



いいところ

むなかた!

2025 9月号
令和7年

むなかたタウンプレス
No.510

認知症本人と家族、市高齢者支援課、
宗像市社会福祉協議会、オレンジサポーターのみなさん

——これからも、大切な人と 笑い合える毎日のために——

あなたや、あなたの大切な人の「こころ」と「からだ」は元気ですか？

認知症やがんは、誰でも起こり得ること。だからこそ、今、できることから。

2 ページでは、認知症の母と娘の支え合いや、安心して語り合える「おもやいカフェ」などの場を紹介。

3 ページでは、がん予防と早期発見の大切さについて、宗像医師会医師とむなかた魅力発信アンバサダーが対談。

“いつもの笑顔”を守るために、わたしたちと一緒に、小さな一歩を踏み出しませんか？



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- | | |
|---------------|------------------|
| 4 令和7年国勢調査 | 10 9月10日は下水道の日 |
| 5 11月は宗像市読書月間 | 11～14 情報ステーション |
| 6 むなかた子ども大学 | 14～15 伝言板、市民のひろば |

◆他団体情報紙◆ ⑧市民学習ネットワーク
中心 ユリックスサラダ(4ページ)、⑨スポ協だより

認知症当事者と共に生活する本人・家族の想い

図 高齢者支援課 ☎(36)1285

認知症になっても 安心して自分らしさを大切に暮らす



2年前に転入してきた仁科さんと娘の石丸さんは、仁科さんの認知症と向き合いながらも、楽しく・生き生きと暮らしています。今回は、石丸さんが認知症ケアで大切にしている事を紹介します。



「できる」を奪わない

石丸さんは「これ洗ってくれる?」と仁科さんをお願いし、認知症になっても今まで通り洗い物をしてもらっています。作業が終わると「これでよし!」と満足げな表情。細かい所は目をつぶるのがお互いストレスにならないひけつ。仁科さんは「娘とは家事のことで喧嘩にならない。むしろ私が家事を多くやっているかも」と笑顔で語ります。もともと働くことが大好きで80歳近くまで現役だった仁科さん。デイサービスでもタオルたたみや台拭きなどの仕事をして感謝され、生き生きと過ごしています。

認知症ケアの基本は、認知症の人が自分でできることを奪わないことです。周囲が過剰に世話をすると、自分で行う機会が減り、生活能力の低下につながることがあります。

7月23日に認知症講演会を開催
若年性認知症の講師が語った
「認知症とともに私らしく生きる
～私からあなた・家族へのメッセージ～」

41歳で若年性認知症と診断された山中しのぶさんを講師に招き、物忘れが気になる本人と家族を対象に開催しました。

山中さんの市民向け
メッセージ動画を
市公式 YouTube で公開中▶



「好き」を続けてもらう

仁科さんはおしゃれが大好き。「母が服を選び、オシャレを楽しめるようにサポートしています。本人はその時々を生きている。忘れてしまうこともあるけれど、今を楽しむことが大切だと思う」と石丸さんは話します。

認知症の人にとって、好きなことを続けることは、生活の質や精神的健康を保つために重要です。意欲の低下や不安感を和らげ、気持ちに寄り添うことで日々楽しみや生きがいをもたらします。



本人の話を聞く環境とお互いコミュニケーションをとることの大切さを語る山中さん



情報を得て、専門職、サービス、周囲に頼る

宗像に来てからも積極的に情報を得て行動したことで、「おもやいカフェ」やデイサービス、さまざまな専門職の人とつながることができました。相談する人ができて心強いと感じています。今ではデイサービスを週3回利用し、それぞれの時間を作ることでよい関係を保っています。

家族で抱え込まず、さまざまな人の力を借りることも大切。適切なアドバイスと連携で安心して楽しく高齢者と共に暮らすことができます。

宗像市暮らしケアパス配布中!

認知症になっても生活を工夫したり、周囲の理解を得て適切な支援を受けたりすることで、その人らしく生活続けることが可能。冊子では相談支援先、集い、活動の場、物忘れの段階に沿った暮らしについて紹介しています。

おもやいカフェ

認知症本人や関係者がコーヒーを飲みながら会話をして人とつながり、ありのままの自分でいられる場所です。*申込不要、飲食代自己負担

期 9月18日、10月16日、11月20日、1月15日、3月19日 *いずれも木曜日10:15～11:15
所 サンリブくりえいと宗像2階・タリーズコーヒー

ほかにも語り合える場、出会いの場が市内にあります。詳細はこちら▶



7月のおもやいカフェでは40人ほどの参加者でにぎわいました

図書館で「認知症」を自分ごととして考える

9月の認知症月間に合わせ、宗像ユリックス図書館・須恵分館・深田分館で認知症に関する本の紹介や認知症に関する情報を掲示しています。この機会に、認知症について理解を深めてみましょう。



『暮らしケアパス 認知症とともに生き、ともに歩み、ともに支えあう』冊子配布中



訪問介護の現場で生活支援の担い手になりませんか



生活支援ヘルパー養成研修 受講生募集

期 11月4日～12月9日の間の火曜日10:00～16:15(予定)
*全科目(6日間)受講後、「生活支援ヘルパー」の資格を取得*資格取得を証明する修了証は全科目受講者のみ交付*補講なし
所 メイトム宗像
対 市内に在住・在勤・在学する16歳以上で、研修の全日程を受講でき「生活支援ヘルパー」として就労を希望する人
定 20人程度 料 無料

期 10月21日(火)17:00
用▶電子申請
▶高齢者支援課地域包括ケア推進係 ☎(36)1285
*生活支援ヘルパーは洗濯や掃除など日常生活の支援を行います。(身体介護を行うことはできません)
図 高齢者支援課 ☎(36)1285

R7年度生活支援ヘルパー養成講座申込フォーム



昨年講座を受講し、現在は小規模多機能型居宅介護施設で働く原田和則さんに話を聞きました。

「40年の会社員生活引退後、何かにチャレンジしたいと思っていた時、市の公式LINEで講座を知り応募しました。研修を修了した後も介護のことを深掘りしたくなり、介護職員初任者研修まで修了し、介護の仕事に飛び込みました。現在、入職して3カ月目に入り『介護の魂は細部に宿る』という言葉を実感しています。来春で古稀を迎えますが、アクティブじいじとして介護現場で利用者・スタッフのみなさんの助けとなれるようがんばります」と語る原田さん。「シニア世代まで幅広い年齢層が採用され、アクティブシニアの活躍の場の門戸が開かれていること、労務管理がきちんとしていて、無理なく働けるなと感じたことが就職の決め手となった」といいます。原田さんの今後の活躍に期待します。



原田和則さん(左)と管理者の竜口智美さん

あなたと大切な家族を守るがん検診

問 健康課 ☎(36)1187

医師と「むなかた魅力発信アンバサダー」が対談 がん検診と早期発見の大切さを再確認



宗像市民の死因第1位は「がん」。がんは、怖いイメージがありますが、どう向き合えばよいのでしょうか。Instagram や TikTok で、宗像の魅力を発信している、40～50 歳代の「むなかた魅力発信アンバサダー」のみなさんが、宗像医師会理事の関屋洋紀医師（よつば内科クリニック院長）に、年齢的にも気になる「がん」のことや、日常でできるがん予防や検診について話を聞きました。

がん予防はバランスの良い食事と生活習慣を整えることが一番大切

関屋医師

市でも、がん検診を実施していますが、受診率は決して高くありません。特に若い世代ほど「自分は大丈夫」と思いがちです。ただ、がんは初期症状がほとんどありません。発見されたときにはすでに進行していて、治療が大変になることもあります。だからこそ「元気なうち」に検診を受けることが大切です。みなさんは受けたことがありますか？

本畑さん

私はこれまであまり受けていません。

今川さん

私は夫の扶養に入っていて、その検診で受けるようにしています。

林田さん

私の働いている会社では、基本的な検査があって、それ以上は追加料金を払って受けたい項目を選んでいきます。

中野さん

私の働いている会社も、選択して受けています。

関屋医師

がんはいろいろな種類がありますが、がん全体では日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人はがんで亡くなるといわれています。がん予防は、それぞれのがんの特性を知ることが重要です。例えば、胃がんは以前に比べて減ってきていますが、それはピロリ菌の検査と除菌治療が進んできたからです。ピロリ菌に感染している人は胃がんのリスクが高くなります。市では、対象年齢の人は希望すれば胃がん検診とセットでピロリ菌検査ができます。



何気ない疑問にも丁寧に答える関屋医師と聞き入るアンバサダーのみなさん

中野さん

私の親族は、2人がんで亡くなっていて、遺伝的な関係が不安です。

関屋医師

ご心配はごもっともです。大腸がん、乳がん、卵巣がんなどは、遺伝の影響がありますので、家族に罹患（りかん）者がいる人は早めの検査が大切です。

今川さん

食事には気をつけようと、野菜や魚を積極的に取り入れたりしていますが、甘いものがやめられません。

関屋医師

バランスの良い食事と生活習慣が一番の予防ですからね。甘いものの摂りすぎはご注意ください。例えば糖尿病の人は、大腸がんのリスクが高いため、大腸の検査は欠かさない事が大切です。ポリープが見つければ、クリーンコロ（できる限り切除して長期的にリスクのない状態にする）という選択肢もあります。

林田さん

お酒が大好きですが、検査の数値は正常です。飲酒はがんと関係があるのでしょうか？

関屋医師

とても関係があります。特に肝臓がん、食道がんは、飲酒と喫煙の影響が大きいです。肝臓がんの多くは、肝硬変を基に発症し、その原因にB・C型肝炎やアルコール性肝炎があります。飲酒と喫煙が重なると、口腔や咽頭、舌がんのリスクも上がります。

早期発見にはがん検診

本畑さん

知人が乳がん手術の付き添いをきっかけに、自分も検診を受けて、乳がんが見つかりました。検診って本当に大切ですね。

関屋医師

きっかけがあってよかったですね。乳がんも、早期に発見できれば治療の負担が減ります。乳房を残す「部分切除」も可能ですし、5年生存率も高い。市では、41歳の人には乳がん検診の無料クーポンを配布していますので、ぜひ受診してください。



アンバサダーのみなさん



関屋洋紀さん
(宗像医師会理事・
よつば内科
クリニック院長)



Instagram、
TikTokで
宗像の魅力を発信中！

林田さん

がんが見つかったら治療が大変。周囲もお互いさまの精神でサポートし合えたらいいです。

関屋医師

そうですね。がんの治療は、手術や抗がん剤などで、体にも心にも大きな負担がかかります。だからこそ、早期発見で、最小限の治療にとどめることが重要です。治療の影響で、脱毛など辛い身体の変化がありますが、ウィッグなどの購入費に市の助成金があります。社会全体で支える体制が大切です。

