

いいところ むなかた!

2026 令和8年 2月号

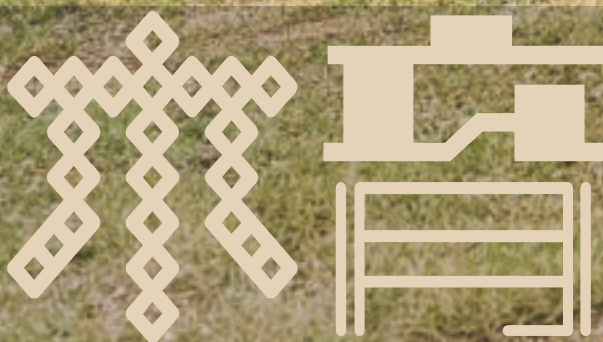
むなかたタウンプレス
No.515



ムーモHP



ママ・パパレポーターが
取材したムーモの
詳細は市HPで掲載中



全天候型こども広場「Mu-Mo (ムーモ)」OPEN

宗像ユリックス多目的広場の西側(旧ブレイ広場跡)に九州最大級の木の遊び場「全天候型こども広場「Mu-Mo (ムーモ)」がオープン。施設を運営するベスト・キッド株式会社、宗像ユリックス、宗像市の3者が連携協定を締結し、子どもから大人まで世代を超えた「学び」や「安らぎ」「交流の場」を提供していきます。建物は国産木材を使用した木造建築。遊具も木製が多く、大きな樹の中で遊んでいるようです。ハシゴや段差、急傾斜のスロープもある室内で、天気を気にせず思いっきり体を動かし遊ぶことができます。持ち込み OK のカフェも設けられています。詳しくは「ムーモ」のHP(上記コード)を。 問文化スポーツ課 ☎(36)1540



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

3 ▶ 3～4月はスマホで時短
「待たない窓口」「行かない窓口」
▶ 市民に 5,000 円を現金給付

8～10 情報ステーション
11 伝言板・市民のひろば

◆他団体情報紙◆ 56社協だより、中心 ユリックスサラダ(4ページ)・議会だより(4ページ)、
7市民学習ネットワーク

むなかたで 遊び、育む

市内には、家族で楽しめるだけでなく子どもの成長をサポートする場所が数多くあります。今回は、メイトム宗像と宗像ユリックスで遊べるおすすめスポットを紹介します。 図子ども育成課 ☎(36) 1214



ふらこっこ(乳幼児向け) 遊び仲間、子育て仲間との出会いの場

メイトム宗像
1階



おもちゃとセットや絵本、滑り台など遊び道具がたくさん。順番に仲良く遊んでいます。

「ふらこっこ」は、あなたの育児パートナーとして子育てを全力でサポートする施設です。乳幼児向けのおもちゃや絵本がそろった交流室では、親子で自由に遊ぶことができ、1日2回の「スポットタイム」で、経験豊かなスタッフのわらべうた遊びや絵本の読み聞かせを楽しめます。

市内の子育て情報や保育園・幼稚園の情報も提供し、子育てに関する悩みや不安はいつでも相談可能です。また、1歳を迎える子どもの保護者を対象とした食育講座など、年齢や発達に合わせた多様なプログラムも充実しています。

*講座・イベントの情報はInstagram(右記二次元コード)で確認を



プレーパーク (乳幼児～小学校高学年向け) 自然豊かな屋外施設

メイトム宗像
本館横



プレーパークは、子ども支援ネットワーク WithWind(ウィズウィンド)と市が協働で運営しています。

子どもたちが自然の中で思い切り遊べる冒険遊び場。ここでは大人の干渉を受けず、「したい」と思ったことを自分の限界まで挑戦できます。「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、火を使ったり、穴を掘ったり、木に登ったり、何かを作ったりできる自由な遊び場です。

自由な外遊びは子どもの問題解決能力や創造力、社会性など多様な能力を育むため成長につながります。

市内では、他にも赤間ふれあい公園などで放課後プレーパーク、小学校の放課後に学校でプレーパークなどが開催されています。



えほんのへや (乳幼児～小学校低学年向け) 絵本で育てる豊かな心

メイトム宗像
1階



就学前の子どもを対象とした「小さい子のためのおはなし会」の様子



明るい室内には、子どもの目線に合わせた低い本棚があり、0歳～小学校低学年向けの本や育児に関する本、雑誌がたくさんそろい、児童向けの本は6,400冊以上あります。

読書相談員が「楽しく歯磨きできるヒントになる本」や「トイレトレーニングに役立つ本」など、あなたのニーズに合った本を選ぶ手伝いをし

ます。

また、毎週金曜日(祝日と第5金曜日を除く)には、ボランティアによる「おはなし会」で、年齢に応じた絵本の読み聞かせを実施しています。



宗像ユリックスプラネタリウム (幼児～小学校低学年)

お子さまのプラネタリウムデビューに

宗像ユリックス
2階



1～3月のストーリーは「おうし座のお話」です。

宗像ユリックスのプラネタリウムは、星や宇宙の予備知識がなくても、子どもから大人まで楽しめます。

特に、幼児～小学校低学年の子ども向けプログラム「ほしぞらクレヨン」は、子どもたちが大好きなクレヨンたちが、星を線でつないでお絵描きしながら星座を楽しく解説。夏の大三角形や星座の物語を通じて、子どもも飽きずに楽しめます。



子ども向けプログラム「ほしぞらクレヨン」

【広報紙ポスティング配布の連絡(広報紙配布の必要がない、広報紙が届かない、他)はこちらへ】ポスティング配布の対象コミュニティ地区(大島以外)で広報紙の配布に関する連絡は電子申請(右記コード)か、秘書政策課へ問い合わせを。 図秘書政策課 ☎(36) 1055



2月から対象世帯へ順次お知らせします

物価高の影響を受ける家計を支援（市独自支援）
市民に5,000円を現金給付

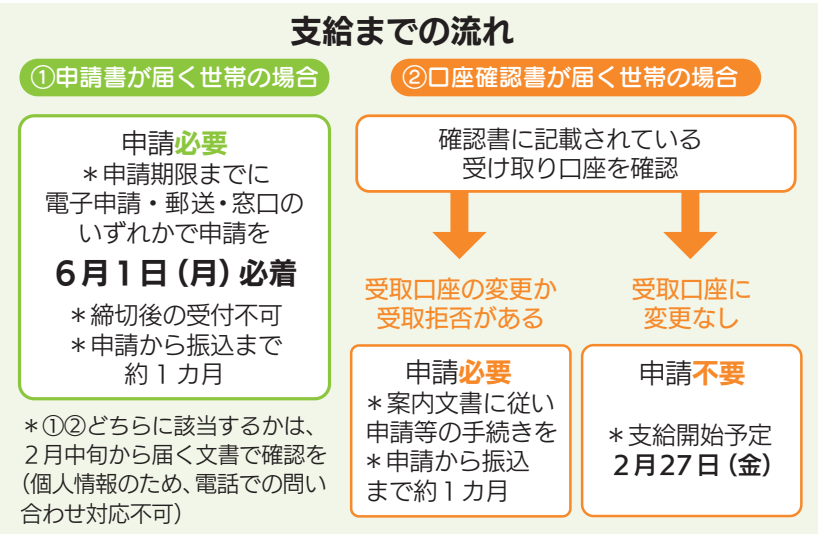


市では、食料品価格などの物価高騰の影響を受ける市民生活を支援するため、市民を対象に、1人当たり5,000円の「物価高対応家計応援金」を給付します。

この支援は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の拡充を受けて実施するもので、2月中旬から各世帯へ案内を郵送し、順次給付を行います。

- 対象者＝令和7年12月1日時点で宗像市に住民票がある人
- 金額＝1人当たり5,000円
- 給付方法＝世帯の人数分をまとめて、世帯主名義の口座へ振り込みで給付（例）3人世帯の場合→5,000円×3人＝15,000円
- 手続き方法＝令和8年2月中旬から案内文書を順次郵送

＊世帯ごとに手続き方法が異なるため、必ず内容の確認を



＊個人情報に関する問い合わせは対応不可
☎宗像市物価高対応家計応援金コールセンター ☎050(8887)7814
＊記事については、経営企画課 ☎(36)1192 ＊詳細は市HPで確認を

