

2025
令和7年 12月号

むなかたタウンプレス
No.513

いいとこ むなかいた!

公益社団法人 宗像市シルバー人材センター

シルバー
POWER
全開

定年が65歳まで延長され、シルバー世代の働き方も大きく変わってきました。市内の65歳以上の市民は29,858人で高齢化率は30.9%（7月末現在）となっています。ともすれば「高齢化問題が深刻だ」と悪いことのようにいわれますが、年老いても元気で健康に暮らることは幸せなことです。そこで今月は、今年で開設36年目を迎えた宗像市シルバー人材センターや市内で活躍するシルバー世代のグループと団体を紹介します。シルバー世代の経験や知識は、街の財産です。 間高齢者支援課 ☎ (36) 9288



生きがい
やりがい
働きがい



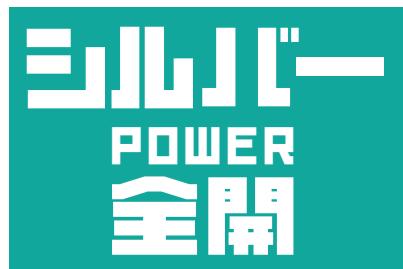
世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 4 年末年始の準備は地元の直売所で！
5 まるごと無料相談会

13～14 情報ステーション
14・15 伝言板、市民のひろば

◆他団体情報紙◆ ⑦エコパーク宗像、⑧スポ協だより、中心 ユリックスサラダ(4ページ)、
⑨市民学習ネットワーク、⑩⑪社協だより



生きがい やりがい 働きがい

「手伝ってほしい」という地域の声と「誰かの役に立ちたい」の気持ちを
つなげる架け橋
宗像市シルバー人材センター

宗像市は、シルバー世代の経験や知識を地域で生かせるよう「宗像市シルバー人材センター」を支援しています。今年で設立35年を迎え、現在639人の会員が登録。除草や施設管理、家事支援など多彩な活動を展開。令和6年度からは広報紙の全戸配布も担っています。ここでは、資源リサイクル活動に取り組む会員とセンターの事業を紹介します。

□宗像市シルバー人材センター ☎(33)1151

不要家具を宝に変える“手しごと”

宗像清掃工場・修理再生工房で家具の再生



①②修理再生工房で家具の再生を担当している広田さん（左）と長野さん（右）
③市内6カ所の資源物受入施設（写真は市役所）での業務
④リサイクルプラザ（宗像清掃工場内）でのプラスチックごみの選別作業



「ごみを宝に変える仕事です」と笑顔で話すのは、修理再生工房で働く広田さんと長野さん。

2人は大型ごみとして持ち込まれた家具の中から状態の良いものを選び、修理して再生しています。作業は特別な技術を必要とするものではなく、ボルトやネジの締め直し、がたつきの調整、傷を目立たなくするタッチペン補修など、細かな「手しごと」が中心です。

修理・再生された家具は、年3回ほど宗像市を通して販売されます。

「週2日、午前中だけの仕事で、2人で月に7台を仕上げるのが目標です。試行錯誤しながら、ひとつずつ直していくのが楽しいんです」と仕事のやりがいを話してくれました。

現役時代は、広田さんは営業職、長野さんはメーカーで機械の保守点検を担当していたそうです。

「退職後の最初の2～3カ月は“ああ、終わったな”と解放感でのんびりしていましたが、やっぱり社会とつながっていないのは寂しい。少し体を動かしたり、人と話したり

したくてシルバー人材センターに登録する人が多いですよ」と教えてくれました。現役時代とは違う働き方を通して、新たな出会いや喜びが広がっているようです。

この修理再生工房のほかに、リサイクルプラザ（宗像清掃工場内）で

のペットボトルの再選別や梱包作業、市内6カ所の資源物受入施設での業務など、宗像市のリサイクル活動をシルバー人材センターの会員が支えています。

宗像市の「リサイクルの力」は、「シルバーパワー」が原動力です。

新しい仕事生活を応援します

あなたに合った働き方を見つけてみませんか

地域のあちらこちらで、草刈りや学校の管理、家庭の手助けなど、頼れるベテランたちが活躍しています。その活動を支えているのが「シルバー人材センター」です。家庭や企業、公共団体などから短期・臨時の簡易な仕事を受け、会員に働く場を提供しています。現在、除草班や家事援助班など8班に分かれ、約450人が25種類の仕事で地域を支えています。仕事をするにはセンターへの入会が必要で、入会説明会への参加が第一歩です。仕事内容や手続きの流れなどは、センターのHP（下記コード）で確認できます。今回は、①入会から仕事紹介までの流れ【会員募集】と、②相談から支払いまでの流れ【仕事の依頼】について、担当の瀧下将世（たきした・まさつぐ）さんに話を聞いてきました。

【会員募集】

●入会説明会

毎月、東郷と河東地区コミュニティ・センター、シルバー人材センターの3会場で入会説明会（1時間程度）を開いています。説明会では事業内容の説明や入会申込書の記入方法などを説明しています。会場・開催日程など詳しくは、センターHP（下記コード）で確認を。

【会員の対象】会員登録条件は、
①市内に住む60歳以上の人（令和7年度中に60歳になる人も可）
②健康で自ら働く意欲のある人
③シルバー人材センターの理念・目的・趣旨を理解し、賛同する人です。

●入会申込手続

入会申込書に必要事項を記入し、会費を添え、センター窓口に提出してください。会費（年額3,000円＝年会費2,000円+互助会費1,000円。年度途中の入会・退会の日割計算や返金は行わない）。会計期間は4月から翌年3月です。

●お仕事の紹介

あらかじめ自分が希望する仕事を登録。登録業務に適した仕事をセンターが受注した時に連絡します。仕事の内容に応じて配分金または、賃金を支払います。

●主な仕事内容

○家事・援助サービス＝部屋の掃除、食事の支度、洗濯、話し相手、ごみ捨て、買い物など

○屋外の仕事＝手取り除草、屋外清掃、機械を使った草刈り、農業の手伝い、植木の剪定（せんてい）、庭の掃除など

○屋内・施設内などの仕事＝施設などの受付、ビルやマンション・施設の清掃、駐車場・駐輪場の受付など

○その他＝宛名書き、パソコン教室の講師、賞状書き、印刷物の仕分け、広報紙の配布など

●互助会

親睦会、グラウンドゴルフ大会を開いています。また、共通の趣味を持った会員が集い、各種同好会が活動しています。

【仕事の依頼】

家庭、企業、公共団体など宗像市内でのお仕事であれば、どなたでも依頼できます。気軽に相談を。

①相談＝電話やメールで連絡 ②内容確認＝仕事内容や現場の状況を聞き取り、見積書を作成 ③契約＝発注を確認し契約 ④作業＝作業着手。完了確認 ⑤支払い＝請求書を確認し支払い の手順になります。



会員募集・仕事の依頼など
お気軽にお問い合わせください。

▶宗像市シルバー人材センターHP
◀宗像市シルバー人材センターの瀧下さん



シルバー POWER 全開

生きがい やりがい 働きがい

市内では、シルバー世代のみなさんがさまざまな分野で活躍しています。飲食業や製造業・農業・漁業などの現場で技術と経験を生かす人もいれば、環境美化・文化・スポーツの分野で地域の担い手として活動する人もいます。それぞれの経験が、地域の元気と豊かさにつながっています。ここでは、その中から「宗像歴史観光ボランティアの会」と「JAむなかたアグレス・テンペ大豆加工グループ」の取り組みを紹介します。

経験を生かし、多彩に地域貢献

来春、設立20周年を迎える「宗像歴史観光ボランティアの会」



笑顔がすてきな宗像歴史観光ボランティアの会のみなさん。下段中央が会長の松本さん。



「観ボラさん」の愛称で親しまれている「宗像歴史観光ボランティアの会」は、来春で設立20周年を迎えます。会員は20代から80代までの114人で、中心はシルバー世代。全体の約4割が活動歴10年以上のベテラン。団体・個人・旅行会社からの申し込みを受け、宗像大社・辺津宮や大島の中津宮・沖津宮遙拝所などの世界遺産構成資産を中心に有料ガイドを実施。昨年度は5,239人を案内しています。

