

2025 令和7年 12月号

むなかたタウンプレス
No.513

いいところ むなかた!

公益社団法人宗像市シルバー人材センター

シルバー
POWER
全開

定年が65歳まで延長され、シルバー世代の働き方も大きく変わってきました。市内の65歳以上の市民は29,858人で高齢化率は30.9%（7月末現在）となっています。ともすれば「高齢化問題が深刻だ」と悪いことのようにいわれますが、年老いても元気で健康に暮らせることは幸せなことです。そこで今回は、今年で開設36年目を迎えた宗像市シルバー人材センターや市内で活躍するシルバー世代のグループと団体を紹介します。シルバー世代の経験や知識は、街の財産です。 関 高齢者支援課 ☎(36)9288

生きがい
やりがい
働きがい



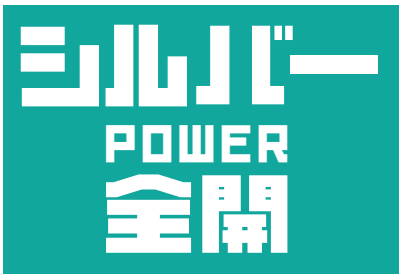
世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 4 年末年始の準備は地元の直売所で!
- 5 まるごと無料相談会

- 13~14 情報ステーション
- 14・15 伝言板、市民のひろば

- ◆他団体情報紙◆ ⑦エコパーク宗像、⑧スポ協だより、中心 コリックスサラダ(4ページ)、⑨市民学習ネットワーク、⑩⑪社協だより



生きがい やりがい 働きがい

「手伝ってほしい」という地域の声と「誰かの役に立ちたい」の気持ちを

つなげる架け橋 宗像市シルバー人材センター

宗像市は、シルバー世代の経験や知識を地域で生かせるよう「宗像市シルバー人材センター」を支援しています。今年で設立35年を迎え、現在639人の会員が登録。除草や施設管理、家事支援など多彩な活動を展開。令和6年度からは広報紙の全戸配布も担っています。ここでは、資源リサイクル活動に取り組む会員とセンターの事業を紹介します。

☎ 宗像市シルバー人材センター ☎ (33) 1151

不要家具を宝に変える“手しごと”

宗像清掃工場・修理再生工房で家具の再生



①②修理再生工房で家具の再生を担当している広田さん(左)と長野さん(右)
③市内6カ所の資源物受入施設(写真は市役所)での業務
④リサイクルプラザ(宗像清掃工場内)でのプラスチックごみの選別作業



「ごみを宝に変える仕事です」と笑顔で話すのは、修理再生工房で働く広田さんと長野さん。

2人は大型ごみとして持ち込まれた家具の中から状態の良いものを選び、修理して再生しています。作業は特別な技術が必要とするものではなく、ボルトやネジの締め直し、がたつきの調整、傷を目立たなくするタッチペン補修など、細かな「手しごと」が中心です。

修理・再生された家具は、年3回ほど宗像市を通して販売されます。

「週2日、午前中だけの仕事で、2人で月に7台を仕上げるのが目標です。試行錯誤しながら、ひとつずつ直していくのが楽しいんです」と仕事のやりがいを話してくれました。

現役時代は、広田さんは営業職、長野さんはメーカーで機械の保守点検を担当していたそうです。

「退職後の最初の2～3カ月は“ああ、終わったな”と解放感でのんびりしていましたが、やっぱり社会とつながっていないのは寂しい。少し体を動かしたり、人と話したり

したくてシルバー人材センターに登録する人が多いですよ」と教えてくれました。現役時代とは違う働き方を通して、新たな出会いや喜びが広がっているようです。

この修理再生工房のほかに、リサイクルプラザ(宗像清掃工場内)で

のペットボトルの再選別や梱包作業、市内6カ所の資源物受入施設での業務など、宗像市のリサイクル活動をシルバー人材センターの会員が支えています。

宗像市の「リサイクルの力」は、“シルバーパワー”が原動力です。

新しい仕事生活を応援します

あなたに合った働き方を見つけてみませんか

地域のあちこちで、草刈りや学校の管理、家庭の手助けなど、頼れるベテランたちが活躍しています。その活動を支えているのが「シルバー人材センター」です。家庭や企業、公共団体などから短期・臨時の簡易な仕事を受け、会員に働く場を提供しています。現在、除草班や家事援助班など8班に分かれ、約450人が25種類の仕事で地域を支えています。仕事をするにはセンターへの入会が必要で、入会説明会への参加が第一歩です。仕事内容や手続きの流れなどは、センターの☎(下記コード)で確認できます。今回は、①入会から仕事紹介までの流れ[会員募集]と、②相談から支払いまでの流れ[仕事の依頼]について、担当の瀧下将世(たきした・まさつぐ)さんに話を聞いてきました。

[会員募集]

●入会説明会

毎月、東郷と河東地区コミュニティ・センター、シルバー人材センターの3会場で入会説明会(1時間程度)を開いています。説明会では事業内容の説明や入会申込書の記入方法などを説明しています。会場・開催日程など詳しくは、センター☎(下記コード)で確認を。

【会員の対象】会員登録条件は、

- ①市内に住む60歳以上の人(令和7年度中に60歳になる人も可)
- ②健康で自ら働く意欲のある人
- ③シルバー人材センターの理念・目的・趣旨を理解し、賛同する人です。

●入会申込手続

入会申込書に必要事項を記入し、会費を添え、センター窓口へ提出してください。会費(年額3,000円＝年会費2,000円＋互助会費1,000円。年度途中の入会・退会の日割計算や返金は行わない)。会計期間は4月から翌年3月です。

●お仕事の紹介

あらかじめ自分が希望する仕事を登録。登録業務に適した仕事をセンターが受注した時に連絡します。仕事の内容に応じて配分金または、賃金を支払います。

●主な仕事内容

- 家事・援助サービス＝部屋の掃除、食事の支度、洗濯、話し相手、ごみ捨て、買い物など
- 屋外の仕事＝手取り除草、屋外清掃、機械を使った草刈り、農業の手伝い、植木の剪定(せんてい)、庭の掃除など
- 屋内・施設内などの仕事＝施設などの受付、ビルやマンション・施設の清掃、駐車場・駐輪場の受付など
- その他＝宛名書き、パソコン教室の講師、賞状書き、印刷物の仕分け、広報紙の配布など

●互助会

親睦会、グラウンドゴルフ大会を開いています。また、共通の趣味を持った会員が集い、各種同好会が活動しています。

[仕事の依頼]

家庭、企業、公共団体など宗像市内でのお仕事であれば、どなたでも依頼できます。気軽に相談を。

- ①相談＝電話やメールで連絡
- ②内容確認＝仕事内容や現場の状況を確認し、見積書を作成
- ③契約＝発注を確認し契約
- ④作業＝作業着手。完了確認
- ⑤支払い＝請求書を確認し支払いの手順になります。



会員募集・仕事の依頼などお気軽にお問い合わせください。

▶宗像市シルバー人材センター☎
◀宗像市シルバー人材センターの瀧下さん





生きがい やりがい 働きがい

市内では、シルバー世代のみなさんがさまざまな分野で活躍しています。飲食業や製造業・農業・漁業などの現場で技術と経験を生かす人もいれば、環境美化・文化・スポーツの分野で地域の担い手として活動する人もいます。それぞれの経験が、地域の元気と豊かさにつながっています。ここでは、その中から「宗像歴史観光ボランティアの会」と「JA むなかたアグレス・テンペ大豆加工グループ」の取り組みを紹介します。

経験を生かし、多彩に地域貢献

来春、設立 20 周年を迎える「宗像歴史観光ボランティアの会」



笑顔がすてきな宗像歴史観光ボランティアの会のみなさん。下段中央が会長の松本さん。



宗像大社（辺津宮）の臨時観光案内所。昨年度は 7,330 人に市内の観光情報を提供しています。自主企画事業「名所・史跡見学ツアー」の募集案内や活動内容は、同会（下記コード）を。ツアーに参加し、市内を散策してみませんか。



「観ボラさん」の愛称で親しまれている「宗像歴史観光ボランティアの会」は、来春で設立 20 周年を迎えます。会員は 20 代から 80 代までの 114 人で、中心はシルバー世代。全体の約 4 割が活動歴 10 年以上のベテラン。団体・個人・旅行会社からの申し込みを受け、宗像大社・辺津宮や大島の中津宮・沖津宮遙拝所などの世界遺産構成資産を中心に有料ガイドを実施。昨年度は 5,239 人を案内しています。

「お客さまの“初めて知った！”という声がうれしいんですね」と話す会員のみなさん。入会時には、観光ガイド養成講座を受講。その後も定期的な勉強会で、歴史や文化の学習、コミュニケーション力の向上に努めています。また、会員の約 7 割は「海の道むなかた館」で地域学芸員としても活動し、来館者に宗像の歴史や文化を伝えています。活動範囲は当初の宗像大社や大島から、鎮国寺や織幡神社、八所宮、赤間宿な

ど、市内各地の史跡・名所へと広がっています。また、活動が活発になるにつれ、学校や地域からの講演依頼も増加。小学校の授業や子ども向けイベント「にっこり文化講座(ユリックス)」での講話など、多彩な場で宗像の魅力を発信しています。

「女性会員も増えて、今は 4 割ほどになりました。明るい笑顔とおもてなしが喜ばれています」と会員の 1 人。

市内には、歴史ある遺跡や文化

財、美しい景観が数多く残されています。これらを広く知ってもらおうと、会では自主企画の『名所・史跡見学ツアー』を年間 15 回ほど実施しています。ガイドの申し込みや詳細は、市公式サイトまたは宗像歴史観光ボランティアの会ホームページで確認してください。

来春には、令和 8 年度の観光ガイド養成講座も開講予定です。あなたも一緒に宗像の魅力を伝えてみませんか。

宗像産大豆を使った大豆加工品を生産

JA むなかたアグレス（女性部）・テンペ大豆加工グループ



大豆加工品は、JA むなかたの直売所や道の駅むなかたで販売しています。自家栽培の材料で作った「袖こしょう」も人気です。

「メンバーは全員、農家の妻なんです。昭和 62 年（1987）に開かれた『農業婦人大学』の同期生で集まるようになって、もうすぐ 40 年になります」と話すのは、会長の石松シノブさん。

仲間同士で親睦を深める集まりでしたが「チームワークの良さを生かして何か始めては」との声をきっかけに、平成 16 年（2004）に大豆をテンペ菌で発酵させた、インドネシア発祥のスーパーフード「テンペ」づくりに挑戦しました。

「30、40 歳代で始め、今はすっかりシルバー世代。みんな同業者ですから、同じ悩みや喜びを共有できるのも良いところですよ」と継続のポイントを笑顔で語ります。

テンペづくりの期間は 10 月から翌年 6 月まで。年間で仕入れる大豆はおよそ 5,000kg。そこから手作業で欠損や変色物を取り除き、使えるのは 6～7 割ほど。農家ならではの目利きで、品質と均一な白さにこだわります。選別後は、大豆を水

に漬け、丁寧に皮をむき、半分に割って蒸し、内部が変色したものを除去してテンペ菌で発酵させる——気が遠くなるような手作業の積み重ねです。

「昔は 9 割以上の歩留まりでしたが、気候や連作障害の影響でしょうか、年々、低下しているのが心配です」とメンバー。

「手間や人件費を考えたら採算は合いません。でも、食べた人の笑顔と“宗像産の安全でおいしいものを届けたい”という思いが原動力です」と石松さん。

テンペのほかには、蒸し大豆やきな粉などの加工品を製造。学校給食にテンペや蒸し大豆などを提供しています。また、小学生の社会科見学を受け入れたり、ゲストティーチャーとして学校でテンペや大豆の魅力を伝えたりと、地域の食育にも貢献。

