

3回連続セミナー

好評につき
追加開催!!

新しい一歩のきっかけに はじめての AI デザイン体験講座

～ ChatGPT と Canva で作るオリジナルデザイン～

再就職や転職・キャリアアップなど一歩を踏み出したいけど、
何から始めれば良いのかわからないあなたにぴったり！
自分の適職について考える & AI デザイン体験の両方を受講できるお得なセミナーです。
2月実施分が好評につき定員に達したため、3月に追加開催します♪

先着 30 人
※要予約

参加無料

託児あり
※要予約



就職に!
スキルアップに!
起業に!

第 1 回

デザイン作成に AI を活用してみよう

令和 8 年 3 月 9 日 月

9:30 ~ 12:00

パソコンを使って ChatGPT や
Canva の体験をしてみましょう。

セミナー内容

◎ChatGPT 体験 ①

・ AI に文章を作ってもら

◎Canva 体験 ①

・ デザインを作ってみよう

講師 園田 直 さん

(株) アソウ・システムソリューション

第 2 回

あなたにあった 働き方とは？

令和 8 年 3 月 13 日 金

9:30 ~ 12:00

自分の適職やキャリアチェンジ、
これからの働き方について考
えてみましょう。

セミナー内容

◎自分に合った働き方を知る

◎これまでの経験を整理する

・ 自己分析

講師 丸田 千枝 さん

第 3 回

ChatGPT を活用し、 Canva で作品作り

令和 8 年 3 月 17 日 火

9:30 ~ 12:00

1 回目につき、ChatGPT や
Canva の体験をしてみましょう。

セミナー内容

◎ChatGPT 体験 ②

- ・ キャッチコピーづくり
- ・ 情報収集

◎Canva 体験 ②

・ 作品作り

◎ChatGPT や Canva の使い方

講師 園田 直 さん

(株) アソウ・システムソリューション

第 1 回・第 3 回について

個人のメールアドレスをご準備ください (Facebook
アカウントも可)。パソコンは主催者でご用意します。
※Canva のアカウント作成に使用します。
※すでにアカウントをお持ちの場合は、既存のものに
ログインしてご利用いただけます。

第 2 回 限定 適性検査 (CUBIC) を受検できます

希望者のみ (20 分程度)。結果は後日、宗像市就労サポ
ートセンター「むなぽーと」を通してフィードバックします。

※「むなぽーと」では、就労相談も継続して実施可。履歴書
の添削や面接指導も実施しています。詳しくは裏面を。

● 場所：宗像市役所 南館 201 会議室 B

● 対象：次のいずれかの女性市民

- ・ 「女性のための将来設計セミナー」を受講し、就職や起業を考えている人
- ・ 自分の適職や IT・AI の初歩的な活用方法について興味がある人

※「宗像市リカレント教育支援事業補助金」は、3 回全てを受講した場合に対象となります。

お申込み
はこちら

申込締切：令和 8 年 3 月 2 日 (月) 17:00

問

0940-36-0048

宗像市男女共同参画推進課



はじめての AI デザイン体験講座



〇 〇 〇 〇 〇

講師の紹介

〇 〇 〇 〇 〇

NAME

まる た ち え

丸田 千枝 さん

第 2 回講師



自身のキャリアを深く見つめ直すべく、40 歳という人生の節目で地元福岡への U ターンを決行。これを機に、キャリアコンサルタントの資格を取得し、「就労支援」の専門家としての第二のキャリアをスタートさせた。現在は、人生の転機に立つ人々に対し、自身の経験と専門知識に基づいた現実的な支援を提供している。長年にわたるメーカー勤務経験で培った実践的なビジネス感覚とコミュニケーション能力を強みとする。年間約 30 回のセミナー実績があり、企業や公的機関での講演を通じて、多くの人々に実践的なキャリア形成のヒントを提供している。

講師プロフィール

CHIE MARUTA

NAME

そのだ すなお

園田 直 さん

第 1 回講師

第 3 回講師



株式会社アソウ・システムソリューション
マネージャー

長年、企業のシステムづくりを通して、仕事の効率アップをサポート。現在は、企業や仕事を探している人が、パッと見て「素敵だな」「使いやすいな」と思えるホームページ（専用サイト）制作を手がけている。

【講師コメント】

難しいと思われがちな AI (ChatGPT) も、実は「心に刺さる言葉」を見つけるための心強いパートナーです。皆さんがもっと楽しく IT を理解できるよう、わかりやすくお伝えします。

講師プロフィール

RIEKO KOGA

宗像市の 就職補助 支援

はじめての AI デザイン体験講座対象 /
宗像市リカレント教育支援事業補助金

結婚や介護などの理由で離職し、再就職を目指す方などを対象に、資格や免許の取得費用の一部を補助します。

対象者

市主催の対象セミナー受講者のうち以下の全てに該当する方

- 結婚・出産・育児・介護などのために離職中または非正規雇用形態で働いている
- 就労または起業を目指している



資格

厚生労働大臣指定教育訓練講座を修了して取得できる資格・免許

補助対象経費

- ①資格・免許を取得するための講座等の受講料と、その入学金や授業料
- ②資格試験等の受験料 ③教材費 ④登録料、登録免許税

補助金額

資格・免許を取得するために支払った費用のうち補助対象経費の 2 分の 1 (上限 5 万円) *



リカレント
教育支援事業補助金
についての詳細はこちら



宗像市の 就職サポート 支援

就職でお悩みの方を全力でサポート！ / 無料相談
宗像市 就労サポートセンター むなぼーと

就職でお悩みの方を対象に、適性検査、仕事探しのアドバイス、応募書類の添削・アドバイス、面接対策などをサポートします。

対象者

子育て等のために長期に就労をしていない女性や就職氷河期世代の方など、求職活動において悩みを抱えるすべての方

場所

宗像市役所 北館 2 階（ふるさとハローワーク横）
〒811-3492 福岡県宗像市東郷一丁目 1 番 1 号

就職のお悩み、
お聞かせください！



正社員で働きたい

就職活動に自信がない

ブランクがあって不安



むなぼーと
就職相談の予約
はこちら

