

初めてでも安心!
プロ指導で楽しく運動習慣を

福岡のプロバスケットチーム ライジングフクオカによる!

RIZING ZEPHYR



開催日

令和8年 1月 25日 日

時 間: 13:00~17:00

(1グループ1時間 ×3グループ)

場 所: 宗像市民体育館

対象: 小学生60名 500円/人

※定員に達し次第応募締め切り

メニュー

- ・準備運動
- ・ウォーミングアップ
- ・ボールハンドリング・ドリブル
- ・シュート
- ・ゲーム

応募用QR



バスケットボールの基礎を大切にしながら、楽しんで参加できる教室です。

初めての方にも分かりやすく、経験者にはレベルに合わせて丁寧にサポートします。

仲間と協力する楽しさや、体を動かす心地よさと一緒に体験しましょう。

元プロ選手が丁寧にサポート!

“バスケットって楽しい！”と思える時間つくるのが私たちの役目です。

遊び要素を取り入れながら、楽しく！

また、実際にプロ選手が行う練習メニューをご用意しています。初めての子も経験者も、一緒に楽しめる雰囲気づくりを大切にしています。



ライジングのOB
現在U-18のアシスタントコーチ



スクールコーチ

薦田 拓也

田畠 桃花

【お問い合わせ】

宗像市商工会

担当: 峰

〒811-3436

福岡県宗像市東郷1-3-10

TEL 0940-36-2268

FAX 0940-36-7822

協力: 宗像バスケットボール協会

<https://www.munakata.or.jp/>