関屋医師の話から、「がんは早く見つければ怖くない病気になりつつある」ということがよく分かりました。検診は、自分のためだけでなく、家族や周囲の仲間のためでもあります。定期的な検診を、当たり前の習慣にしていきましょう。



対談を終える頃には生活習慣の見直しとがんの予防・早期発見の大切さが身にしみました



社保も！わずか30秒で 受診できる検診を自動判定

社会保険（健康保険）加入者や被扶養者でも、がん検診の機会がない人は、市のがん検診を受けることができます。「集団健診 WEB 予約」（下記コード）で、生年月日などを入力するだけで、受診できる項目と料金が分かります。その後、受診したい検査項目を選び、希望日時や名前などを入力するだけで申込完了。まずは何が受診できるかをチェックしてみてください。
問 健康課 ☎(36)1187



WEB予約で健診申込中

集団健診WEB予約は
こちら▶



さあ今年も受けようか！
特定健診・がん検診



住民健診のすべてが分かる
ガイドブック(4月全戸配布済)

今年は5年に一度の国勢調査の年

インターネット回答が便利
令和7年国勢調査が始まります

国勢調査は、日本に住むすべての人を対象に5年に1度実施される国の最も基本的で重要な調査です。みなさんの調査への協力をお願いします。

調査期間が始まると、調査員が全世帯を1軒1軒訪問し、調査票を配布します。

配布時に次の2点を質問します。

- ①氏名(世帯主か代表者)
 - ②世帯員数(何人家族か、性別ごとの人数)
- 世帯員数は調査票の必要枚数を確認するうえでも必要です。

●調査期間＝9月20日(土)～10月27日(月)
＊インターネット回答は10月8日(水)まで

【調査員について】

調査員の身分は非常勤の国家公務員です。顔写真付きの調査員証を身に付け、国勢調査と記載されたバッグを持ち、厳しい守秘義務のもと、調査を行います(回答方法の質問も受け付けます)。調査に関すること以外は質問しません。安心して回答してください。

【調査結果の活用について】

調査結果は行政施策の基礎資料として用いられ、幅広い分野で利用されます。

- 調査結果の活用例(一部)
- ▶社会保障政策や子育て支援策、高齢者福祉施策など
- ▶地方交付税の算定など

【回答方法】

◆調査票での回答

調査票の各項目を記入し、調査員が再度訪問した時に手渡しするか、直接ポストへ投函してください。



◆便利！簡単！おすすめ！
インターネット回答

スマホやPC、タブレットから24時間いつでも回答できます。調査票と一緒に配布されるコードをスマホで読み取って回答を入力してください。

インターネット回答では入力が5～10分程度で完了します。

令和2年の国勢調査ではインターネット回答者の98%が「次回もインターネット回答をしたい」と答えています。



よくある質問

Q.どうしても答えなければいけないの？

A.「統計法」や「国勢調査令」で回答の義務が規定されています。未提出や、間違った回答は誤った統計になってしまいます。

Q.何を調べるの？

A.世帯の種類や、世帯員の数などの世帯についての項目と、氏名・性別・生年月・国籍・仕事など、世帯員全員についての項目です。

問 経営企画課
(国勢調査担当) ☎(36)9863

バス路線の廃止について

西鉄バス路線の一部路線が
9月30日(火)で廃止



近年、自家用車での移動増加やバス利用者の減少で、バスの運行を維持することが難しくなっています。さらに慢性的な運転手不足も重なり、西日本鉄道株式会社は利用者が少なくなっている一部路線の廃止を決定しました。＊詳細は西日本鉄道(株)HPで確認を

- 廃止区間
 - ▶津屋崎～鐘崎線の一部(勝浦方面)▶松ヶ台循環線
- 問 西鉄お客さまセンター ☎050(3616)2150
＊記事については地域公共交通政策室 ☎(36)9777

【後期高齢者医療制度】窓口負担割合が2割のみなさんへ

9月末で外来自己負担の
配慮措置が終了



令和4年10月から導入された後期高齢者医療制度の配慮措置(2割負担の人の外来受診について、自己負担額1割負担の場合と比べて月3,000円の増加までに抑える措置)が令和7年9月末で終了します。

詳細は、7月送付の後期高齢者医療資格確認書に同封した案内か上記コードで確認してください。

●自己負担限度額(月額)

負担割合	外来(個人単位)の限度額	
	令和7年9月まで	令和7年10月から
2割	1割負担+3,000円か、18,000円のいずれか低い方	18,000円

問 国保医療課 ☎(36)1348

防災行政無線の更新工事

防災行政無線がより高性能に



市の防災行政無線は沿岸部にスピーカー、内陸部にはサイレン機器を設置しています。今後起きるかもしれない災害に備えるため、本年度中にスピーカーとサイレン機器を高性能スピーカー(＊1)へ更新し、公園など14カ所に新たに設置します。

- 工事期間
10月15日(水)～令和8年3月16日(月)
- 工事の注意点
工事期間中は、サイレンやスピーカーの音量で近隣住民や通行者へ迷惑をおかけします。理解と協力をお願いします。
＊工事車両などで通行が制限される場合あり



新たに設置する高性能スピーカー

- 設置場所(予定)
＊詳細は市HP参照
吉武小学校、広陵台北公園、第2分団格納庫(赤間)、赤間西コミセン、赤間西小学校、ホテルの里公園、自由ヶ丘南小学校、自由ヶ丘貯水場、宮田桜公園、東旭ヶ丘公園、河東コミセン、城西ヶ丘3号公園、ひかりヶ丘馬立公園、朝野2号公園、原町公民館横、大穂入口、宗像コリックス、日の里貯水場、大井台1号公園、海の道むなかた館、公園通り1丁目公園、池野駐在所、神湊公民館前、道の駅むなかた、玄海少年自然の家、さつき松原自転車道休憩所、玄海東小学校、第14分団格納庫(鐘崎)、京泊東公民館、泊港、豊岡公民館、大島港湾運動公園、大島行政センター、大島中学校、大島運動場、大島岩瀬、大島津和瀬

問 危機管理課 ☎(36)5050

(＊1)高性能スピーカーの特徴＝スピーカーとサイレンの両方の機能がある。遠くまではっきりと音が伝わり、従来のスピーカーに比べ近くでもやさしく聞こえる。また、雨の中でも音を聞き取りやすくする機能がある





としょかんへ行こう

11月は宗像市読書月間

読書は、未来を描く



No.14



11月は市民図書館で「読書は、未来を描く」をテーマに、さまざまなイベントを開催。

☎図書館課 ☎(34)2263

砥上裕将(とがみ・ひろまさ)さん講演会 トーク&水墨画

俳優・横浜流星さん主演映画『線は、僕を描く』の原作者が自身の著書に関するトークと水墨画を描くライブパフォーマンス。

期 11月2日(日)10:00～11:40

所 宗像ユリックス展示室1・2

●講師＝砥上裕将さん(水墨画家、作家)

定 先着130人 料 無料 申 電子申請

●申込開始日時＝10月1日(水)10:00



講師の砥上さん

11月はイベント盛りだくさん



①歴史人物講演会

期 11月9日(日)10:00～12:00

所 宗像ユリックス会議室1・2

●講師＝今長谷照子さん(元篠栗町立図書館副館長) ●テーマ＝蔦重と田沼意次～江戸中期の政事と文化 定 先着80人

②理科読

「でんきビリビリ ～本を通じて科学を楽しもう～」

期 11月23日(日・祝)

13:00～14:30

所 宗像ユリックス会議室1・2

●講師＝理科読 風ぐるま(ボランティアグループ)

●内容＝身の回りの電気で遊ぼう！ 定 5歳～小学生(小学3年生まで保護者同伴) 定 先着30人

③むなかた子ども大学

特設講座 司書コース

期 11月30日(日)

10:10～12:30 所 宗像ユリックス図書館 ●テーマ＝図書館の仕事体験 ●内容＝①図書館見学 ②カウンター体験・本の配架 ③特設コーナーづくり 定 市内在住の小学5年生～中学生 定 8人 * 司書コースの問い合わせは地域教育連携室 ☎(36)1169へ

①～③共通事項

申 電子申請 料 無料

●申込開始日時＝10月1日(水)10:00

* 詳細は市

HPで確認を



ライブラリーコンサート 夜の図書館でジャズを聴く

夜の図書館で、音楽と本に囲まれたぜいたくな時間を過ごしませんか。＊当日は本の貸し出しあり

期 11月15日(土)19:30～20:30

所 宗像ユリックス図書館・児童コーナー

* 申込・詳細は本紙内「ユリックス・サラダ」で確認を

分館イベント 無料・申込不要



■須恵分館 本のお楽しみ袋

期 11月1日(土)～26日(水)

所 須恵分館利用者

●内容＝テーマ別の3冊の本が入った「お楽しみ袋」を貸し出し。普段は手に取らない本と出合えるかも

■えほんのへや みて・さわって・たのしいえほん

期 11月3日(月・祝)～26日(水)

●内容＝▶フェルトシールでモザイクアート(参加は1人1枚まで) ▶布絵本、点字絵本、仕掛け絵本など触っても楽しめる絵本の展示

■深田分館 宗像の民話を知ろう

期 ▶実演＝11月16日(日)14:00～14:30

▶展示＝10月31日(金)～11月26日(水)

●内容＝お話し会 昔っコ「民話の会むなかた」が作成した紙芝居の展示と実演

■各館共通 10冊借りたら雑誌の付録をプレゼント

期 11月1日(土)～付録がなくなり次第終了

●内容＝抽選で雑誌の付録をプレゼント(1人1回まで)



転ばぬ先の杖

No.13

「分電盤の点検に行きます」に要注意！



【事例】「5年に1度、分電盤の取り換えの必要があるため明日訪問する」と電話があった。電力会社かと尋ねると言葉をにごして電話が切れたが不審だ。(70歳代・女性)

【アドバイス】来訪を了承すると「漏電の可能性がありすぐに交換しないと火事になる」などと不安をあおられ、高額な分電盤交換の契約を迫られる可能性があります。電話や来訪などで点検を持ち掛ける事業者には安易に応じないことです。もし点検後に勧誘されてもその場で契約をしないようにしましょう。分電盤が古くなって心配な場合は電力会社に相談してください。

●ポイント＝▶分電盤などの電気設備は電力会社に4年に1度の法定点検が義務付けられている▶事前に書面で点検日時のお知らせがある▶点検後に点検作業員が契約を持ちかけることはない