3月と4月は市民課窓口が大混雑！

スマホを使って上手に時短！
「待たない窓口」「行かない窓口」



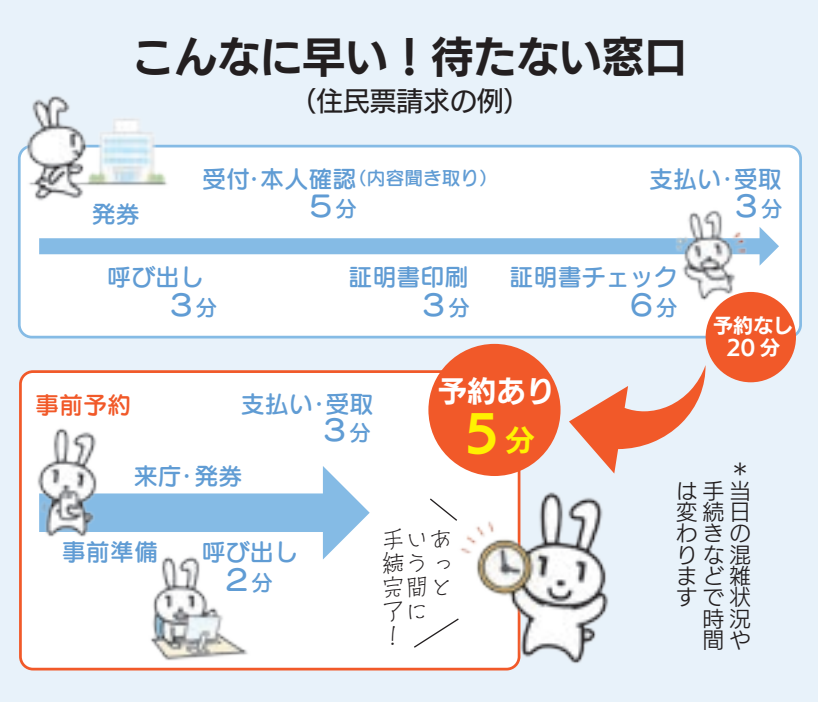
インターネットから来庁予約する「待たない窓口」と、マイナンバーカードを利用して自宅で手続きが完結する「行かない窓口」を活用して混雑を回避しましょう。

＊コミセンでの交付（住民票など）は一部地区を除き3月末で終了
☎市民課 ☎(36)1126

- 証明書が自宅に届きます**

 - 行かない窓口（マイナンバーカード必要）
 - ▶住民票の写しなど
 - ▶戸籍証明書
 - ▶各種税証明
- 予約して時短で手続きできます**

 - 待たない窓口
 - ▶住民票の写しなど
 - ▶印鑑登録証明書
 - ▶各種税証明
 - ▶自動車臨時運行許可証



4月26日(日)執行の宗像市長選挙

市長選の立候補予定者説明会開催



宗像市長選挙の立候補届出手続きや選挙運動の留意事項などの説明会を開催。立候補予定者は出席をしてください。

- ＊市長の任期＝令和8年5月21日～令和12年5月20日
- ＊代理人の出席可＊会場の都合上、立候補予定者1人につき3人までの出席に限る

期 3月13日(金)14:00～16:00
＊受付は13:30から
所 市役所北館2階・202会議室



投票立会人募集中



市選挙管理委員会では、公正に投票が行われるよう立ち会う投票立会人登録者を募集しています。従事を希望する人は事前に投票立会人名簿へ登録をしてください。

期 令和8年に予定している選挙 ＊4月26日(日)宗像市長選挙
対 18歳以上で市内に住民票がある人
所 市内各投票区の投票所

- 内容＝▶投票が公正に行われるよう投票手続き全般に立ち会う
- ▶選挙が行われる際に登録者へ従事の可否を確認し、選任を行う
- ＊選挙制度の特別な知識は不要＊登録済みの人は、再登録不要

随時募集 用▶電子申請▶F(37)1242▶窓口(市役所本館2階・総務課)▶ハガキ(①住所②氏名<ふりがな>③生年月日④電話番号⑤希望投票所⑥所属政党名<ない場合は「無所属」>を明記して、〒811-3492／住所不要／選挙管理委員会あて)＊詳細は市HPで確認を

☎選挙管理委員会事務局 ☎(36)1375

不動産・相続・終活 まるごと相談会 No.2

「姪っ子に財産を相続させたい」
法定相続人以外の人に財産を相続させたい場合、遺言書を活用しましょう



自分の財産を誰に残すのか。希望を叶えるためには、生前の対策が大切です。不動産・相続・終活での困り事は、まず気軽に「まるごと無料相談会」を利用してください。

子どもが小さな頃に離婚して以来、子どもとは、すっかり疎遠になってしまっています。今は、近くに住んでいる姪っ子が親身になって私の生活のサポートをしてくれているので、姪っ子に私の財産を相続してほしいと思っています。

相談者には子がいるので、相談者が亡くなると相談者の財産は、法定相続人である子に引き継がれることとなります。また、姪はこの場合、相続人とはならないため、相談者の財産を相続することはできません。姪に財産を相続してほしい場合には、生前にその意思を遺言書で残しておく必要があります。遺言書の書き方や遺言の方法には、注意点や適切な方法があります。自分の亡き後に望んでいたことを実現し、残された人の負担にならないようにするために、遺言書作成の相談は、行政書士などの専門家に相談しましょう。

【まるごと無料相談会】
期 毎月第1・3火曜日9:00～15:00
所 宗像市役所本館1階・ロビー 無料
☎▶相談に関すること＝福岡県行政書士会福岡北支部事務局 ☎(72)4410 ▶事業に関すること＝総務課 ☎(36)1272

歴史を旅する気分で学んでみよう！

海の道むなかた館歴史講座



宗像地域の歴史や世界遺産など幅広く、さまざまな時代の歴史を最前線で調査研究している講師が分かりやすく解説します。

日程	内容	講師
4月11日	考古学からみた「菓子」について	宮元香織さん (いのちのたび博物館)
6月13日	磐井(いわい)の戦いと 岩戸山古墳	伊崎俊秋さん (岩戸山歴史文化交流館)
8月8日	神郡宗像の仏教美術	井形進さん (九州歴史資料館)
10月10日	古代の大宰府	赤司善彦さん (大野城心のふるさと館)
12月12日	お金の古代史	白木英敏さん (海の道むなかた館)
令和9年 2月13日	宗像と英彦山	須永敬さん (九州産業大学教授)

期上表参照＊いずれも土曜日 10:00～12:00
所海の道むなかた館・講義室 **定**先着 70 人 **料**無料
申2月20日(金) **申**電子申請＊詳細は**上**記コードで確認を
問海の道むなかた館 ☎(62) 2600

海の道むなかた館 宗像の歴史を体験しながら学ぼう！

むなかた歴史クラブ中高生参加者募集



若い世代に宗像の歴史を伝える同歴史クラブ。令和8年度は宗像の偉人をゆかりの地に行って調べたり、古墳の発掘体験をしたりと、宗像の歴史を体感できる企画が満載です。
期日程・詳細は海の道むなかた館 **HP**で確認を **対**市内に在住か通学している中高生＊原則全ての日程に参加を
申3月13日(金) **申**電子申請
問海の道むなかた館 ☎(62) 2600



楽しみながら歴史を知ろう

(株)伊藤園が海岸清掃活動を実施しました

美しい海を宗像から世界へ



昨年11月22日に宗像大島の沖津宮遙拝所の海岸で清掃活動を実施しました。
この活動は、森林・水・生物多様性をはじめとする保全活動に取り組む、株式会社伊藤園の社会貢献プロジェクト「Green Tea for Good／お茶で世界(日本)を美しく。」の一環として行われているもので、大谷翔平選手もグローバルアンバサダーとして応援しています。
当日は一般参加者や伊藤園社員など総勢120人が参加。初めに歴史観光ボランティアの解説を聞きながら世界遺産の中津宮と沖津宮遙拝所を巡った後、海岸で漂着ごみの回収を開始しました。
海岸には大型の発泡スチロールやプラスチック容器、ペットボトルなど多くの漂着ごみが打ち上げられていましたが、参加者が力を合わせ、1時間足らずで2トントラック2台分ものごみを回収。本来の美しい景観を取り戻すことができました。
当日は天候に恵まれ、遙拝所からはるか48km沖の水平線には沖ノ島が浮かび上がり、まるで清掃活動の模様を見守っているようでした。世界遺産のある宗像の海岸を出発点に、伊藤園のお茶を通じて海を美しくする活動の輪が広がっていくことを期待しています。
問世界遺産課 ☎(62) 2600



