

参加無料

託児あり

※要申込

新しい年、仕事と子育ての両立の一歩に！

描ける未来がある

『わたしたち』だから

パパ＆ママのための 夫婦会議の 始め方講座

子育てはみんなで楽しく！と思う一方、「夫婦の協力体制」にモヤモヤを抱えていませんか？
育児期は何かと忙しく、つい夫婦で話し合う時間が後回しになりがちですが、
先の長い子育てライフに「夫婦の対話」は欠かせません！ママとパパで上手に話し合い、
「より良い家庭環境」を創り出していけるように。

夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』一緒に学んでみませんか？

2026 1/31 土 10時～12時

会場

メイトム 宗像 202会議室

福岡県宗像市久原180



対象

- 妊娠中・育児期のパパ・ママ
- 将来の子育てを見据えた方

※先着60名

※1人参加・夫婦参加 いずれも大歓迎



お申込み



締切「1/21（水）迄

託児

- 定員：20名程度（先着順）
- 対象：5ヶ月～未就学児

セミナーのポイント

産前産後のリアルに基づく講話や自分の本音と向き合うワーク、対話の練習方法のレクチャーなどを通じ、参加者それぞれに夫婦で楽しく子育てに取り組むための『夫婦会議®』を始めるキッカケをお届けします♪

こんな方に特にオススメ！

- 家庭も仕事も両方大切にしたいが、難しさを感じている。
- 偏りを見直し、互いに納得できる協力体制を目指したい！
- 家事・育児・仕事・お金…大切な話でケンカしたくない！

講師メッセージ

Logista株式会社 共同代表
夫婦会議®開発研究者

長廣 百合子（妻）・長廣 遥（夫）

結婚12年目。11歳と4歳の子育てを夫婦で楽しみつつ、全国各地で『夫婦会議®』をご紹介しています。宗像市の子育てご夫婦の皆さんにも役立つお話ができたら嬉しいです！



講師プロフィール
参加者の声はウラ面へ！



主催・お問い合わせ

宗像市男女共同参画推進課

☎ 0940-36-0048



主催メッセージ

宗像市 男女共同参画推進課

全国的に共働き・共育て夫婦が増える中、仕事と子育てをどう両立していくかがポイントです。市では「夫婦の協力体制づくり」を応援するため、夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』を学ぶ講座を開催します。産前・産後のリアルを踏まえた役割分担や対話のコツを学び、より良い未来に向けたキッカケを掴みませんか？夫婦参加、お一人参加どちらも大歓迎です！



宗像のテンちゃん

講師プロフィール



Logista株式会社 共同代表 | 夫婦会議®開発研究者
長廣 百合子 (妻) • **長廣 遥** (夫)

11歳と4歳を育てる親。第一子誕生を機に“産後の危機”に直面。仕事と家庭の両立問題や、産後うつ・産後クライシスを乗り越え、夫婦で子育て支援会社 Logista (株) を設立。未来を担う子どもたちのために、より良い家庭環境を創り出せる夫婦であふれる社会の実現に向け、夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』を全国に展開。開発した夫婦会議ツールの内、夫婦で産後をデザインする「世帯経営ノート」はクチコミを中心にメディアで話題となり「第13回キッズデザイン賞 (2019年)」を受賞。また、『夫婦会議®』の取り組みは人気育児雑誌7誌が選ぶ子育てトレンド「第16回 ペアレンティングアワード (2023年)」を受賞。結婚・妊娠・出産・産後・育児期に寄り添う支援策として、企業・自治体・産婦人科・保育施設での導入の輪が広がる。



参加者の声

※他自治体・企業で開催されたセミナーの感想より抜粋

出産間近な妻に対する夫としてパパとしての心の持ち方や、両立のヒントを学べました！

これからは、互いに1人で悩みを抱えず済みそうです。

夫婦だけでなく、親子や仕事の人間関係にも役立つ内容でした！

普段の夫との話し合いがスムーズにいかないのは、「対話」になっていないからだ！と気付きました。

講師のナガヒロ夫婦の掛け合いが面白い！！産後の赤裸々な実体験が、とっても参考になりました。