「お客様の“初めて知った！”という声がうれしいんですね」と話す会員のみなさん。入会時には、観光ガイド養成講座を受講。その後も定期的な勉強会で、歴史や文化の学習、コミュニケーション力の向上に努めています。また、会員の約7割は「海の道むなかた館」で地域学芸員としても活動し、来館者に宗像の歴史や文化を伝えています。活動範囲は当初の宗像大社や大島から、鎮国寺や織幡神社、八所宮、赤間宿など

就業支援機関に直接個別に相談ができる

シニアのためのしごと相談セミナー

シルバー世代の就業や社会参加を支援している福岡県生涯現役チャレンジセンターが開く「シニアのためのしごと相談セミナー」です。

就業や社会参加を支援する団体がそれぞれのブースで個別相談に応じます。

対象は、定年退職した人など、おおむね60歳以上のシルバー世代。再就職や派遣、シルバー人材センターでの就業・起業など、多様な選択肢の中から、自身の経験や技能、知識を生かすことができる進路を見つけてみませんか。

ど、市内各地の史跡・名所へと広がっています。また、活動が活発になるにつれ、学校や地域からの講演依頼も増加。小学校の授業や子ども向けイベント「にっこり文化講座(ユリックス)」での講話など、多彩な場で宗像の魅力を発信しています。

「女性会員も増えて、今は4割ほどになりました。明るい笑顔とおもてなしで喜ばれています」と会員の1人。

市内には、歴史ある遺跡や文化

財、美しい景観が数多く残されています。これらを広く知ってもらおうと、会では自主企画の『名所・史跡見学ツアー』を年間15回ほど実施しています。ガイドの申し込みや詳細は、市公式サイトまたは宗像歴史観光ボランティアの会ホームページで確認してください。

来春には、令和8年度の観光ガイド養成講座も開講予定です。あなたも一緒に宗像の魅力を伝えてみませんか。

宗像産大豆を使った大豆加工品を生産

JAむなかたアグレス(女性部)・テンペ大豆加工グループ



大豆加工品は、JAむなかたの直売所や道の駅むなかで販売しています。自家栽培の材料で作った「柚こしょう」も人気です。



「メンバーは全員、農家の妻なんです。昭和62年(1987)に開かれた『農業婦人大学』の同期生で集まるようになって、もうすぐ40年になります」と話すのは、会長の石松シノブさん。

仲間同士で親睦を深める集まりでしたが「チームワークの良さを生かして何か始めては」との声をきっかけに、平成16年(2004)に大豆をテンペ菌で発酵させた、インドネシア発祥のスーパーフード「テンペ」づくりに挑戦しました。

「30、40歳代で始め、今はすっかりシルバー世代。みんな同業者ですから、同じ悩みや喜びを共有できるのも良いところです」と継続のポイントを笑顔で語ります。

テンペづくりの期間は10月から翌年6月まで。年間で仕入れる大豆はおよそ5,000kg。そこから手作業で欠損や変色物を取り除き、使えるのは6~7割ほど。農家ならではの目利きで、品質と均一な白さにこだわります。選別後は、大豆を水

に漬け、丁寧に皮をむき、半分に割って蒸し、内部が変色したもの除去してテンペ菌で発酵させる——気が遠くなるような手作業の積み重ねです。

「昔は9割以上の歩留まりでしたが、気候や連作障害の影響でしょうか、年々、低下しているのが心配です」とメンバー。

「手間や人件費を考えたら採算は合いません。でも、食べた人の笑顔と“宗像産の安全でおいしいものを届けたい”という思いが原動力です」と石松さん。

テンペのほかには、蒸し大豆やきな粉などの加工品を製造。学校給食にテンペや蒸し大豆などを提供しています。また、小学生の社会科見学を受け入れたり、ゲストティーチャーとして学校でテンペや大豆の魅力を伝えたりと、地域の食育にも貢献。

仲間と支え合い、ものづくりを通して地域に笑顔を届ける——宗像の“元気なシルバーパワー”です。

■参加団体

- ・福岡県高齢者能力活用センター(派遣労働や職業の紹介)
- ・宗像市シルバー人材センター(地域での軽易な就労の相談)
- ・福岡県福祉人材センター(福祉・介護分野への就労の相談)
- ・福岡県生涯現役チャレンジセンター(職業紹介・社会参加の相談)

期 12月11日(木) 14:00 ~ 16:00

所 宗像ユリックス

(2階会議室1・2)

料 無料

定 40人(要予約)

申 ▶電子申請(下記コード)▶電話

問 福岡県生涯現役

チャレンジセンター

☎ 092(432)2512





年末年始の準備は地元の直売所で！



年末年始の食材がそろう
道の駅むなかた

■年末恒例のブリ販売

ブリ1本や切り身や食材を多数販売。

▶予約締切日=12月10日(水)▶受け渡し日=12月29日(月)、30日(火)

申 同駅サービスカウンター

■米粉パン工房「姫の穂」
ピザ予約販売

もちもち生地のピザを特価で販売。クリスマスなど楽しい時間のお供にどうぞ。

期 12月1日(月)～30日(火)

申 米粉パン工房「姫の穂」(34)6200へ受け取りの前日までに電話予約を

■直売所初売りと福袋の販売

毎年好評のおみくじ付き福袋など、さまざまな福袋販売*いずれもなくなり次第終了

期 令和8年1月6日(火)9:00～17:00

●おみくじ=小吉(100円)、中吉(500円)、大吉(1,000円)の商品券

■年末年始の休み

期 12月31日(水)～令和8年1月5日(月)

間 道の駅むなかた(62)2715



予約受付中

今年もやります！正月用ブリ販売
鐘の岬活魚センター

■正月用ブリの予約販売(受付中)

▶予約締切日=12月19日(金)15:00まで
▶受け渡し日=12月28日(日)～30日(火)
各日9:00～14:00

出世魚のブリは縁起がいい魚として、正月には欠かせない食材です。脂がのった旬のブリを高鮮度のまま真空パックに包装して販売。ブリの他にもタイやカンパチなどの予約もできます。受け渡し日の3日間は、宗像産の新鮮な水産物を販売(売り切れ次第終了)。

*配送(有料)あり

*30日(火)は振る舞い鍋もあり

*販売金額や魚種などの詳細は市HP(上記コード)で確認可

●予約特典=3枚

おろし加工代・真空パック代(1,000円相当が無料)

*30日(火)は除く



■年末年始の休み

12月31日(水)～令和8年1月7日(水)

間 鐘の岬活魚センター(62)1570

*毎週水曜日休み

道の駅むなかた・東館
花き園芸と工芸雑貨の店
higoro(ひごろ)

■クリスマスフェア

期 12月1日(月)～25日(木)

大切な人へ贈りたくなるクリスマスリースやクリスマス雑貨が勢ぞろい！

■冬の女王！シクラメン市

期 12月5日(金)～11日(木)

冬を彩るボピュラーな花から珍しい花まで並びます。



■歳末大売り出し

期 12月27日(土)～30日(火)

1年の感謝を込めて、松・千両・菊などの縁起花、迎春アレンジメント、しめ縄などを販売。higoroで正月を彩りましょう！

■年始 新春初売り福袋

期 令和8年1月6日(火)

*福袋はなくなり次第終了

■年末年始の休み

12月31日(水)～

令和8年1月5日(月)

間 higoro(72)1204



だれでも利用できる新たな交通サービス

宗像版公共ライドシェア「むなりんく」
実証区域を拡大



地域の公共交通をより便利で持続可能なものにするため、新しい交通サービス「宗像版公共ライドシェア(愛称：むなりんく)」の実証運行を行っています。岬地区、自由ヶ丘地区、河東地区で開始し、12月からは地区を拡大して「池野・岬地区」「南郷地区」「玄海地区」で実証運行を開始します。

「むなりんく」は区域内であればどこでも乗降車できるため、自宅までの送迎が可能。また、区域内から区域外の決められた乗り継ぎ地点まで行き、その他の交通機関に乗り換えて区域外の目的地まで行けます。*詳細は市HPで確認を