世界遺産沖津宮遙拝所の前で集合写真

沖津宮遙拝所の海岸清掃の様子

男女共同参画 メッセージ

3月1日～8日は女性の健康週間です
自分のからだのことを自分で決められるように



「セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ(SRHR)」とは、「性と生殖に関する健康と権利」のことで、性や体のことを自分の意思で決めることができるという、大切な考え方です。女性の心身は、思春期、妊娠・出産、更年期など、ライフステージごとに変化します。厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、毎年3月1日から8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上や社会的関心の喚起などに取り組んでいます。この機会に自分の体と健康について考えてみましょう。



セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツとは？

セクシャル・ヘルス
自分の「性」について、心身共に満たされ、社会的にも認められていること

リプロダクティブ・ヘルス
妊娠したい／したくない、産む／産まない、いずれでも心身共に健康でいられること

セクシャル・ライツ
「性」のあり方を、自分で決める権利

リプロダクティブ・ライツ
産む／産まない、いつ／何人子どもを持つか、妊娠、出産、中絶について十分な情報を得て、自分で決める権利

【性教育について考える
パネルディスカッションを開催しました】

「自分を大切にする」SRHRの考え方は、性教育にもつながります。
昨年10月「子どもに伝えてありますか？性のこと」をテーマに、子どもたちが生命の尊さを知り、自分の身を守り、他者を尊重しながら生きる力を育めるような「性教育」について、会場のみなさんと一緒に考えました。参加者からは「自分を守る、相手を尊重するコミュニケーションを大切にしたい」「性教育についてタブーなイメージがあったが、子どもたちがこれから生きていく上で大切なポイントだと思った」といった声が寄せられました。



パネルディスカッション

女性の健康週間講座
「教えて助産師さん！
わたしを大切に「性」と「健康」の話」

期 3月5日(木)10:00～12:00
所 メイトム宗像＊詳細は本紙
10面か**右**記コードで確認を
問 男女共同参画推進センター「ゆい」
☎(36)0250

ママパレポーターが取材した講演会の詳細は市 **HP** で掲載中

問男女共同参画推進課 ☎(36)0048

歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました！

みんなで支え合う

あたたかい地域づくり

令和7年12月9日、岡垣第一幼稚園（深田高一園長）の園児のみなさんが本会を訪れ、かわいい笑顔と12,819円の募金を届けてくれました。毎年、園の行事として歳末たすけあい募金運動に取り組み、園児も募金箱にお金を貯めて協力してくださっています。

地域のみなさんや民生委員児童委員協議会の協力のもと「歳末たすけあい募金運動」を実施しました。今年度も、道の駅むなかた・赤間駅・東郷駅・サンリブくりえいと宗像で街頭募金運動を実施し、市内の事業所様等によるご寄付も募らせていただきました。集まった募金は、未来を担う子どもたちやその家族のために活動している団体、奨学金を借りて高校へ進学し、勉学に励んでいる高校生やさまざまな事情により支援を必要とする世帯等へお配りし、有効に活用させていただきます。募金にご協力いただいた商店、事業所、団体、個人のみなさん、また街頭募金運動にご協力いただいた民生委員児童委員協議会のみなさんに、厚くお礼申し上げます。

募金額
851,673円



社協だより

222号

令和8年2月号

発行

社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

歳末たすけあい募金寄付者名簿

- ◆久野製材(有) ◆浄万寺
◆社会福祉法人久寿福祉会 ◆特別養護老人ホームあかま ◆(有)晃永住建 ◆出光動物病院 ◆(有)林石油 ◆社会福祉法人星山会 ◆みつぼし幼保園 ◆(株)春田フラワー ◆浄蓮寺 ◆(有)白木造園 ◆土木 ◆(株)九州機設 ◆善光会館 ◆宗像会場 ◆医療法人フイロソフィア ◆徳永歯科クリニック ◆カットメイク春 ◆宮原小児科医院 ◆みんなでんき ◆アトリ ◆E・Shin ◆にしぐち ◆歯科クリニック ◆(有)奥井建設 ◆医療法人内科 ◆放射線科 ◆石野クリニック ◆(株)中野組 ◆三孝産業(有) ◆西福寺 ◆(有)メイコウフーズ ◆ニューヤマザキデイリーストア宗像朝町店 ◆(株)エムエム西日本 ◆医療法人庄正会 ◆蜂須賀病院 ◆南郷電気(株) ◆医療法人光風会 ◆宗像病院 ◆社会福祉法人わおん会 ◆いちごいちえん ◆社会福祉法人さいわい福祉会 ◆野ばら保育園 ◆(株)宮崎 ◆(株)真鍋

組 ◆時計・メガネ・補聴器のあけぼの ◆占部産業(株) ◆医療法人一本 ◆きどもクリニック ◆(株)木村組 ◆社会福祉法人宗像会 ◆くすの木園 ◆日の里幼稚園 ◆三井歯科医院 ◆浄光寺 ◆(株)クラヨシ ◆松本組建設 ◆隣船寺 ◆社会福祉法人柏芳会記念福祉事業会 ◆ケアポート玄海 ◆玄海・池野・岬・大島地域包括支援センター ◆(有)宗像日通プロパン ◆宗像自動車学校 ◆宗教法人 ◆泉福寺 ◆(有)刀根建設 ◆マルヨシ醤油 ◆(株)高島富子 ◆大島村商店 ◆岡垣第一幼稚園 ◆篠原武利 ◆(有)武丸工務店 ◆武丸正憲 ◆東郷地区民生委員児童委員協議会 ◆毛利隆明 ◆(株)大和設備 ◆ビューティー・アン ◆はぎお鍼灸院 ◆春田表具店 ◆平川工務店 ◆(株)くりえいと ◆ペーカリーヨシカワ ◆(有)富士サービス ◆Bio green ◆(株)医療法人 ◆さがら内科循環器科医院 ◆つるた歯科医院 ◆社会

福祉法人清和会 ◆さくらんぼ保育園 ◆(株)深田組 ◆魚屋別館 ◆正興電機グループ役員従業員一同 ◆正興電機労働組合 ◆宗教法人 ◆日本エホバ教団九州教区庁 ◆法然寺 ◆ヘアーサロン しんじ ◆(株)トヨタプロダクションエンジニアリング ◆吉田電器 ◆本田工業(株) ◆ダンスサロンラメール ◆(有)やまえ水産 ◆社会福祉法人赤間福祉会 ◆第二赤間保育園 ◆げんこつや ◆(株)フエイスグループ ◆(有)川崎製茶園 ◆スナックくるくる ◆(有)にしのはら ◆電器 ◆宗教法人 ◆専光寺 ◆浄徳寺 ◆ニシムラ印刷 ◆南郷・東郷地域包括支援センター ◆(株)宗像オート整備工場 ◆宗教法人 ◆宗像大社 ◆西日本開発(株) ◆玄海ゴルフ場 ◆(有)共栄土木 ◆中山博文 ◆めがね工房中代 ◆東山ビル ◆(有)吉田内科クリニック ◆河東地域包括支援センター ◆日の里地域包括支援センター
- ※敬称略・順不同

地域イベントでの募金活動

あたたかい募金を
ありがとうございます！



昨年10月1日から12月31日まで実施した「赤い羽根共同募金運動」の募金実績額は875万円を超える募金が集まりました。この募金は福祉活動をしている団体や福祉施設などに配分され、有効に活用します。みなさんのあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました。

大島学園街頭募金隊

大島港渡船ターミナルにおいて大島学園の生徒たちが赤い羽根共同募金活動を実施しました。生徒たちは毎年自主的な募金活動を実施しています。



あたたかい募金をありがとうございます！

河東地区

10月26日、「河東地区みんなのまつり」が開催され、河東地区健康福祉部会と河東地区福祉会が赤い羽根共同募金を呼び掛け、13,604円集まりました。



「河東地区みんなのまつり」で募金にご協力いただきました！

笑顔あふれる オレンジカフェ in 南郷

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、認知症に関心のある方、もの忘れが気になる方など、どなたでも気軽に参加できる集いです。

令和7年10月26日、南郷地区コミュニティ・センターにて、南郷地区福祉会主催の「オレンジカフェ」が開催されました。今年度、南郷地区福祉会は、6月の研修会、9月のふれあい福祉講座でも認知症をテーマに活発に活動しており、今回の開催につながりました。

