

令和7年度 宗像市在宅介護者支援事業

「在宅介護者応援 セミナー」開催

日付

令和8年2月17日(火)

時間

10:00～11:30 受付9:40～

場所

メイトム宗像2階202会議室

講師

小川 久美子さん(多良久美子さん)

講話内容

今を楽しく生きている

～つらい時期を乗り越えて～

出版社から声がかかり、人生をまとめた本「80歳。いよいよこれから私の人生」を2023年に出版。

4歳で重度の知的障がいとなった息子さんのことや癌で早逝された娘さんのこと、介護のつらさや家族・仲間の支えのありがたさなど、本に書かれた話をもとにお話しいただきます。



参加無料

申込締切：令和8年2月10日(火)

お申し込み・お問い合わせ：宗像市社会福祉協議会

Tel 0940-37-1300 fax0940-37-1393