や
Canva の体験をしてみましょう。

セミナー内容

◎ChatGPT 体験②

・キャッチコピーづくり
・情報収集

◎Canva 体験②

・作品作り

◎ChatGPTやCanvaの使い方

講師 園田直さん
(株)アソウ・システムソリューション

第1回・第3回について

個人のメールアドレスをご準備ください (Facebook
アカウントも可)。パソコンは主催者でご用意します。

※Canva のアカウント作成に使用します。

※すでにアカウントをお持ちの場合は、既存のものに
ログインしてご利用いただきます。

第2回限定 適性検査 (CUBIC) を受検できます

希望者のみ (20 分程度)。結果は後日、宗像市就労サポートセンター「むなぽーと」を通してフィードバックします。

※「むなぽーと」では、就労相談も継続して実施可。履歴書
の添削や面接指導も実施しています。詳しくは裏面を。

● 場所：宗像市役所 南館 201 会議室 B

● 対象：次のいずれかの女性市民

- ・「女性のための将来設計セミナー」を受講し、就職や起業を考えている人
- ・自分の適職や IT・AI の初步的な活用方法について興味がある人

※「宗像市リカレント教育支援事業補助金」は、3回全てを受講した場合に対象となります。

お申込み
はこちら

申込締切：令和8年3月2日(月)17:00

問 0940-36-0048

宗像市男女共同参画推進課

Profile



はじめての AI デザイン体験講座

講師の紹介

NAME

まるた ちえ

丸田 千枝 さん

講師プロフィール

第2回講師



自身のキャリアを深く見つめ直すべく、40歳という人生の節目で地元福岡へのUターンを決行。これを機に、キャリアコンサルタントの資格を取得し、「就労支援」の専門家としての第二のキャリアをスタートさせた。現在は、人生の転機に立つ人々に対し、自身の経験と専門知識に基づいた現実的な支援を提供している。長年にわたるメーカー勤務経験で培った実践的なビジネス感覚とコミュニケーション能力を強みとする。年間約30回のセミナー実績があり、企業や公的機関での講演を通じて、多くの人々に実践的なキャリア形成のヒントを提供している。

CHIE MARUTA

NAME

そのだ すなお

園田 直 さん

講師プロフィール

第1回講師

第3回講師



株式会社アソウ・システムソリューション
マネージャー

長年、企業のシステムづくりを通して、仕事の効率アップをサポート。現在は、企業や仕事を探している人が、パッと見て「素敵だな」「使いやすいな」と思えるホームページ(専用サイト)制作を手がけている。

【講師コメント】

難しいと思われがちなAI(ChatGPT)も、実は「心に刺さる言葉」を見つけるための心強いパートナーです。皆さんもっと楽しくITを理解できるよう、わかりやすくお伝えします。

宗像市の就職補助支援

はじめてのAIデザイン体験講座対象 /
宗像市リカレント教育支援事業補助金

結婚や介護などの理由で離職し、再就職を目指す方などを対象に、資格や免許の取得費用の一部を補助します。

対象者

市主催の対象セミナー受講者のうち以下の全てに該当する方

- 結婚・出産・育児・介護などのために離職中または非正規雇用形態で働いている
- 就労または起業を目指している

資格

厚生労働大臣指定教育訓練講座を修了して
取得できる資格・免許



補助対象経費

- ①資格・免許を取得するための講座等の受講料と、その入学金や授業料
- ②資格試験等の受験料 ③教材費 ④登録料、登録免許税

補助金額

資格・免許を取得するために支払った費用のうち補助対象経費の2分の1(上限5万円)



リカレント
教育支援事業補助金
についての詳細はこちら

宗像市の就職サポート支援

就職でお悩みの方を全力でサポート! / 無料相談
宗像市 就労サポートセンター むなぽーと

就職でお悩みの方を対象に、適性検査、仕事探しのアドバイス、応募書類の添削・アドバイス、面接対策などをサポートします。

対象者

子育て等のために長期に就労をしていない女性や就労氷河期世代の方など、求職活動において悩みを抱えるすべての方

場所

宗像市役所 北館2階(ふるさとハローワーク横)
〒811-3492 福岡県宗像市東郷一丁目1番1号

就職のお悩み、
お聞かせください!



正社員で働きたい

就職活動に自信がない

プランクがあつて不安



むなぽーと
就職相談の予約
はこちら

