

ひよこ 学級

～産後パパママ教室～



パパママと一緒に参加ください！

生後2～5か月頃の赤ちゃんと保護者のための教室です

2026年 9月19日(土) / 2027年 1月23日(土)

申込締切 9月17日(木)

申込締切 1月21日(木)

13:30～15:00 (受付13:10から)

※両日とも同じ内容です。
ご都合のよい日程にご参加ください。

日時

場所

メイトム宗像 (宗像市久原180)
1階 健診室

対象

生後2～5か月頃の赤ちゃんとその保護者
(父母2人で参加できる方を対象としております)

参加費無料
先着順

持ってくる物

- ・母子健康手帳
- ・おむつ、ビニール袋
- ・バスタオル1枚
- ・ミルク など

教室の内容

○赤ちゃんとのふれあい遊び

助産師と一緒に
親子で楽しく
スキンシップ♪



○先輩パパの体験談

パパ必見！ 育休を取得したパパのリアルな体験談



○パパ交流会・ママ交流会

育児の悩みや工夫を
みんなで共有しましょう！



お申し込み方法

- ① アプリストアから母子手帳アプリ『母子モ』をダウンロード
- ② アカウント登録を行う
- ③ 「地域の子育て情報」を開く
- ④ 「宗像市オンライン予約」から申込

ダウンロードはこちら→



＼母子モ(ボシモ)で検索！／

母子モ

検索



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

お問い合わせ

宗像市 子ども家庭センター

☎ 0940-36-1365