当日は、認知症地域支援推進員による講話や専門職による相談に加え、琴の演奏や希望者へのハンドマッサージも行われました。花の飾られたテーブルを囲んで、参加者同士の「久しぶりやね!」「元気にしとった?」といった会話が弾み、笑顔あふれるひとときとなりました。参加者からは、「会場の雰囲気も良かった」「琴の演奏を楽しんだ」「久しぶりの方と会えてうれしかった」「今後も続けてほしい」といった感想が寄せられました。

今回のオレンジカフェは、ゆったりとした時間の中で笑顔とつながりが広がる場となりました。これからも地域のみなさんとともに、ほっとできる場づくりを続け、地域のつながりを大切に育んでいきたいと思ひます。

第2層地域支え合い推進員 上野

ハンドマッサージの様子

笑顔あふれるひととき

話に花が咲きます

『ご寄付ありがとうございました。』

くりえいと宗像25周年感謝祭

令和7年10月25・26日にくりえいと宗像25周年感謝祭が開催され、くりえいと宗像テナント会から収益金の一部、3万円を寄付していただきました。当日は、ステージイベントや飲食店の出店などたくさんの来場者でにぎわいました。この感謝祭は地域貢献を目的に毎年開催されています。いただきました寄付は、地域福祉推進のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

授与式

温かいご支援に感謝します

一日の里まつり実行委員のみなさまへ

令和7年8月23・24日に開催された第48回日の里まつりにおいて、災害復旧ボランティア活動への支援を目的に、募金活動が行われました。

昨年8月上旬の豪雨災害により、市内でも多数の被害に見舞われました。この際、被災された住宅等の復旧活動に、多くのボランティアが力を貸してくれました。

今回集まった募金で、災害ボランティア活動に活用できる高圧洗浄機を購入し、寄贈していただきました。被災時の復旧支援活動等に大切に活用させていただきます。

昨年の災害ボランティア活動にも参加し、募金活動の中心としても活躍された実行委員の那須奏太さんをはじめ、募金にご協力いただいたみなさまに改めて感謝申し上げます。

左：本会吉田善仁会長、中：実行委員 那須奏太さん、右：日の里地区コミュニティ運営協議会 古後澄雄会長

寄贈ありがとうございます

令和7年8月豪雨災害による災害復旧活動のため、大型扇風機を2台寄贈していただきました。この大型扇風機は、ボランティア活動場所の環境改善と熱中症対策に大きな効果を発揮いたしました。今後大切に保管し、備えさせていただきます。心温まるご支援、心より感謝申し上げます。

S・H様より寄贈の大型扇風機▶

出張 おもやいカフェ in 玄海 開催のお知らせ

物忘れがあってもなくても、私らしく生活を楽しむ秘訣を一緒に語りませんか？

- 日時 2月26日(木) 10:00～12:00(入退室自由)
- 会場 海の道むなかた館(深田588番地)
- 対象 市内に在住、勤務、通学する人
- 参加費 無料(飲食代は自己負担となります)
- 申込方法 参加予約不要(どなたでもご参加いただけます)
- 問い合わせ 電話またはFAXで市社協まで

ボランティアセンター通信

土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
メールアドレス v-net@syakyo.munakata.com
TEL (37) 4100 FAX (37) 4101
ホームページ

あなたの「聴く力」が誰かの力になる

傾聴で広がるコミュニケーション

ボランティア入門講座 参加者募集

地域やさまざまな場所で活動するボランティアには、相手を尊重し、気持ちを受けとめる「傾聴」の姿勢が大切です。本講座では単に「聞く」のではなく、相手の気持ちに寄り添い、信頼関係を築くための「聴く」コツを、分かりやすく体験しながら楽しく学べます。傾聴スキルを養うことはボランティア活動だけでなく、

仕事や日常生活にも活かれます。「ボランティアって難しいそう」と感じている方も大丈夫!まずは心に寄り添う一歩として「傾聴」を学んでみませんか?

- 日時 3月3日(火) 午前10時～午後4時(昼休憩1時間)
- 会場 メイトム宗像・202会議室
- 講師 合同会社アウエ

LINE

社協だよりは偶数月発行です (年間6回)

社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
宗像市久原180番地メイトム宗像内
☎(37)1300 FAX(37)1393
大島支所 宗像市大島1809番地32
ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ
http://syakyo.munakata.com/
メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンブレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

ご寄付 ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)
・(故)久野イソノ(吉武)
・(故)久良木重則(大井台)
・(故)水上智恵子(野坂)
・(故)豊福謙次郎(大島)
・(故)吉田信喜(鐘崎)
(令和7年12月31日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

市民に学びの場を提供する / むなかた市民学習ネットワーク

No.501

TEL.36-3721

入場無料

どなたでもご来場ください

2026

3/14^土15^日

第41回

文化部門

宗像ユリックス イベントホール・ギャラリー

展示 3/14^土 10:40~15:00 3/15^日 10:30~15:00

即売 11:00~

- 手編み
- 手芸小物
- クラフトバンド手芸
- トールペイント
- パッチワーク
- おでん
- 豚汁
- パン・コーヒー

体験 10:40~

- お茶席
- バルーンアート
- クラフトバンド手芸
- トールペイント
- アイシングクッキー

スポーツ部門

3/14^土 卓球 勤労者体育センター 12:00~16:00

硬式テニス 宗像ユリックス(テニスコート) 14:00~16:00

3/15^日 バドミントン 勤労者体育センター 12:00~16:003月14日^土

1. コーラス (重住)
2. オカリナ (宮内)
3. 民謡 (塚本)
4. 男性カラオケ (新井)
5. 歌謡 (新井)
6. フラダンス (村上)

3月15日^日

1. 三味線・長唄 (杵屋)
2. ハーモニカ (友成)
3. ハワイアンフラ (津留)
4. リコーダーアンサンブル (能智)
5. 楽しいコーラス (能智)
6. ベリーダンス (佐藤信)

※プログラムは変更になることがあります

[イラスト]有志指導者 狭間雅子

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会 発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会 〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内 TEL0940(36)3721 FAX0940(36)3732

(広告)

家族で送る低価格のお葬式 15.5万^(税抜)

税込 ¥170,500 ~

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用

まごころ込めたお見送りを安心価格で

事前相談
受付中

もしもの時も...

ホームページ



心あたまる お見送り

365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

めもわーる華

(本社)北九州市小倉北区長浜町12-6

☎0800-600-8700

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◆初回相談(予約制・1時間)無料◆ 相談予約☎0940(34)1110(受付時間/平日9時~17時半)

宗像市の土業連携ワンストップ相談

／不動産売却・相続・終活・税金まるごと相談会



弁護士・税理士・司法書士・行政書士・不動産会社に無料で相談ができます。

- 日 時 2026年2月15日(日)10時~15時
- 場 所 遠賀信用金庫むなかた支店ギャラリー(宗像市稲元4-1-1)
- 申 込 予約優先(飛び込みもOKですが、予約の方が優先となります。)
- 申込先 弁護士法人奔流法律事務所宗像オフィス
- ☎0940(34)1110(平日9時~17時半)



福岡高齢者支援センター

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

入院・施設入居時の
身元保証人緊急時の
駆け付けお葬式・納骨
遺品の整理ご逝去時の
死後事務手続4つの
もしも

入院・手術



身元引受人

施設入居



入居身元保証

各契約関係



緊急連絡先

介護保険
サービス

保証人・代理人

生活
サポート

生活支援・介護予防

万が一の時の



葬儀・納骨代行

ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882

【9:00~17:00/土日祝休】<https://fukuoka-senior.jp>宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

福岡高齢者支援センター ゆい庵

検索



市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙=1号広告20,000円から▶ホームページ=1カ月15,000円 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

広告申し込みは
←こちらから

* 申込方法応募事項は9ページで確認を

家庭教育学級第2回講座
「子どもとデジタルメディア
～SNS・ゲーム・動画～」



子どもがデジタルメディアに依存してしまう背景や仕組みを分かりやすく伝え、家庭での具体的な関わり方や有効な対策を一緒に考える。

期 2月28日(土) 14:00～15:30
所 市役所南館2階・201 会議室

●講師＝賀来元彦さん(福岡教育事務所主任社会教育主事)

対▶家庭教育学級の担当者▶市民定先着30人

料無料(5カ月～未就学児)

期 2月20日(金)

申 地域教育連携室▶☎(36)1169
▶電子申請(市) 同室 ☎(前述)



賀来さん

春休み期間中のみの
学童保育所
入所児童募集



期▶新小学1年生＝4月1日(水)～9日(木)▶新小学2～6年生＝3月25日(水)～4月6日(月)▶現小学6年生＝3月18日(水)～31日(火)