仲間と支え合い、ものづくりを通して地域に笑顔を届ける——宗像の“元気なシルバーパワー”です。

就業支援機関に直接個別に相談ができる

シニアのためのしごと相談セミナー

シルバー世代の就業や社会参加を支援している福岡県生涯現役チャレンジセンターが開く「シニアのためのしごと相談セミナー」です。

就業や社会参加を支援する団体がそれぞれのブースで個別相談に応じます。

対象は、定年退職した人など、おおむね 60 歳以上のシルバー世代。再就職や派遣、シルバー人材センターでの就業・起業など、多様な選択肢の中から、自身の経験や技能、知識を生かすことができる進路を見つけてみませんか。

■参加団体

- ・福岡県高齢者能力活用センター（派遣労働や職業の紹介）
- ・宗像市シルバー人材センター（地域での軽易な就労の相談）
- ・福岡県福祉人材センター（福祉・介護分野への就労の相談）
- ・福岡県生涯現役チャレンジセンター（職業紹介・社会参加の相談）

期 12 月 11 日(木) 14:00～16:00

所 宗像ユリックス（2 階会議室 1・2）

料 無料

定 40 人（要予約）

申 ▶ 電子申請（下記コード）▶ 電話

問 福岡県生涯現役チャレンジセンター ☎ 092 (432) 2512





年末年始の準備は地元の直売所で！



年末年始の食材がそろう

道の駅むなかた

■年末恒例のブリ販売

ブリ1本や切り身や食材を多数販売。

▶ 予約締切日＝12月10日(水) ▶ 受け渡し日＝12月29日(月)、30日(火)

■同駅サービスカウンター

■米粉パン工房「姫の穂」ピザ予約販売

もちもち生地のピザを特価で販売。クリスマスなど楽しい時間のお供にどうぞ。

期 12月1日(月)～30日(火)

■米粉パン工房「姫の穂」☎(34)6200へ受け取りの前日までに電話予約を

■直売所初売りと福袋の販売

毎年好評のおみくじ付き福袋など、さまざまな福袋販売＊いずれもなくなり次第終了

期 令和8年1月6日(火)9:00～17:00

●おみくじ＝小吉(100円)、中吉(500円)、大吉(1,000円)の商品券

■年末年始の休み

期 12月31日(水)～令和8年1月5日(月)

☎道の駅むなかた ☎(62)2715



予約受付中

今年もやります！正月用ブリ販売
鐘の岬活魚センター

■正月用ブリの予約販売(受付中)

▶ 予約締切日＝12月19日(金)15:00まで

▶ 受け渡し日＝12月28日(日)～30日(火) 各日9:00～14:00

出世魚のブリは縁起がいい魚として、正月には欠かせない食材です。脂がのった旬のブリを高鮮度のまま真空パックに包装して販売。ブリの他にもタイやカンパチなどの予約もできます。受け渡し日の3日間は、宗像産の新鮮な水産物を販売(売り切れ次第終了)。

＊配送(有料)あり

＊30日(火)は振る舞い鍋もあり

＊販売金額や魚種などの詳細は市HP(上記コード)で確認可

●予約特典＝3枚おろし加工代・真空パック代(1,000円相当が無料)

＊30日(火)は除く

■年末年始の休み

12月31日(水)～令和8年1月7日(水)

■同活魚センター ☎(62)1570

＊毎週水曜日休み



道の駅むなかた・東館
花き園芸と工芸雑貨の店
higoro (ひごろ)

■クリスマスフェア

期 12月1日(月)～25日(木)

大切な人へ贈りたくなるクリスマスリースやクリスマス雑貨が勢ぞろい！

■冬の女王！シクラメン市

期 12月5日(金)～11日(木)

冬を彩るポピュラーな花から珍しい花まで並びます。



■歳末大売り出し

期 12月27日(土)～30日(火)

1年の感謝を込めて、松・千両・菊などの縁起花、迎春アレンジメント、しめ縄などを販売。higoroで正月を彩りましょう！

■年始 新春初売り福袋

期 令和8年1月6日(火)

＊福袋はなくなり次第終了

■年末年始の休み

12月31日(水)～

令和8年1月5日(月)

☎higoro ☎(72)1204



だれでも利用できる新たな交通サービス



宗像版公共ライドシェア「むなりんく」
実証区域を拡大



地域の公共交通をより便利で持続可能なものにするため、新しい交通サービス「宗像版公共ライドシェア(愛称: むなりんく)」の実証運行を行っています。岬地区、自由ヶ丘地区、河東地区で開始し、12月からは地区を拡大して「池野・岬地区」「南郷地区」「玄海地区」で実証運行を開始します。

「むなりんく」は区域内であればどこでも乗降車できるため、自宅までの送迎が可能。また、区域内から区域外の決められた乗り継ぎ地点まで行き、その他の交通機関に乗り換えて区域外の目的地まで行けます。＊詳細は市HPで確認を

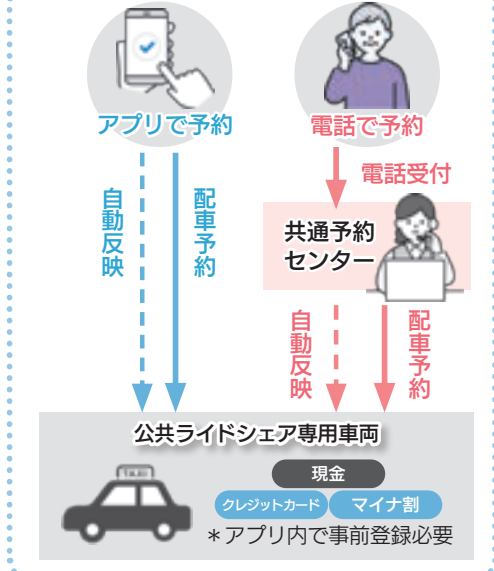
【利用方法】

- ①アプリか、共通予約センター ☎(72)6711で配車依頼をする
- ②配車された車両に乗車する
- ③目的地で降車する
＊アプリのインストール方法や詳細は市HP(上記コード)で確認を

むなりんく ドライバー募集

市が開催する認定講習を受講し、運行事業者と雇用契約後、ドライバーとして従事することになります。

【予約方法】



☎地域公共交通政策室 ☎(36)9777

次の灯りを、日の里大通りへ



日の里ストリートウィンターマルシェ

住宅団地再生事業の一環として、居心地がよく歩きたくなる日の里大通りを目指し、社会実験「日の里ストリートウィンターマルシェ」を開催します。

コンセプトは「次の灯りを、日の里大通りへ」。日の里大通り沿いの土地や歩道などの公共空間を活用してにぎわいの場をつくり、日常的に人が集う「居場所」として機能する可能性を検証します。

会場ではカフェなどの出店ブース、ワークショップなどを展開。テーブルや椅子を配置して自由に過ごせるスペースを設け、夜はイルミネーションを点灯してくつろげる雰囲気を演出します。冬のひととき、日の里のまちなかでクリスマスの雰囲気をお楽しみください。

＊イベントの詳細は市HPや市公式 SNS で随時告知予定

期 12月12日(金)～14日(日)10:00～19:00

＊13日(土)は10:00～21:00

所 日の里大通り(日の里8丁目交差点付近)

＊徒歩や公共交通を利用した来場に協力を

今後の 日の里大通り

駅前からまちなかをつなぐにぎわいの軸として、歩いて楽しめる安全で快適な空間づくりを検討しています。URの集合住宅跡地の公募など民間事業者からも注目を集めるエリアです。

☎都市再生課 ☎(36)9777



【ECO チャレンジの参加者募集中！】環境に良い行動でお得に交通系 IC カードのポイントをゲットできます。☎ 12月31日(水)

＊詳細は ECO チャレンジHP(右記コード)で確認可。☎脱炭素社会推進課 ☎(36)9875



急な発熱でも安心！働くママパパをサポート

早めの登録が安心
病児保育お迎えサービス



子どもが急に体調を崩して園にお迎えが必要になった時、保護者に代わって看護師や保育士がタクシーで迎えに行き、病児保育室で預かるサービスです。

- 利用条件＝▶宗像市に住民票がある生後6カ月以上の未就学児
- ▶市内の教育・保育施設に在園
- ▶病児保育室めばえで事前登録済の子ども



事前登録や同意書の提出が必要です
当日すぐには利用できません

- 利用料金＝▶病児保育利用＝無料(延長料金除く)
- ▶お迎えサービス＝1回1,000円(タクシー料金含む)
- ＊必要に応じて実費徴収あり

＊利用方法、重要事項など
詳細は市HPで確認を
図▶利用に関すること＝
病児保育室めばえ
☎(32)8782
▶事業に関すること＝
子ども育成課☎(36)3181

利用者の声

夫婦とも福岡市内の会社に勤めていて、すぐに迎えには行けませんでした。きりの良いところまで仕事を終えて迎えに行けたのでとても助かりました。



お得なジェネリック・便利なりフィル処方せん

知っておきたいお薬あれこれ



薬の知識や制度を知り、あなたにとって賢い選択をしましょう。
図国保医療課国民健康保険係☎(36)1363

薬の価格が気になるあなたに！「バイオシミラー」

薬にはいくつか種類がありますが、ここではバイオシミラー（バイオ後発品）について紹介します。

バイオシミラーは、細胞や微生物などの力を利用して作られたたんぱく質を有効成分として、先行薬品の特許が切れた後に発売される薬です。先行薬品と同等、同質の品質、安全性、有効性がある医薬品で近年、がんや糖尿病などの難病の治療を中心に、革新的な治療効果をもたらすようになり、医療現場で広く使用されるようになっています。

価格が安いジェネリック医薬品やバイオシミラーを選択することはみなさんの医療費の軽減につながります。薬の知識や制度を知って健やかな毎日を送りましょう。

＊ジェネリック医薬品やバイオシミラーへの変更を希望する人は、必ず医師か薬剤師に相談を

時間や費用の負担が軽くなる「リフィル処方せん」

「病院や薬局に行く回数を減らしたい」「いつもの薬、もう少しまとめて受け取れたら…」と考えている人へお勧めのリフィル処方せん。医師が「症状が安定している」と判断した場合、同じ薬の処方せんを最大3回まで使うことができる便利な制度です。

＊希望する人は医師に相談を

宗像薬剤師会からのメッセージ



(一社)宗像薬剤師会
会長
坂口尚登さん

私たち薬剤師は、みなさんの「安心して薬を使いたい」という思いを支えています。ジェネリック医薬品やバイオシミラーは効果や安全性が確認されている国が認可した信頼できるお薬です。また、リフィル処方せんは通院や薬の受け取りを少し便利にする仕組みです。薬のことや使い方で気になることがあれば、気軽に薬剤師に相談してください。



不動産・相続・終活 まるごと相談会 No.1

家の名義はおじいちゃんのままで大丈夫？
相続人確定のための戸籍の収集は
「広域交付制度」を活用しましょう！



複雑になってしまった相続でも専門家に相談することでスムーズに解決できるケースが多くあります。不動産・相続・終活での困り事は、まずは気軽に「まるごと無料相談会」を利用してください。



