

😊 マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

●場所 市民活動交流館・多目的ホール

- 全てのコース予約制(3日前までに要予約)
- *5コースは先着24人、赤ちゃんお風呂体験コースは先着7組
- 所要時間
- ▽全コース=1時間30分~2時間
- 場所 市民活動交流館
- *赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州看護大学
- 持ってくるもの
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
- ▽5コース=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん
- ▽運動コース=動きやすい服装(ジーンズ不可)、バスタオル、水筒
- ▽赤ちゃんお風呂体験コース=エプロン、タオル

●場所 市民活動交流館・多目的ホール

*実施している河東地区以外の人でも献血できます

●場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)
●料金 無料
*健康相談は同館2階・健診センター
*健康相談は15:00~16:00実施
■問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

お誕生日おめでとう！ 明るくて元気なあなたが、パパもママも大好きです。

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送（〒811-3492／住所不要）してください。5月10日（火）必着

* 川柳は自由吟（雑詠）とします。ハガキに5句以内

* 短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要

■問い合わせ先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055

池野
土肥あづま