【利用方法】

①アプリか、共通予約センター(72)6711で配車依頼をする

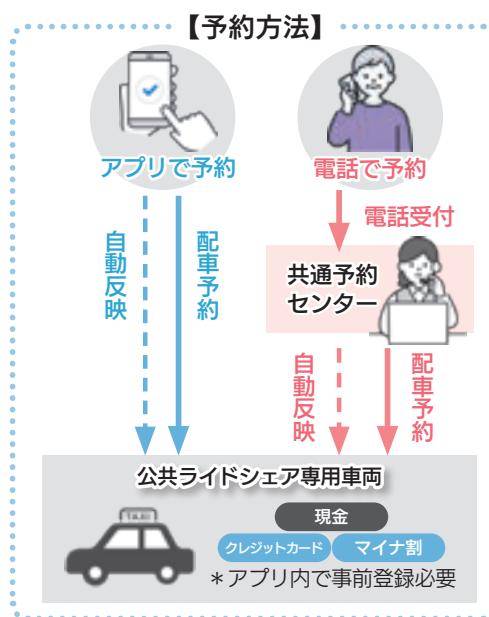
②配車された車両に乗車する

③目的地で降車する

*アプリのインストール方法や詳細は市HP(上記コード)で確認を

むなりんく ドライバー募集

市が開催する認定講習を受け講し、運行事業者と雇用契約後、ドライバーとして従事することになります。



間 地域公共交通政策室(36)9777

次の灯りを、日の里大通りへ



日の里ストリートウィンターマルシェ

住宅団地再生事業の一環として、居心地がよく歩きたくなる日の里大通りを目指し、社会実験「日の里ストリートウィンターマルシェ」を開催します。

コンセプトは「次の灯りを、日の里大通りへ」。日の里大通り沿いの土地や歩道などの公共空間を活用してにぎわいの場をつくり、日常的に人が集う「居場所」として機能する可能性を検証します。

会場ではカフェなどの出店ブース、ワークショップなどを展開。テーブルや椅子を配置して自由に過ごせるスペースを設け、夜はイルミネーションを点灯してくつろげる雰囲気を演出します。冬のひととき、日の里のまちなかでクリスマスの雰囲気をお楽しみください。

*イベントの詳細は市HPや市公式SNSで随時告知予定

期 12月12日(金)～14日(日)10:00～19:00

*13日(土)は10:00～21:00

所 日の里大通り(日の里8丁目交差点付近)

*徒歩や公共交通を利用した来場に協力を



会場周辺マップ

今後の 日の里大通り

駅前からまちなかをつなぐにぎわいの軸として、歩いて楽しめる安全で快適な空間づくりを検討しています。URの集合住宅跡地の公募など民間事業者からも注目を集めるエリアです。

間 都市再生課(36)9777

【ECOチャレンジの参加者募集中！】環境に良い行動でお得に交通系ICカードのポイントをゲットできます。12月31日(水)

*詳細はECOチャレンジHP(右記コード)で確認可。間 脱炭素社会推進課(36)9875



急な発熱でも安心！働くママパパをサポート

早めの登録が安心
病児保育お迎えサービス

子どもが急に体調を崩して園にお迎えが必要になった時、保護者に代わって看護師や保育士がタクシーで迎えに行き、病児保育室で預かるサービスです。

- 利用条件=▶宗像市に住民票がある生後6ヶ月以上の未就学児
- ▶市内の教育・保育施設に在園
- ▶病児保育室めばえで事前登録済の子ども



事前登録や同意書の提出が必要です
当日すぐには利用できません

- 利用料金=▶病児保育利用=無料(延長料金除く)

- ▶お迎えサービス=1回1,000円(タクシー料金含む)
- *必要に応じて実費徴収あり

*利用方法、重要事項など

詳細は市HPで確認を

問▶利用に関すること=病児保育室めばえ

☎(36)8782

▶事業に関すること=

子ども育成課☎(36)3181



利用者の声



夫婦とも福岡市内の会社に勤めていて、すぐに迎えには行けません。きりの良いところまで仕事を終えて迎えに行けたのでとても助かりました。

お得なジェネリック・便利なリフィル処方せん

知っておきたいお薬あれこれ



薬の知識や制度を知り、あなたにとって賢い選択をしましょう。

問国保医療課国民健康保険係☎(36)1363

薬の価格が気になるあなたに！「バイオシミラー」

薬にはいくつか種類がありますが、ここではバイオシミラー(バイオ後発品)について紹介します。

バイオシミラーは、細胞や微生物などの力をを利用して作られたたんぱく質を有効成分として、先行薬品の特許が切れた後に発売される薬です。先行薬品と同等、同質の品質、安全性、有効性がある医薬品で近年、がんや糖尿病などの難病の治療を中心に、革新的な治療効果をもたらすようになり、医療現場で広く使用されるようになっています。

価格が安いジェネリック医薬品やバイオシミラーを選択することはあなたの医療費の軽減につながります。薬の知識や制度を知って健やかな毎日を送りましょう。

*ジェネリック医薬品やバイオシミラーへの変更を希望する人は、必ず医師か薬剤師に相談を

時間や費用の負担が軽くなる「リフィル処方せん」

「病院や薬局に行く回数を減らしたい」「いつもの薬、もう少しまとめて受け取れたら…」と考えている人へお勧めのリフィル処方せん。医師が「症状が安定している」と判断した場合、同じ薬の処方せんを最大3回まで使うことができる便利な制度です。

*希望する人は医師に相談を



宗像薬剤師会からのメッセージ

私たち薬剤師は、みなさんの「安心して薬を使いたい」という思いを支えています。ジェネリック医薬品やバイオシミラーは効果や安全性が確認されている国が認可した信頼できるお薬です。また、リフィル処方せんは通院や薬の受け取りを少し便利にする仕組みです。薬のことや使い方で気になることがあれば、気軽に薬剤師に相談してください。

(一社)宗像薬剤師会
会長
坂口尚登さん



不動産・相続・終活 まるごと相談会 No.1



家の名義はおじいちゃんのままで大丈夫?
相続人確定のための戸籍の収集は
「広域交付制度」を活用しましょう!

複雑になってしまった相続でも専門家に相談することでスムーズに解決できるケースが多くあります。不動産・相続・終活での困り事は、まずは気軽に「まるごと無料相談会」を利用してください。

Q お悩み事 父が住んでいた家は、亡くなった祖父の名義のままです。父には兄弟が2人いますが、どのように名義変更の手続きを進めたら良いのでしょうか?

A アドバイス まずは、祖父の相続人が誰なのかを確定させます。「広域交付制度」では、本人・配偶者・父母・祖父母・子・孫の戸籍を1ヵ所の役場で取得できます。今回のケースでは、亡くなった人の戸籍も必要です。父親の兄弟の戸籍は「広域交付制度」の対象外なので、相談者が取得することはできません。行政書士など専門家に依頼するとスムーズです。相続の手続きは、時間が経過すればするほど複雑になり、相続人同士の関係も疎遠になってしまいます。相続が発生したら、早めに相談しましょう。

【まるごと無料相談会】

期毎月第1・3火曜日9:00~15:00

所宗像市役所本館1階・ロビー 料無料

問▶相談に関すること=福岡県行政書士会福岡北支部事務局

☎0940(72)4410

▶事業に関すること=総務課☎(36)1272

九州地方に初出店！ジモティースポット宗像

まだ使える!
不用品をリユースしよう

「不要になったけれどまだ使えるモノ」は捨てずにリユース!市と連携協定を締結する(株)ジモティーが運営する「ジモティースポット宗像店」では、予約不要・無料で持ち込みができます。



ジモティースポット宗像

●住所 光岡1-1

●営業時間 10:00~18:30

*事前予約不要 *定休日=毎週水曜日、年末年始

【無料で持ち込める物】

市内の家庭で不要になったまだ使える家電、趣味・スポーツ用品、子供用品、生活雑貨、家具、食器、衣料品、服飾雑貨、本、CD・DVD、ペット用品、他

【販売について】

ジモティースポットHPから商品の入荷情報をチェックできます。

問▶不要品持ち込みに関すること=ジモティースポット宗像

☎080(3275)8826

▶記事について=環境課☎(36)9092



宗像市スポーツ協会だより

No.58
2025. 12

むなスポ。



発行 一般社団法人宗像市スポーツ協会
〒811-3406 福岡県宗像市稻元5-2-1
TEL 0940-32-1230
FAX 0940-32-1231
<http://munakata-taikyo.jp/>

スポーツフェスタ・ふくおか 「第68回福岡県民スポーツ大会」

第68回 福岡県民スポーツ大会 秋季大会

スポーツフェスタ・ふくおか「第68回福岡県民スポーツ大会秋季大会」が9月20・21日、北九州・筑豊地区で開催されました。県内40都市による郡市対抗競技14競技の一般、青年、壮年などの種別に分かれて熱戦を繰り広げました。