父が住んでいる家は、亡くなった祖父の名義のままです。父には兄弟が2人いますが、どのように名義変更の手続きを進めたら良いのでしょうか？



まずは、祖父の相続人が誰なのかを確定させます。「広域交付制度」では、本人・配偶者・父母・祖父母・子・孫の戸籍を1カ所の役場で取得できます。今回のケースでは、亡くなった人の戸籍も必要です。父親の兄弟の戸籍は「広域交付制度」の対象外なので、相談者が取得することはできません。行政書士など専門家に依頼するとスムーズです。相続の手続きは、時間が経過すればするほど複雑になり、相続人同士の関係も疎遠になってしまいます。相続が発生したら、早めに相談しましょう。

【まるごと無料相談会】

期毎月第1・3火曜日9:00～15:00

所宗像市役所本館1階・ロビー 料無料

図▶相談に関すること＝福岡県行政書士会福岡北支部事務局

☎0940(72)4410

▶事業に関すること＝総務課☎(36)1272

九州地方に初出店！ジモティースポット宗像

まだ使える！
不用品をリユースしよう



「不要になったけれどもまだ使えるモノ」は捨てずにリユース！市と連携協定を締結する(株)ジモティーが運営する「ジモティースポット宗像店」では、予約不要・無料で持ち込みができます。



ジモティースポット宗像

ジモティー

●住所 光岡1-1

●営業時間 10:00～18:30

＊事前予約不要 ＊定休日＝毎週水曜日、年末年始

【無料で持ち込める物】

市内の家庭で不要になったまだ使える家電・趣味・スポーツ用品、子供用品、生活雑貨、家具、食器、衣料品、服飾雑貨、本、CD・DVD、ペット用品、他

【販売について】

ジモティースポットHPから商品の入荷情報をチェックできます。

図▶不要品持ち込みに関すること＝ジモティースポット宗像

☎080(3275)8826

▶記事について＝環境課☎(36)9092





としょかんへ行こう

No.15

第20回 市図書館を使った 調べる学習コンクール結果報告



子どもたちが身近な疑問や興味を持ったことについて図書館を使って調べ、実験や観察、実地調査なども取り入れまとめた作品を競う同コンクール。今回は過去最多の3,162の力作が集まりました(小学校1,728作品、中学校1,434作品)。審査の結果、入賞20作品・入選28作品を決定しました。

図図書館課 ☎(34)2263

【教育長賞】

▶長尾一加(いちか)さん(河東小4年)▶河野陽向(ひなた)さん(日の里西小5年)▶江藤花理(はなり)さん(自由ヶ丘南小6年)▶黒坂葵(あおい)さん(宗像中1年)

【審査委員長賞】

▶吉田樹生(いつき)さん(自由ヶ丘小4年)▶瓦田航大(こうだい)さん(赤間西小5年)▶濱口さやさん(吉武小6年)▶原 彩乃(あやの)さん(日の里中1年)

【宗像市民図書館長賞】

▶下畑冬海利(とうり)さん(玄海東小4年)▶長澤佑里香(ゆりか)さん(赤間西小5年)▶下畑秋海果(しゅうか)さん(玄海東小6年)▶市本美咲(みさき)さん(城山中2年)

【優秀賞】

▶小畑優吏(すぐり)さん(河東小2年)▶萩原 花(はな)さん(南郷小5年)▶小若女結衣(ゆい)さん(河東小6年)▶西 耀(あきら)さん(城山中1年)

*市のコンクールで入賞・入選した作品は、全国コンクール(主催/公益財団法人図書館振興財団)の3次審査へ推薦。結果は図書館振興財団HPで1月中旬に発表予定

【宗像市長賞受賞者】

*原文のまま掲載



▶松島佳子(かこ)さん(日の里西小3年)
『知ってる? シロバナタンポポ』

宗像市にさくシロバナタンポポを見つけることが楽しかったです。そして、みつけたときは、とてもうれしかったです。今までシロバナタンポポを知らなかった人にも、この作品を読んでもらい、知ってほしいです。



▶藤山京子(きょうこ)さん(吉武小5年)
『われわれはどこへいくのか
～花粉症を例に社会問題と向きあう～』

私は、夏休みに花粉症を例に社会問題と向きあいました。その結果過去の行動が現在をつくり、現在の行動が未来をつくっていくことがわかりました。とても難しいテーマで大変でしたが、がんばって調べました。



▶濱口くき さん(吉武小6年)
『アリの会議をのぞいてみた!!
～協力のひみつはどこにある?～』

私は大好きなアリについて調べました。アリどうしが何かを伝え合う方法や、協力のひけつなどを知り、小さな虫にもこんなことができるんだとおどろきました。まだ知らないアリのことを、これからも調べたいです。



▶盛永和貴(かずたか)さん(中央中2年)
『ARCHと石橋～今も残る石橋の姿をもとめて～』

僕は今年の調べる学習コンクールで石橋について調べました。最初は石橋についてあまり詳しく知らなかったのですが、調べていくにつれて、宗像市の石橋の歴史や仕組みなども知ることができて楽しく取り組みました。



須恵器 宗像で流行した 変な形の土器



古墳時代(約1500年前)の宗像は、須恵器と呼ばれる土器を焼いた窯が100基以上存在した、九州有数の生産地でした。ここで作られた須恵器は日常生活や墓への供え物に使われましたが、近年他の産地とは異なる宗像産製品の独自性が注目されるようになりました。その一つが今回紹介する宗像とその周辺で流行した脚付短頸壺(きやくつきたんけいこ)と呼ばれる器です。



脚付短頸壺は、短い頸部(けいぶ)と、なだらかな曲線を持つ胴部に脚を取り付け波状文などを施した奇妙な形の器です(下写真参照)。6世紀後半から7世紀にかけて宗像地域から遠賀川中流域のあらゆる人々の墓から出土する半面、他の地域ではほとんど出土しません。

脚付短頸壺のルーツを考えると、朝鮮半島三国時代の新羅(しらぎ)、加耶(かや)諸国に類例が多いようです。特に加耶諸国を構成する南西部沿岸域の阿羅加耶(あらがや)や小加耶(しょうかや)の製品は宗像のものと酷似し、現在ではこの地域の製品がルーツと考えられています。

では、宗像と阿羅加耶や小加耶とはどのような関係があったのでしょうか。まず562年の加耶諸国滅亡と同時期に宗像で脚付短頸壺が出現していました。こうした朝鮮半島情勢と関連することは間違いありません。具体的に何をしていたのかは現在さまざまな方面から研究されていますが、例えば宗像の人々が朝鮮半島南西部に渡って活動を行った、逆に加耶諸国滅亡時に加耶の人々が宗像に渡り、朝鮮半島のモノ・コトを伝えた可能性などが浮かびます。このように脚付短頸壺は一見地味ですが、深掘りすると実は加耶諸国との交流を示す重要な器だということが分かります。

(文化財職員・太田)

☎(62)2600

図世界遺産課

市内出土の脚付短頸壺

広告を募集します

「むなかたNOW」では、有料広告の掲載が可能です。広告を掲載いただく事業者の皆さまには、スポンサー特典をご用意しています。12月より(株)サイネックスの担当社員が、地域事業者の皆さまに、広告掲載のご案内にお伺いする予定です。

広告に関するお問い合わせは(株)サイネックスまで、ご連絡ください

(株)サイネックス 福岡支店 TEL 092-472-2217 FAX 092-472-5295



「むなかたNOW」とは?

「宗像市×市民×地域企業」でつくる宗像市を盛り上げる地域情報サイトです。

行政情報だけではなく、企業や団体、市民の皆さまも無料で投稿という形で情報を発信していただけます!

サイトはコチラ!



パソコン・スマートフォンから
だれでも無料で投稿・閲覧
することができます!

秘書政策課 広報政策係 TEL:0940-36-1055

No.44
12月号

ECOパーク宗像

発行：玄界環境組合 宗像清掃工場 〒811-3401 宗像市池浦600-1

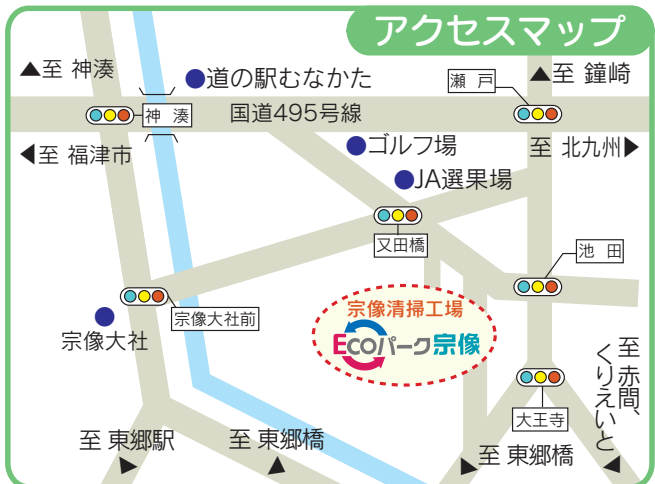
宗像清掃工場の休み
■ごみの自己搬入
■工場施設見学

日曜日、12月29日から1月3日
13時～16時30分 月曜～土曜日（祝日も可）
月曜～金曜日（祝日を除く）
9時～16時までの間受付
（詳しくは電話でお問い合わせください）
☎（62）0505 ファックス（62）0594
URL: <http://www.genkai-kankyo.jp/>
eメール ecopark@genkai-kankyo.jp

令和7年度の
年末年始の休みは

12/29(月)～
1/4(日)です。

アクセスマップ



年末・年始の自己搬入はお早目に
〜ごみを事前に分別して手際良く〜

宗像清掃工場では毎年、年末年始に自己搬入の車両が急増するため、施設内や周辺道路が非常に混雑します。
このため、通常時より多くの係員を確保し混雑の解消に努めています。自己搬入の手続や施設の機能上、どうしても皆さんを長時間お待ちせし、ご不便をおかけすることとなります。
自己搬入する方は、早めに時間の余裕をもってお越しください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ごみを自己搬入する際のお願い

ごみを降ろす場所は3か所あります。
自己搬入する前に、ごみを3種類に分けて車に積めば、降ろす際も、手際良くできるため、時間短縮になります。
皆さんのご協力を、お願いします。

①可燃ごみ（燃やすごみ）
品目Ⅱ紙類、布類、革製品、草木類、ふとん、じゅうたん、たたみ、汚れがとれない可燃性資源物など
※木材等（長さ1メートル以内で直径20センチメートル以内）

②不燃・資源ごみ（燃やさないごみ）
品目Ⅱ缶類、金物類、びん類、ガラス類、カセットボンベ・スプレー缶、金属製機、金属製具、自転車、金属製ベッドなど

③粗大ごみ（最も長い部分の長さが1メートルを超えるもの）
品目Ⅱタンス、木製机、木製いす、本棚、食器棚、こたつ、木製ベッド、ソファ、スプリングマットなど

自己搬入のルールを守りましょう
〜ルールを守らないと
お断りすることがあります〜

自己搬入にはルールがあります。多くの皆さんにはルールを守っていただいておりますが、ルールが守られない場合は、やむを得ずお断りすることがあります。
自己搬入は申請手続と使用料（10kgごとに170円）の支払が必要です。申請書は正確に記載し、帰りの際には必ず使用料を支払ってください。
搬入できるのは、宗像市内から出たごみで、自分で出したごみだけです。ただし、搬入できないごみもあります。また、他人に代わって搬入することはできません。
自己搬入のごみは自分で降ろしてください。
※手おろしになります。（ダンプアップ等の機械操作はできません）
係員の指示に従ってください。係員の指示により、ごみを持ち帰っていただくことがあります。

