

11/30(日)

10:00~12:00

「とも家事」は、誰か一人だけで頑張らない、
家族みんなが笑顔になれる家事への取り組み方です。
性別による固定観念にとらわれず、我が家にぴったりの
「とも家事」スタイルを一緒に探してみませんか。

講師

みね せりかさん



ファザーリング・ジャパン九州 理事
オーガナイズサービス BIRTHDAYCAKE 代表
地方公務員として12年間従事後、個人宅片付け収納・
夫婦コミュニケーション支援事業にて独立。夫婦向け・
親子向けの家事シェア講座や片づけ講座等への登壇ほ
か、NPO 法人ファザーリング・ジャパン九州に参画し、
唯一の女性理事として活動中。
二児の母。「家事シェア白書 2025」のチームメンバー。

家事のキホン
おかたづけ編

「とも家事」

はじめませんか？

参加無料

片づけタイフ
診断

片づけ
シミュレーション
など..

会場 メイトム宗像 結工房
対象 市民
定員 先着 16 人
託児 無料・要申込 (5 カ月～未就学児)
* 託児締切日 11 月 20 日 (木)

夫婦での参加も
大歓迎!

お申し込みは、電子申請・電話・ハガキ・FAX・当センター窓口で受付。
講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記。
託児希望の方は、お子様の名前・講座日の月齢をお知らせください。

お申し込みはこちら
9 月 15 日から受付開始



《主催・お問い合わせ・お申し込み先》
宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
〒811-3437 宗像市久原 180 メイトム宗像内
TEL : 0940-36-0250 FAX : 0940-36-0269