宗像市からは11競技参加し、それぞれ優秀な成績を収めました。特にバドミントン、バスケットボールでは一般男子、一般女子共に優勝し、宗像市が総合成績は4位、総合躍進賞の部では優勝となりました。



男子バスケ一般男子



女子バレー



ソフトテニス壮年男女

令和7年度事業報告(屋内)

実施月日	事業名	優 勝		2 位	
● 卓球					
7月6日	第17回宗像市ラージボール卓球大会(男女別団体戦)	男子の部	一部	片山卓球クラブ	HOME
		二部	チームLB(HANABI)	二部	安永卓球クラブA
		三部	八幡ラージA	三部	八幡ラージB
		女子の部	一部	BLOOM香椎	香椎卓球クラブ
		二部	TEAM-P'A	二部	JOY(北九州)
		三部	にこにこバワーズ	三部	E-REVO
● 剣道					
5月5日	春季宗像市少年剣道大会	小学生Aクラス	宗像東部剣道教室	小学生Aクラス	自由ヶ丘少年剣道教室
		小学生Bクラス	東郷少年剣道教室	小学生Bクラス	宗像東部剣道教室A
		中学生男子	城山中学校	中学生男子	中央中学校
		中学生女子	中央中学校	中学生女子	城山中学校

成 績		
総合成績	宗像市	4位 (40チーム中)
競技別		
バスケットボール	一般男子、一般女子	優 勝
バレー	一般女子	優 勝
	一般男子、壮年女子	2 位
	青年男子	3 位
バドミントン	一般男子、一般女子	優 勝
	壮年混成男女	3 位
	壮年男子3000m、青年女子200m	優 勝
陸 上	青年女子100m	2 位
	壮年女子100m	3 位
	壮年男女	2 位
ソフトテニス	一般女子(個人組手)、壮年女子(個人組手)	2 位
	一般女子(個人形)、壮年女子(個人形)	3 位
	一般男子(団体組手)	
ソフトボール	一般男子	3 位

令和7年度事業報告(屋外)

実施月日	事業名	優 勝		2 位	
● 野球					
5月11日	第15回宗像市・福津市春季軟式野球大会 中学の部	福間東グランツ	宗像ベースボールクラブ		
6月15日	第15回宗像市・福津市春季軟式野球大会 一般の部	ジャンボ福間	福岡ドジャース		
7月27日	第15回宗像市・福津市春季軟式野球大会 学童の部	宗像ジュニア	東福間SSE		

実施月日	事業名	優 勝		2 位	
● サッカー					
7月5日	宗像支部U-11新人戦	上西郷		河東	
● グラウンド・ゴルフ					
9月5日	第2回宗像市スポーツ協会G・G交歓大会	杉 逸恵		佐藤良二	
10月7日	第3回宗像市長杯G・G交歓大会	江口正博		古賀好夫	
● ソフトボール					
8月31日 9月7日	第3回宗像市ソフトボール協会理事長杯大会	ポンバーズ		久原 ソフトクラブ	



申し込み締め切り後(12月16日)
にキャンセルされても、
4回分の学習料(短期学級の場合
は回数分)と教材費を頂
きます

●学習料は1人1回500円(4回分前納)
●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)
●学級は6人以上で成立
します
●不成立の場合のみ連絡し
ます

●4回分の学習料(短期学級の
場合は回数分)と教材費を頂
きます

FAX
(36)3732
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局

●学習料は1人1回500円(4回分前納)
●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)
●学級は6人以上で成立
します
●不成立の場合のみ連絡し
ます

●4回分の学習料(短期学級の
場合は回数分)と教材費を頂
きます

●直接、事務局での申し込み
もできます。電話での
連絡希望者は、往復ハガ
キで申込んでください
●応募者多數の場合は抽選
になります

●傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの
参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない
場合は、記載の開級日に直
接各学級へお越しください

応募要領

申込方法

注意事項

期日: 3月17日(火)
曜日: 毎週火曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,000円(初回のみ)
持用品: ノートパソコン
*全10回

期日: 1月13日(火)
曜日: 毎週火曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 2,800円程度
持用品: 花器(20cm位)
*1日限り

期日: 12月25日(木)
曜日: 第2・4金曜日
時間: 午前10時~正午
場所: メイトム宗像
教材費: 手本代6,800円/月
持用品: 書道用具
*購入希望者には紹介します
⑥いけ花(池坊)

期日: 第1・3木曜日
曜日: 毎週水曜日
時間: 午後1時15分~同2時45分
場所: 赤間公民館
教材費: 2,500円程度
持用品: 教科書
対象者: 子どもから大人まで
*購入希望者には紹介します
⑦茶道(裏千家)

期日: 第2・4木曜日
曜日: 毎週水曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,200円程度
持用品: ノートパソコン
筆記用具
*以下共通事項
⑧ドイツ語(中級)

期日: 第2・4水曜日
曜日: 毎週水曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,200円程度
持用品: ハーモニカ
筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台
⑨初めての男性カラオケ

期日: 第2・4水曜日
曜日: 毎週水曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: 自由ヶ丘コミセン
教材費: 1,200円程度
持用品: ハーモニカ
筆記用具
*11・12共通事項
⑩パソコン

期日: 3月17日(火)
曜日: 毎週火曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,000円程度
持用品: ノートパソコン
筆記用具
*パソコンの基礎を
楽しく学習!

期日: 1月13日(火)
曜日: 毎週火曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,200円程度
持用品: ノートパソコン
筆記用具
*パソコンの基礎を
楽しく学習!

期日: 12月25日(木)
曜日: 第2・4金曜日
時間: 午前10時~正午
場所: メイトム宗像
教材費: 2,800円程度
持用品: 花器(20cm位)
*1日限り
⑪はじめてのハーモニカ

期日: 第2・4木曜日
曜日: 毎週水曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,200円程度
持用品: ハーモニカ
筆記用具
*以下共通事項
⑫ハーモニカ

期日: 第2・4木曜日
曜日: 毎週水曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,200円程度
持用品: ハーモニカ
筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台
⑬民謡

期日: 第2・4水曜日
曜日: 毎週水曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,200円程度
持用品: ハーモニカ
筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台
⑭華道(池坊展)

期日: 第2・4水曜日
曜日: 毎週水曜日
時間: 午後1時~同3時
場所: メイトム宗像
教材費: 1,200円程度
持用品: ハーモニカ
筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台
⑮ハーモニカ発表会

短期学級

学級生募集

追加募集

①パソコン

②お正月の生花

③クラフトバンド手芸

④はじめての手作りパン

⑤子供・大人の書道

⑥いけ花(池坊)

⑦茶道(裏千家)

⑧ドイツ語(中級)

⑨初めての男性カラオケ

⑩パソコン

⑪はじめてのハーモニカ

⑫ハーモニカ

⑬民謡

⑭華道(池坊展)

⑮ハーモニカ発表会

むなかた市民学習ネットワーク

No.499

初心者歓迎です

むなかた市民学習ネットワーク事務局

TEL.36-3721 FAX.36-3732

有志指導者 橋本 やよい

有志指導者 井上 宗幸

有志指導者 須藤 安江

有志指導者 得田百合江

有志指導者 友成俊明

有志指導者 塚本明美

有志指導者 綱脇千恵子

有志指導者 山崎 教美

有志指導者 友成俊明

有志指導者 得田百合江

有志指導者 友成俊明

「健康体操発表会」

有志指導者 得田百合江

有志指導者 友成俊明

有志指導者 得田百合江

「ハーモニカ発表会」

有志指導者 友成俊明

有志指導者 得田百合江

有志指導者 友成俊明

有志指導者 得田百合江

有志指導者 友成俊明

*申込方法応募事項は13ページで確認を

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 12月24日(水)10:15～11:45
 対 12月に1歳になる子どもと保護者
 申 12月1日(月)10:00から

③ふらこっこひろば
~風船で遊ぼう~

期 1月13日(火)10:00～11:30
 対 1歳6ヶ月～未就園児と保護者
 申 12月15日(月)10:00から

①～③共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先
 申 子育て支援センター「ふらこっこ」
 こ (37)3741 *窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらこっこ」
 インスタグラム