搬入できないごみ

●宗像市外から出たごみ
●家電リサイクル法対象の家電製品（エアコン、テレビ（ブラウン管・液晶・プラズマ式）、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）
●資源有効利用促進法対象品目 パソコン（デスクトップ・パソコン本体）、ノートパソコン、ブラウン管ディスプレイ、液晶ディスプレイ
●車（自動車部品も含む）、バイク（バイク部品も含む）、タイヤ
●その他LPガスボンベ、ピアノ、バッテリー、消火器、中身が入った灯油缶や塗料、廃油、農業用機械・部品、農薬（空きびんも含む）、漁具、特殊な機械、ボーリングのボール、発電太陽光パネル、陶磁器、コンクリート、土砂、レンガ、スレート、瓦
●産業廃棄物（事業活動に伴って生じた廃棄物）廃アルカリ、廃プラスチック類、紙くず、木くず、繊維くず、動植物性残さ、ゴムくず、金属くず、ガラス及び陶磁器くず、鉱さい、がれき類、動物のふん尿、動物の死体、ばいじん類、産業廃棄物を処分するために処理したもの



自己搬入はご自身で工場に搬入する必要があります
〜ご自身で自己搬入できない方は〜

自己搬入以外の方法でもごみを処分することができます。（有料）
※詳細は、宗像市発行のパンフレット「家庭ごみの出し方」を参照ください。

【問い合わせ先】
宗像市環境課 Tel0940-36-1421

【粗大ごみ】
粗大ごみシールを購入後、環境課へ連絡
※（持ち出しサービス）65歳以上の方、障がいのある方で構成される世帯の方、その他市が特に必要があると認める方

【多量ごみの処分（片付けや引っ越しなどで多量にごみが出た場合）】
自分で直接、収集運搬許可業者に依頼してください。

玄海クリーン(有) Tel0940-62-2944
三孝産業(有) Tel0940-33-3847
(有)神郡清掃サービス Tel0940-33-7111

〜ごみの減量化にご協力ください〜
宗像清掃工場は稼働から22年が経過しましたが、これから先も施設・設備等の性能を維持しながら、ごみ処理を継続していく必要があります。
宗像市では、衣類や容器包装プラスチックは分別して資源化、生ごみは水切りして軽量化、自宅で堆肥化するなど、工場で焼却する量を減らしていくことを目指しています（5面に掲載のジモティースポットも活用できます）。
こうした取組が工場の施設・設備等を長持ちさせることにつながりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

中身の入ったカセットボンベやスプレー缶、
リチウム電池などはたいへん危険です
〜火災、爆発などの事故の原因になります〜

中身の入ったカセットボンベやスプレー缶、リチウム電池などがごみに混入すると、ごみ収集車や工場内で圧縮、破碎するときに発火し、火災、爆発などの重大な事故を引き起こすことがあります。
ごみを出すときには、カセットボンベやスプレー缶は中身をすべて出し切り、電池はきちんと取り除くことが重要です。工場内で安全に継続してごみ処理を行うため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



宗像市スポーツ協会だより

発行 一般社団法人宗像市スポーツ協会
〒811-3406 福岡県宗像市稲元 5-2-1
TEL 0940-32-1230
FAX 0940-32-1231
http://munakata-taikyo.jp/

宗像市スポーツ協会だより

令和7年12月号

8

スポーツフェスタ・ふくおか
「第68回福岡県民スポーツ大会」

第68回
福岡県民スポーツ大会 秋季大会

スポーツフェスタ・ふくおか「第68回福岡県スポーツ大会秋季大会」が9月20・21日、北九州・筑豊地区で開催されました。県内40郡市よる郡市対抗競技14競技の一般、青年、壮年などの種別に分かれて熱戦を繰り広げました。

宗像市からは11競技参加し、それぞれ優秀な成績を収めました。特にバドミントン、バスケットボールでは一般男子、一般女子共に優勝し、宗像市が総合成績は4位、総合躍進賞の部では優勝となりました。



男子バスケットボール



女子バレーボール



ソフトテニス男子

成 績		
総合成績	宗像市	4位 (40チーム中)
●競技別		
バスケットボール	一般男子、一般女子	優 勝
バレーボール	一般女子	優 勝
	一般男子、壮年女子	2 位
	青年男子	3 位
バドミントン	一般男子、一般女子	優 勝
	壮年混成男女	3 位
陸 上	壮年男子3000m、青年女子200m	優 勝
	青年女子100m	2 位
	壮年女子100m	3 位
ソフトテニス	壮年男女	2 位
空 手	一般女子(個人組手)、壮年女子(個人組手)	2 位
	一般女子(個人形)、壮年女子(個人形) 一般男子(団体組手)	3 位
ソフトボール	一般男子	3 位

令和7年度事業報告(屋内)

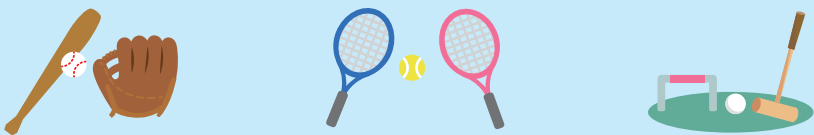
実施月日	事業名	優 勝		2 位			
● 卓球							
7月6日	第17回宗像市 ラージボール 卓球大会 (男女別団体戦)	男子の部	一部	片山 卓球クラブ	男子の部	一部	HOME
			二部	チームLB (HANABI)		二部	安永 卓球クラブA
			三部	八幡ラージA		三部	八幡ラージB
		女子の部	一部	BLOOM香椎	女子の部	一部	香椎 卓球クラブ
			二部	TEAM-P'A		二部	JOY(北九州)
			三部	にこにこパ ワーズ		三部	E-REVO
● 剣道							
5月5日	春季宗像市 少年剣道大会	小学生 Aクラス	宗像東部 剣道教室	小学生 Aクラス	自由ヶ丘 少年剣道教室		
		小学生 Bクラス	東郷 少年剣道教室	小学生 Bクラス	宗像東部 剣道教室A		
		中学生男子	城山中学校	中学生男子	中央中学校		
		中学生女子	中央中学校	中学生女子	城山中学校		

実施月日	事業名	優 勝		2 位	
● バレーボール					
7月21日	小学生夏季大会	赤間西		赤間UNITE	
9月28日	中学生女子秋季大会	玄海・大島		宗像	
● 柔道					
7月13日	夏季大会	団体戦	工藤チーム	団体戦	新粥チーム
		個人Aランク	船越伊織	個人Aランク	松藤貴太
		個人Bランク	松藤隼汰	個人Bランク	片山宗春
		個人Cランク	三木優生	個人Cランク	片山 柚
9月21日	秋季大会	個人Aランク	船越伊織	個人Aランク	四元えあり
		個人Bランク	日名子 糸	個人Bランク	小川楷人
		個人Cランク	松藤隼汰	個人Cランク	西宮令真
		個人Dランク	石井蒼大	個人Dランク	村山明優
		個人Eランク	西宮永真	個人Eランク	日名子 叶
		個人Fランク	片山 柚	個人Fランク	-
		個人Gランク	新粥律月	個人Gランク	-
		敢闘賞	西宮永真、松藤隼汰、日名子 糸、船越伊織		

令和7年度事業報告(屋外)

実施月日	事業名	優 勝	2 位
● 野球			
5月11日	第15回宗像市・福津市春季軟式野球大会 中学の部	福岡東グランツ	宗像ベースボールクラブ
6月15日	第15回宗像市・福津市春季軟式野球大会 一般の部	ジャンボ福岡	福岡ドジャース
7月27日	第15回宗像市・福津市春季軟式野球大会 学童の部	宗像ジュニア	東福岡SSE

実施月日	事業名	優 勝	2 位
● サッカー			
7月5日	宗像支部U-11 新人戦	上西郷	河東
● グラウンド・ゴルフ			
9月5日	第2回宗像市スポーツ協会G・G交歓大会	杉 逸恵	佐藤良二
10月7日	第3回宗像市長杯G・G交歓大会	江口正博	古賀好夫
● ソフトボール			
8月31日 9月7日	第3回宗像市ソフトボール協会理事長杯大会	ボンバース	久原ソフトクラブ



むなかた市民学習 ネットワーク

No. 499

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

① パソコン

有志指導者 森 結花
基礎を
楽しく学習！
場所 メイトム宗像
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時〜同3時
期間 1月13日(火)〜
3月17日(火)
*全10回
教材費 テキスト代
1000円(初回のみ)
持参品 ノートパソコン

② お正月の生花

有志指導者 中村 和美
万年青(おもと)
(エクセル・ワード入り、
筆記用具)

追加募集

③ クラフトバンド手芸

有志指導者 柴田 洋子
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4金曜日
場所 第2・4金曜日

④ はじめての手作りパン

有志指導者 橋本 やよい
場所 メイトム宗像
曜日 第1月曜日
時間 午前9時〜正午
教材費 1500円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、
持ち帰り容器、
ふきん

⑤ 子供・大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司
場所 赤間公民館
曜日 第1・3木曜日
時間 午後6時〜同9時
教材費 本代680円/月
手本代100円/月
持参品 書道用具
*購入希望者には紹介します
対象者 子どもから大人まで

⑥ いけ花(池坊)

有志指導者 綱脇 千恵子
場所 メイトム宗像
曜日 第2木曜日

⑦ 茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸
場所 東郷コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後1時30分〜
同3時30分
教材費 実費
(お茶・お菓子代)
持参品 扇子、帛紗、懐紙、
菓子きり、
白ソックス

⑧ ドイツ語(中級)

有志指導者 堀口 順子
場所 河東コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後1時15分〜
同2時45分
教材費 教科書
2500円程度
持参品 辞書、筆記用具
対象者 ドイツ語を学んだ
ことのある人

⑨ 初めての男性カラオケ

持ち歌を
作ろう
有志指導者 新井 かよこ
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3火曜日

⑩ パソコン

有志指導者 須藤 安江
場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 ①午後1時〜同2時30分
②午後3時〜同4時30分
*以下共通事項
持参品 ノートパソコン、
筆記用具

⑪ はじめてのハーモニカ

心に響く
音色
有志指導者 友成 俊明
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4木曜日
時間 午後1時〜同3時
⑫ ハーモニカ
有志指導者 友成 俊明
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午前9時〜同11時
①初級 午後1時〜同3時
②中級 午後3時〜同5時
③上級 午後3時〜同5時
*⑪⑫共通事項
教材費 楽譜コピー代実費
持参品 複音ハーモニカ
(C調)、教本、譜
面台、筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜
面台は希望者には紹介します
(初級合計1万円程度)

応募要領

- 学習料は1人1回500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申し込み締め切り後(12月16日)にキャンセルされても4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費を頂きます

申込方法

12月15日(月)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

「健康体操発表会」

有志指導者 得田百合江



10月25日、メイトム宗像多目的ホールで有志指導者得田百合江さんと「わくわく元気体操」「ラクラク健康体操」学級生の合同発表会が行われました。趣向を凝らした手作りの衣装で軽快なダンスを披露しました。難しい振り付けは脳トレにもなりそうです。

「ハーモニカ発表会」

有志指導者 友成俊明



10月26日、岡垣サンリィアイで友成ハーモニカ教室第11回合同発表会が行われ学級生も参加しました。優しい音色に癒やされました。「懐かしいハーモニカを吹いてみませんか?レベに合わせて指導していますので、いつからでも始められます。体験、見学大歓迎です!」と先生からお誘い。あなたも始めてみませんか?

