

4月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》

子ども家庭課

(36) 1 3 6 5

健診名	対 象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22.11.16～H22.11.30生	4月13日(水)	13:30～ 14:00
	H22.12. 1～H22.12.15生	4月21日(木)	
1歳6カ月健診	H21. 9. 1～H21. 9.15生	4月 7日(木)	
	H21. 9.16～H21. 9.30生	4月19日(火)	
	H21.10. 1～H21.10.15生	5月12日(木)	
3歳健診	H20. 3. 1～H20. 3.15生	4月11日(月)	
	H20. 3.16～H20. 3.31生	4月26日(火)	
	H20. 4. 1～H20. 4.15生	5月18日(水)	

●場所 市民活動交流館・多目的ホール

《たまご学級》

子ども家庭課

(36) 1 3 6 5

コース	内 容	日にち	受付時間
1コース	妊娠中の気かり相談室 ～今から始める口腔(こうくう)ケア～	4月 5日(火)	13:30～ 13:50
2コース	どんなお産にしたい？ ～自分と赤ちゃんのこと考えよう～	4月14日(木)	
3コース	心のリフレッシュ ～わかって欲しい妊婦の気持ち～	4月28日(木)	
パパ・ママ コース	パパと一緒に ～もう子育ては始まっているよ～	4月23日(土)	

- すべてのコース予約制(3日前までに要予約)
- 所要時間
- ▽全コース＝1時間30分～2時間
- 場所 市民活動交流館
- 持ってくるもの
- ▽全コース＝母子健康手帳、筆記用具
- *2コースは骨密度を測定します。素足になりやすい服装で

《ママと子どもなんでも相談室》

子ども家庭課

(36) 1 3 6 5

日にち	受付時間	対 象	内 容
4月27日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、 おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館・多目的ホール

《献血》

健康づくり課

(36) 1 1 8 7

日にち	場 所	時 間
4月 7日(木)	日本赤十字 九州国際看護大学	10:00～11:30、12:30～16:00
4月28日(木)	市役所	10:00～16:00

*実施している地域以外の人でも献血できます

《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時 間	内 容
4月 8日(金)	14:00～15:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法 ～有酸素運動～

- 場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同館2階・健診センター
- *健康相談は15:00～16:00実施
- 問い合わせ先 同院・健診センター (37) 0 0 0 7

お誕生日おめでとう

掲載募集 平成24年6月の掲載分を、4月12日(火)午前9時から電話で受け付け
ます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年5月までの受
付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 (36) 1 0 5 5



工藤 みお
光桜ちゃん(自由ヶ丘)

平成21年4月14日生(2歳)

歌や踊りが大好きな光桜ちゃん、いつもみん
なを笑顔にしてくれてありがとう！ これか
らもお兄ちゃんたちと仲良く元気に育ってね。



柴尾 つむぎ
紬ちゃん(赤間)

平成21年4月13日生(2歳)

歌や踊ることが大好きなわが家のアイドル
紬ちゃん。お誕生日おめでとう♡ これからも
未来お姉ちゃんとスクスク大きくなあれ☆



小林 そうた
奏太ちゃん(東郷)

平成21年4月11日生(2歳)

いつも元気いっぱい奏太くん。「騒太」
にすれば良かったかな(笑)。どんどん大
きくなあれ!!



中溝 そうたろう
爽太郎ちゃん(自由ヶ丘)

平成20年4月26日生(3歳)

貨物列車とソニックに夢中! そんな爽
ちゃんが大好きだよ♡ 雪乃お姉ちゃん
といつまでも仲良しでいてね。



大森 さや
咲弥ちゃん(赤間西)

平成20年4月20日生(3歳)

お父さんが横になっていると、そっと
毛布をかけてくれる優しい子! 咲弥
ちゃん、大好きだよ♡

短歌

俳句

川柳

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話
番号を明記して、広報編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒
811-3492/住所不要)してください。4月12日(火)必着
*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先 情報政策課広報編集係 (36) 1 0 5 5

一行に今日の記録を残したく心落ち着け言葉を探す

電線に小鳥が九羽止まりをり羽色のちがふ鳥も混りて

鶇が来て実を啄むと言う友が梅擬きの枝切りてくれたり

年古し庭の山茶花葉の茂り小鳥の啼か夕べ集い来

朝なさに飛び来る目白の数ほどにホッホッほころぶ庭の白梅

赤間西 井上英子

赤間西 大庭八千代

東郷 天野玲子

南郷 信行元子

赤間西 鋤先美紀

湯気かこむ箸がワイワイおいしいね

赤間西 吉積はなび

東郷 的場しずえ

神湊 高橋カオル

日の里 小島英孝

湯たんぽに春まだ浅き夢の朝

自由ヶ丘 神谷幸恵

ゆつたりと老いるとしよう返し針

園児らの笑ひころげる春隣

赤間西 近本三枝子

うすうすと風に彩あり青き踏む

日の里 堤田博子

今年また夫は初音の日を記す

吉武 中島アキコ

春の風邪余生の隙を狙はるる

赤間 福島けい子

錦江湾に火の山のあり木の芽風

赤間西 宮本清春