子どもプレーパーク
参加無料

自然の中で自由に活動できる冒險遊び場。誰でも参加できます。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、
 第4日曜日
 ●時間=土・日曜日10:00～16:00、
 木曜日10:30～13:30
 所 子どもプレーパーク
 (メイトム宗像・本館横)
 申 子ども育成課 (36)1214

子育てサロン

保護者の情報交換と、遊びを通した子ども同士の交流の場。市内には、地域の有志が運営する子育てサロンが18カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。

申 子ども育成課 (36)1214

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料 **赤ちゃんのおはなし会**
期 12月5・12・19日
10:30～10:50 *いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊娠
 所えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のためのおはなし会
期 12月5・12・19日11:00～
(30分以内) *いずれも金曜日

対 未就学児と親
 所えほんのへや

**おはなし会**

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分以内)。

期 12月27日(土)11:00～
 所 深田分館

共通事項

間 市民図書館 (37)1321

栄養なんでも相談室
参加無料

離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 12月24日(水)、令和8年1月28日(水)①相談=9:30～11:30
 ②離乳食教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 間 子ども家庭センター

子ども保健係 (36)1365

たまご学級

～安心して出産を迎えるための講座～
参加無料

講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶12月5日(金)=4コース
 「授乳のお話・育児体験」

▶令和8年1月16日(金)=1コース
 「出産のお話・交流会」

●時間▶1・4コース=

13:30～15:00(受付13:15～)

所 メイトム宗像

申 間 子ども家庭センター

子ども保健係 (36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。

スポーツ **市スポーツサポートセンター**
運動入門教室
親子リズム体操

子どもの発育・発達に必要な運動の紹介、健康測定や健康講話を実施。

期 12月14日(日)10:00～11:00
 所 市民体育館・多目的室 AB

対 3～6歳の子どもと保護者

定 先着10組(市民優先)

料 無料 *サポートセンター事業「親

子でプール遊び教室」体験券付き

申 電子申請

間 文化スポーツ課 (36)1540

全世代型スポーツ体験教室
 むなかたっ子熱くなれ
 シリーズ

小・中学生と保護者世代向けのスポーツの楽しさを知る教室。

バスケットボール教室

期 12月20日(土)9:00～11:00

所 宗像高校・体育館

●講師=宗像高校バスケットボール部 小学3年生～6年生

料 無料 申 電子申請

間 文化スポーツ課 (36)1540

市スポーツサポートセンター
 月例 体力測定会(12月)、
 定例教室(1～3月)

月例開催 体力測定会

体成分、柔軟性、

バランス、敏

しう性、握力の5項目を

測定。

期 12月17日

(水)11:00～

12:00

所 市民体育館・

多目的室 AB

対 健康に関心のある人(市民優先)

定 先着15人

料 無料

**3カ月シリーズ 冬の定例教室**

①毎週火曜日(5,500円／11回分)=はじめてみよう簡単ヨガ教室
 10:00～11:00

②毎週木曜日(6,000円／12回分)=背骨コンディショニングクラス
 10:00～11:00

③毎週金曜日(5,500円／11回分)=足腰シャキーンクラス
 11:30～12:30

④毎週土曜日(500円／1回)=ヨガ、ピラティス、ストレッチボール、他
 13:00～14:00

**共通事項**

対市民優先定各20人(体験参加可)

●支払方法=▶①～③申込時に一括支払い▶④各回支払い*欠席時は他施設で利用できるチケットを提供

●申込開始日=▶①～③12月3日(水)▶④事前申込不要

申 文化スポーツ課 (36)1540

*年末年始は休み(本紙16面参照)

間 文化スポーツ課 (36)1540

講座・イベント**生ごみ堆肥化でごみ減量
ダンボールコンポスト講座****基礎講座**

▶期 12月18日(木)

10:00～11:00

所 赤間コミセン

*ダンボールコンポストセットをプレゼント(1世帯1セットまで)

フォロー講座

▶期 令和8年1月23日(金)

10:00～11:00

所 赤間コミセン

共通事項

*本年度から申込方法が変更

●各開催日の7日前

申 電子申請

▶ハガキ(①氏名②ふりがな③住所④電話番号⑤希望講座を明記して〒811-0201／福岡市東区三苦4丁目4-27／NPO法人循環生活研究所あて)間 同研究所
 ▶092(405)5217 *記事については環境課 (36)9092

**男女共同参画
推進センター「ゆい」
1月市民向け講座****気持ちが軽くなるコミュニケーション****風通しのよい関係を目指して**

期 令和8年1月29日(木)10:00～12:00 所 メイトム宗像・結工房

●講師=新開よしこさん(臨床心理士)●内容=自分の気持ちも相手の気持ちも大切にするコミュニケーションを学ぶ定20人料無料

証 無料(開催日時点で5ヶ月～未就学児) *託児申込期限=1月20日(火)▶1月12日(月・祝)

*申込・詳細はHPで確認を
 間 男女共同参画推進センター「ゆい」 (36)0250

(広告)

公式LINE

友だち2万人突破!

知りたい情報が選べる!届く!

2次元コード 「友だち」追加は←こちらから!

ID検索 @muna2020

問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

2025年 エコキュート工事費

最大17万円補助金貰える!

実質補助金を引いた価格
257,000円～297,000円

エコキュート 日本設備(株) 中日設備
専門店 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102
TEL: 092-692-7776

【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和6年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。間人権対策課 (36)1270

なくそうよ いやな気持に なる言葉(佐藤叶多・大島学園4年)

それでいい みんなそれぞれ ちがっていい(金川ひかる・東郷小4年)

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①姓・名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き
休日開庁



期 12月7日(日)9:00～12:00
所 市民課(本館1階・M1窓口)
* 当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可
* 持参品・詳細は市HPで確認を
間 市民課 (36)1126

年末年始
コンビニ交付サービス
休止日



●休止日(終日)=12月29日(月)
～令和8年1月3日(土)
間 市民課 (36)1126

市民税・
県民税申告の準備を



●受付期間=令和8年1月下旬～3月16日(月)*提出方法など詳細は、市広報紙1月号に掲載
●添付資料=申告前に自身で準備する資料の確認を
* 医療費控除をする場合は「医療費控除の明細書」が必要。領収書は不要、自宅で5年間保管を
* 事業所得(営業等・農業)や不動産所得がある場合「収支内訳書」が必要
* 様式は、市税務課窓口か市HP(上記コード)で入手可
間 税務課市民税係 (36)7350

運転に不安を感じたら
免許の自主返納を



自身や家族が心配な人は自主返納を考えてみませんか。
●交付(次のいずれか1万円分)=
▶ふれあいバスやコミュニティバスの回数券▶nimocaカード▶タクシーカード
●内容=70歳以上の市民▶有効期限内の運転免許証を自主返納し、6ヶ月以内に申請した人*支援は1人1回まで
間 危機管理課 (36)5050

令和8年度
会計年度任用職員募集



令和8年4月1日(水)から任用開始する「事務補佐員」や「専門員」の会計年度任用職員を募集。

【専門員】

- 特別支援教育支援員、登校支援員
間 教育支援室 (36)9610
- 学力向上支援教員等
間 教育総務課 (36)5099
- 学園コーディネーター、地域活動指導員、小学校英語専科指導教員・英語指導助手
間 地域教育連携室 (36)1169
- 学校栄養士
間 安全安心な学校づくり課 (36)1322
- 学校司書
間 図書課 (34)2264
- 学習指導員
間 世界遺産課 (62)2600
- 生活保護面接相談員
間 生活支援課 (36)9570
- 保健師、管理栄養士
間 健康課 (36)1187
- *事務補佐員や募集要項の詳細は市HPで確認を

令和7年度宗像市職員採用試験Ⅲ期



「住みたい、住み続けたいまち」づくりの主役として一緒に未来を描く仲間を募集します。

*募集要項、詳細は市HPで確認を
*学歴不問 *公務員試験対策不要(法律分野の知識や判断推理などの勉強不要)

*U・Iターン歓迎(一次試験は全国各地のテストセンターで受験可能)
間 人事課 (36)5051



想いをつなぐバトンを、あなたに。

健康・衛生



12月の献血



宗像市役所

期 12月23日(火)
10:00～16:00
*献血後、市ごみ袋(小)カラッププレゼント



(広告)

