

令和7年度

【宗像市】 任意接種

带状疱疹予防接種について

带状疱疹は、子どもの頃にかかった水ぼうそうの原因となった「水痘・带状疱疹ウイルス」が引き起こす病気です。一度感染すると、水痘・带状疱疹ウイルスは体の中で長期間潜伏します。带状疱疹は加齢、疲労、ストレスなど免疫力が低下した時に発症し、50歳代から発症率が高くなるといわれています。発症すると体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多数集まって帯状に生じ、症状は3～4週間続きます。また、合併症として「带状疱疹後神経痛」が知られています。

带状疱疹予防接種は、季節に関係なく、年間を通して接種できます。令和7年4月1日より65・70・75・80・85・90・95歳及び100歳以上の方を対象とした定期接種が始まりました。任意接種は定期接種の対象年齢になるのを待たず、自らの意思で接種を希望する人が接種を行うものです。

市が接種費用を助成するのは、定期接種または任意接種のいずれかです。

接種の対象

接種日に宗像市に住民登録がある50歳以上の人で、過去に带状疱疹予防接種の助成を受けたことがない人（定期接種対象者を除く）

接種の期間

通年

ワクチンの種類、接種回数及び自己負担額等

	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK社）
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回（2か月以上の間隔をあける）※
接種条件	病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能
自己負担額	予防接種費用のうち公費負担額 4,000円を差し引いた額	予防接種費用のうち公費負担額 10,000円を差し引いた額

※上記のいずれかのワクチンを選択。両方を選択することはできません。

●組換えワクチンは2回接種が必要で2回とも上記の公費負担があります（年度内に2回接種を完了した場合）

※病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。

接種当日に必要なもの

- 本人確認書類
※マイナンバーカード、運転免許証等の氏名・生年月日・住所が確認できるもの
- 接種費用

ご注意ください

次に該当するときは、接種費用の公費負担はありません。
・接種対象外の人が接種したとき
・過去に带状疱疹予防接種の助成を受けたことがある人が接種したとき
※任意接種については接種費用の免除はありません

【問い合わせ先】

宗像市健康課健診係

TEL 0940-36-1187

予防接種の効果

- 水痘・帯状疱疹ウイルスの再活性化による帯状疱疹の予防効果。

予防接種の当日は、次のことに注意しましょう。

- 「かかりつけ医」での接種を。
日頃の体調をよく知る「かかりつけ医」で接種を受けましょう。
- 接種は体調がよい日に。
接種には身体に負担がかかるため、体調がよい日に受けましょう。
なお、当日、37.5℃以上の熱がある人は、接種を受けることができません。
- 接種後は安静に。
接種後は安静にしてください(30分程度)。
また、接種当日は、激しい運動や飲酒を避けましょう。
- 接種部位はこすらない。
接種当日も入浴は可能ですが、接種部位をこすらないようにしましょう。

接種後に次のような症状があらわれることがあります。

- 接種部位の赤み、腫れ、熱、痛みなど
生ワクチン（阪大微研）では注射部位の発赤やそう痒感・熱感・腫脹・疼痛・硬結などが発現する可能性があり、組換えワクチン（GSK社）では注射部位の疼痛・発赤、筋肉痛、疲労、腫れ、胃腸症状、悪寒、発熱などが発現する可能性があります。
- 気になる症状を認めた場合は医療機関へ
上記副反応の他、頻度は不明ですが、生ワクチン（阪大微研）については、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、組換えワクチン（GSK社）については、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。症状が気になる、あるいは続くときは、接種を受けた医療機関に相談してください。

接種の記録（接種済証）は、大切に保管しましょう。

- 接種の記録は必ずとっておきましょう。
- 不要な接種を避けましょう。
带状疱疹ワクチンの再接種については、接種費用の公費負担はありません。
かかりつけ医などに相談のうえ、必要な場合にのみ接種を受けましょう。