

託児アリ

※要申込

参加無料

新しい年、仕事と子育ての両立の一歩に！

# パパ＆ママのための 夫婦会議の 始め方講座

『わたしたち』だから  
描ける未来がある

子育てはみんなで楽しく！と思う一方、「夫婦の協力体制」にモヤモヤを抱えていませんか？  
育児期は何かと忙しく、つい夫婦で話し合う時間が後回しになりがちですが、  
先の長い子育てライフに「夫婦の対話」は欠かせません！ママとパパで上手に話し合い、  
「より良い家庭環境」を創り出していけるように。

夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』一緒に学んでみませんか？

2026 **1/31** **土** 10時～12時

会場

メイトム 宗像 202会議室

福岡県宗像市久原180

抽選で当たる

講座の最後に抽選会！  
希望者の中から10世帯に  
**夫婦会議ツール**  
**「世帯経営ノート」**  
プレゼント



## 対象

- ・ 妊娠中・育児期のパパ・ママ
- ・ 将来の子育てを見据えた方

※ 先着60名

※ **1人参加・夫婦参加** いずれも大歓迎



## お申込み



締切「1/21 (水)」迄

託児

- ・ 定員：20名程度（先着順）
- ・ 対象：5ヶ月～未就学児

## セミナーのポイント

産前産後のリアルに基づく講話や自分の本音と向き合うワーク、  
対話の練習方法のレクチャーなどを通じ、参加者それぞれに  
夫婦で楽しく子育てに取り組むための『夫婦会議®』を始める  
キッカケをお届けします♪

### こんな方に特にオススメ！

- ・ 家庭も仕事も両方大切にしたいが、難しさを感じている。
- ・ 偏りを見直し、互いに納得できる協力体制を目指したい！
- ・ 家事・育児・仕事・お金…大切な話でケンカしたくない！

## 講師メッセージ

Logista株式会社 共同代表

夫婦会議®開発研究者

長廣 百合子（妻）・長廣 遥（夫）

結婚12年目。11歳と4歳の  
子育てを夫婦で楽しみつづ、  
全国各地で『夫婦会議®』を  
ご紹介しています。  
宗像市の子育てご夫婦の  
皆さんにも役立つお話が  
できたら嬉しいです！



講師プロフィール  
参加者の声はウラ面へ！



主催・お問合せ

宗像市男女共同参画推進課

☎ 0940-36-0048



## 主催メッセージ

### 宗像市 男女共同参画推進課

全国的に共働き・共育で夫婦が増える中、仕事と子育てをどう両立していくかがポイントです。市では「夫婦の協力体制づくり」を応援するため、夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』を学ぶ講座を開催します。産前・産後のリアルを踏まえた役割分担や対話のコツを学び、より良い未来に向けたキッカケを掴みませんか？夫婦参加、お一人参加どちらも大歓迎です！

ぜひご参加  
ください！



宗像のテンちゃん



申込方法・講座詳細はオモテ面へ→

## 講師プロフィール

夫婦で講師を務めます！



### Logista株式会社 共同代表 | 夫婦会議®開発研究者 長廣 百合子（妻） ・ 長廣 遥（夫）

11歳と4歳を育てる親。第一子誕生を機に“産後の危機”に直面。仕事と家庭の両立問題や、産後うつ・産後クライシスを乗り越え、夫婦で子育て支援会社Logista(株)を設立。未来を担う子どもたちのために、より良い家庭環境を創り出せる夫婦であふれる社会の実現に向け、夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』を全国に展開。開発した夫婦会議ツールの内、夫婦で産後をデザインする「世帯経営ノート」はクチコミを中心にメディアで話題となり「第13回キッズデザイン賞（2019年）」を受賞。また、『夫婦会議®』の取り組みは人気育児雑誌7誌が選ぶ子育てトレンド「第16回 ペアレンティングアワード（2023年）」を受賞。結婚・妊娠・出産・産後・育児期に寄り添う支援策として、企業・自治体・産婦人科・保育施設での導入の輪が広がる。



## 参加者の声

※他自治体・企業で開催されたセミナーの感想より抜粋

出産間近な妻に対する夫としてパパとしての心の持ち方や、両立のヒントを学びました！

これからは、互いに1人で悩みを抱えず済みそうです。

夫婦だけでなく、親子や仕事の人間関係にも役立つ内容でした！

普段の夫との話し合いがスムーズにいかないのは、「対話」になっていないからだ！と気付きました。

講師のナガヒロ夫婦の掛け合いが面白い！！産後の赤裸々な実体験が、とっても参考になりました。