**宗像クローバルアリーナで
ドローン国家資格をGET！！**

初心者大歓迎 国交省登録機関

国土交通省認定(指定)機関の当校だから安心！！
国家資格「ドローン操縦技能修了証明証」が
最短1日 or 2日で取得できる！
充実した《合宿プラン》も超おすすめ！！

《Asia Drone Club》 お問い合わせ | ☎ 0120-304-148 平日11時～17時 (※土日祝日を除く)
〒810-0042 福岡市中央区赤坂3丁目4-22-1502号
国土交通省登録機関コード : T0366001

声に出し 自分の気持ち 伝えよう(濱里ちる・玄海小3年)
こまってる 友だちいたら 助け合おう(豊福学武・大島学園3年)

*手のひらから野菜摂取量を推定できる「ベジチェック®」同時開催
間 健康課 (36)1187

子ども・教育



就学援助「入学前支給」
申請受付開始

経済的な理由で入学時の学用品費の負担が困難な場合、就学援助費の一部「新入学児童生徒学用品費」を入学前(3月上旬)に支給。*申請必要
*所得審査で支給可否を決定

対 市内在住で、令和8年4月に小・中・義務教育学校(前期・後期)へ入学予定の児童生徒の保護者

●申請開始=令和8年1月5日(月)▶郵送=1月30日(金)消印有効▶窓口=1月30日(金)17:00

所 教育支援室(本館3階)
*入学までに市外へ転出する可能性がある人は申請不可

*提出書類・詳細は市HPで確認を
申 間 教育支援室 (36)9610

むなかた子ども大学
特設講座参加者募集



警察官コース

期 令和8年1月12日(月・祝)
10:30～12:00(受付は10:00)
所 宗像警察署 ● 内容=人々の生活と安全を守るために警察官が行うさまざまな仕事を学ぶ 対 4～9年生

e-sportsに係るお仕事コース

期 1月17日(土)13:00～15:00
所 e-sports Challenger's Park(福岡市) *市役所からバス送迎あり

● 内容=e-sportsに係る仕事を学び、体験する 対 3～9年生

共通事項

定 各コース
抽選で 20人
料 無料



申 電子申請
間 地域教育連携室 (36)1169

ホストファミリー募集



イングリッシュ・キャンプに参加する講師を受け入れるホストファミリー(10家族)を募集。

期 ▶ 令和8年1月30日(金)～2月1日(日)

▶ 2月6日(金)～8日(日)

*グローバルアリーナまで送迎必要

●ゲスト=外国人講師10人

☒ 12月26日(金) 申 電子申請

間 地域教育連携室 (36)1169



Risus Munakata !

(リーゼムナカタ)

中・高生の居場所づくり

卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 每月第2・4日曜日 10:00～17:00

所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料

間 子ども育成課 (36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター

「ふらこっこ」

参加無料



①交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日

① 10:00～12:30 ② 12:30～15:30

*①②いずれかのみ利用可

*12月10日(水)=午後休み

*年末年始の休みは12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

対 乳幼児と保護者

*混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータイム

期 12月10日(水)10:00～12:00

対 6ヶ月までの子どもと保護者

▶ベビーデイ

期 12月18日(木)

*交流室利用時間 ①②いずれかのみ利用可

対 11ヶ月までの子どもと保護者

*助産師のミニ相談会あり(14:00から1時間程度)

家族で送る低価格のお葬式 15.5万～(税抜)

税込 ¥170,500～

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用

事前相談受付中

まごころ込めたお見送りを安心価格で

もしもの時も…

ホームページ



心あたまる お見送り
もわーる華
(本社)北九州市小倉北区長浜町12-6

365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

0800-600-8700 ハナマル

声に出し 自分の気持ち 伝えよう(濱里ちる・玄海小3年)
こまってる 友だちいたら 助け合おう(豊福学武・大島学園3年)

うれしいな 知ってくれてる ぼくのこと(村田央太・自由ヶ丘小3年)
せんそうが なくなっている みらいがいいな(石井斗陽・自由ヶ丘南小3年)

職業訓練講習 受講者募集

●講習=①「アーク溶接特別教育講習」労働安全衛生法第59条に基づく特別教育講習②「ガス溶接技能講習」労働安全衛生法第76条に基づく講習

【共通事項】所 福岡地区職業訓練協会(福岡市) 定先着20人 ●申込開始日時=1月5日(月)9:00 *詳細は福岡地区職業訓練協会HPで確認を 申問同協会 092(671)6831

放送大学 2026年4月入学生募集

●募集生=教養学部(科目・選科・全科履修生)、大学院修士選科生・修士科目生 □▶1回目募集=令和8年2月27日(金)まで▶2回目募集=2月28日(土)~16日(月)

*詳細は放送大学HPで確認を 申問放送大学▶福岡学习センター 092(585)3033▶北九州サテライト 093(645)3201

12月6日(土)いよいよオープン!

全天候型こども広場 「Mu-Mo(ムーモ)」

木をふんだんに使った温かみのある施設では、天候に関係なく、子どもたちが思いきり体を使って遊ぶことができます。また、助産師が「親子が安心して過ごせる場所をつくりたい」という思いから創業したカフェもあります。ぜひ遊びに来てください。

【オープン日時】12月6日(土)10:00
*営業時間=10:00~17:00 *定休日=水曜日(夏季休業、年末年始休み)
【場所】宗像ユリックス内・芝生広場西側(旧プレイ広場)
【対象年齢】0~10歳程度
*料金はMu-Mo公式HPで確認を 申問(株)くりえいと 092(38)8100
*記事については文化スポーツ課 092(36)1540





「カフェトコトコ」のちびっこランチボックス

*申込方法応募事項は13ページで確認を

情報ステーション

講座・イベント

博多座市民半額観劇会 二月花形歌舞伎 「あらしのよるに」

●出演者=中村獅童さん、他
期令和8年2月

①7日(土)

②7日(土)

③8日(日)

④11日(水・祝)

⑤13日(金)

⑥16日(月)

⑦17日(火)

⑧19日(木)

⑨19日(木)

⑩20日(金)

*11:00=①⑤⑥⑧⑩

*16:00=②③④⑦⑨

所 博多座(福岡市)

定 50人(各回抽選)

料 A席7,750円(通常15,500円)

*⑦⑨=A席7,000円

(通常14,000円)

*別途手数料必要

□12月12日(金)

*消印有効

*12月19日(金)頃に当選ハガキ発送



中村獅童さん

申ハガキ(〒810-8799／福岡中央郵便局留／「市民半額会」)①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記

*ハガキ1通1公演のみ

問▶市民半額会事務局

☎092(751)8258

▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

うみんぐ大島
めで鯛まつり
(魚釣り)



期 令和8年1月5日(月)

10:30~13:30

所 うみんぐ大島 定 各日先着50人

料 13,000円／1人

*別途渡船代必要

申問うみんぐ大島 ☎(72)2361

*申し込みはHPも可



うみんぐ大島での釣りの様子

報告

スポGOMI甲子園2025・福岡県大会 東海大附属福岡高校が優勝

高校生が3人1組でチームを組み、制限時間60分でごみを拾い、ポイントを競う「スポGOMI甲子園2025・福岡県大会」が、10月5日、宗像市の赤間駅付近で開催されました。

全28チームが参加した同大会で優勝したのは、東海大学付属福岡高校のチーム名「バンチ」。

「ポイントが高いたばこの吸殻を多く集めよう」という事前の作戦どおり、ポイントで2位以下に大きく差をつけました。

東京で行われる全国大会でも、どんな作戦を立てて挑むのか。活躍が期待されます。

*全国大会の結果は上記コードから確認を 申問秘書政策課 ☎(36)1055



表彰式で喜びを表現する東海大学付属福岡高校「バンチ」のみなさん

第52回全国醤油品評会 市内2事業者が優秀賞を受賞!