「民謡」

有志指導者 塚本明美



10月初旬に民謡民舞全国大会が開催されました。福岡県北部連合県大会年齢別で大野英夫さんと永里淳子さんが優勝。永里さんは福岡県北部連合から、内閣総理大臣賞争奪戦の全国大会に出場されました。

「華道(池坊展)」

有志指導者 綱脇千恵子 山崎 教美

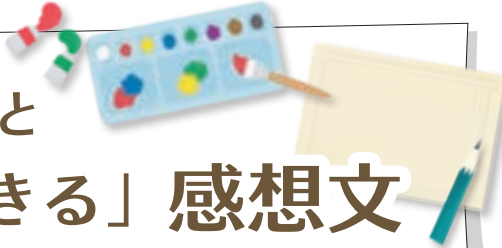


10月中旬にいけばなの根源池坊展福岡花展「花・いのち・みらい」が岩田屋本店で開催されました。有志指導者綱脇千恵子さん、山崎教美さんが参加されました。会場は凛とした空気が漂い歴史が感じられました。

福祉の心を大切に

福祉絵画コンクールと福祉教育読本「ともに生きる」感想文

本年も応募作品の審査を経て賞を決定し、メイトム宗像で作品を展示しました。これから、賞状や記念品を各園校へ届けるところです。展示会場には、たくさんの児童・保護者が見に来られ、撮影などでにぎわいました。





社協だより

221号

令和7年12月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300



福祉絵画コンクール

このコンクールは、市内の幼児から高校生までを対象に、福祉絵画を募集し、表彰と展示をするものです。参加総数は671点でした。表1のとおり、計31作品が受賞しました。おめでとうございます。

幼児の部



金賞
「みんななかよし」
赤間くるみ幼稚園
かとうとらまる
加藤虎丸さん

小学低学年の部



金賞
「あそびに行った帰り
元気にしててね」
東郷小学校
みきあやと
三木絢仁さん

小学高学年の部



金賞
「手をさしのべて
自分に出来ること」
東郷小学校
みきあやと
三木勇樹さん

中学生の部



金賞
「目の不自由な人が
安全に歩けるように」
中央中学校
よしけねいろう
吉武音色さん

中学生						小学高学年						小学低学年						幼児										部			
銅賞				銀賞		金賞	銅賞			銀賞		金賞	銅賞			銀賞		金賞	銅賞					銀賞			金賞	賞			
日の里中学校	玄海中学校	自由ヶ丘中学校	城山中学校	城山中学校	城山中学校	中央中学校	河東西小学校	自由ヶ丘小学校	日の里東小学校	地島小学校	日の里西小学校	東郷小学校	河東西小学校	赤間小学校	自由ヶ丘小学校	河東小学校	東郷小学校	東郷小学校	野ばら保育園	日の里幼稚園	さくらんぼ保育園	浄徳寺幼稚園	東郷信愛幼稚園	野ばら第二保育園	浄徳寺幼稚園	赤間くるみ幼稚園	赤間保育園	日の里幼稚園	赤間くるみ幼稚園	赤間くるみ幼稚園	学校名等
中玉利 柚里	刀根 春香	長島 麻桜	松尾 莓果	中井 さら	森 ほのか	吉武 音色	井本 陽心	加藤 蒼士郎	成川 哲平	會澤 柑夏	川村 尚子	三木 勇樹	木原 新	月足 匠道	脇田 眞帆	和田 奏音	川添 りり花	三木 絢仁	稲田 凪	岩佐 駿	登山 竜成	下條 乙葉	安部 凪咲	春木 凜	沖口 響	添田 鈴	柿本 和親	今村 恵麻	清水 桃花	加藤 虎丸	氏名

福祉絵画コンクール受賞者(表1)

福祉教育読本「ともに生きる」感想文

毎年、市内の小学5年生を対象に「ともに生きる」の感想文を募集し、入賞した作品を展示しています。この「ともに生きる」は、毎日の生活で心身にさまざまな困難を感じている人や、その家族、周りで支援をしている人たちの実話を基に、県社会福祉協議会が作成した本です。表2の10作品が入賞しました。おめでとうございます。





会長賞

「ともに生きる」感想文入賞者(表2)

銅賞	銀賞	金賞	会長賞	賞						
自由ヶ丘	河東西	自由ヶ丘	赤間西	南郷	東郷	赤間西	東郷	河東西	赤間西	小学校名
古賀 立陸	定森 茜	間崎 由乃	日高 美咲	永嶋 天俐	加納 実千花	永田 琉偉	倉 朱璃	金田 琉菜	長澤 佑里香	氏名



くらあかり
倉 朱璃さん



ながたるい
永田琉偉さん



かのうみちか
加納実千花さん



ながまてんり
永嶋天俐さん



ひだかみさき
日高美咲さん



まさきゆうの
間崎由乃さん



さだもり
定森 茜さん



こがたつべい
古賀立陸さん

障害者生活支援センター
(宗像市役所・北館1F)

土・日曜日、祝日を除く、
午前8時30分〜午後5時
☎(34)2411 FAX(34)2422
メールアドレス
aaw09180@hkg.odn.ne.jp

第3回 ピアサポート事業
参加者募集のお知らせ

歌って踊って盛り上がりよう!!
カラオケ大会

今回は『カラオケ大会』を開催します! 障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です。詳細は問い合わせを。

●日時 令和8年2月8日(日)
午前10時受付〜正午解散予定
●場所 サウンドパーク 宗像王丸店
(宗像市王丸字徳丸722 サンシティ宗像1階)
●対象 障がいのある人
●定員 先着10人
●※定員に達し次第受付終了。
●参加費 1400円(会場費が改定された場合、参加費が変更になる可能性があります)
●申込期間 令和8年1月23日(金)まで
●※詳細は問い合わせを
●問い合わせ先 同センター ☎(34)2411 FAX(34)2422

福岡県共同募金会宗像市支会では、12月から「歳末たすけあい募金運動」に取り組んでいます。この運動は、「新年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して笑顔で暮らすことができるように」との目的で、民生委員児童委員協議会の皆さんの協力で実施しています。

今年度も市内商業施設等で街頭募金を実施し、市内事業所さまによるご寄付も募らせていただきます。集まった寄付金は、未来を担う子どもたちやその家族のために活動している団体、奨学金を借りて高校へ進学し、勉学に励んでいる高校生や、さまざまな事情により支援を必要とする世帯等へ寄付金の一部をお配りし、有効に活用させていただきます。年末の何かと出費の多い時期ですが、今年度も皆さんの協力をお願いします。

みんなであえあうあたたい地域づくり

歳末たすけあい募金がはじまりました

広陵台 高齢者のスマホ教室『スマホな会』を紹介！

スマホを使いこなせば人生快適！！

『スマホな会』は、月に2回、第1・3木曜日の13:00から15:00まで、広陵台1丁目公民館で開催しています。参加費は1回100円です。この会は、令和5年から、シニア層のデジタルデバインド（情報格差、情報弱者）を解消するため、広陵台在住で世話人の上床さん、近藤さんが講師となり、毎回20人前後が参加し実施しています。

内容は、LINEの使用方法や災害時の防災情報の入手方法、Googleレンズでの検索やYouTubeでの動画視聴方法、お買い物時のキャッシュレス決済等です。私が取材で伺った際(10/2)の主な内容は、LINEのQRコードによる友だち登録の方法でした。近藤さんが編集、用意した動画を視聴し、近藤さんの解説を交えながら、皆さんワイワイガヤガヤ楽しくスマホの操作を習得していました。

参加者からは、スマホの操作に慣れ習熟するだけでなく、ここに来て

おしゃべりすることも楽しい、何でも興味を持って気になったら調べるなど、脳の活性化にもつながるという声が聞かれました。

高齢者にとって、スマホを使うメリットは多くありますが、操作の難しさや詐欺への不安など課題もありますので、『スマホな会』のように、地域の方が世話人となり、楽しく気軽にスマホを操作できるようになる会が、歩いて行ける公民館等の市内あちこちで立ち上がると良いと思います。

第2層地域支え合い推進員 伊藤

つながれひろがれ地域福祉！シリーズ⑫

令和7年度第2回 認知症サポーターステップアップ研修会 開催のお知らせ

認知症サポーターを対象に、ステップアップ研修会を開催します。認知症の理解を深め、実践的な内容を学んでみませんか。

日時 令和8年1月27日(火) 午後1時30分～午後3時30分 (午後1時～受付)

会場 メイトム宗像 202会議室

対象 認知症サポーター養成講座を修了した方

参加費 無料

定員 30人(先着)

申込方法 電話またはFAXで市社協まで

締め切り 令和8年1月16日(金)

その他 受講された方は「チームオレンジサポーター登録」資格を得ることができます。

社協だよりは偶数月発行です(年間6回)

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37)1300 FAX(37)1393

大島支所 宗像市大島1809番地32 ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/> メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

【香典返し】(敬称略)
・(故)日南芳一(田野)
・(故)占部ヒロ子(吉田)
・(故)松尾剛至(陵厳寺)
・(故)早川正純(池田)
【一般寄付】(敬称略)
・金瀬博志
・花田義晴
・こどもまつり実行委員会
(令和7年10月31日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いします。

ご寄付 ありがとうございます

おもちゃ図書館よりお知らせ

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

12月27日(土)、1月1日(木)は年末年始のため休館します。年明けは1月8日(木)から開館します。

【開館時間】▶木曜日＝14:00～17:00 ▶第2・4土曜日＝14:00～16:00
*入館は15分前まで
●問い合わせ先 市ボランティアセンター ☎(37)4100

令和7年12月号 むなかたタウンプレス お知らせ

育てよう一人一人の人権意識

12月1日(月)～20日(土)は宗像市人権問題啓発強調期間

市では、人権についての正しい理解と認識を深め、一人一人の人権意識の高揚が図れるようさまざまな啓発活動を実施。みなさんが自他の人権を尊重し、安心して生活できる差別のない「愛 広がる 人権のまち」を目指しています。

人権啓発作品展・障がい者美術作品展

期 12月4日(木)～21日(日) 9:00～21:30

所 宗像ユリックス・イベントホール前

料 無料 ●展示内容＝▶市立学校の児童生徒の標語・ポスター▶人権の花「ひまわり」運動パネル(日の里西小学校の児童制作)▶障がい者が制作したちぎり絵、絵画など

人権啓発作品 (昨年)

障がい者美術作品 (昨年)

閩人権対策課 ☎(36)1270

人権週間 (12月4日～10日)

いじめ・虐待・性被害などの子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障がいのある人・外国人・アイヌの人々・性的マイノリティーなどへの不当な差別や偏見、部落差別(同和問題)、ハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。人権問題を自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し、差別を「しない、させない、許さない」社会をつくっていきましょう。

人権啓発動画公開中『「誰か」のことじゃない。』

人権問題は、決して「自分とは関係のないこと」ではありません。誰にでも起こりうる問題として、自分や身近な人のこととして捉えお互いに尊重し合う気持ちを大切にしましょう。

身近な人権問題(いじめ、セクハラ、部落差別、外国人差別など)を知るための動画集(法務省)はこちら▶

身近なこととして考えよう

12月3日(水)～9日(火)は障害者週間

同週間は国民が障がい者福祉に関心と理解を深め、障がいのある人が社会、経済、文化などの活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