対 共働きなどの理由で昼間に保護者が家庭にいない児童

料 5,000 円*減額制度あり

*保険料など別途必要

期 2月12日(木)

申 申請書類を各学童保育所へ持参
*詳細は市で確認を
問▶吉武小学学童保育所(吉武コミセン)☎(32)5904

▶赤間小学学童保育所(赤間コミセン)☎(39)7051

▶その他の学童保育所(シダックス大新東ヒューマンサービス(株))＝☎(72)4971

▶子ども育成課☎(36)1214

Risus Munakata !
(リーススムナカタ)
中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料

問 子ども育成課☎(36)1214

赤ちゃん・子育て



子育て支援センター
「ふらっこ」
参加無料



①交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日

① 10:00～12:30

② 12:30～15:30

*①②いずれかのみ利用可

*2月11日(水・祝)・23日(月・祝)＝休み

*混雑状況によって人数制限あり

対 乳幼児と保護者

【次の日時は年齢制限があります】

ベビーデー

期 2月19日(木)*利用時間は上記

①②いずれかのみ利用可

対 11カ月までの子どもと保護者

*保健師のミニ相談会あり

(10:00 から1時間程度)

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 2月25日(水)10:15～11:45

対 2月に1歳になる子どもと保護者 申 2月2日(月)10:00 から

③ふらっこひろば

～親子でさんぽ～

期 3月3日(火)10:00～11:30

対 1歳6カ月～未就園児と保護者

申 2月9日(月)10:00 から

①～③共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」☎(37)3741

*窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
Instagram



子どもプレーパーク
参加無料



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日●時間＝土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30 所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課☎(36)1214

子育てサロン



保護者の情報交換と、遊びを通した子ども同士の交流の場。市内には、地域の有志が運営する子育てサロンが18カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。

問 子ども育成課☎(36)1214

栄養なんでも相談室
参加無料



離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 2月25日(水)、3月25日(水) ①相談＝9:30～11:30

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像①202 会議室②2階調理室 対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 問 子ども家庭センター 子ども保健係☎(36)1365

たまご学級
～安心して出産を迎えるための講座～ 参加無料



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ①2月1日(日)＝オプションコース「赤ちゃんの救急教室」

②2月20日(金)＝3コース

「妊娠中の栄養について」

③2月28日(土)＝オプションコー

ス「赤ちゃんのお風呂教室」

④3月6日(金)＝4コース

「授乳のお話・育児体験」

①②④13:30～15:00(受付13:15)

③13:30～15:10(受付13:10)、

14:20～16:00(受付14:00)

所 メイトム宗像

申 問 子ども家庭センター

子ども保健係☎(36)1365

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料



赤ちゃんのおはなし会

期 2月6・13・20・27日

10:30～10:50

*いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 2月6・13・20・27日11:00～(30分程度)

*いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。

期 2月28日(土)11:00～(30分程度)

所 深田分館

共通事項

問 市民図書館☎(37)1321

市公式LINE・市でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE



市公式LINE



市公式LINE

スポーツ



市スポーツサポートセンター
運動入門教室
親子リズム体操



子どもの発育・発達に必要な運動の紹介、健康測定や健康講話を実施。

期 2月22日(日)10:00～11:00

所 市民体育館・多目的室 AB

対 3～6歳の子どもとその保護者 定先着10組(市民優先)

料 無料*サポートセンター事業「親子でプール遊び教室」体験券付き

申 電子申請

問 文化スポーツ課☎(36)1540

市スポーツサポートセンター
体成分分析機(Inbody®)
を使った体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定。

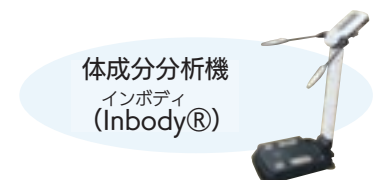
期 2月18日(水)11:00～12:00

所 市民体育館・多目的室 AB

定先着15人 対 健康に関心のある人(市民優先) 料 無料

期 2月17日(火)

問 文化スポーツ課☎(36)1540



体成分分析機
インボディ
(Inbody®)

講座・イベント



「人づくりでまちづくり」
「元気な島づくり」
事業報告会と説明会



●人づくりでまちづくり事業補助金＝子育て支援、青少年育成、環境保全など、各分野で魅力あるまちづくりにつながる市民活動を支援

●元気な島づくり事業補助金＝離島と島外の人の交流促進、移住定住促進、健康づくり、環境保全など、島の振興を図る活動を支援

【事業報告会・新年度説明会】

令和7年度補助金採択団体の報告会とあわせて上記補助金の説明会を開催。

期 3月6日(金)

▶報告会＝10:00～11:30

▶補助金説明会＝11:30～12:00

所 市役所(南館201 会議室と北館202 会議室)

問▶市民活動・NPO センター

☎(36)0311

▶コミュニティ協働推進課

☎(36)5394

▶元気な島づくり課☎(72)2211

テーマ「傾聴」
ボランティア入門講座



期 3月3日(火)10:00～16:00

所 メイトム宗像・202 会議室

対 これからボランティアやコミュニティ活動を始める人

定先着40人 料 無料 申 電子申請

問▶宗像市ボランティアセンター

☎(37)4100

▶コミュニティ協働推進課

☎(36)5394

健康づくりの第1歩
歩こう会



平家伝説から孔大寺山の
自然を満喫する【7.2km】

期 3月2日(月)9:15 受付(池野コミセン)、9:30 出発、12:00 終了

料 無料●持参品＝水筒、タオル、帽子、歩きやすい靴・服装*雨天中止

*実施の有無は9:00以降に問い合わせ先へ確認を*希望者に「ふくおか健康ポイントアプリ」400ポイント付与あり 問 池野地区コミュニティ☎(62)2003

地島つばき month
地島椿photoキャンペーン



地島のすてきな写真を大募集。

●募集期間＝2月9日(月)～3月8日(日)*結果は3月14日(土)開催予定の「地島椿まつり」で発表(受賞者へ景品あり)

*同まつりは市広報紙3月号紹介

申▶電子申請

▶郵送

問 元気な地島づくり協議会事務局(元気な島づくり課内)☎(72)2211



【豊かな人権感覚を培おう！】市立学校の児童・生徒が作成した令和6年度の人権標語を毎号紹介します(8～10ページ)。問 人権対策課☎(36)1270

みんなはね いいとこいっぱい 元気な子(阿部倭士・玄海小3年)

きらいな気持ちは いらない気もち(仲田望・玄海小3年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

3月から
ごみの収集開始時刻が
午前6時30分に戻ります

燃やすごみの収集開始時間が3月1日(日)から10月31日(土)まで6:30に戻ります。
*大島地区は除く
☎環境課 (36)9092

確定申告
自宅が申告会場に！
パソコン・スマホから
確定申告

確定申告は、パソコン・スマホからのe-Tax（電子申告）が便利です。マイナンバーカードとカード読み取り対応のスマホがあれば、申告会場に向くことなく確定申告書を作成・送信できます。

☎税務課市民税係 (36)7350

確定申告
相続した空き家等を
譲渡した場合の税金の
控除

相続が遺贈を受けた空き家等の売却時に、譲渡所得から3千万円が控除される特例措置があります。

申請手順

①被相続人居住用家屋確認申請書と必要書類を事前に市へ提出
②市から被相続人居住用家屋確認書の交付(申請から約3週間後)
③確定申告時に被相続人居住用家屋確認書と添付書類を提出

*制度の詳細は市HPで確認か、香椎税務署に問い合わせを
☎▶都市再生課 (36)9777
▶香椎税務署 ☎092(661)1031

マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き
休日開庁

期 2月8日(日)9:00～13:00
所 市民課(本館1階・M1窓口)
*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可
*持参品・詳細は市HPで確認を
☎市民課 (36)1126

税関係証明書申請時の
委任状と持参品

税関係証明書の申請は、本人申請が原則です。18歳以上の人名義の税証明書を代理人が申請する場合は、委任状を持参してください。

*委任状は市HPでダウンロード可
●委任状に必要な事項＝▶作成年月日▶委任者住所氏名(委任者の署名必要)と代理人住所氏名▶委任事項「税関係証明書の取得に関する一切の件を委任します」を記載
●代理人の持参品＝▶委任状▶代理人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)▶交付手数料(1通)300円
【マイナンバーカードで郵送も】

