



ふくおか健康ポイントアプリ

冬のむなかた健康づくりウォーキングキャンペーン

今冬、「ふくおか健康ポイントアプリ」を使ったウォーキングキャンペーンをリニューアルして開催します♪

賞品もさらに豪華にグレードアップ！たくさん歩いてポイントを貯め、豪華賞品に応募しましょう。誰でも気軽に挑戦できるウォーキング。ご家族やお友達と一緒に楽しみながら、健康と豪華賞品の獲得を目指しましょう。

応募期間

令和8年1月5日(月)～2月20日(金)

宗像市民
限定

応募対象

宗像市在住の18歳以上の方で
獲得ポイントが **3,000ポイント** 以上貯まっている方

応募口数

1人1口(3,000ポイント)



アプリダウンロード



ホームページ


豪華賞品が総勢120名様に当たる

むなかた漁協セット

 天然ふく刺し、ふく・いかしゅうまいセット10,000円相当


5名様

むなかた地魚茶漬け祭り 令和8年4月～5月開催予定

 今だけ！ここだけ！鯛茶漬け 食事券5,000円


5名様

むなかた地魚茶漬け祭り 令和8年4月～5月開催予定

 今だけ！ここだけ！鯛茶漬け 食事券3,000円

10名様

むなかた地魚茶漬け祭り 令和8年4月～5月開催予定

 今だけ！ここだけ！鯛茶漬け 食事券2,000円

10名様

 道の駅むなかた 商品券3,000円


10名様

 道の駅むなかた詰め合せ3,000円相当

10名様

 JAむなかた詰め合わせ3,000円相当

30名様

 宗像市ゴミ袋(大)

40名様

賞品の内容は都合により変更となる場合があります。

ポイントの貯め方

ポイント項目		ポイント数
アプリを開く		1～10ポイント／毎日
歩数		1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)
バーチャルウォーキング		各コース達成時 100～300ポイント
イベントに参加(健康づくりや食育等のイベント)		イベントにより200～400ポイント
健(検)診を受ける		500ポイント／1回
健康記録をつける	体重	5ポイント／毎日
	血圧	5ポイント／毎日
	食事バランス	1～5ポイント／毎日
	食事バランスチェック(グラフィック)	5ポイント／毎日
	野菜1日5皿	1～5ポイント／毎日
	塩分控えめの食事	1または5ポイント／毎日
	運動習慣	1または5ポイント／毎日
友達を紹介する		300ポイント(1人につき)
アンケートに回答する		300ポイント(1回につき)
体力を測定する		5ポイント／1回
運動を記録する		5ポイント／毎日
県内での献血		500ポイント／1回
ふくおか食の健康サポート店に来店(対象店舗のみ)		50ポイント／1回
ドナー登録		500ポイント／1回

日々の運動や健康記録をつけたり、アンケートに答えたり、イベントに参加したり、アプリを開くだけでもポイントがどんどん溜まります！左の表を参考にチャレンジしましょう♪



応募は簡単♪4ステップで完了！



- ①「キャンペーン応募」をクリック
- ②「冬のむなかた健康づくりウォーキングキャンペーン」を選択
- ③郵便番号や住所、氏名等を入力
- ④個人情報の取り扱いについて確認後、チェックし「応募」で完了

**応募は1人1回迄
抽選で豪華賞品を
Get！**

アプリ
ダウンロード



【キャンペーンの注意事項】

- ・本キャンペーンの応募は、宗像市内在住の方に限ります。また、賞品の発送先も宗像市内に限定させていただきます。宗像市外の方が応募しても、ポイント返還はできかねますのでご了承ください。
- ・一度応募した内容は変更できかねます。
- ・当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ・賞品の内容は都合により変更となる場合があります。
- ・賞品の発送は、令和8年3月より順次発送予定です。
- ・当選の権利は、応募者ご本人のみ有効です。譲渡や他の賞品との交換はできません。
- ・当選者のお名前、住所などは一切公表いたしません。
- ・住所の入力ミス、応募後の住所変更等の事由により賞品が届けられない場合、また、ご応募に関して不正な行為があった場合は、当選を取り消しさせていただく場合があります。
- ・本キャンペーンの個人情報の取り扱いについて、賞品の発送等に必要な場合を除き、個人情報を第三者へ開示又は提供することはありません。