●不当な差別的取扱いの禁止

行政機関や事業者が、障がいのある人に対して正当な理由なく、障がいを理由として差別することを禁止

●合理的配慮の提供

行政機関や事業者に対して、障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること

閩福祉政策課 ☎(36)3135

*申込方法応募事項は13ページで確認を

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 12月24日(水)10:15～11:45

対 12月に1歳になる子どもと保護者

申 12月1日(月)10:00から

③ふらこっこひろば

～風船で遊ぼう～

期 1月13日(火)10:00～11:30

対 1歳6カ月～未就園児と保護者

申 12月15日(月)10:00から

①～③共通事項

所 メイトム宗像 〓 市民優先

申 子育て支援センター「ふらこっこ」 〓 (37)3741 *窓口も可。受付

時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらこっこ」
Instagram子どもプレーパーク
参加無料

自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日

●時間＝土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30

所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

〓 子ども育成課 〓 (36)1214

子育てサロン



保護者の情報交換と、遊びを通した子ども同士の交流の場。市内には、地域の有志が運営する子育てサロンが18カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。

〓 子ども育成課 〓 (36)1214

おはなし会

～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料

赤ちゃんのおはなし会

期 12月5・12・19日

10:30～10:50 *いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

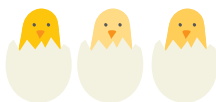
小さい子のおはなし会

期 12月5・12・19日11:00～

(30分以内) *いずれも金曜日

対 未就学児と親

所 えほんのへや



おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分以内)。

期 12月27日(土)11:00～

所 深田分館

共通事項

〓 市民図書館 〓 (37)1321

栄養なんでも相談室
参加無料

離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 12月24日(水)、令和8年1月28日(水)①相談＝9:30～11:30

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 〓 子ども家庭センター

子ども保健係 〓 (36)1365

たまご学級

～安心して出産を迎えるための講座～
参加無料

講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶ 12月5日(金)＝4コース

「授乳のお話・育児体験」

▶ 令和8年1月16日(金)＝1コース「出産のお話・交流会」

●時間▶1・4コース＝

13:30～15:00(受付13:15～)

所 メイトム宗像

申 〓 子ども家庭センター

子ども保健係 〓 (36)1365

市公式LINE・市 〓 〓でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE

むなかた。

市 〓 〓むハグ。

スポーツ

市スポーツサポートセンター
運動入門教室
親子リズム体操

子どもの発育・発達に必要な運動の紹介、健康測定や健康講話を実施。

期 12月14日(日)10:00～11:00

所 市民体育館・多目的室 AB

対 3～6歳の子どもと保護者

定 先着10組(市民優先)

料 無料 * サポートセンター事業「親

子でプール遊び教室」体験券付き

申 電子申請

〓 文化スポーツ課 〓 (36)1540

全世代型スポーツ体験教室
むなかたっ子熱くなれ
シリーズ

小・中学生と保護者世代向けのスポーツの楽しさを知る教室。

バスケットボール教室

期 12月20日(土)9:00～11:00

所 宗像高校・体育館

●講師＝宗像高校バスケットボール部 〓 小学3年生～6年生

料 無料 申 電子申請

〓 文化スポーツ課 〓 (36)1540

市スポーツサポートセンター
月例 体力測定会(12月)、
定例教室(1～3月)

月例開催 体力測定会

体成分、柔軟性、バランス、

敏しょう性、握力の5項目を測定。

期 12月17日(水)11:00～12:00

所 市民体育館・多目的室 AB

〓 健康に関心のある人(市民優先)

定 先着15人 料 無料

〓 12月16日(火)

3カ月シリーズ 冬の定例教室

① 毎週 火 曜日(5,500円/11回分)＝はじめてみよう簡単ヨガ教室

10:00～11:00

② 毎週 木 曜日(6,000円/12回分)＝背骨コンディショニングクラス

10:00～11:00

③ 毎週 金 曜日(5,500円/11回分)＝足腰シャキーンクラス

11:30～12:30

④ 毎週 土 曜日(500円/1回)＝ヨガ、ピラティス、ストレッチポール、他

13:00～14:00



背骨コンディショニングクラス

共通事項

〓 市民優先 〓 各20人(体験参加可)

●支払方法＝▶①～③申込時に一括支払い▶④各回支払い*欠席時は他施設で利用できるチケットを提供

●申込開始日＝▶①～③12月3日(水)▶④事前申込不要

申 文化スポーツ課 〓 (36)1540

*年末年始は休み(本紙16面参照)

〓 文化スポーツ課 〓 (36)1540

講座・イベント

生ごみ堆肥化でごみ減量
ダンボールコンポスト
講座

基礎講座

▶ 期 12月18日(木)

10:00～11:00

所 赤間コミセン

*ダンボールコンポストセットをプレゼント(1世帯1セットまで)

フォロー講座

▶ 期 令和8年1月23日(金)

10:00～11:00

所 赤間コミセン

共通事項

*本年度から申込方法が変更

〓 各開催日の7日前

申 ▶ 電子申請

▶ ハガキ(①氏名②ふりがな③住所④電話番号⑤希望講座を明記して

〒811-0201/福岡市東区三苦4丁目4-27/NPO 法人循環生活研究所あて) 〓 同研究所

〓 092(405)5217 *記事については環境課 〓 (36)9092

男女共同参画
推進センター「ゆい」
1月市民向け講座気持ちが軽くなるコミュニケーション
風通しのよい関係を目指して

期 令和8年1月29日(木)10:00～12:00

所 メイトム宗像・結工房

●講師＝新開よしこさん(臨床心理士)●内容＝自分の気持ちも相手の気持ちも大切にするコミュニケーションを学ぶ 〓 20人 料 無料

〓 無料(開催日時時点で5カ月～未就学児) *託児申込期限＝1月20日(火) 〓 1月12日(月・祝)

*申込・詳細は 〓 で確認を

〓 男女共同参画推進センター「ゆい」 〓 (36)0250

(広告)



公式LINE

友だち
2万人突破!知りたい情報が
選べる! 届く!

イベント

防災

2次元コード

「友だち」追加は

←こちらから!



ID検索

@muna2020

子育て

ごみ出し

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 〓 0940-36-1055

2025年
エコキュート
工事費 〓 〓最大17万円 補助金
貰える!実質 補助金を引いた価格
価格 257,000円～297,000円〓 〓 日本設備(株) 中日設備
専門店 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102

TEL: 092-692-7776

【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和6年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。〓 人権対策課 〓 (36)1270

なくそうよ いやな気持ちに なる言葉(佐藤叶多・大島学園4年)

それでいい みんなそれぞれ ちがっていい(金川ひかる・東郷小4年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き
休日開庁



期 12月7日(日)9:00～12:00
所 市民課(本館1階・M1窓口)
*当日、マイナンバーカード以外の
手続きは受け付け不可
*持参品・詳細は市HPで確認を
閤 市民課 ☎(36)1126

年末年始
コンビニ交付サービス
休止日



●休止日(終日)＝12月29日(月)
～令和8年1月3日(土)
閤 市民課 ☎(36)1126

市民税・
県民税申告の準備を



●受付期間＝令和8年1月下旬～
3月16日(月)＊提出方法など詳細
は、市広報紙1月号に掲載
●添付資料＝申告前に自身で準備す
る資料の確認を
＊医療費控除をする場合は「医療費
控除の明細書」が必要。領収書は不
要、自宅で5年間保管を
＊事業所得(営業等・農業)や不動産
所得がある場合「収支内訳書」が必要
＊様式は、市税務課窓口か市HP(上
記コード)で入手可
閤 税務課市民税係 ☎(36)7350

運転に不安を感じたら
免許の自主返納を



自身や家族が心配な人は自主返納を
考えてみませんか。
●交付(次のいずれか1万円分)＝
▶ふれあいバスやコミュニティバ
スの回数券▶nimocaカード▶タク
シー回数券
対 ▶70歳以上の市民▶有効期限内
の運転免許証を自主返納し、6カ月
以内に申請した人＊支援は1人1回
まで 閤 危機管理課 ☎(36)5050

令和8年度
会計年度任用職員募集



令和8年4月1日(水)から任用開始
する「事務補佐員」や「専門員」の会計
年度任用職員を募集。

【専門員】

●特別支援教育支援員、登校支援員
閤 教育支援室 ☎(36)9610
●学力向上支援教員等 閤 教育総務
課 ☎(36)5099
●学園コーディネーター、地域活動
指導員、小学校英語専科指導教員・
英語指導助手 閤 地域教育連携室 ☎
(36)1169
●学校栄養士 閤 安全安心な学校づ
くり課 ☎(36)1322
●学校司書 閤 図書課 ☎(34)2264
●学習指導員 閤 世界遺産課 ☎(62)
2600
●生活保護面接相談員 閤 生活支援
課 ☎(36)9570
●保健師、管理栄養士 閤 健康課 ☎
(36)1187
＊事務補佐員や募集要項の詳細は市
HPで確認を

令和7年度宗像市職員
採用試験Ⅲ期



「住みたい、住み続けたいまち」づく
りの主役として一緒に未来を描く仲
間を募集します。
＊募集要項、詳細は市HPで確認を
＊学歴不問＊公務員試験対策不要
(法律分野の知識や判断推理などの
勉強不要)
＊U・Iターン歓迎(一次試験は全国
各地のテストセンターで受験可能)
閤 人事課 ☎(36)5051



健康・衛生



12月の献血



宗像市役所

期 12月23日(火)
10:00～16:00
＊献血後、市ごみ袋
(小)カラップをプ
レゼント



＊手のひらから野菜摂取量を推定で
きる「ベジチェック®」同時開催
閤 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育



就学援助「入学前支給」
申請受付開始



経済的な理由で入学時の学用品費の
負担が困難な場合、就学援助費の一
部「新入学児童生徒学用品費」を入
学前(3月上旬)に支給。＊申請必要
＊所得審査で支給可否を決定
対 市内在住で、令和8年4月に小・
中・義務教育学校(前期・後期)へ入
学予定の児童生徒の保護者
●申請開始＝令和8年1月5日
(月) 対 ▶郵送＝1月30日(金)消
印有効▶窓口＝1月30日(金)17:00
所 教育支援室(本館3階)
＊入学までに市外へ転出する可能性
がある人は申請不可
＊提出書類・詳細は市HPで確認を
申 閤 教育支援室 ☎(36)9610

むなかた子ども大学
特設講座参加者募集



警察官コース

期 令和8年1月12日(月・祝)
10:30～12:00(受付は10:00)
所 宗像警察署 ●内容＝人々の生活
と安全を守るために警察官が行うさ
まざまな仕事を学ぶ 対 4～9年生
e-sportsに係るお仕事コース
期 1月17日(土)13:00～15:00
所 e-sports Challenger's Park(福
岡市)＊市役所からバス送迎あり
●内容＝e-sportsに係る仕事を学
び、体験する 対 3～9年生

共通事項

定 各コース
抽選で20人
料 無料
申 電子申請
閤 地域教育連携室 ☎(36)1169



ホストファミリー募集



イングリッシュ・キャンプに参加す
る講師を受け入れるホストファミ
リー(10家族)を募集。

期 ▶令和8年1月30日(金)～2
月1日(日)
▶2月6日(金)～8日(日)
＊グローバルアリーナまで送迎必要
●ゲスト＝外国人講師10人
対 12月26日(金) 申 電子申請
閤 地域教育連携室 ☎(36)1169



Risus Munakata !
(リーススムナカタ)
中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸
キット、ボードゲームなどで自由な
時間を過ごしませんか。
期 毎月第2・4日曜日10:00～
17:00 所 発達支援センター(メイ
トム宗像・別館) 対 市内在住の中学
生と高校生 料 無料
閤 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て



子育て支援センター
「ふらっこ」
参加無料



①交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日
① 10:00～12:30 ② 12:30～15:30
＊①②いずれかのみ利用可
＊12月10日(水)＝午後休み
＊年末年始の休みは12月29日
(月)～令和8年1月3日(土)
対 乳幼児と保護者
＊混雑状況によって人数制限あり
【次の日時は年齢制限があります】
▶ベビータイム
期 12月10日(水)10:00～12:00
対 6カ月までの子どもと保護者
▶ベビーデー
期 12月18日(木)
＊交流室利用時間①②いずれか
のみ利用可
対 11カ月までの子どもと保護者
＊助産師のミニ相談会あり
(14:00から1時間程度)

(広告)

宗像グローバルアリーナで
ドローン国家資格をGET!!