本人が窓口に行かずに、マイナンバーカードでオンライン申請し、郵送で受け取る事もできます。
*詳細は3ページの市民課記事か、市HPで確認を
☎市民課 (36)1126

市税に
「滞納のない証明書」を
交付申請する時の持参品

●交付申請日から1カ月以内に納めた市税がある人＝納めた市税の領収証
●口座振替で納税している人(月初に証明書を交付申請する場合)＝引き落としが確認できる通帳
●スマホ決済などで交付申請日から1カ月以内に納めた市税がある人＝支払い確認できる端末と納税通知書
☎市民課 (36)1126

浸水対策補助金

家屋などの浸水対策を行う人へ費用を補助。

●補助家屋＝▶止水板の購入▶設置工事▶室外機など家屋付帯設備のかさ上げ工事▶駐車場のかさ上げ工事
●補助金額＝費用の1/2 *補助上限50万円●対象期間＝令和7年8月以降に上記の対策を行うもの
*申請時期・詳細は市HPで確認か問い合わせを
☎危機管理課 (36)5050

国民健康保険の
資格喪失後受診時は注意

就職などで他の健康保険に加入した場合や、市外に転出した場合、その変更日から宗像市国保の資格は喪失します。資格喪失後に国保の資格で医療機関などを受診すると、医療費10割のうち市で負担した7～8割分を、利用者から市へ返還する手続きが発生します。

*市の特定健診に申し込んでいる人で国保から保険者が変わる場合、健診日の前に健康課へ連絡を
☎▶健康保険について＝国保医療課 (36)1363
▶特定健診について＝健康課 (36)1187

令和8年度
ママ・パパレポーター
募集

市の子育て・教育サイト「むむハグ」で、市内の気になる情報を子育て中の親目線で発信しませんか。

期 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)●内容＝取材、記事作成、編集会議 *月1回程度
☎18歳までの子どもを育てている市民☎2人程度
●謝金＝月1回の編集会議への出席と、1本の記事作成で5,000円(交通費込み) ☎2月25日(水)
*申込・詳細は市HPで確認を
☎秘書政策課 (36)1055

インターンシップ&
キャリア向け
1day 市役所体験

先輩職員のキャリア紹介や座談会、市内見学を通じて宗像市で働くイメージを体感してください。

期 ①2月20日(金)10:00～16:00
②2月25日(水)14:00～17:00
所 宗像市役所 ☎①学生②社会人
定 各回20人程度
☎①2月13日(金)
②2月18日(水)
☎人事課 (36)5051



先輩職員とバスで市内へ出発

審議会等委員募集
幼児教育審議会委員

●内容＝幼児教育振興プログラムの見直しと進行状況など
☎3月2日(月)
☎子ども育成課 (36)3181

令和8年度
会計年度任用職員募集
(2級・専門員)

4月1日(水)から任用開始する会計年度任用職員を募集。*他部署の募集や詳細は市HPで確認を
●保健師か助産師、子育て支援員
☎子ども家庭センター
☎(36)1365

都市計画原案の縦覧

宮田地区地区計画の決定(市決定)

●概要＝医療・福祉施設と日常生活利便施設立地誘導するための計画
●縦覧場所＝都市計画課(本館2階)
*詳細は市HPで確認を
☎地区計画区域内の土地所有者と政令で定める利害関係を有する者
☎都市計画課 (36)1484

パブリック・コメント
(市民意見提出手続)

宗像市国土強靱化計画(改定案)

●内容＝変更された国と県の国土強靱化計画に基づき、改定するもの
期 2月7日(土)～3月9日(月)
*各地区コミセン、各担当課窓口、市HPなどで閲覧可
☎危機管理課 (36)5050

物価高対応
子育て応援手当を支給

児童手当を受給している保護者へ手当を支給します。

●支給額＝児童1人当たり2万円
*詳細は市HPで確認を
☎子ども家庭センター
子ども家庭係 ☎(36)1151

海の道むなかた館
3月2日(月)～9日(月)
リニューアル工事で休館

●休館日＝3月2日(月)～9日(月)
*リニューアル内容は市広報紙3月号で掲載
☎世界遺産課 ☎(62)2600

事業者
申請は3月31日(火)まで
事業者向け融資制度と
同保証料補助金

●終了する制度と補助金＝▶宗像市中小企業小口事業資金融資制度の新規貸付・借換え▶宗像市中小企業小口事業資金保証料補助金
●受付終了日＝3月31日(火)
*令和8年4月以降は、国・県の融資メニューの活用を
*宗像市商工会では経営相談・専門家相談を実施中
☎産業政策課 ☎(36)0037

健康・衛生

2～3月の献血

サンリブくりえいと宗像
期 2月19日(木)
▶10:30～12:30
▶13:30～16:00
自由ヶ丘コミセン
期 2月24日(火)▶10:00～12:30
▶13:30～15:30
トリアーダ宗像 *日程変更
期 3月5日(木)▶10:00～12:00
▶13:00～16:00
☎健康課 ☎(36)1187

子ども・教育

むなかた子ども大学
春休み開催
特設講座参加者募集

①宗像の豪族コース
期 3月25日(水)9:00～12:00
所 海の道むなかた館●内容＝古墳見学、粘土でオリジナル古墳づくり
☎6歳～小学4年生と保護者

②地熱発電所のお仕事コース
期 3月26日(木)9:00～18:00
所 八丁原発電所(大分県九重町)
●内容＝地熱発電所の見学など
☎小学4年～中学3年生

③いちご農家コース
期 3月28日(土)9:00～15:00
所 宗像いちごファーム(池浦)
●内容＝収穫体験とジャムづくり
☎小学生と保護者

①～③共通事項
料 無料
*②は保護者1人1,000円必要
申 電子申請 *詳細は市HPで確認を
☎地域教育連携室 ☎(36)1169

*申込方法応募事項は9ページで確認を

情報ステーション

講座・イベント

徳永玲子と Visions の
コミュニティ・アート
in 宗像期 3月8日(日)
11:00～12:30
(10:30 開場)所 玄海ゆりの樹
幼稚園●テーマ＝絵本と
音楽で世界一周の

徳永さん

旅へ●出演＝▶徳永玲子さん(女優)

▶ピアノとウッドベースユニット

「Visions (ビジョンズ)」定 120 人

料 2,000 円 * 中学生まで 500 円

* 申込・詳細は上記コードで確認を

* 文化芸術活動事業補助金採択事業

間 Visions (ビジョンズ) (間村)

☎090(2089)5758

* 記事については文化スポーツ課

☎(36)1540

響きあうアート宗像
フランス人クリエイター
2人によるクロストーク

期 2月8日(日)14:00～16:00

むなかた語りの会
大人のための春のお話会

期 3月28日(土)10:30～12:00

所 メイトム宗像●内容＝「仙人」「妖精」と季節のお話 定 先着 30 人

料 無料●申込開始日時＝2月21日
(土)10:00 から申 ▶公式LINE「むなかた語りの
会」▶同会ショートメール ☎090

(4349)9747 * 通話での申込不可

▶宗像市民図書館窓口

間 むなかた語りの会
(枝連(しれん)) ☎(前述)「不登校を考える かたつむりの会」
茶話会

期 2月28日(土)10:00～12:00

所 メイトム宗像 定 不登校や行き渋
りの子どもの保護者

料 無料 * 事前申込不要

間 同会(黒木) ☎090(1515)1267

障がい者・高齢者のための
無料法律相談会

期 2月10日(火)9:00～12:00

* 成年後見手続き・家族・親族後見、

所 宗像ユリックス・会議室1

●出演＝▶ジャンクリスチャン・

ブーヴィエさん(イベントプロデュー

サー)▶ヴァンサン・ルフランソワさ

ん(イラストレーター)

定 先着 60 人 料 500 円

* 申込・詳細は上記コードで確認を

* 文化芸術活動事業補助金採択事業

間 響きあうアート宗像実行委員会

(坂本)▶☎090(5023)0160

▶✉hibikiau.art.munakata@gmail.

com * 記事については文化スポー

ツ課 ☎(36)1540

日本語が堪能な
ルフランソワさんとブーヴィエさんふるさと民話おはなし会
民話発表会おはなし会昔っコ「民話の会むなか
た」のみなさんが「ふるさとの民話」
をテーマに開催。

