



# 男女共同参画推進センター 啓発講座を開催

男女共同参画だより

## メッセーجز

問い合わせ先  
男女共同参画推進課  
TEL(36)0048  
FAX(36)0270  
男女共同参画推進センター「ゆい」  
TEL(36)0250  
FAX(36)0269

男女共同参画推進センター「ゆい」では、男女共同参画社会の実現のため、各種講座を開催。男性の家庭参画や子育て支援など盛りだくさんの講座を予定しています。みなさんもぜひ受講してください。

### おすすめ講座

#### ●よりよい夫婦関係のために：

**自分のコミュニケーションパターンに気づき、自分も相手も大切に**するアサーティブ(\*1)を学び、より良い夫婦・パートナー関係を目指します。

(\*1) 自分も相手も大切にしたい自己表現、自己主張のこと。自分の思いや考えを率直に適切に表



昨年のコミュニケーション講座の様子

現し、相手のことも尊重するよう、**自己尊重の対人関係のあり方**

#### ●子育て(仮題)

子育てには祖父母力も必要とされています。昔と今の子育ての違いや、息子・娘夫婦との付き合い方など、**祖父母が抱える悩みや疑問に向き合い、考えていきます。**

#### ●たまご学級

**「子ども家庭課共催」**妊娠中や産後はホルモンバランスが大きく変化し、精神的に不安定な時期です。心身ともに健康に過ごすための**ストレス軽減法**を学びます。

#### ●成年後見人とは？(仮題)

成年後見制度って知っていますか？言

葉は知っているけど、詳しくは分からないという人におすすめです。成年後見制度の種類や手続きの流れなどを分かりやすく解説します。

#### ●大河ドラマ「江」に見る戦国の女性たち

今年のNHK大河ドラマの主役「戦国時代の女性たち」の生き方について話をします。歴史好きな人におすすめの講座です。

#### ●子育て支援講座

仕事や行事などで思うように子どもと接する時間が取れないと感じている人も多いようです。この機会に、**親子のコミュニケーション**について見つめ直してみませんか。

#### ●親子の

**「のびのび子育て応援セミナー」**の2回目を土曜日に開催。お父さんも参加して親子遊びの実演や紹介をします。家族で参加して**コミュニケーション**を深めましょう。

#### ●パパと作ろう「こいのぼりロール」

もうすぐ子どもの日。お父さんと一緒にロールケーキを作ってお祝いしましょう。ゴールドン

ウィークのイベントにいかがですか。  
\*現在、受講生を募集しています。広報紙3月1日号で、対象を小学生としていましたが、4歳小学生に変更になりました

具の使い方から教えます。男性、女性関係なく新しいことにチャレンジしてみませんか。



昨年の父子クッキング講座の様子

#### ●ジェンダー講座

男女の固定観念にとらわれず、個人の新たな可能性にチャレンジできる講座です。自分再発見のため、いろいろなことに挑戦してみましょう。

#### ●男性料理教室「プロに学ぶ絶品メニュー」(仮題)

「カジダン(\*2)」「弁当男子」という言葉が流行し、料理をする男性が増えています。休日、家族のために**絶品メニュー**を作ってみませんか。初心者でもできるメニューをプロから学びます。

#### ●初めての木工教室

木工初心者を対象に工



昨年の木工教室の様子

#### ●昨年度の受講者の感想

●親子の  
コミュニケーション  
▽子育ては夫婦でやらなければと思った。自信を持って子育てをしていきたい

#### ●男の料理&そば打ち教室

▽初めての木工教室  
とても有意義だった

## オリジナルの作品に挑戦しませんか



春は気候も温暖になり、家族で花見やレジャーに出かけることも増えてくる季節です。

結工房では、調理器具や木工、被服の工具を無料で貸し出しています。家族や仲間と一緒に、オリジナルの作品に挑戦してみませんか。申込方法など詳しくは、男女共同参画推進センター☎(36)0250へ問い合わせを。

- 利用時間  
▽午前区分= 9:00~12:00  
▽午後区分= 13:00~17:00  
▽夜間区分= 18:00~22:00
- 利用料(全区分とも同じ料金)  
▽工芸用・被服用テーブル = 260円/台  
▽調理コーナー= 520円



## 相談情報 誰でも相談できます

\*予約は男女共同参画推進センター ☎(36)0250まで

<b>就業相談</b> *要事前予約 就職に関する相談や助言を受け付けます。職業あつせんはしていません	毎月 第3水曜日	10:00~12:00
<b>法律相談</b> *要事前予約 女性の弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受けます	毎月 第3火曜日	13:00~16:00
<b>こころと生き方相談</b> *要事前予約 家庭や夫婦間での心配事相談などを受けます	第1~第4 木曜日	13:00~17:00
<b>むなかたホットライン(電話相談)</b> 専門カウンセラーが、心配事相談などを受けます	毎週 月・水曜日	10:00~17:00

☎093(561)5737