☎消費生活センター ☎(33)5454



なぜなに選管

No.4

立候補するための供託金って いくらかかるの？



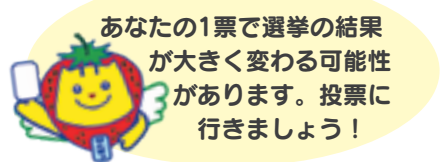
選挙に立候補するには、一定額の現金などを法務局に預けなければならないことになっています。これを「供託」といいます。供託は当選を争う意思のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐための制度です。選挙の結果、一定の得票数に達しなかった候補者は、法務局に供託した現金などを没収され、国や都道府県、市に納められることになります。

【各選挙の供託金額と没収される得票数(例)】

種類	供託金額	供託金が没収される得票数
衆議院小選挙区	300万	有効投票総数×1／10未滿
参議院選挙区	300万	有効投票総数÷その選挙区の議員定数×1／8未滿
都道府県知事	300万	有効投票総数×1／10未滿
都道府県議会	60万	有効投票総数÷その選挙区の議員定数×1／10未滿
市長	100万	有効投票総数×1／10未滿
市議会議員	30万	有効投票総数÷市の議員定数×1／10未滿

【宗像市で執行予定の選挙】

投票日	選挙名
令和8年 4月26日(日)	宗像市長選挙



☎市選挙管理委員会 ☎(36)1375



報告

市優良建設工事表彰 建設工事の品質向上を目指して



市が発注した建設工事で、特に品質などが優良な建設工事(令和6年度完成)を施工した事業者を8月6日、伊豆市長が表彰しました。今後も事業者の技術力向上・工事品質の向上が期待されます。



左から(株)西建、(株)大島産業、伊豆市長、(株)木村組、大祥工業(有)

☎契約検査課 ☎(36)1161

「第13回キャリア教育推進連携表彰」で最優秀賞を受賞 岡 地域教育連携室 ☎(36)1169



令和3年度にスタートし、今年で5年目を迎える「むなかた子ども大学」。これまで参加した子どもたちからは「夢に向かってがんばりたいと思った」「自分の身近な仕事も初めて聞いた仕事も、たくさん知ることができた」などの感想が寄せられ大好評でした。市では今年も社会総がかりで子どもたちの志を育むため「本物から学ぶ」「本物を体験する」職業体験・社会体験の機会を提供し、子どもたちの主体的なキャリア形成の支援に取り組みます。

【同大学の校章とホームページが変わります】

校章は、むなかた子ども大学で子どもたちが育む「志」の芽生えを、山のシルエットから昇る太陽の光で表し、社会が力を合わせて子どもたちを支える姿を「M」と「U」が組み合わせるフォルムで表現しています。「志」に出会い、歩みだす子どもたちを教育関係者・企業・団体・市民・行政が総がかりで支える体制を象徴するデザインです。また、ホームページも統一感のあるデザインに変更し、見やすく、使いやすくなりました。ぜひ見てください。＊9月1日(月)公開予定



動物飼育員コース



▶動物の体温測定などさまざまな仕事があることが分かった(3年生)
▶犬のトレーニングでは難しいことも楽しいことも分かった(4年生)

グラフィックデザイナーコース



▶箱などを作るのがこんなに大変だと初めて知った(4年生)
▶デザインがないと「このお菓子買ってみよう」とは思わないから重要だと思った(5年生)

メインキャンパス 申込必要

専門分野や職業に対する「想い」「楽しさ」「やりがい」「工夫」などを学べる1日。幅広い分野の職業を学べる30以上のコースを開催。

期 12月13日(土) 所 ▶グローバルアリーナ▶福岡教育大学

対 市内在住の小・中学生 料 無料 ●参加方法＝コース内容など詳細は、むなかた子ども大学HPや学校で配布するチラシを確認を

●募集期間＝9月1日(月)～30日(火)

申 電子申請(上記コード)＊応募者多数の場合は抽選

学校の先生コース



▶準備をして授業をする楽しさと大変さは1時間分の授業しか体験していないけれど、実際はこの時間の何倍もやらないといけないから大変だと思った(6年生)

パティシエコース



▶朝早くからケーキをたくさん作っていると分かった(5年生)
▶華やかで楽しそうなパティシエだけど、とても大変な仕事だということが分かった(7年生)

アナウンサーコース



▶たくさん練習して収録が終わった後は達成感があった(6年生)
▶感情を伝えたい時・伝えなくてよい時などを分けることが大変だと分かった(6年生)

特設講座 申込必要

毎月1～2回のペースで開催。実際の職場での体験や、同講座でしかできない体験をすることで、子どもたちが関心のある分野をより深く学びます。また、本市独自のキャリア教育や、地域で活躍する大学・企業の魅力を知ってもらえるよう、市外の人が参加できるコースも開設。＊詳細は(上記コード)で確認を



看護師コース(特設講座)

むなかた子ども大学の目

各小学校・義務教育学校がキャリア教育の視点で、地域や企業などとのつながりを生かした学習活動を実施。保護者だけでなく地域の人も、子どもたちの学びの様子を見ることができます。

期 各学校で異なる 所 市内小学校、義務教育学校 対 各学校に通う小学生＊保護者、地域の人も見学可



魚さばき体験(子ども大学の日)

海洋性スポーツ体験授業に延べ8,000人が参加

引き継がれる海人族の心



シーカヤックの体験をした吉武小の児童たち

宗像市と福津市の境にある神湊漁港の南側、勝浦浜を舞台に、両市の小学5年生を対象とした「海洋体験授業」を行っています。平成27年(2015年)に始まったこの取り組みは、今年で11年目。これまでに延べ8,000人ほどが参加。全国的にも珍しい先進的な事業として注目を集めています。

授業は、まず陸上での安全講習からスタート。その後、子どもたちはシーカヤックやビッグサップに乗り込み、実際の海にこぎ出します。ロープワークの技術も学び、緊急時の知識を身につけます。また「水辺の観察」の時間では、海洋生物や海洋ごみについて学び、環境保全への

意識を深めています。

宗像の人々が古代から大切にしてきた「海との関わり」。この文化や誇りが、子どもたちの心にしっかりと根づき、夏の思い出とともに引き継がれていくことを願っています。活動の様子は、市HP(上記コード)から。

岡 文化スポーツ課

☎(36)1540

宗像でブルガリアを感じよう！

ブルガリアフェスティバル



多彩なステージや世界各国の料理などを通じ、世界の文化の魅力に触れられるイベント。市とパートナーシップ協定を結んでいるブルガリア・カザンラック市の民族舞踊団も来日します。

岡 ▶グローバルアリーナ

☎(33)8400

▶文化スポーツ課

☎(36)1540

■ワールドフェスティバル

期 9月20日(土)、21日(日)

11:00～15:00＊入場無料

所 グローバルアリーナ・イングリッシュガーデン●内容＝▶各国の音楽・踊りのステージ▶世界の屋台料理、他



舞踊団の華やかなステージ

■ブルガリア民族舞踊

&音楽公演

期 9月23日(火・祝)終日

所 宗像コリックス・ハーモニーホール＊詳細はグローバルアリーナHPか、宗像コリックス事業部☎(37)1483で確認を

この街に、福をもたらす。 好評につき第2弾



きたきゅう 宝くじ付定期預金 七福神

お取扱期間：2025年6月2日(月)～2025年10月31日(金)

好評につき第2弾

最長**3年間**毎年進呈！**スマホ**でもお預入れできます！

お預入れ金額**100万円**ごとに**5枚**の
年末ジャンボ宝くじ(連番)を進呈！

さらに お預けいただいた預入金額に応じて
年末ジャンボ宝くじ(連番)を追加進呈！

※進呈する宝くじは保護預かり方式とし、宝くじ現物の進呈はいたしません。

□商品概要◎ご利用いただける方：個人の方◎お預入れ金額：100万円以上◎お預入れ期間：1年(自動継続)◎窓口または当行ホームページに説明書がございます。◎くわしくは窓口までお気軽におたずねください。
※宝くじの進呈については毎年10月末日の残高に応じた宝くじを進呈いたします。※ATM、インターネット・モバイルバンキングサービスによるお取扱いはできません。

●お問合わせ先
北九州銀行
コールセンター



0120-880643

受付時間／9:00～17:00(銀行休業日は除きます)または、お近くの北九州銀行まで

この世界で。
この街で。
このじぶん。

YMfg



北九州銀行

2025年6月2日現在

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙＝1号広告20,000円から▶ホームページ＝1カ月15,000円 申秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 496

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

①アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子
期 日 ①10月17日(金)
②10月18日(土)
*1日限り

*以下共通事項

場 所 メイトム宗像
時 間 午後1時〜同3時
教材費 1500円
持参品 エプロン、タオル、
三角巾、筆記用具



前回の作品

②パソコン

基礎を
楽しく学習！
有志指導者 森 結花

場 所 メイトム宗像
曜 日 毎週火曜日
時 間 午後1時30分〜
同3時30分
期 間 10月7日(火)〜
11月25日(火)
*全7回(10月21日休)

追加募集

⑦はじめてのハーモニカ

心に響く
音色

有志指導者 友成 俊明
場 所 メイトム宗像
曜 日 第2・4木曜日
時 間 午後1時〜同3時

⑧ハーモニカ

有志指導者 友成 俊明
場 所 自由ヶ丘コミセン
曜 日 第2・4水曜日
時 間 午後2時〜同4時

健康寿命を延ばし
骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵
場 所 須恵公民館
曜 日 水曜日(月3回)
時 間 午後7時〜
同8時30分
開級日 10月1日(水)
教材費 500円/月
持参品 筆記用具、水、
パウスカート
(貸し出し有)

④ペン習字(小石倉)

基本から
応用まで

有志指導者 堀内 玲子
場 所 河東コミセン
曜 日 第1・2・3水曜日
時 間 午後1時〜同3時
開級日 10月1日(水)
場 所 赤間西コミセン
曜 日 第1・2・3木曜日

⑥社交ダンス

有志指導者 淵 公子
場 所 自由ヶ丘南第2
公民館
曜 日 毎週月曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 10月6日(月)

持参品 ダンスシューズ
または上履き、
動きやすい服装

追記



持参品 エプロン、三角巾、
布巾、筆記用具、
持ち帰り容器、
上履き

⑩はじめての手作りパン

有志指導者 橋本 やよい
場 所 メイトム宗像
曜 日 第1月曜日
時 間 午前9時〜正午
教材費 1500円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、
布巾、筆記用具、持ち帰
り容器、上履き