しょう油の品質向上と業界の発展のため行われる全国醤油品評会で、マルヨシ醤油株式会社の『甘露』、ナカマル醤油醸造元の『沖ノ島あまくち』が、「さいしこみ醤油部門」で優秀賞を受賞しました。

●全国醤油品評会=1次審査では「色」「香り」、2次審査ではさらに「味」を加えた総合的評価を行い、品種ごとの特徴も踏まえて評価。今回は全国から303点の出品があり、53点が入賞

●受賞事業所(市内)と概要

▶マルヨシ醤油株式会社『甘露』=色・味・香りともに濃厚でコクのある旨味が特徴

▶ナカマル醤油醸造元『沖ノ島あまくち』=濃厚で深い味わいの甘口しょう油。寿司や刺し身に最適



申問産業政策課 ☎(36)0037

(広告)

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(ＪＲ赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)

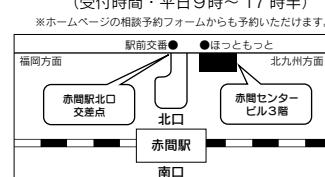
～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時~16時迄の各1時間枠)～

●12月6日、12月20日

※相続・遺言以外の相談も可能です。※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

◆年末年始の休業のお知らせ◆

ホームページにて年末年始の休業日をご案内しています。



弁護士法人奔流ホームページ→

住宅新築・リフォーム設計施工
OOKU 有限会社 奥井建設

TEL.0940-33-0953
FAX.0940-33-5553

有限会社奥井建設一級建築士事務所

★断熱・防音に優れた省エネECO住宅
「REPOSER(ルポゼ)」
★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア
★耐震診断・耐震改修工事
詳しく述べるところへ!! 検索 【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3
【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net



思いやり 小さなものの 積み重ね(野瀬蒼依・自由ヶ丘中7年)
ありがとう みんなうれしい その言葉(川越智貴・城山中7年)

みんなのね すてきなところ 見つけよう(眞武麻衣子・玄海小3年)
やめようよ 見過ごす事も 共犯だ(岩瀬瑞生・玄海中7年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

宗寿園イベント情報(令和8年1月)

期▶囲碁大会=9日(金)
▶カラオケ発表会=19日(月)
▶舞踊=26(月)
▶体操=毎週水曜日
*年末年始は12月30日(火)から
令和8年1月4日(日)まで休み
問宗寿園☎(33)2761

12月生まれの むなかたベイビー

今日お誕生日を迎える
宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。*表記は原文のまま



かんな
相奈
1歳



かんな
恵下菜凪ちゃん
2歳



すずちゃん
2歳



けんちゃん
3歳



島田いろはちゃん
3歳

【掲載募集】令和8年6月の掲載分を募集します。対抽選で6人(初回優先)
対掲載時3歳まで毎月20日
問秘書政策課お誕生日担当
☎(36)1292 申し込みはこちら

シルバー人材センター会員募集

【令和8年1月の入会説明会日程】
期所▶7日(水)・21日(水)／東郷
コミセン▶8日(木)・22日(木)
／河東コミセン▶14日(水)・28日
(水)／同人材センター*いずれも
13:30～対おおむね60歳以上の
市民*詳細は同人材センターHPで確
認を問シルバー人材センター
☎(33)1151

ふくおか子育てマイスター 認定研修会

子どもや親、安全と健康など、あらゆる面から子育て支援について学ぶ。
期 令和8年1月7日(水)、8日
(木)、14日(水)、15日(木)、22日
(木)、23日(金)、27日(火)
所 コムシティ・八幡西障害学習総合
センター(北九州市) 対 60歳以上
の県民 定 30人 料 無料 □ 12月24
日(水) * 詳細は「福岡県シルバー人
材センター連合会」HPで確認を
問 ふくおか子育てマイスター事務
局 ☎092(292)1851

One day market vol.20 40店舗でハンドメイド作品販売

期 12月14日(日)10:00～15:00
所 赤間コミセン ● 内容=▶布小物、
アクセサリー、雑貨などの販売▶抽
選会、他*プレゼントあり
問 赤間コミセン ☎(39)7051

ココカライベント企画室

【手づくりリースでメリークリスマス!】
期 12月14日(日)13:00～15:00
● 内容=子どもから大人まで楽しめるアレンジメントリース作り
所 メイトム宗像
対 小学生以上(幼児は保護者同伴)
定 30人 料 1,000円(材料代)
□ 12月10日(水)
【可愛いあんこのお花の
フロマージュ体験レッスン】
期 12月21日(日)13:30～16:30
所 キュアスタジオ(曲)
● 内容=白あんを絞って花を作る
*持ち帰り可 対 中学生以上
定 10人 料 4,000円(材料代)
□ 12月20日(土)
【共通事項】
□ 開催日まで受付中 申 問 ココカラ
イベント企画室(坂口)
▶ cocokarakikaku@gmail.com
▶ ☎ 080(3953)8558

福岡県心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養する保護者が
万一(死後・重度障害)の時、障がいの
ある人に一定額支給する県の制度。

期 随時受付

対 ▶加入者=心身障がい者を扶養
している65歳未満の保護者で、生
命保険に加入できる健康状態の県民
▶心身障がい者=①身体障害者手帳
1～3級の人②知的障がい者③精神
か身体に永続的な障がいがあり、①
②と同程度と認められる人

● 年金額=月額2万円程度／1口

* 所得に応じて助成あり。1人につ
き2口まで

申 問 福祉政策課障害者福祉係

▶ ☎(36)3135 ▶ F (36)5856

鉄道付近で作業するみなさんへ JR九州からのお願い

鉄道に関する事故は、脱線事故や感
電事故などを引き起こす可能性があ
ります。線路沿線での建物の建設・
解体や庭木や山林の木の伐採などを行
う場合はJR九州へ相談を。

問 JR九州博多保線区

☎ 092(642)1720

子ども寺子屋カフェ

【北欧教育の子ども食堂

北欧・ドイツのクリスマス!】

期 12月14日(日)10:00～13:00

* 学習時間あり、昼食付き、サンタ訪
問 所 KTハウス(田久) 対 小学生

定 先着10人 □ 12月8日(月)

【参加型子ども食堂

「家族ダイニング・さんさん】

期 12月21日(日)10:30～14:30

所 河東コミセン調理実習室

対 子どもと保護者(子どものみの参
加も可) 定 先着10人

□ 12月15日(月)

【共通事項】

料 無料 申 問 子ども寺子屋カフェを
運営する会(清水)

▶ ☎ 070(1374)8968

▶ E-mail: mann@asahi.email.ne.jp

司法書士の無料電話相談 年末・生活・困りごと相談会

期 12月13日(土)10:00～15:00

● 内容=生活保護受給、借金、生活困
窮、雇用関係などの相談 料 無料

● 相談電話番号

= ☎ 092(722)4131

問 福岡県司法書士会 ☎ (前述)

障害者職業能力開発校訓練生募集

● 科目=3D-CAD科、プログラム
設計科、商業デザイン科、OA事務
科、流通ビジネス科(音声パソコン
コース)、総合実務科、職域開発科

□ 令和8年1月8日(木) * 詳細は
最寄りのハローワークで問い合わせ
を問 福岡障害者職業能力開発校

▶ ☎ 093(741)5431

▶ F (36)5856

高齢者・障がい者支援のための 無料法律相談会

期 12月9日(火) 9:00～12:00

* 成年後見手続き、家族・親族後見、
遺言作成、相続 所 メイトム宗像 対 市
民 申 問 同会地区成年後見研究会
(中村) ☎ 070(4060)2568

「不登校を考えるかたつむりの会」 茶話会

期 12月20日(土) 10:00～12:00

所 メイトム宗像 対 不登校や行き渋
りの子どもの保護者 料 無料

* 事前申込不要 申 問 同会(黒木)

☎ 090(1515)1267

福岡県立高等技術専門校 令和8年度 入校生募集

● 申込期間=12月5日(金)～令和
8年1月19日(月) * 選考日は1月
27日(火) 対 修了後、関連職種へ就
職を希望する人 料 無料(別途、教科
書代など必要)

* 詳細は同校 HPで確認を

問 ▶ 福岡校 ☎ 092(681)0261

▶ 戸畠校 ☎ 093(882)4306

▶ 小竹校 ☎ 0949(62)6441

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練 受講生(令和8年2月入所生)募集

【福岡】金属加工技術科、ビル設備
サービス科(一般・企業実習付)、
ICTエンジニア科 □ 令和8年1
月9日(金) 申 問 ポリテクセンター福
岡 ☎ 093(641)6909

【飯塚】CAD/CAMエンジニア科、
住環境コーディネーター科
□ 令和8年1月8日(木)

