

対象

生後2～5か月の赤ちゃんとその保護者

パパママ一緒に
ご参加ください！

ひ

よ

こ

学 級

赤ちゃんとの生活がスタートしたみなさんへ、
育児を楽しむためのポイントはこんなところにあります！

日時

2025

9 / 21 (日)

2026

1 / 18 (日)

13:30-15:00

(受付時間：両日とも13時10分から)

※どちらかの日程をお選びください。

場所

メイトム宗像 (宗像市久原180)
1階 健診室

申込



●左記二次元コードから
お申し込みください
(先着順)

教室の内容

- 赤ちゃんとのふれあい遊び (講師：助産師)
- 育休を取ったパパの体験談
「笑っている父親」になるためのワンポイントアドバイス
(講師：NPO法人ファザーリング・ジャパン九州)
- ママとパパに分かれての交流会 など