⑪子ども大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司
場 所 赤間公民館
曜 日 第1・3木曜日
時 間 午後6時〜同9時
教材費 本代680円/月
手本代100円/月
持参品 書道用具
(購入希望者には紹介します)
対象者 子どもから大人まで

⑫パソコン

有志指導者 安部 久美子
場 所 メイトム宗像
曜 日 毎週木曜日
時 間 午後1時〜同3時
教材費 200円/月
持参品 テキスト代
ノートパソコン

⑬ハードディスク(初級)

有志指導者 武石 久史
場 所 宗像中央公園
テニスコート
曜 日 第1・2・3水曜日
時 間 午前10時〜正午
教材費 ボール代
(初回のみ1500円)
持参品 ラケット、ウェア、
シューズ、帽子、
水分

⑮社交ダンスストレッチ

有志指導者 安永 洋子
場 所 自由ヶ丘第1公民館
曜 日 毎週金曜日
時 間 午前10時〜正午
持参品 上履き、筆記用具

⑯男性の料理

有志指導者 手嶋 雅子
場 所 メイトム宗像
曜 日 第1水曜日
時 間 午前9時30分〜正午
教材費 800円程度/回

⑰男性の料理

有志指導者 手嶋 雅子
場 所 メイトム宗像
曜 日 第1水曜日
時 間 午前9時30分〜正午
教材費 800円程度/回

応募要領

●学習料は1人1回500
円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡し
ます

●申し込み締め切り後(9月16
日)にキャンセルされても
4回分の学習料(短期学級の
場合は回数分)と教材費を頂
きます

申込方法

9月15日(月・祝)必着
ハガキまたはFAXで希
望学級(学級名、指導者名、
場所、曜日、時間)、住所、
氏名、年齢、電話番号を楷
書で記入し送ってください
左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局

FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込
みもできます。電話での
申し込みはできません

●連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選
になります

●傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの
参加はご遠慮ください

●申し込み後、連絡がない
場合は、記載の開級日に直
接各学級へお越しください

いきいきネットワーク

第45回宗像文化祭に参加

7月、ユリックスにて開催された第45回むなかた文化祭において、むなかた市民学習ネットワークの指導者や学級が多数参加しました。

いけ花



(高島)



(山崎)



(桑野)



(綱脇)



コーラス(重住)



コーラス(能智)



謡曲(戸丸)



民謡(塚本)

「社交ダンスとストレッチ」

有志指導者 安永洋子



運動したいと思いつながら何をしたらいいのか分からなかつた私が出会ったのが社交ダンスでした。還暦を過ぎて出来るのかなと不安でしたが、姿勢や歩き方から始まり、今ではワルツやタンゴ、ルンバなどが踊れるようになりました。女性限定で男性のステップもするため脳トレ効果も抜群です。月一回はリンパケア、ストレッチ、軽い筋トレもします。猫背や肩こり、心身の不調も改善し毎日を楽しく元気に過ごせるようになりました。(学級生)

宗像市スポーツ協会だより

No.57
2025. 9

むなスポ。

発行

一般社団法人宗像市スポーツ協会

〒811-3406 福岡県宗像市稲元 5-2-1

TEL 0940-32-1230

FAX 0940-32-1231

http://munakata-taikyo.jp/

宗像市スポーツ協会だより

令和7年度 スポーツ基礎教室募集要項一覧表（後期）										▶ 往復ハガキの往信欄裏に希望する教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記、返信欄表に受講希望者の住所・氏名を明記の上、（一社）宗像市スポーツ協会事務局【〒811-3406 宗像市稲元5-2-1 宗像市民体育館内（☎32-1230）】まで ▶ 9月17日(水)必着。但し、各教室、定員になり次第締め切ります * 各教室、別途スポーツ保険料が必要となります * 応募人数が10人未満の場合は、教室として成立しない場合があります * 時間・曜日・会場などが変更になる場合があります * 原則とし、一度受講した競技の再度受講は認められません。ただし、小中学生の教室についてはこの限りではありません
教室名	開催期間	開催時間	曜日	開催会場	対象者	定員	参加料	問い合わせ先(TEL)		
空手道	稲元教室 日の里教室 自由ヶ丘教室	10月～3月	17:30～19:30	火・木	宗像市民体育館	市内小・中学生	50人 50人 50人	9,000円／6ヶ月	植田 博文 (自)35-3941	
			17:00～19:00	火・木	日の里東小学校体育館					
			17:30～19:30	火・金	自由ヶ丘小学校体育館					
バドミントン 初心者教室	午前の部 夜間の部	10月～1月	10:30～12:00	水	宗像市民体育館	一般市民	16人 16人	2,000円／4ヶ月 (高校生は1,600円)	元岡 鋼基 (携)090-9576-2904	
			19:30～21:30	木						
小・中学生 サッカー教室		10月～3月	19:00～21:00	月2回 程度 土	宗像終末処理場 グラウンド	市内小・中学生	20人	9,000円／6ヶ月	大石 潤 (携)090-1087-8341 munakatacentralfc@yahoo.co.jp	
小・中学生 ソフトテニス教室		10月～3月	13:00～15:00	土	宗像中央公園 テニスコート	市内小学3年生～中学生	20人	3,000円／6ヶ月	川浪 一洋 (自)33-4144	
柔道教室	10月～3月	18:30～20:30	火	宗像市民体育館	幼児（年長以上）・小学生	50人	12,000円／6ヶ月 (幼児は6,000円)	中村 栄一 (携)090-3015-3783		
		17:30～19:30	土							
剣道教室		10月～3月	19:00～21:00	水	勤労者体育センター	市内小・中学生	30人	無 料	保木本 修治 (自)33-0407	

令和7年度事業報告(屋内)													
実施月日	事業名	優 勝		2 位		実施月日	事業名	優 勝		2 位			
● 卓球													
5月11日	宗像市 春季大会	一部	男子一般の部	小野海翔（ぶらむ。）	一部 男子一般の部	福間 一（TEAM-P'）	5月24日	宗像市 中学生 大会	一部 男子の部	福岡中A	一部 男子の部	飯塚第一中	
			女子一般の部	野見山萌衣（ブルー-R）	一部 女子一般の部	中 美穂（ブルー-R）			一部 女子の部	福岡中A	一部 女子の部	福岡東中A	
		二部	男子一般の部	吉村莉和（ぶらむJr.）	二部 男子一般の部	江崎勝海（ぶらむ。）			二部 男子の部	河東中A	二部 男子の部	宗像中	
			女子一般の部	上間はるな（PEACE）	二部 女子一般の部	山中 渚（北九州卓球会）			二部 女子の部	福岡中B	二部 女子の部	自由ヶ丘中A	
		三部	男子一般の部	川井蘭晟（一安卓球）	三部 男子一般の部	森 旺海（ぶらむJr.）			三部 男子の部	福岡東中B	三部 男子の部	河東中B	
			女子一般の部	川崎 凜（ぶらむJr.）	三部 女子一般の部	山本徠心（TEAME-P'）			三部 女子の部	福岡中C	三部 女子の部	自由ヶ丘中B	
		一部	男子シニアの部	中村 誠（卓伸クラブ）	一部 男子シニアの部	真子秀人	6月8日	宗像市民 地域交流大会	Aクラス	自由ヶ丘（A）	Aクラス	南郷コミセン	
			女子シニアの部	吉村貞子（リフレクラブ）	一部 女子シニアの部	郷田百合子（ウィンベル）	Bクラス	赤間西	Bクラス	赤間コミュニティ			
		二部	男子シニアの部	森田裕之（的場クラブ）	二部 男子シニアの部	加藤真利（永卓会）	● バレーボール						
			女子シニアの部	内藤由美子（高森卓球クラブ）	二部 女子シニアの部	向本明子（泉ヶ丘クラブ）	4月6日	宗像市 ママさんバレー 第21回 宗像市リーグ戦	太陽クラブ		ひまわり		
		三部	男子シニアの部	渡部卓志（卓クラブ）	三部 男子シニアの部	吉原賢二（自由ヶ丘卓球クラブ）	4月27日	宗像区 中学生女子 春季大会	河東中		自由ヶ丘中		
			女子シニアの部	江口美智子（芦屋レディース）	三部 女子シニアの部	溝口節子（すみれクラブ）	4月29日	地域交流大会	男子・事業所の部	太田モータース	男子・事業所の部	Red Cross	
5月22日	第31回 宗像 レディース 大会	Aクラス-1		福岡クラブ	Aクラス-1		樟クラブ	5月4日	第23回宗像市 ソフトバレー ボール親善大会	レディースフリーの部	奏	レディースフリーの部	four heart
		Aクラス-2		One Heart&yuki and	Aクラス-2		MSC			レディースプリンセスの部	古賀市商工会	レディースプリンセスの部	さわやかクラブ
		Bクラス-1		クレス	Bクラス-1		マインズ			レディースクイーンの部	フラワーズ	レディースクイーンの部	たんぼぼ
		Bクラス-2		福岡クラブ	Bクラス-2		トータス			トリムフリーの部	HYG	トリムフリーの部	ボンズ
		Bクラス-3		泉ヶ丘クラブ（イ）	Bクラス-3		水曜日会	6月1日	小学生春季大会	赤間西		UNITE	
		Cクラス-1		NAKAI MATE	Cクラス-1		古賀卓球（イ）	6月8日	宗像市 ソフトバレー ボール連盟杯	はまゆうスマイル		four heart	
		Cクラス-2		MSC	Cクラス-2		SAKURA			● バウンドテニス			
		Cクラス-3		自由ヶ丘卓球クラブ	Cクラス-3		AKAMA			4月13日	親善交流会	なの花	さくら
		D		はるかぜ	Dクラス-1		トパーズ						