初心者大歓迎

国交省登録機関

国土交通省認定(指定)機関の当校だから安心!!
国家資格「ドローン操縦技能修了証明書」が
最短1日 or 2日で取得できる!
充実した《宿舎プラン》も超おすすめ!!

《Asia Drone Club》
国土交通省登録機関コード：T0366001

国家資格取得の
詳細。
空撮・点検・農業
散布等の業務内容
QRコードより

親切
丁寧
高い合格率

お問合せ | ☎ 0120-304-148 平日11時～17時(※土日祝日を除く)
〒 810-0042 福岡市中央区赤坂3丁目4-22-1502号

家族で送る低価格のお葬式 15.5万～ (税抜)
税込 ¥170,500～

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用
まごころ込めたお見送りを安心価格で

事前相談
受付中
もしもの時も…

ホームページ
心あたまる お見送り
365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

めもわーる華
(本社)北九州市小倉北区長浜町12-6

0800-600-8700

声に出し 自分の気持ち 伝えよう(濱里ちる・玄海小3年)
こまってる 友だちいたら 助け合おう(豊福学武・大島学園3年)

うれしいな 知ってくれてる ぼくのこと(村田央太・自由ヶ丘小3年)
せんそうが なくなっている みらいがいいな(石井斗陽・自由ヶ丘南小3年)

職業訓練講習 受講者募集

●講習＝①「アーク溶接特別教育講習」労働安全衛生法第59条に基づく特別教育講習②「ガス溶接技能講習」労働安全衛生法第76条に基づく講習

【共通事項】所 福岡地区職業訓練協会(福岡市) 定 先着20人 ●申込開始日時＝1月5日(月)9:00 *詳細は福岡地区職業訓練協会 HPで確認を 申 問 同協会 ☎092(671)6831

放送大学
2026年4月入学生募集

●募集生＝教養学部(科目・選科・全科履修生)、大学院修士選科生・修士科目生 定 1回目募集＝令和8年2月27日(金)まで 2回目募集＝2月28日(土)～16日(月) *詳細は放送大学 HPで確認を 問 放送大学▶福岡学習センター ☎092(585)3033 ▶北九州サテライト ☎093(645)3201

12月6日(土)いよいよオープン！

全天候型こども広場
「Mu-Mo (ムーモ)」

木をふんだんに使った温かみのある施設では、天候に関係なく、子どもたちが思いきり体を使って遊ぶことができます。また、助産師が「親子が安心して過ごせる場所をつくりたい」という思いから創業したカフェもあります。ぜひ遊びに来てください。

【オープン日時】12月6日(土)10:00
*営業時間＝10:00～17:00 *定休日＝水曜日(夏季休業、年末年始休み)

【場所】宗像コリックス内・芝生広場西側(旧プレイ広場)

【対象年齢】0～10歳程度

*料金はMu-Mo公式HPで確認を 問 (株)くりえいと ☎(38)8100

*記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540



「カフェトコトコ」のちびっこランチボックス

情報ステーション

*申込方法応募事項は13ページで確認を

講座・イベント

博多座市民半額観劇会
二月花形歌舞伎
「あらしのよるに」

●出演者＝中村獅童さん、他

期 令和8年2月

① 7日(土)

② 7日(土)

③ 8日(日)

④ 11日(水・祝)

⑤ 13日(金)

⑥ 16日(月)

⑦ 17日(火)

⑧ 19日(木)

⑨ 19日(木)〈*1〉 ⑩ 20日(金)

*11:00＝①⑤⑥⑧⑩

*16:00＝②③④⑦⑨

所 博多座(福岡市)

定 50人(各回抽選)

料 A席7,750円(通常15,500円)

*⑦⑨＝A席7,000円

(通常14,000円)

*別途手数料必要

期 12月12日(金)

*消印有効

*12月19日(金)頃に当選ハガキ
発送 問 ハガキ(〒810-8799 /
福岡中央郵便局留/「市民半額会」)



中村獅童さん

①希望公演日時②郵便番号・住所
③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数
(ハガキ1通2人まで)を明記
*ハガキ1通1公演のみ

〈*1＝電話申込のみ〉

問▶市民半額会事務局

☎092(751)8258

▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

うみんぐ大島
めで鯛まつり
(魚釣り)



期 令和8年1月5日(月)

10:30～13:30

所 うみんぐ大島

定 各日先着50人

料 13,000円/1人

*別途渡船代必要

申 問 うみんぐ大島 ☎(72)2361

*申し込みはHPも可



うみんぐ大島での釣りの様子

報告

スポGOMI甲子園2025・福岡県大会
東海大附属福岡高校が優勝

高校生が3人1組でチームを組み、制限時間60分でごみを拾い、ポイントを競う「スポ GOMI 甲子園2025・福岡県大会」が、10月5日、宗像市の赤間駅付近で開催されました。

全28チームが参加した同大会で優勝したのは、東海大学付属福岡高校のチーム名「パンチ」。

「ポイントが高いたばこの吸い殻を多く集めよう」という事前の作戦どおり、ポイントで2位以下に大きく差をつけました。

東京で行われる全国大会でも、どんな作戦を立てて挑むのか。活躍が期待されます。

*全国大会の結果は上記コードから確認を

問 秘書政策課

☎(36)1055



表彰式で喜びを表現する東海大学付属福岡高校「パンチ」のみなさん

第52回全国醤油品評会
市内2事業者が優秀賞を受賞！

しょう油の品質向上と業界の発展のため行われる全国醤油品評会で、マルヨシ醤油株式会社の『甘露』、ナカマル醤油醸造元の『沖ノ島あまくち』が、「さいしこみ醤油部門」で優秀賞を受賞しました。



マルヨシ醤油(株)代表
吉村佐智子さん

ナカマル醤油醸造元代表
永嶋多知さん

●全国醤油品評会＝1次審査では「色」「香り」、2次審査ではさらに「味」を加えた総合的評価を行い、品種ごとの特徴も踏まえて評価。今回は全国から303点の出品があり、53点が入賞

●受賞事業所(市内)と概要

▶マルヨシ醤油株式会社『甘露』＝色・味・香りともに濃厚でコクのある旨味が特徴

▶ナカマル醤油醸造元『沖ノ島あまくち』＝濃厚で深い味わいの甘口しょう油。寿司や刺し身に最適

問 産業政策課 ☎(36)0037

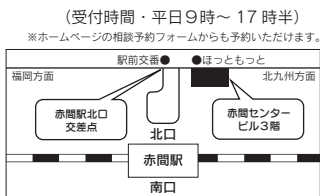
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～

●12月6日、12月20日

※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

◆年末年始の休業のお知らせ◆

ホームページにて年末年始の休業日をご案内しています。

弁護士法人奔流ホームページ→



住宅新築・リフォーム設計施工

有限会社 奥井建設

有限会社奥井建設一級建築士事務所

TEL.0940-33-0953
FAX.0940-33-5553安らぎと癒しの
空間を大切に...

住宅のリフォームは...

★断熱・防音に優れた省エネECO住宅
「REPOSER(ルポゼ)」

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで

★外構・エクステリア

★耐震診断・耐震改修工事

詳しくは
こちらへ!!

奥井建設 宗像市

検索

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

思いやり 小さなものの 積み重ね(野瀬蒼依・自由ヶ丘中7年)
ありがとう みんなうれしい その言葉(川越智貴・城山中7年)

みんなのね すてきなところ 見つけよう(眞武麻衣子・玄海小3年)
やめようよ 見過ごす事も 共犯だ(岩瀬瑞生・玄海中7年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

宗寿園イベント情報 (令和8年1月)

期▶囲碁大会＝9日(金)
▶カラオケ発表会＝19日(月)
▶舞踊＝26(月)
▶体操＝毎週水曜日
*年末年始は12月30日(火)から
令和8年1月4日(日)まで休み
問宗寿園 ☎(33)2761



12月生まれの むなかたベビー

今月お誕生日を迎える
宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。 *表記は原文のまま



かなな
柑奈
1歳



かなな
恵下菜鳳ちゃん
2歳



すずちゃん
2歳



けんちゃん
3歳



島田いろはちゃん
3歳

【掲載募集】令和8年6月の掲載分を募集します。☑抽選で6人(初回優先)
☑掲載時3歳まで☑毎月20日
問秘書政策課お誕生日担当
☎(36)1292 申し込みはこちら



シルバー人材センター会員募集

【令和8年1月の入会説明会日程】
期所▶7日(水)・21日(水)／東郷
コミセン▶8日(木)・22日(木)
／河東コミセン▶14日(水)・28日
(水)／同人材センター*いずれも
13:30～☑おおむね60歳以上の
市民*詳細は同人材センターHPで確
認を問シルバー人材センター
☎(33)1151

ふくおか子育てマイスター 認定研修会

子どもや親、安全と健康など、あらゆる
面から子育て支援について学ぶ。
期 令和8年1月7日(水)、8日
(木)、14日(水)、15日(木)、22日
(木)、23日(金)、27日(火)
所コムシティ・八幡西障害学習総合
センター(北九州市)☑60歳以上の
県民☑30人料無料☑12月24
日(水)*詳細は「福岡県シルバー人
材センター連合会」HPで確認を
問ふくおか子育てマイスター事務局
☎092(292)1851

One day market vol.20 40店舗でハンドメイド作品販売

期12月14日(日)10:00～15:00
所赤間コミセン●内容＝▶布小物、
アクセサリ、雑貨などの販売▶抽
選会、他*プレゼントあり
問赤間コミセン☎(39)7051

ココカライベント企画室

【手づくりリースでメリークリスマス!】
期12月14日(日)13:00～15:00
●内容＝子どもから大人まで楽しむ
アレンジメントリース作り
所メイトム宗像
☑小学生以上(幼児は保護者同伴)
☑30人料1,000円(材料代)
☑12月10日(水)
【可愛いあんこのお花の
フロマージュ体験レッスン】
期12月21日(日)13:30～16:30
所きゅあスタジオ(曲)
●内容＝白あんを絞って花を作る
*持ち帰り可☑中学生以上
☑10人料4,000円(材料代)
☑12月20日(土)
【共通事項】
☑開催日まで受付中申 問ココカラ
イベント企画室(坂口)
▶☎cocokarakikaku@gmail.com
▶☎080(3953)8558

福岡県心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養する保護者が
万一(死亡・重度障害)の時、障がいの
ある人に一定額支給する県の制度。
期随時受付
☑▶加入者＝心身障がい者を扶養
している65歳未満の保護者で、生
命保険に加入できる健康状態の県民
▶心身障がい者＝①身体障害者手帳
1～3級の人②知的障がい者③精神
か身体に永続的な障がいがあり、①
②と同程度と認められる人
●年金額＝月額2万円程度／1口
*所得に応じて助成あり。1人につ
き2口まで
申 問福祉政策課障害者福祉係
▶☎(36)3135 ▶F(36)5856