遺言作成、相続など 所 メイトム宗像

定 市民 申 間 宗像地区成年後見研究
会(中村) ☎070(4060)2568ポリテクセンター福岡・飯塚
訓練受講生(4月入所生)募集

【福岡】CAD / CAM 科

定 3月6日(金) 間 ポリテクセン
ター福岡 ☎093(641)6909【飯塚】機械 CAD オペレーション
科、ビル管理技術科、住宅リフォームCAD 技術科、建設機械科、ビジネス
ワーク科 定 3月5日(木)間 ポリテクセンター飯塚
☎0948(22)4988【共通事項】定 ハローワークに求職
申込をしている人 料 無料(別途、教科書代など必要) * 見学・説明会など
詳細は各校へ問い合わせを

むなかたNOWで、事業者や
団体のイベント・求人情報を
発信中。みなさんの投稿も
お待ちしております。

問い合わせ先
秘書政策課 ☎(36)1055

期 3月1日(日)13:30～15:30

(開場13:15) * 13:00 から整理券
配布 所 海の道むなかた館・講義室●内容＝▶第1部「民話の背景にあ
る歴史を学ぼう」▶第2部「民話の語

りと紙芝居、わらべうた」

定 宗像の歴史と民話に関心を持つ

小学校中学年以上の人

定 先着 25 人 料 無料

間 おはなし会昔っコ「民話の会むな

かた」(田中) ☎080(5265)4777

男女共同参画
推進センター「ゆい」
3月の講座

女性の健康週間講座

教えて助産師さん！わたしを大切に
する「性」と「健康」の話

期 3月5日(木)10:00～12:00

所 ①会場参加

(メイトム宗像・
202 会議室)②録画配信視聴
(3月下旬予定)

* 配信視聴申込は

3月4日(水)まで 光橋さん

●内容＝「性」の正しい知識を知り、
心と体の「健康」を学ぶ●講師＝光橋

幸恵さん(陽かり助産院院長)

定 子どもの教育に関心がある人

定 ①先着 30 人 ②定員なし

料 無料 定 無料(5カ月～未就学児)

* 託児申込は2月25日(水)まで

* 申込・詳細は上記コードで確認を

間 男女共同参画推進センター

「ゆい」☎(36)0250

文化芸術に触れる
博多座市民半額観劇会
ミュージカル『レイディ・ベス』

●出演者＝奥田いろはさん、小南満

佑子さん、他

期 4月①4日(土)17:00 (<*1>)

②7日(火)12:00 ③7日(火)17:00

④9日(木)12:00 ⑤9日(木)17:00

⑥13日(月)12:00 (<*1>)

所 博多座(福岡市)

定 50 人(各回抽選) 料 A 席7,750
円(通常15,500 円)、<*1>＝A 席

8,000 円(通常16,000 円)

* 別途手数料必要

定 2月13日(金) * 消印有効

* 2月20日(金)に当選ハガキ発送

定 ハガキ(〒810-8799 / 福岡中
央郵便局留 / 「市民半額会」) ①希望

公演日時 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④

年齢 ⑤電話番号 ⑥参加人数(ハガキ
1 通 2 人まで)を明記

* ハガキ 1 通 1 公演のみ

間 市民半額会事務局 ☎092(751)
8258 * 記事については

文化スポーツ課 ☎(36)1540

粗大ごみとして持ち込まれた家具
を修理して販売します。

期 2月2日(月)～6日(金)

* 申込期間中は ECO パーク宗像
(宗像清掃工場)で販売品を展示▶引き渡し＝2月25日(水)、28日
(土) * いずれも 9:00～12:00* 販売品一覧や詳細は市 HP (上記
コード)で確認を

電子申請

* インターネッ
ト環境がない場
合は ECO パーク宗像で申込可
間 環境課 ☎(36)9092

歩いて大島の魅力を満喫！九州オルレ宗像・大島コース

オルレフェア参加者募集

オルレは韓国語で「通りから家に通じる狭い路地」という意味で、
自然や人々の生活感を歩きながら感じられることが魅力です。

期 2月28日(土)

* 9:00 から神湊港渡船ターミナルで受付

●所要時間＝4～5 時間 ●距離＝11.4km

●内容＝宗像の食材を使用した弁当など各
スポットで振る舞いあり

申 電子申請 * 詳細は市 HP で確認を

間 ▶観光ステーションむなたびらボ ☎(62)3811

▶産業政策課 ☎(36)0037



(広告)

レンタル衣裳

い き つ

成人式振袖

はたちのつどい振袖ご予約会

詳細は
コチラ

成人式振袖パック 107,800 円～

(振袖セット・当日ヘア・メイク) + (着付)

(前撮り・ヘア・メイク) + (着付・写真2枚) (6切台紙付)

Myプラン (はたちのつどい当日のみのご使用)

《写真のないプラン》88,000 円～

レンタル衣裳 い き つ

福岡店 福岡市中央6丁目10-8 ☎0940-42-0158

宗像店 宗像市田久2-11-15 ☎0940-32-7388

《ご予約優先》

事前にお問合せ下さい

【営業時間】9:00～18:00

【店休日】毎週水曜日



OKU

住宅新築・リフォーム設計施工

有限
会社

奥井建設

有限会社奥井建設一級建築士事務所

安らぎと癒しの
空間を大切に...

住宅のリフォームは...

★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅

「REPOSER(ルポゼ)」

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで

★外構・エクステリア

★耐震診断・耐震改修工事

詳しくは
こちらへ!!

奥井建設 宗像市

検索

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

広げよう 皆で優しく 心のわ(内田陽菜・城山中7年)
考えて 言葉にする前 もう一度(灘邊ゆな・玄海中7年)みんなであそぶ おにごっこ うれしいな(ちゅうじょう こうが・南郷小1年)
あいてにも いけんがあるから きいてみよう(やまもと めい・南郷小1年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

宗寿園 3月のイベント情報

期▶舞踊＝23・30日＊いずれも月曜日▶体操＝毎週水曜日▶囲碁大会＝13日(金) 問宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【3月の入会説明会日程】 期 所▶4日(水)・18日(水)ノ東郷コミセン▶5日(木)・19日(木)ノ河東コミセン▶11日(水)・25日(水)ノ同人材センター＊いずれも13:30～ 所 おおむね60歳以上の市民＊詳細は同人材センターHPで確認を 問 シルバー人材センター ☎(33)1151

香椎税務署で確定申告会場開設

期 2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～16:00＊土・日曜日、祝日は休み。ただし3月1日(日)は開設 所 香椎税務署 ●内容＝入場には整理券が必要＊税務署駐車場は利用不可 問 香椎税務署 ☎092(661)1031

県営住宅入居者募集

期 3月5日(木)～13日(金)＊募集团地・戸数など詳細は、2月26日(木)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を 問 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

国の労働力調査に協力を

雇用や失業の実態を明らかにする労働力調査です。調査員の訪問時は、回答に理解と協力をお願いします。 ●調査時期＝3～7月 所 自由ヶ丘6丁目26、28～31番地＊かたり調査に注意を(調査員は福岡県の調査員証を必ず携帯しています) 問 県企画・地域振興部調査統計課 ☎092(651)1111

市民活動団体交流会

より良い活動を目指し、交流を深めるための交流会を開催。 期 3月1日(日)10:00～12:00 所 メイトム宗像 料 無料 ＊事前申込必要＊詳細は「市民活動NPOセンター」HPで確認を 問 まちづくりを楽しむ会(牟田) ☎090(9651)0887

後期高齢者の健康診査

期 3月31日(火)まで 所 後期高齢者医療制度の被保険者 料 500円●持参品▶受診票＊昨年5月上旬に送付済み。75歳になる人は誕生月中旬に送付▶資格確認書かマイナ保険証●受診方法＝健診実施医療機関などで個別に予約 問 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎092(651)3111

宅地建物取引士、弁護士、税理士による不動産に関する無料相談会

期 2月14日(土)10:00～16:00(受付15:00まで) 所 遠賀信用金庫みやじ参道支店(福津市)＊事前申込不要 問 (公社)福岡県宅地建物取引業協会 ☎092(631)1717

子ども寺子屋カフェ

【デンマークの子どものお祭り「ファステラウン」！】 期 2月8日(日)10:00～13:00＊学習時間あり、昼食付き 所 KTハウス(田久) 所 小学生 定 先着10人 所 2月5日(木)【参加型子ども食堂「家族ダイニング・さんさん」】 期 2月22日(日)10:30～14:30 所 メイトム宗像調理実習室 所 子どもと保護者(子どものみの参加も可) 定 先着10人 所 2月17日(火)【共通事項】 料 無料 所 問 子ども寺子屋カフェを運営する会(清水) ▶☎070(1374)8968 ▶✉mann@asahi.email.ne.jp