令和7年度事業報告(屋外)																		
実施月日	事業名	優 勝		2 位		実施月日	事業名	優 勝	2 位									
● テニス																		
4月6日	第42回 宗像市長杯 混合ダブルス テニス大会	一般の部 1位トーナメント		日の里TC（木下・畑田ペア）		4月20日	第48回 宗像市長杯 ダブルス テニス大会	一般の部 1位トーナメント		5月18日	第66回 宗像市 M・A大会	久原ソフト クラブ	ベスト フレンズ					
		一般の部 2位トーナメント		自由ヶ丘TC（ボン・中山ペア）				一般の部 2位トーナメント				からあげ	桜美台					
		一般の部 3位トーナメント		自由ヶ丘TC（井本・高瀬ペア）				120歳の部 1位トーナメント		5月13日	第1回宗像市 スポーツ協会 G・G 交歓大会	濱田広和						
		120歳の部 2位トーナメント		明天寺TC（知屋城・西ペア）		6月1日		120歳の部 3位トーナメント				第2回 宗像市長杯 グラウンド・ ゴルフ 交歓大会						
		120歳の部 3位トーナメント		フリー（松山・須藤ペア）				男子一般の部 1位・2位トーナメント		7月4日		末次千代子						
4月20日	第48回 宗像市長杯 ダブルス テニス大会	男子一般の部 1位・2位トーナメント		自由ヶ丘TC（福田・阿部ペア）				男子120歳の部 1位・2位トーナメント				永田三男						
		男子120歳の部 1位・2位トーナメント		フリー（松山・畑中ペア）				女子一般の部 1位・2位トーナメント										
		女子一般の部 1位・2位トーナメント		日の里TC（上野・畑田ペア）				女子100歳の部 1位・2位トーナメント										
		女子100歳の部 1位・2位トーナメント		宗像TC（相島・善明ペア）				男子一般の部 1位トーナメント										
6月1日	第19回 宗像・福津 親善ダブルス 大会	男子一般の部 1位トーナメント		日の里TC（姫野・大西ペア）				女子一般の部 1位トーナメント										
		男子120歳の部 1位トーナメント		明天寺TC（倉本・知屋城ペア）				女子100歳の部 1位トーナメント										
		女子一般の部 1位トーナメント		明天寺TC（松田・相良ペア）				男子120歳の部 1位トーナメント										
		女子100歳の部 1位トーナメント		日の里TC・フリー（小手川・玉壽ペア）				男子120歳の部 1位トーナメント										

9月20～26日は動物愛護週間です



考えよう 適切な接し方と命の尊重



動物愛護週間をきっかけに、命ある動物への正しい接し方について考えてみませんか。

●動物を飼うときは・・・

- 首輪、迷子札などをつける(犬は狂犬病予防法で、登録鑑札<マイクロチップ含む>と注射済票をつける義務あり)
- 犬の放し飼いは禁止。散歩時は引き綱(リード)をつける
- 猫は病気や交通事故などの危険から守り、他人に迷惑をかけないように室内で飼う
- 飼い主のいない猫が集まると、ふんや尿、鳴き声などの迷惑を周囲にかけたり、新たに子猫が生まれ、結果的に飼い主のいない猫が増えたりするため、やむを得ず餌を与える時は周辺への迷惑防止に努める

飼う前に最後まで責任を持って飼えるかよく考えましょう

STOP! 不法投棄



不法投棄は犯罪です



令和6年度は、自転車・家具・家庭ゴミなど約36件の不法投棄に関する通報がありました。不法投棄は、山や街の環境を汚し、他人に大きな迷惑をかける犯罪です。

廃棄物の処理と清掃に関する法律で「個人に対しては5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方、法人に対しては3億円以下の罰金刑」に処せられる可能性があります。

山林・海岸・道路などに家電品や粗大ゴミを捨てない!



不法投棄を見つけたら「市民通報システム」で報告できます▶



☎環境課 (36)1421

9月10日は下水道の日です



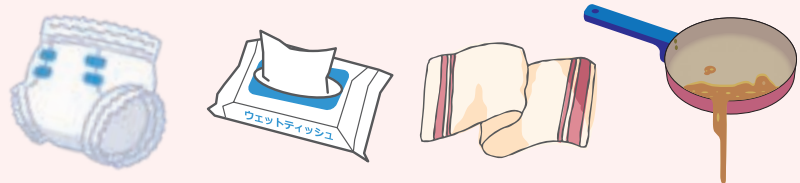
下水道を大切に使いましょう

下水道はみなさんの暮らしを支えるライフラインです。快適な生活を送るため、下水道について正しく理解して大切に使いましょう。
【下水道に異物や油を流さないで!】

台所やトイレなどの水回りから下水道へ異物が混入すると、下水を汲み上げているポンプの故障が発生します。下水処理場へ汚水を送れなくなるだけでなく、みなさんの家に汚水が逆流する恐れがあります。便やトイレトーパー以外の水に溶けない固形物は絶対に流さないでください。また、料理などで使った油を流し続けると、宅内排水管や下水管の詰まりや悪臭の原因となります。台所に油を流さないよう注意してください。

流さないで!

ウエットティッシュ、ティッシュ、生ゴミ・残飯、食用油、たばこ、紙おむつ、尿とりパッド、ビニール、布類、など



【井戸水を使用する場合は届出が必要です】

井戸水を使用し、その汚水・雑排水を公共下水道へ流す場合は、届出が必要です。新たに井戸水を使用する場合や、井戸水を使わなくなった場合は、市下水道課へご相談ください。

*水道と井戸水を併用する場合も届出が必要

「下水道の日」とは 1961年に著しく遅れていた下水道の全国的な普及を図るため「全国下水道促進デー(9月10日の前後1週間)」として始まりました。その後、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンで立春から数えて220日に当たる9月10日に定められました。

☎下水道課 (36)4136

男女共同参画 メッセージ

10月19日は「宗像市男女共同参画の日」
性別にかかわらず、
自分らしく暮らせる社会に



性別にかかわらず、あらゆる分野で個性と能力を発揮し、自分らしく安心して暮らすことができる、男女共同参画社会の実現には「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」に気づくことが第一歩です。「男性はこう、女性はこうあるべき」——そんな思い込みはありませんか。思い当たることがないか考えてみましょう。



講演会

人生100年時代を迎えた今
～誰もが輝ける毎日を～

No.14



男女共同参画推進センター「ゆい」では、市男女共同参画の日になんで講演会を開催。さまざまな困難を乗り越え、報道の現場で活躍してきた講師の話から、自分らしく生きるヒントを見つけてみませんか。

●講師＝納富昌子さん
(RKB 毎日放送エグゼクティブ
アドバイザー)
*会場参加と後日録画配信視聴あり
■会場参加
期 10月18日(土)13:30～15:00
所 メイトム宗像・多目的ホール

定 先着50人 料 無料
配 無料(5カ月～末就学児)
*託児は10月8日(水)までに申し込みを
申▶電子申請▶電話
▶F (36)0269▶ハガキ
*参加証・詳細はハガキで通知
■録画配信視聴
●配信日＝11月中旬(予定)
期 10月17日(金)
申 電子申請 * 後日、視聴用URLをメールで送付
☎男女共同参画推進センター「ゆい」 (36) 0250

(広告)

介護付有料老人ホーム ネオステージ博多

福岡市指定 介護保険特定施設
全国有料老人ホーム協会正会員

平日は
施設見学会
毎日開催



隣に24時間体制の救急指定病院有り

■入居時前払金■
※返還金制度有り

750,000円 毎月

施設賃料:66,000円
管理費:69,000円
食費:57,000円



【施設概要】●所在地:福岡市博多区千代5丁目15番1号●居住の権利形態:利用権方式●利用料の支払い方式:一部前払・一部月払●介護保険:福岡市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分:全室個室●介護にかかわる職員体制:3:1以上●構造・規模:鉄筋コンクリート造陸屋根6階建●総戸数:62戸●専有面積:18.5㎡(9戸)・19.1㎡(51戸)・19.7㎡(2戸)●土地建物:賃貸●入居条件:原則として65歳以上で公的介護保険制度において要支援・要介護の認定を受けられている方●入居金:750,000円(全室一律・返還金制度あり)●月額利用料:施設賃料・66,000円(非課税)・管理費・69,000円(非課税)・食費・57,000円(税込)介護保険の自己負担(1割～3割)・個室部分の電気代、外部業者に出したクリーニング代、医療機関への送迎等は月額利用料には含まれておりません。

お問い合わせ

☎092-631-1100

株式会社ファースト・ステップ
福岡市博多区千代5-15-1



詳細パンフレットご郵致致します

http://neo-stage.co.jp ネオステージ博多 検索

広告有効期限
2025年10月末日

【テレビのデータ放送で見る広報「dボタン広報誌」】ワクチンに関する情報や災害発生時の避難情報など、大切な情報がリアルタイムで更新されます。最新情報はKBC(1チャンネル)のdボタンでチェック! ☎秘書政策課広報政策係 (0940)36)1055



情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



**マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き
休日開庁**



期 9月6日(土)9:00～12:00
所 市民課(本館1階・M1窓口)
*当日、マイナンバーカード以外の
手続きは受け付け不可
*持参品・詳細は市HPで確認を
問 市民課 ☎(36)1126

**年金生活者支援給付金
対象者は請求書の提出を**



収入や所得が一定額以下の年金受給者への給付金。現在未受給で新たに
対象となる人は9月中に送付する
請求書(ハガキ型)の提出を。

対 ▶ 高齢基礎年金受給者(65歳以上
の人で世帯全員が市町村民税非課税)
*自身の前年の年金収入額とその他
所得額の合計＝▶ 昭和31年4月1
日以前生まれは90万6,700円以下
▶ 昭和31年4月2日以後生まれ
は90万9,000円以下
▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給
者(前年の所得額が479万4,000
円以下)
*すでに受給している人は提出不要
問 ▶ 東福岡年金事務所
☎092(651)7967
▶ 市民課年金係 ☎(36)1128

審議会等委員募集



次世代育成支援対策審議会委員

●内容＝市子ども・子育て支援施策
などの調整審議
期 9月26日(金)
問 子ども育成課 ☎(36)1214

景観審議会委員

●内容＝景観施策に関する重要事項
の調査審議 **期** 9月30日(火)
問 都市計画課 ☎(36)1484

保健福祉審議会委員

●内容＝保健福祉に関する計画など
の審議、助言 **期** 9月30日(火)
問 福祉政策課 ☎(36)9559

まちづくりのバトンを
受け取ってくれる仲間を募集!
宗像市職員採用試験



思いをつなぐバトンを、あなたに。
先輩たちから託された「住みたい、住
み続けたいまち」への思いを受け継
ぎ、これからのまちづくりの主演と
して、一緒に未来を描きませんか。
●採用日＝令和8年1月1日(木・
祝)か4月1日(水)のいずれか
●対象者／募集締切日(予定)
▶ 一般行政、土木技術(18～19歳)
／9月15日(月・祝)
▶ 一般行政(20～25歳)
／9月21日(日)
*学歴不問*公務員試験対策不要
*U・Iターン歓迎
*募集区分・詳細は市HPで確認を
問 人事課 ☎(36)5051