問 ポリテクセンター飯塚

☎ 0948(22)4988

【共通事項】

対 ハローワークに求職申込をして
いる人 料 無料(別途、教科書代など
必要) * 見学・説明会など詳細は各校
へ問い合わせを

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

解体

design eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 ☎ 0940-36-5187

リサイクルセンター 宗像市石丸148番2
☎ 0940-35-3522

土ファクトリー 宗像市池田1586
☎ 0940-36-5187

相談・見積
無料

HPやお問合せは
こちらです

無料相談会(遺言・相続を中心に)

12/12(金)・1/9(金)・1/23(金)

宗像ユリックス 受付 13時～16時

相談は17時まで

2階OA室にて無料相談を実施

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸

直通電話 090-7980-1240

0120-72-4753

居住 宗像市



出張相談も受け
付けております。
お電話お待ちし
てます。



令和8年3月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492／住所不要／宗像市広報政策係あてへ
応募してください。□ 12月19日(金) *さくひんの掲載は奇数月です 申 問 秘書政策課広報政策係 ☎ 0940(36)1055

年末年始 の休み

市内施設の休み

問 秘書政策課 ☎ (36) 1055

- 【市役所・大島行政センター・消費生活センター】**
▶12月27日(土)～令和8年1月4日(日)
- 【各地区コミセン・宗像ユリックス・大島診療所】**
▶12月28日(日)～1月4日(日)
*宗像ユリックスの詳細は、ユリックス・サラダ(本紙中央)で確認を
- 【市民図書館・街道の駅 赤馬館・正助ふるさと村】**
▶12月28日(日)～1月5日(月)
- 【海の道むなかた館・大島交流館・地島ふれあい館**
・学校開放施設・市民体育館・勤労者体育センター
・市運動広場・弓道場・玄海B&G海洋センター
・大島運動場】
▶12月29日(月)～1月3日(土)
*地島ふれあい館待合所は地島渡船運航に合わせて使用可
- 【メイトム宗像】**
▶12月29日(月)～1月4日(日)
- 【うみんぐ大島】**
▶12月31日(水)～1月4日(日)
- 【道の駅むなかた・higoro・観光ステーションむなたびラボ・かのこの里】**
▶12月31日(水)～1月5日(月)
- 【鐘の岬活魚センター】**
▶12月31日(水)～1月7日(水)
*年末年始の休日当番医、休日歯科は下記参照

県小児救急医療電話相談

- ◆平日=19:00～翌朝7:00 ◆土曜日=12:00～翌朝7:00 ◆日・祝日=7:00～翌朝7:00
- 短縮= #8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話= ☎ 092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

- ◆24時間受付・年中無休
- 短縮= #7119
- *つながらない場合= ☎ 092(471)0099

休日小児科・内科

- 宗像地区急诊センター(田熊) ☎ (36) 1199
- ◆平日=19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
- ◆土曜日=18:00～翌朝9:00
- ◆日・祝日=9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
- *ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで
- ◆年末年始=12月30日(火)14:00～
1月5日(月)6:00《連続診療》(受付は5:30まで)

12月の休日歯科当番医(9:00～11:30、13:00～15:30) *マイナ保険証か資格確認書の持参を

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
| 12月30日(火・年末) ▶宗像すみれ歯科・こども歯科(河東) | ☎ (39) 3477 ▶けやき歯科クリニック(福津市) | ☎ (42) 5118 |
| 12月31日(水・年末) ▶ひろわたり歯科医院(河東) | ☎ (33) 1810 ▶みやた歯科こども歯科クリニック(福津市) | ☎ (38) 5511 |
| 1月 1日(木・年始) ▶たまい歯科医院(河東) | ☎ (38) 8955 ▶やましろ歯科口腔外科(福津市) | ☎ (34) 3080 |
| 1月 2日(金・年始) ▶いながき歯科(河東) | ☎ (33) 3833 ▶ツインズ歯科クリニック(福津市) | ☎ (43) 6088 |
| 1月 3日(土・年始) ▶くりえいと歯科おおかわちクリニック(河東) | ☎ (39) 8020 ▶きらり歯科クリニック(福津市) | ☎ (35) 8010 |

交通機関の休み

- 問 ▶渡船=元気な島づくり課 ☎ (62) 3592
▶バス=都市再生課 ☎ (36) 9777

渡船

【大島航路】

- ▶1月1日(木・祝)～3日(土)=第2～6便を運航
*12月27日(土)～1月4日(日)は全便フェリーでの運航
- 【地島航路】**
- ▶1月1日(木・祝)▶地島発10:00、16:00
▶神湊発11:30、17:00
- ▶1月2日(金)、3日(土)=第2～5便を運航
*年末年始(12月27日～1月4日)の問い合わせは、大島港渡船ターミナル ☎ (72) 2535 へ

地域公共交通

【ふれあいバス・コミュニティバス・宗像版公共ライドシェア「むなりんく」】

- ▶運休日=12月31日(水)～1月4日(日)
- 【オンデマンドバス「のるーと」】**
- ▶運休日=12月31日(水)～1月3日(土)
*その他の日は通常運行
- 「のるーと」「むなりんく」電話予約窓口
- ▶電話予約休業=12月31日(水)～1月4日(日)
- *休日中もアプリ予約可
- ▶運休日=休業中の予約方法
- むなりんく=▶アプリ
- のるーと=▶アプリ
- ▶自動音声案内「のるーと」予約専用 ☎ 050(3185)9329
- *1月4日(日)の利用を電話で予約する場合は、12月30日(火)か当日9:00以降に予約を



ごみ休み

問 環境課 ☎ (36) 1421

西側資源物受入施設(ゆ～ゆ～プール横)は年末年始に大変混雑します。北側と市役所の資源物受入施設の利用に協力を



【燃やすごみ】

- ▶1月1日(木・祝)～4日(日)
- *年末は休みなし*大島地区を除く
- 【北側・西側・宗像市役所 資源物受入施設】**
- ▶12月29日(月)～1月3日(土)
- 【宗像清掃工場(自己搬入)】**
- ▶12月28日(日)～1月4日(日)
- *年末年始は大変混雑するため早めの利用を



【し尿収集休み】

- ▶12月28日(日)～1月3日(土)

【粗大ごみ】

- ▶12月27日(土)～1月5日(月)
- *不燃物埋立処理場は1月4日(日)まで休み
- *年末年始は予約が増えるため早めに申し込みを
- ▶粗大ごみ専用 ☎ (36) 9092
- ▶電子申請



■多量にごみが出た時の処分

- ごみは宗像清掃工場に自己搬入して処分できますが、多量に出て処分に困った時は、市の収集運搬許可業者に収集・処分を依頼できます。*事前に見積もりを
- 收集・処分を行なう収集運搬許可業者
 - ▶三孝産業(有) ☎ (33) 3847
 - ▶(有)神郡清掃サービス ☎ (33) 7111
 - ▶玄海クリーン(有) ☎ (62) 2944

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。**所期**▶市役所=12月4・11・25日、1月8日

▶日の里コミセン=12月18日 *いずれも木曜日10:00～15:00

▶社会福祉協議会

☎ (37) 1300

◆補聴器相談

所市役所本館1階・相談室期12月12日(金)・23日(火)、1月9日(金)・27日(火)*いずれも10:00～12:00

▶福祉政策課 ☎ (36) 3135

無料相談

約40の相談先の一覧は[こちら](#)→



◆①なんでも相談・行政相談 ☎ (36) 2237

◆②生活の困りごとの相談 ☎ (36) 9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

所市役所毎月～金曜日8:30～17:00

▶福祉政策課 ☎ (36) 3135

緊急連絡先 *私有地内工事有料

宗像管工事協同組合 ☎ (37) 0435

24時間受付

←当番医の他、夜間・休日に受診できる医療機関は、県の「ふくおか医療情報ネット」で確認

(広告)

介護付き有料老人ホーム

九電ケアタウン

＼入居者募集中・見学受付中／

0120-290-873 福津市花見が丘3-28-2



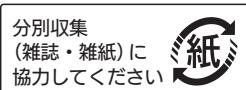
むなかたタウンプレス

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎ 0940 (36) 1121 (代表)

編集：▶秘書政策課広報政策係 ☎ 0940 (36) 1055 FAX 0940 (37) 1242

▶特定非営利活動法人グロウ

印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ



【人のうごき】

(令和7年10月末現在)

▶人口 96,725(男性 46,352、女性 50,373) ▶世帯 45,796

(令和7年10月中の異動数)

▶転入 327 ▶転出 250 ▶出生 60 ▶死亡 112