親子で生の舞台鑑賞

【前進座の舞台劇「まげすけさんとしゃべるどうぐ」】

期 2月14日(土)15:00、19:00＊上演時間各45分

所 レスポアール久山 所 小学生以上【人形芝居燕屋の肩掛け人形芝居「ねずみのすもう」】

期 ①3月6日(金)16:00②3月7日(土)11:00＊上演時間各50分

所 ①宗像ユリックス②リーパスプラザこが 所 乳幼児と保護者

【共通事項】

料 会員制(500～1,500円/月) 所 開催日の前日(当日も可)

＊詳細は同子ども劇場HPで確認を

問 問 NPO法人むなかた子ども劇場 ☎(62)5344

職場復帰支援・看護技術再習得研修会

期 2月21日、3月28日、4月18日、5月23日＊いずれも土曜日13:00～14:30 所 水光会ウェルネスセンター(福津市)●内容＝認定看護師が最新の看護技術を解説 所 看護技術再習得や離職後に職場復帰を希望する人 所 各日先着15人程度

料 無料＊申込・詳細は宗像水光会総合病院HPで確認かメールで問い合わせを 問 問 同総合病院看護部 ▶☎(34)3106

▶✉kango@suikokai.or.jp

ココライイベント企画室 あんフラワーおはぎ ONEDAY レッスン

期 2月22日(日)13:00～16:00 所 きゅあスタジオ(曲)●内容＝白あんで絞り花を作り、おはぎを飾る＊持ち帰り可 所 高校生以上 定 6人 料 4,000円(材料代)＊エプロンの持参を 所 2月21日(土) 問 問 ココライイベント企画室(坂口)▶SNSアカウント＝cocokarakikaku ▶☎090(8835)6852

2月生まれのむなかたベビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



古川 琴梨ちゃん
1歳



ゆづき 雄月くん
1歳



あんな 杏奈ちゃん
2歳



あお 田中碧桜ちゃん
2歳



まひな 山本真陽菜ちゃん
2歳



さくら 早桜
3歳



【掲載募集】令和8年8月の掲載分を募集します。 所 抽選で6人(初回優先) 所 掲載時3歳まで 所 毎月20日 問 秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292

申し込みは
こちら

＊氏名は、原文のまま掲載しています

大切な人へ、そして頑張る自分へ。

花き園芸と工芸雑貨のお店「higoro」バレンタインフェア2026



生花をあしらった人気の「フラワーBOX」が登場。チョコレートを入れてバレンタイン用の贈り物にするのはもちろん、日頃の感謝を伝えるギフトにもお勧め。季節の花材を中心に、お好みの色合いで丁寧にアレンジします。

期 2月1日(日)～14日(土) 所 道の駅むなかた東館・higoro 料 2,500円～(ラッピング代込み) 問 higoro(ひごろ) ☎(72)1204



無料相談会(遺言・相続を中心に)

2/13(金)・2/27(金)・3/6(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時 相談は17時まで

2階OA室にて無料相談を実施

困ったことは何でもご相談下さい。

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸 直通電話 090-7980-1240 0120-72-4753 居住 宗像市



出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

さくひん



令和8年5月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492ノ住所不要ノ宗像市広報政策係あてへ応募してください。 所 2月24日(火)＊さくひんの掲載は奇数月です 問 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

令和7年度食育講演会

食魚談義in宗像
むなかたの魚はやっぱりすごい！

いのちのたび博物館の知る人ぞ知る魚類のスペシャリスト・日比野友亮さんを講師に招き、魚のニュースを詳しく解説。食卓で魚を楽しむヒントが盛りだくさん。また、大島学園3・4年生の児童が「大島の塩」の発表を行います。宗像の魚、塩、海の環境と私たちの食生活の関わりを、深く学ぶ機会です。ぜひ参加してください。

食育講演会

期 2月21日(土) 13:30～15:30
(受付13:00～)

所 メイトム宗像・多目的ホール

●講師＝日比野友亮さん(北九州市立自然史・歴史博物館(いのちのたび博物館)学芸員)

料 無料 定 先着80人(市民優先) 無料(5カ月～未就学児) * 2月10日(火)までに申込を

2月19日(木)

申 ▶ 電子申請 ▶ 健康課 ☎(36)1187

内容

▶ 大島学園3・4年生の発表(大島の塩について)

▶ 基礎編(人と魚の関わり、今食べるべき魚のはなし、他)

▶ 応用編①魚のニュースを詳しく！おさかな博士コース

②ギョギョッと！むなかたエコサラダ作りコース * 右記参照



海水から塩を作る子どもたち



講師は700種以上の魚を食した学芸員・日比野さん



むなかたエコサラダ作りコース

食魚談義に参加する児童10人限定

所 メイトム宗像2階・調理実習室 定 食魚談義基礎編まで参加する小学4～6年生 定 先着10人 料 300円 申 電子申請

問 健康課 ☎(36)1187



玄界灘の高級食材を堪能

鐘崎天然とらふくフェア2026
開催中！

宗像市の冬の風物詩「鐘崎天然とらふくフェア」を今年も開催しています。福岡県内トップクラスの水揚げ量を誇る鐘崎漁港で水揚げされた最高品質の「鐘崎天然とらふく」。宗像市内を中心とした飲食店や関東の高級料亭で、職人技が光る刺し身や鍋、から揚げなどを楽めます。

期 3月1日(日)まで

所 市内を中心とした飲食店(約30店舗)

* 参加店舗などの詳細は「玄海もん」HP(上記コード)で確認可

問 観光ステーションむなたびラボ ☎(62)3811



赤間宿通りが歩行者天国に！出店や新酒を楽しもう

唐津街道赤間宿まつり・
勝屋酒造酒蔵開き

江戸時代に唐津街道の宿場町として栄え、造り酒屋などの商家が今も残る赤間宿の人気イベントです。

問 産業政策課 ☎(36)0037

唐津街道 赤間宿まつり

歩行者天国の赤間宿通りで、出店やステージイベント、出光佐三生家での赤間小ジュニアボランティアガイドなどを開催。

期 2月21日(土)、22日(日)
10:00～15:00

所 唐津街道赤間宿通り

●主催＝赤間地区コミュニティ運営協議会(赤間地区まつり実行委員会) 問 同会 ☎(39)7051

勝屋酒造酒蔵開き

新酒・甘酒のふるまい、新酒の有料試飲、限定酒・酒粕・酒まんじゅうなどを販売。

期 2月21日(土)、22日(日)
10:00～16:00

所 勝屋酒造

●主催＝勝屋酒造合名会社

問 同社 ☎(32)3010



県小児救急医療電話相談

◆平日＝19:00～翌朝7:00 ◆土曜日＝12:00～翌朝7:00 ◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00

●短縮＝#8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話＝☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆24時間受付・年中無休

●短縮＝#7119

* つながらない場合＝☎092(471)0099

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

◆平日＝19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)

◆土曜日＝18:00～翌朝9:00

◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)

* ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶

2月

15日(日) さきむら整形外科(河東) ☎(39)7041

22日(日) まつばら整形外科(南郷) ☎(39)7811

23日(月・祝) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146

3月

1日(日) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39)3346

8日(日) 林外科・内科クリニック(赤間) ☎(33)5577

15日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636

休日当番薬局は宗像薬剤師会HPで確認を▶

無料相談

約40の相談先の
一覧はこちら▶

◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237

◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

所 市役所 期 月～金曜日
8:30～17:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

所 期 ▶ 市役所＝2月5・12・26日、3月5日

▶ 日の里コミセン＝2月19日 * いずれも木曜日

10:00～15:00

問 社会福祉協議会

☎(37)1300

◆補聴器相談

所 市役所本館1階・相談室

期 2月13日(金)・24日(火)、

3月13日(金)・24日(火)

* いずれも10:00～12:00

問 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先

* 私有地内工事有料

宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

24時間

受付

(広告)

介護付き有料老人ホーム

九電ケアタウン

入居者募集中・見学受付中/

0120-290-873 福津市花見が丘3-28-2



むなかたタウンプレス

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)

編集：▶ 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242

▶ 特定非営利活動法人グロウ

印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集
(雑誌・雑紙)に
協力してください



【人のうごき】

(令和7年12月末日現在)

▶ 人口 96,767(男性 46,404、女性 50,363) ▶ 世帯 45,848

(令和7年12月中の異動数)

▶ 転入 317 ▶ 転出 241 ▶ 出生 46 ▶ 死亡 105