宗像市職員として働くイメージが
広がる採用動画シリーズを公開中

**令和7年度 会計年度
任用職員(2級)募集**



10月1日(水)から任用開始する会
計年度任用職員を募集。
●職種＝事務補佐
問 子ども育成課幼児施設支援係
☎(36)3181

**腎臓疾患患者福祉給付金
(前期4～9月分)の申請**



対 身体障害者手帳の交付を受けて
いる人で、夜間の人工透析(17:00
以降開始)を月5回以上受けている
人●給付金＝月額2,000円
*詳細は市HPで確認を
申 ▶ 窓口＝申請書、世帯全員の住民
票の写し(続柄記載)、源泉徴収票な
ど受給資格者と扶養義務者の前年の
所得を証明するもの、通院証明書を
提出▶ 郵送(〒811-3492／住所不
要／福祉政策課あて)

*申請書と通院証明書は同課に様
式あり **期** 9月30日(火)
問 福祉政策課障害者福祉係
☎(36)3135 **F** (36)5856

特設人権相談

学校や職場のいじめ・差別、家庭内
での悩みなど人権に関わる問題。
期 9月24日(水)10:00～15:00
*受付は14:30まで
所 市役所本館1階・相談室
●相談担当＝市人権擁護委員
料 無料*事前申込不要
問 人権対策課 ☎(36)1270

**知っていますか?
屋外広告物のルール**



屋外広告物は許可申請が必要

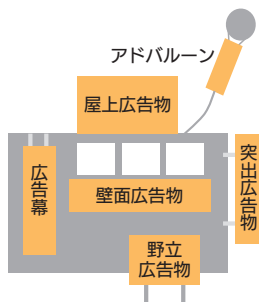
市内の屋外広告物は、個人の土地や
建物に設置したもので、事前に市
長の許可が必要。条例で適用が除外
される場合あり。事前に相談を。

管理者は安全点検を

広告物の管理者は、設置広告物の定
期点検を行う必要があります。

*詳細は市HPで確認を

問 都市計画課 ☎(36)1484



事業者 起業家育成プログラム



経営に必要な基礎的知識
を学び、ビジネスアイデア
のブラッシュアップや起
業に向けたステップアップを応援。

期 10月8日～11月26日*毎週
水曜日18:00～20:00(全7回)
*11月19日除く

所 市役所北館1階・103会議室

料 6,000円(教材費)*原則、全て
の回に参加が必須 **申** 電子申請

問 産業政策課 ☎(36)0037

子ども・教育



ホストファミリー募集



イングリッシュ・キャンプの講師

同キャンプ
参加の外国
人講師を受
け入れるホ
ストファミ
リーを募集。
●受入期間＝
10月10日 宗像で楽しく国際交流
(金)～12日(日)、10月17日(金)～
19日(日)*いずれも2泊3日
*グローバルアリーナまで送迎必要
●ゲスト＝外国人講師10人程度
期 9月19日(金)



ニュージーランドの学生

マウントロス
キル校の学
生を受け入
れるホスト
ファミ
リーを募集。
●受入期間＝
10月16日(木)
～21日(火) マウントロス
キル校の学生たち
*5泊6日
●ゲスト＝同校に通う学生20人程
度(11～13歳) **対** 市内在住の人
*9月25日(木)の説明会に参加を
期 9月12日(金)



共通事項

申 電子申請

問 地域教育連携室 ☎(36)1169

**Risus Munakata !
(リーズムナカタ)
中・高生の居場所づくり**



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸
キット、ボードゲームなどで自由な
時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日
10:00～17:00

所 発達支援センター(メイトム宗
像・別館) **対** 市内在住の中学生と高
校生 **料** 無料

問 子ども育成課 ☎(36)1214

(広告)

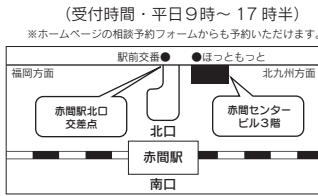
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・
離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事
弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、
あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～
●9月6日、9月20日
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。



弁護士法人奔流ホームページ→

家族で送る低価格のお葬式 15.5万～

(税抜)
税込 ¥170,500～

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用

まごころ込めたお見送りを安心価格で

**事前相談
受付中**

もしもの時も…

ホームページ

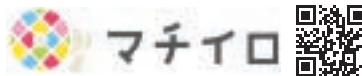


心あたまる お見送り
めもわーる華
(本社)北九州市小倉北区長浜町12-6

365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

☎0800-600-8700

市広報紙「むなかたタウンプレス」は、スマートフォンアプリで配信しています。*アプリは無料ですが、アプリのダウンロードや
情報の受信に通信料が発生する場合があります **問** 秘書政策課広報政策係 ☎(36)1055



* 申込方法応募事項は11ページで確認を

川のごみを減らすことで
世界遺産と海の環境を守る
釣川クリーン作戦



市とむなかた「水と緑の会」では、第34回釣川クリーン作戦を開催。

期 10月5日(日)8:30～9:30(受付8:15～) 所 釣川本流の2会場

* 受付＝

①赤間会場

②東郷会場

(地図参照)

* 記念品あり

* 小雨決行

* 実施の有無

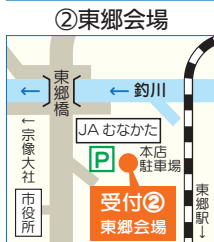
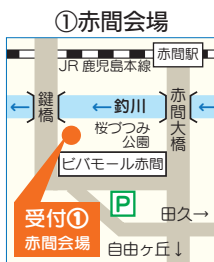
は当日7:00以降に市HP「新着情報」か市役所代表 ☎(36)1121で確認を

* 清掃活動ができる服装で参加を(軍手、ごみ袋は市が配布)

* 団体の参加は事前に連絡を

* 各コミュニティ主催会場の詳細は各地区コミュニティで確認を

☎環境課 ☎(36)1421



むなかた秋の風物詩
枝豆狩り交流会



期 10月11日(土)10:00～14:00

* 小雨決行 * 当日8:00以降「むなかた地域農業活性化機構」HPか電話で確認を

● 受付＝玄海コミセン駐車場(下図参照) 料 荒縄 1本700円 * 刈った枝豆は荒縄でしばった分だけ持ち帰り可

* 畑や駐車場で「さや」「葉」は落とさない

● 持出品＝軍手、ビニール袋、はさみ

* 軍手・ビニール袋販売、はさみ貸し出しあり

* 主催＝宗像市認定農業者協議会

☎むなかた地域農業活性化機構

☎(36)7883



親子で環境について学ぶ！
**ダンボールコンポスト
親子講座**



家庭から出る生ごみが堆肥に変身！環境について親子で楽しく学びましょう。

* ダンボールコンポストセットをプレゼント(1世帯1セットまで)

期 9月20日(土)10:00～11:00

所 メイトム宗像・多目的ホール

● 講師＝循環生活研究所員

☎市内在住の小学生とその保護者

定 先着15組 料 無料 申 電子申請

☎環境課 ☎(36)9092



生ごみ堆肥化でゴミ減量
**ダンボールコンポスト
講座**



基礎講座

▶ 期 9月3日(水)10:00～11:00

所 南郷コミセン

▶ 期 9月5日(金)14:00～15:00

所 日の里コミセン

▶ 期 9月19日(金)14:00～15:00

所 赤間西コミセン

* ダンボールコンポストセットをプレゼント(1世帯1セットまで)

フォロー講座

▶ 期 9月10日(水)10:00～11:00

所 岬コミセン

▶ 期 10月8日(水)10:00～11:00

所 南郷コミセン

▶ 期 10月17日(金)14:00～15:00

所 日の里コミセン

共通事項

* 本年度から申込方法が変更

☎各開催日の7日前

申 ▶ 電子申請 ▶ ハガキ(①氏名②ふりがな③住所④電話番号⑤希望講座を明記して〒811-0201/福岡市東区三苦4丁目4-27/NPO 法人循環生活研究所あて) ☎同研究所 ☎092(405)5217

* 記事については環境課 ☎(36)9092

宗像まごころ市開催



期 9月9日(火)11:30～13:30

(予定) 所 市役所本館1階・ロビー

● 内容＝市内障がい福祉サービス事業所で生産された食品や工芸品の販売会 ☎福祉政策課 ☎(36)3135

地島で本格地引網体験



期 9月28日(日) * 小雨決行、荒天中止 所 地島泊港 定 先着70人

料 3,000円(小学生以下1,500円)

* 昼食代、保険代含む * 別途渡船代必要 ☎ 9月15日(月・祝)

申 電子申請 * 詳細は市HPで確認を

☎元気な地島づくり協議会事務局(大島行政センター内) ☎(72)2211



第7回
宗像ウォーキング



期 11月16日(日) * スタート時間は8月下旬、市HPで掲載 所 道の駅むなかた(スタート地点) ● コース＝

▶ ショートコース(総距離約8.5～10.5km) ▶ ロングコース(総距離約23～24km) ☎ ▶ ショートコース＝小学1年生以上 ▶ ロングコース＝小学5年生以上 定 500人

● 予約受付開始日＝9月1日(月)(予定) * 申込・詳細は上記コードで確認を ☎宗像市商工会 ☎(36)2268

* 記事については産業政策課 ☎(36)0037

博多座市民半額観劇会
ミュージカル
『SPY×FAMILY』

● 出演者＝森崎ウィンさん、平方元基さん、他

期 11月

① 17日(月)

② 17日(月)

③ 18日(火)

④ 19日(水)

⑤ 19日(水)

⑥ 21日(金)

⑦ 21日(金)

⑧ 23日(日・祝)

⑨ 25日(火) ⑩ 27日(木)

* 12:30＝①③④⑥

* 17:30＝②⑤⑦⑧⑨⑩

所 博多座(福岡市) 定 50人(各回抽選) 料 ▶ 月～金曜日＝A席7,750円(通常15,500円) ▶ 土・日曜日、祝日＝A席8,000円(通常16,000円)



* 別途手数料必要

☎ 9月19日(金) * 消印有効 * 9月26日(金)頃に当選ハガキ発送

申 ハガキ(〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」) ① 希望公演日時 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記

* ハガキ1通1公演のみ

☎ 市民半額会事務局

☎ 092(751)8258

▶ 文化スポーツ課 ☎(36)1540

ワークショップや作品展示
宗像・福津市で共同開催
SDGs イベント



福岡都市圏広域行政推進協議会の事業としてSDGsイベントを実施。

イオンモール福津

サステナ・フェス2025

期 9月19日(金)～28日(日)

● 内容＝両市小学生の取り組み、他

くりえいと宗像 初開催!

