子育て講座

赤ちゃんのことを知ろう

～赤ちゃんって、こんなふうに見て、動いている～

パパも参加できます

妊婦さんも参加できます

赤ちゃんの見え方・動き・気持ちを
体験してみませんか？
赤ちゃんのことを知ることで、
子育てがもっと楽しく、やさしい気持ちに
なれるかもしれません。



日時 2026年 11月13日（金）
申込締切 11月11日(水)
13:30～15:00（受付13:10から）

場所 メイトム宗像（宗像市久原180）
1階 和室

対象 妊婦とその家族、
0歳のお子さんをもつ保護者とその家族

定員 15組（先着順） **参加費** 無料

託児 託児なし（お子さんと一緒に参加できます）

※動きやすい服装でお越しください(スカート不可)

講師



藤原 浩美（ひろりん）
・あかちゃんの育つ環境を守る会
ゆるりんこ 副代表
・子ども支援ネットワーク
With Wind 代表
・看護師

赤ちゃんのことをもっと知って、子育てをもっと楽しみましょう！

教室の内容

○赤ちゃんの見え方体験

大人とは違う赤ちゃんの見え方を体験し、「赤ちゃんの見ている世界」を知ってみましょう。



○赤ちゃんの動き体験

自分の身体を動かして、赤ちゃんの動きやその意味を知ってみましょう。



○相談会

かかわり方・遊びのこと、これから始まる赤ちゃんとの生活など、気になることやちょっとした疑問まで自由に相談できます。



申込方法

母子モ

① アプリストアから母子手帳アプリ『母子モ』をダウンロード
② アカウント登録を行う
③「地域の子育て情報」を開く
④「宗像市オンライン予約」から申込

ダウンロードはこちら→

＼母子モ(ボシモ)で検索！／

母子モ 検索

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

お問い合わせ 宗像市子ども家庭センター(子ども保健係)
TEL:0940－36－1365