鉄道付近で作業するみなさんへ JR九州からお願い

鉄道に関する事故は、脱線事故や感
電事故などを引き起こす可能性があ
ります。線路沿線での建物の建設・
解体や庭木や山林の木の手入れなど
を行う場合はJR九州へ相談を。
問 JR九州博多保線区
☎092(642)1720

子ども寺子屋カフェ

【北欧教育の子ども食堂
北欧・ドイツのクリスマス!】
期12月14日(日)10:00～13:00
*学習時間あり、昼食付き、サンタ訪
問所 KTハウス(田久)☑小学生
☑先着10人☑12月8日(月)
【参加型子ども食堂
「家族ダイニング・さんさん」】
期12月21日(日)10:30～14:30
所河東コミセン調理実習室
☑子どもと保護者(子どものみの参
加も可)☑先着10人
☑12月15日(月)
【共通事項】
料無料申 問子ども寺子屋カフェを
運営する会(清水)
▶☎070(1374)8968
▶☎mann@asahi.email.ne.jp

司法書士の無料電話相談 年末・生活・困りごと相談会

期12月13日(土)10:00～15:00
●内容＝生活保護受給、借金、生活困
窮、雇用関係などの相談料無料
●相談電話番号
＝☎092(722)4131
問福岡県司法書士会 ☎(前述)

障害者職業能力開発校訓練生募集

●科目＝3D-CAD科、プログラム
設計科、商業デザイン科、OA事務
科、流通ビジネス科(音声パソコン
コース)、総合実務科、職域開発科
☑令和8年1月8日(木)*詳細は
最寄りのハローワークで問い合わせ
を問福岡障害者職業能力開発校
▶☎093(741)5431
▶F093(741)1340

高齢者・障がい者支援のための 無料法律相談会

期12月9日(火)9:00～12:00
*成年後見手続き、家族・親族後見、
遺言作成、相続所メイトム宗像☑市
民申 問宗像地区成年後見研究会
(中村)☎070(4060)2568

「不登校を考えるかたつむりの会」 茶話会

期12月20日(土)10:00～12:00
所メイトム宗像☑不登校や行き渋
りの子どもの保護者料無料
*事前申込不要問同会(黒木)
☎090(1515)1267

福岡県立高等技術専門学校 令和8年度 入校生募集

●申込期間＝12月5日(金)～令和
8年1月19日(月)*選考日は1月
27日(火)☑修了後、関連職種へ就
職を希望する人料無料(別途、教科
書代など必要)
*詳細は同校HPで確認を
問▶福岡校☎092(681)0261
▶戸畑校☎093(882)4306
▶小竹校☎0949(62)6441

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練 受講生(令和8年2月入所生)募集

【福岡】金属加工技術科、ビル設備
サービス科(一般・企業実習付)、
ICTエンジニア科☑令和8年1
月9日(金)問ポリテクセンター福
岡☎093(641)6909
【飯塚】CAD／CAMエンジニア科、
住環境コーディネーター科
☑令和8年1月8日(木)
問ポリテクセンター飯塚
☎0948(22)4988
【共通事項】
☑ハローワークに求職申込をして
いる人料無料(別途、教科書代など
必要)*見学・説明会など詳細は各校
へ問い合わせを

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

建物解体

相談・見積
無料

design eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187

リサイクルセンター 宗像市石丸148番2 ☎0940-35-3522

土ファクトリー 宗像市池田1586 ☎0940-36-5187

HPやお問合せは
こちらです

無料相談会(遺言・相続を中心に)

12/12(金)・1/9(金)・1/23(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
相談は17時まで
2階OA室にて無料相談を実施

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは
何でも
ご相談下さい。

直通
電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753
居住 宗像市

出張相談も受け
付けております。
お電話お待ちし
てます。

さくひん



令和8年3月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492／住所不要／宗像市広報政策係あてへ
応募してください。☑12月19日(金)*さくひんの掲載は奇数月です申 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

年末年始の休み

市内施設の休み

図 秘書政策課 ☎(36) 1055

- 【市役所・大島行政センター・消費生活センター】
▶ 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)
- 【各地区コミセン・宗像コリックス・大島診療所】
▶ 12月28日(日)～1月4日(日)
* 宗像コリックスの詳細は、コリックス・サラダ(本紙中央)で確認を
- 【市民図書館・街道の駅 赤馬館・正助ふるさと村】
▶ 12月28日(日)～1月5日(月)
- 【海の道むなかた館・大島交流館・地島ふれあい館・学校開放施設・市民体育館・勤労者体育センター・市運動広場・弓道場・玄海B & G 海洋センター・大島運動場】
▶ 12月29日(月)～1月3日(土)
* 地島ふれあい館待合所は地島渡船運航に合わせて使用可
- 【メイトム宗像】
▶ 12月29日(月)～1月4日(日)
- 【うみんぐ大島】
▶ 12月31日(水)～1月4日(日)
- 【道の駅むなかた・higoro・観光ステーション むなたびラボ・かのこの里】
▶ 12月31日(水)～1月5日(月)
- 【鐘の岬活魚センター】
▶ 12月31日(水)～1月7日(水)
* 年末年始の休日当番医、休日歯科は下記参照

交通機関の休み

図 ▶ 渡船＝元気な島づくり課 ☎(62) 3592
▶ バス＝都市再生課 ☎(36) 9777

渡船

- 【大島航路】
▶ 1月1日(木・祝)～3日(土)＝第2～6便を運航
* 12月27日(土)～1月4日(日)は全便フェリーでの運航
- 【地島航路】
▶ 1月1日(木・祝) ▶ 地島発 10:00、16:00
▶ 神湊発 11:30、17:00
▶ 1月2日(金)、3日(土)＝第2～5便を運航
* 年末年始(12月27日～1月4日)の問い合わせは、大島港渡船ターミナル ☎(72) 2535 へ

地域公共交通

- 【ふれあいバス・コミュニティバス・宗像版公共ライドシェア「むなりんく」】
▶ 運休日＝12月31日(水)～1月4日(日)
- 【オンデマンドバス「のるーと」】
▶ 運休日＝12月31日(水)～1月3日(土)
* その他の日は通常運行
- 「のるーと」「むなりんく」電話予約窓口
▶ 電話予約休業＝12月31日(水)～1月4日(日)
* 休日中もアプリ予約可
▶ 運休日＝休業中の予約方法
● むなりんく＝▶ アプリ
● のるーと＝▶ アプリ
▶ 自動音声案内「のるーと」予約専用 ☎050(3185) 9329 * 1月4日(日)の利用を電話で予約する場合は、12月30日(火)か当日9:00以降に予約を

ごみ休み

図 環境課 ☎(36) 1421

西側資源物受入施設(ゆ～ゆ～プール横)は年末年始に大変混雑します。北側と市役所の資源物受入施設の利用に協力を



【燃やすごみ】

- ▶ 1月1日(木・祝)～4日(日)
* 年末は休みなし * 大島地区を除く
- 【北側・西側・宗像市役所 資源物受入施設】
▶ 12月29日(月)～1月3日(土)
- 【宗像清掃工場(自己搬入)】
▶ 12月28日(日)～1月4日(日)
* 年末年始は大変混雑するため早めの利用を
- 【し尿収集休み】
▶ 12月28日(日)～1月3日(土)
- 【粗大ごみ】
▶ 12月27日(土)～1月5日(月)
* 不燃物埋立処理場は1月4日(日)まで休み
* 年末年始は予約が増えるため早めに申し込みを
▶ 粗大ごみ専用 ☎(36) 9092
▶ 電子申請
- 多量にごみが出た時の処分
ごみは宗像清掃工場に自己搬入して処分できますが、多量に出て処分に困った時は、市の収集運搬許可業者に収集・処分を依頼できます。* 事前に見積もりを
● 収集・処分を行う収集運搬許可業者
▶ 三孝産業(有) ☎(33) 3847
▶ (有) 神郡清掃サービス ☎(33) 7111
▶ 玄海クリーン(有) ☎(62) 2944

県小児救急医療電話相談

◆ 平日＝19:00～翌朝7:00 ◆ 土曜日＝12:00～翌朝7:00 ◆ 日・祝日＝7:00～翌朝7:00
● 短縮＝#8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話＝☎092(731) 4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆ 24時間受付・年中無休
● 短縮＝#7119
* つながらない場合＝☎092(471) 0099

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36) 1199
◆ 平日＝19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆ 土曜日＝18:00～翌朝9:00
◆ 日・祝日＝9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
* ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで
◆ 年末年始＝12月30日(火)14:00～1月5日(月)6:00《連続診療》(受付は5:30まで)

12月の休日歯科当番医(9:00～11:30、13:00～15:30) *マイナ保険証が資格確認書の持参を

12月30日(火・年末) ▶ 宗像すみれ歯科・こども歯科(河東) ☎(39) 3477	▶ けやき歯科クリニック(福津市) ☎(42) 5118
12月31日(水・年末) ▶ ひろわたり歯科医院(河東) ☎(33) 1810	▶ みやた歯科こども歯科クリニック(福津市) ☎(38) 5511
1月1日(木・年始) ▶ たまい歯科医院(河東) ☎(38) 8955	▶ やましろ歯科口腔外科(福津市) ☎(34) 3080
1月2日(金・年始) ▶ いながき歯科(河東) ☎(33) 3833	▶ ツインズ歯科クリニック(福津市) ☎(43) 6088
1月3日(土・年始) ▶ くりえいと歯科おかかわクリニック(河東) ☎(39) 8020	▶ きらり歯科クリニック(福津市) ☎(35) 8010

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶

12月

21日(日) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35) 6440
28日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34) 3111
29日(月・年末) さきむら整形外科(河東) ☎(39) 7041
30日(火・年末) まつばら整形外科(南郷) ☎(39) 7811
31日(水・年末) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34) 3111

1月

1日(木・年始) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34) 3111
2日(金・年始) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39) 3346
3日(土・年始) 林外科・内科クリニック(赤間) ☎(33) 5577
4日(日) 東郷外科医院(東郷) ☎(36) 4146
11日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37) 8013
12日(月・祝) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42) 0089

無料相談

約40の相談先の
一覧はこちら▶



- ◆ ①なんでも相談・行政相談 ☎(36) 2237
◆ ②生活の困りごとの相談 ☎(36) 9570
仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。
◆ ①②共通事項
市役所 月～金曜日 8:30～17:00

◆ 心配ごと相談
日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。所 市役所＝12月4・11・25日、1月8日
▶ 日の里コミセン＝12月18日 * いずれも木曜日 10:00～15:00
図 社会福祉協議会 ☎(37) 1300
◆ 補聴器相談
市役所本館1階・相談室 期 12月12日(金)・23日(火)、1月9日(金)・27日(火)
* いずれも10:00～12:00
図 福祉政策課 ☎(36) 3135

水 緊急連絡先 * 私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37) 0435 24時間受付

← 当番医の他、夜間・休日に受診できる医療機関は、県の「ふくおか医療情報ネット」で確認

(広告)

介護付き有料老人ホーム

九電ケアタウン

入居者募集中・見学受付中/

0120-290-873 福津市花見が丘3-28-2

むなかたタウンプレス

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36) 1121(代表)
編集：▶ 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36) 1055 FAX0940(37) 1242
▶ 特定非営利活動法人グロウ
印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集
(雑誌・雑紙)に
協力してください



【人のうごき】

(令和7年10月末日現在)
▶ 人口 96,725(男性 46,352、女性 50,373) ▶ 世帯 45,796
(令和7年10月中の異動数)
▶ 転入 327 ▶ 転出 250 ▶ 出生 60 ▶ 死亡 112