むなふく☆みらいフェスタ

期 10月1日(水)～11日(土)

● 内容＝両市小・中学生の取り組みの作品展示、大島の海藻を使用したワークショップ、他

* 申込・詳細は上記コードで確認を

☎ 経営企画課 ☎(36)1192



完成した作品(イメージ)

浴衣でおいでよ
赤間宿 kid's 縁日



子どもに人気の縁日イベント。

期 10月5日(日)10:00～15:00

所 赤間宿通り ● 内容＝風鈴絵付けワークショップ、地域の子どものちようちん展示、スーパーボールすくい、パフォーマンス、他

☎ 赤間宿商店組合 ☎(32)2117

* 記事については産業政策課

☎(36)0037



(広告)

福岡高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方を
もう一人の家族として、日々の暮らしから
生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか？

入院・施設入居時の
身元保証人

お葬式・納骨
遺品の整理

4つの
もしも

緊急時の
駆け付け

ご逝去時の
死後事務手続

入院・手術



身元引受人

施設入居



入居身元保証

各契約関係



緊急連絡先

介護保険
サービス



保証人・代理人

生活
サポート



生活支援・介護予防

万が一の時の



エンディングサポート



ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882

【9:00～17:00/土日祝休】https://fukuoka-senior.jp

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

福岡高齢者支援センター ゆい庵

検索



期＝日時、開催日、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 託＝託児 ㏻＝申込締切日 申＝申込先 問＝問い合わせ先 ☎＝電話 F＝ファックス ㊚＝メール HP＝ホームページ
* 本紙では、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地や施設所在地などは、原則、コミュニティ地区名で表記しています

情報ステーション

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター
「ふらっこ」
参加無料



①交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日
① 10:00～12:30 ② 12:30～15:30
＊①②いずれかのみ利用可
＊9月10日(水)=午後休み＊9月15日(月・祝)、23日(火・祝)=休み
対 乳幼児と保護者
＊混雑状況によって人数制限あり
【次の日時は年齢制限があります】
▶ベビータム

期 9月10日(水)10:00～12:00
対 6カ月までの子どもと保護者
＊助産師のミニ相談会あり
(10:30 から1時間程度)

▶ベビーデイ

期 9月18日(木)＊交流室利用時間
①②いずれかのみ利用可
対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 9月24日(水)10:15～11:45
対 9月に1歳になる子どもと保護者
申 9月1日(月)10:00 から

③初めての子育て 赤ちゃんくらぶ
～永松美雪先生(日本赤十字九州国際看護大学教授)を囲んで～

期 9月27日(土)10:30～12:00
対 第1子で0歳の子どもと保護者
申 9月3日(水)10:00 から

④ふらっこひろば
～小さい子のさんぽ～

期 10月7日(火)10:00～11:30
対 10カ月～1歳6カ月の子どもと保護者
申 9月4日(木)10:00 から

⑤にこにこ子育て講座「イヤイヤ期からの子育てのポイント」～桑野嘉津子先生(発達心理学専門家)を囲んで～

期 10月14日(火)10:00～11:30
対 乳幼児の子育て中かその予定の父母、祖父母
記 無料(5カ月～未就学児)
＊10月7日(火)までに事前申込必要

申 9月5日(金)10:00 から

⑥双子ちゃん集まれ! トウインクルクラブ～敬老のプレゼントを作ろう～

期 9月20日(土)10:00～11:30
対 双子以上の乳幼児と親、出産予定の人
申 9月2日(火)10:00 から

⑦島で交流～大島親子あそび～

期 10月9日(木)9:00～13:30

＊雨天延期10月16日(木)

所 大島緑地公園

対 2歳以上の未就園児と保護者

●持参品=弁当、お茶＊別途渡船代必要
期 9月8日(月)10:00 から

②～⑦共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先 申 子育て支援センター「ふらっこ」
(37)3741 ＊窓口も可。受付時間はいつでも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
Instagram



子どもプレーパーク

参加無料



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日●時間=土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30
所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)
期 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者の情報交換と、遊びを通した子ども同士の交流の場。市内には、地域の有志が運営する子育てサロンが18カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。
期 子ども育成課 ☎(36)1214

おはなし会

～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料



赤ちゃんのおはなし会

期 9月5・12・19・26日
10:30～10:50 ＊いずれも金曜日
対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 9月5・12・19・26日11:00～(30分以内) ＊いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分以内)。

▶期 9月13日(土)14:30～

所 えほんのへや

▶期 9月27日(土)11:00～

所 深田分館

共通事項

期 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室
参加無料



離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 9月24日(水)、10月22日(水)
①相談=9:30～11:30 ②離乳食教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像①202会議室

②2階調理室 対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 閤子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級
～安心して出産を迎えるための講座～
参加無料



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶9月5日(金)=2コース

「安産体操と産後のからだについて」

▶9月19日(金)=3コース

「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▶10月3日(金)=4コース

「授乳のお話・育児体験」

●時間=13:30～15:00

(受付13:15～)

申 閤子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市 申 でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE



むむっ! むなかた。 市 申 むむハグ。



市 申 むむハグ。

スポーツ



歴史ある場所で秋を感じる
南郷ぐるっと
健やかウォーク



期 11月30日(日)9:00～12:00(終了予定)＊雨天決行 所 南郷コ

ミセン・運動広場(受付)●コース=10km＊通過地点やゴールで振る舞いあり

対 小学4年生以上で、自力で完歩できる健康な人(小学生は保護者同伴)

対 先着100人 料 ▶高校生以上=1,500円▶中学生=1,000円▶小学生=500円＊希望者に「ふくおか健康ポイントアプリ」ポイント付与

対 11月1日(土)＊申込・詳細は上記コード参照 閤 南の郷クラブ ☎(36)3465 ＊記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

市スポーツサポートセンター
運動入門教室
親子リズム体操



子どもの発育・発達に必要な運動の紹介、健康測定や健康講話を実施。

期 9月28日(日)10:00～11:00

所 市民体育館・多目的室 AB

対 3～6歳の子どもと保護者

定 先着10組(市民優先)

料 無料＊サポートセンター事業「親子でプール遊び教室」体験券付

申 電子申請

閤 文化スポーツ課 ☎(36)1540

市スポーツサポートセンター
体成分分析機(Inbody®)
を使った体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏し

性、握力の5項目を測定。

期 9月17日(水)11:00～12:00

所 市民体育館・多目的室 AB

対 健康に関心がある人(市民優先)

料 無料 対 9月16日(火)

閤 文化スポーツ課 ☎(36)1540

講座・イベント



宗像市消費生活センター
なるほど! 知って講座



プロに学ぶ! 家を守る簡単DIY

ちょっとした工夫でできる節約のメンテナンス方法をプロから学ぶ。

期 10月7日(火)10:00～11:30

●講師=住マイむなかた相談員

所 宗像市消費生活センター・2階会議室 対 市民 定 先着20人 料 無料

対 9月30日(火) 申 閤 宗像市消費生活センター ☎(33)5454

男女共同参画
推進センター「ゆい」
10月市民向け講座



子育てママのリフレッシュ

こころを癒すコラージュ講座

自己肯定感を高める効果があるといわれる「コラージュ作り」を体験。

期 10月23日(木)10:00～12:00

所 メイトム宗像・結工房●講師=黒瀬まり子さん(臨床心理士)

対 子育て中の女性市民

定 抽選で20人 料 無料

記 無料(開催日時時点で5カ月～未就学児) 対 10月6日(月)＊申込・詳細は 閤 確認を 閤 男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

(広告)

- 行政書士による無料相談会 -

・自由ヶ丘コミセン:9/14(日)、28(日)、10/12(日)、19(日)9:00～12:00
・玄海コミセン :9/7(日)、10/5(日) 9:00～12:00

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、
農地転用、その他なんでもご相談下さい。

※ お時間の都合がつかない場合も
御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

TEL 0940-33-7799
携帯 090-9796-4184
〒811-4163 宗像市自由ヶ丘 9-5-2

行政書士
梅崎 元



宗像グローバルアリーナで
ドローン国家資格をGET!!

初心者大歓迎

国交省登録機関

親切
丁寧
高い合格率

国土交通省認定(指定)機関の当校だから安心!!
国家資格「ドローン操縦技能修了証明証」が
最短1日 or 2日で取得できる!
充実した《宿泊プラン》も超おすすめ!!

国家資格取得の
詳細。
空撮・点検・農業
散布等の業務内容
QRコードより



《Asia Drone Club》

お問合せ

☎ 0120-304-148 平日11時～17時(※土日祝日を除く)
〒 810-0042 福岡市中央区赤坂3丁目4-22-1502号

国土交通省登録機関コード: T0366001

【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和6年度の人権標語を毎号紹介します(13～15ページ)。閤 人権対策課 ☎(36)1270

SNS 誹謗中傷 もうやめない?(後藤万季・古武小5年)

人々が 平和を願い さけんでる(平川紗羽・赤間小5年)

福岡県若者自立相談窓口
～若者の次の一歩を応援します～

期 毎週月～土曜日 10:00～19:00
＊祝日・年末年始を除く
所 福岡県筑紫総合庁舎(大野城市)
●相談＝訪問、来所(事前申込必要)、
電話、メール＊詳細は県 HP「若まど」
で確認可 対 高校生退、不登校、その
他生活に困難を抱える若者とその保
護者など 料 無料
問 県若者自立相談窓口
☎092(710)0544

職業訓練講習 受講者募集

●講座＝①ドローン学科・実技基礎
／体験講習②パソコン「はじめての
Python (パイソン)」講習③パソ
コン「MOS Excel 短期集中」講習④第
二種電気工事士(実技)直前講習⑤パ
ソコン「生成 AI (Chat GPT、他)」
体験講座⑥ファイナンシャル・プ
ランナー 3 級講習⑦パソコン「わかり
やすい WordPress」講座⑧パソコン
「イラストレーター」講座⑨ガス溶接
技能講習⑩ファイナンシャル・プ
ランナー 2 級実技直前対策講習⑪商業
簿記 3 級試験対策講習⑫原始機(げ
んしはた)による織物・染色講習
●申込開始日時
＝①②③⑤⑥⑦ 10月2日(木)、
④⑧⑨⑩ 10月3日(金)、
⑪⑫ 10月6日(月)
＊いずれも 9:00 から受付＊詳細は
福岡地区職業訓練協会 HP で確認を
申 問 同協会 ☎092(671)6831

むなかたNOWで、事業者や
団体のイベント・求人情報を
発信中。みなさんの投稿も
お待ちしております。
■問い合わせ先
秘書政策課 ☎(36)1055

子ども寺子屋カフェ

【フェルトのペンシルホルダーを
つくろう！】
期 9月14日(日) 10:00～13:00
＊学習時間あり、昼食付き
所 KT ハウス(田久) ●講師＝清水
まゆみさん(フェルト工芸家)
対 小学生 限 先着 8 人
料 9月9日(火)
【参加型子ども食堂
「家族ダイニング・さんさん」】
期 9月28日(日) 10:30～14:30
所 メイトム宗像調理実習室
対 子どもと保護者(子どものみの参
加も可) 限 先着 10 人
料 9月23日(火・祝)
【共通事項】
料 無料 申 問 子ども寺子屋カフェを
運営する会(清水)
☎070(1374)8968
✉ mann@asahi.email.ne.jp

ポリテクセンター福岡・飯塚
訓練受講生(11月入所生)募集

【福岡】金属加工技術科、ビル設備
サービス科、導入講習付コース
料 10月10日(金) 問 ポリテクセン
ター福岡 ☎093(641)6909
【飯塚】住環境コーディネーター科
料 10月2日(木) 問 ポリテクセン
ター飯塚 ☎0948(22)4988
【共通事項】 対 ハローワークに求職
申込をしている人 料 無料(別途、教
科書代など必要)＊見学・説明会など
詳細は各校へ問い合わせを

アイヌの方々のための電話相談

期 月～金曜日 9:00～17:00
＊祝日・年末年始を除く
料 無料＊匿名可、秘密厳守
●相談専用番号＝ ☎0120(771)
208 問 (公財)人権教育啓発推進セ
ンター ☎03(5777)1802

10月1日(水)／みあれ祭・陸上神幸

渋滞や交通規制に注意を

10月1日(水)みあれ祭の開
催時に県道69号の神湊交差点
から宗像大社の間で交通規制が
あります。＊規制の最新情報は
宗像大社 HP (右記コード) で確
認を(9月下旬公開)

＊規制の時間が早まる場合があ
るため注意を
＊公共交通機関の遅れに注意を
申 問 宗像大社 ☎(62)1311
＊記事については世界遺産課
☎(62)2600



情報ステーション

講座・イベント

禁足の島 沖ノ島を望む
祈りの船旅 ～洋上参拝と
宗像の神域体験ツアー～

①神湊港発着
日帰りプラン

料 15,500 円
(税込)／1 人

②東郷駅発着
日帰りプラン

料 21,000 円
(税込)／1 人

③博多駅発着 1泊2日プラン

料 57,100 円(税込)／1 人

①～③共通事項

＊各出発日時などの詳細は、市 HP で
確認を 限 各 12 人
申 問 むなたびらボ ☎(62)3811
＊記事については産業政策課
☎(36)0037

花き園芸と工芸雑貨の店
「higoro」(ひごろ)
催事コーナー



期 9月13日(土)～15日(月・祝)

所 道の駅むなかた東館・「higoro」

●内容＝敬老の日に合わせて、大
人気のハッピー
ブーケを長寿を
願う和風ブーケ
として特別販売
＊予約可能
問 同施設 ☎(72)1204



＊申込方法応募事項は11ページで確認を

初心者・ファミリー大歓迎
キッズハゼ釣りまつり



期 9月20日(土) 7:30～12:00

所 道の駅むなかた・釣川河口沿い

●内容＝釣り、検量、ごみ拾い、稚
魚放流(子ども対象)、表彰・抽選会
＊参加者へ道の駅むなかたのお買物
券500円分プレゼント 限 先着 100
人 料 1 人 1,000 円＊子ども(18 歳
未満)500 円●持参品＝竿、リール、
仕掛け、エサ、ライフジャケット
●募集開始日＝9月2日(火)
申 電子申請 問 道の駅むなかた
☎(62)3024

ゆっくり歩いてたっぷり見学
ガイドと歩く！むなかたの
名所・史跡見学ツアー



古絵図で巡る辺津宮と色定法師

期 9月19日(金)

10:00～12:00

＊9:45 集合場所

＝休憩所・むなか

た茶愉(ちゃゆ)前

●行程＝本殿拝殿

→御飯の井→氏八

満社前→興聖寺前

→色定法師墓所 中世の古絵図

料 500 円 料 9月12日(金) 申 問

▶宗像歴史観光ボランティアの会

✉ 22kanbora@gmail.com (①コー

ス②氏名③電話番号④住所を明記)

▶むなたびらボ ☎(62)3811＊記事

については産業政策課 ☎(36)0037



10月18日は赤間駅北口に行こう！

第13回
赤間駅前カムカム祭り

期 10月18日(土) 14:00～21:00

所 赤間駅北口公園

●内容＝地元飲食店出店、ステージイ
ベント(保育園児やダンスチームの
パフォーマンスなど)、カムカム獅
子の紹介、フードドライブ、JR 九州
ウォーキングと連携、他

＊主催＝赤間駅前カムカム祭り実行委員会

同時開催予定

駅長おすすめ JR 九州ウォーキング(秋編)

●受付＝▶スタート(東郷駅)／9:00～12:00

▶ゴール(赤間駅)／16:00 まで



過去のカムカム祭りの様子

事前申込不要
参加無料

問 産業政策課 ☎(36)0037

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

建物解体

相談・見積
無料

design
eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187

リサイクルセンター

宗像市石丸148番2
☎0940-35-3522

土ファクトリー

宗像市池田1586
☎0940-36-5187

HPやお問合せは
こちらです



無料相談会(遺言・相続を中心に)

9/5(金)・9/26(金)・10/3(金)・10/17(金)・10/31(金)

宗像ユリックス 受付 13時～16時
相談は 17 時まで

2階OA室にて無料相談を実施

困ったことは
何でも
ご相談下さい。

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸

直通
電話 090-7980-1240

☎ 0120-72-4753

居住 宗像市



出張相談も受け
付けております。
お電話お待ちし
てます。

その行動 どう思う 考えよう(上野紗知・赤間小5年)
「ありがとう」笑顔つながる 魔法の言葉(前田穂花・東郷小4年)

高齢者に やさしい言葉の 花束を(柴田千照・吉武小5年)
差別なく みんなで遊べば ほら笑顔(衛藤友羽佳・日の里西小5年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

シルバー人材センター会員募集

【10月の入会説明会日程】

期所▶1日(水)・15日(水) / 東郷
コミセン▶2日(木)・16日(木) / 河
東コミセン▶8日(水)・22日(水) /
同人材センター*いずれも 13:30 ~
対おおむね 60 歳以上の市民
*詳細は同人材センターHPで確認を
同シルバー人材センター
☎(33)1151

宗寿園 10月のイベント情報

期▶カラオケ大会=6日(月)▶舞
踊=13・27日(月)▶体操=毎週水
曜日▶囲碁大会=10日(金)
同宗寿園☎(33)2761



9月生まれの むなかたベイビー

今月お誕生日を迎える
宗像の子どもたち。すくすく元氣
に育ってね。



たつき
安藤汰月ちゃん
1歳(日の里)

みれい
上村実礼ちゃん
1歳(日の里)



ゆうた
上野雄大ちゃん
2歳(日の里)

そら
木戸奏良ちゃん
2歳(東郷)



ま
桑原まおちゃん
3歳(東郷)

せな
中村成那ちゃん
3歳(河東)



【掲載募集】令和8年3月の掲載分を
募集します。抽選で6人(初回優先)
対掲載時3歳まで毎月20日
同秘書政策課お誕生日担当
☎(36)1292 申し込みはこちら

在宅介護者支援事業 1泊リフレッシュセミナー 参加者募集

期10月27日(月)~28日(火)
*1泊2日所別府市(予定)
●内容=在宅で介護している人の
「こころ」と「からだ」をリフレッシュ
するバスハイク対在宅で介護して
いる市民定15人料8,000円
対9月30日(火)申同宗像市社会
福祉協議会☎(37)1300

「不登校を考える かたつむりの会」 茶話会

期9月16日(火)10:00~12:00
所メイトム宗像対不登校や行き流
りの子どもの保護者
料無料*事前申込不要
同同会(黒木)☎090(1515)1267

竹で作るところから 流しそうめんワーク

期9月28日(日)10:00~15:30
所メイトム宗像●内容=竹で土台
を作った後に流しそうめんを楽しむ
定先着30人対小学生から大人ま
で*未就学児は保護者同伴
料1,000円(材料代)*軍手、水筒
の持参を対9月20日(土)
申同ココカライベント企画室(坂口)
▶Instagram=@cocokarakikaku
▶✉cocokarakikaku@gmail.com
▶☎080(3953)8558

キッズ縁日、ワークショップ、 飲食ブースなどで楽しもう 遊びにおいで!「子どもまつり」

期9月14日(日)10:00~16:00
所メイトム宗像対乳幼児~中学生
の子どもと保護者申同むなかた
JLC(平田)☎080(5605)4139

ひとり親サポートセンター 就業支援講習会

【ファイナンシャル プランナー 3級
(資格取得)】
期11月4日~12月4日の間の
火・木曜日9:30~15:30(全9回)
所飯塚総合庁舎(飯塚市)対ひとり
親家庭・離婚を検討している人
料無料(別途テキスト代5,000円)
対無料対10月17日(金)必着*
申込・詳細は「福岡県母子寡婦福祉
連合会」HPで確認を*申込書は市子
ども家庭センターでも配布中同同
マンパワーグループ☎092(741)
9531*講座内容は(株)ビジネス・
ナビゲーター☎092(260)8290

第31回 宗像教職員文化作品展 「生活と文化のいぶき」

期9月20日(土)~27日(土)10:00
~17:00*20日(土)は13:00から
*27日(土)は16:00まで*22日
(月)休館所宗像ユリックス料無料
同同展実行委員会事務局
☎(36)2203

竹林整備ボランティア 9月の体験会 参加者募集

期9月7日(日)、15日(月・祝)
*いずれも 8:30~12:00、雨天中
止所宗像ユリックス隣の竹林●集
合=宗像ユリックス P4 駐車場●内
容=竹の育成管理や、伐採・運搬・粉
砕・集積などの作業体験●持参品=
水筒、作業着、軍手、運動靴料無料
*詳細は「宗像里山の会」HP https://
munasato.com で確認を*申込不要
同宗像里山の会(事務局)
☎080(8160)7038

令和7年度 うきうき Teacher! ~教師の魅力発見プログラム~

期10月19日(日)10:00~15:30
所福岡教育大学●内容=教師の魅
力や大学の教育研究を体験するさま
ざまなプログラム対小学4年生~
中学3年生定プログラムごとに先
着順料無料対9月19日(金)
*詳細は同大学HPで確認を
同同大学連携推進課☎(35)1238

高齢者・障がい者支援のための 無料相談会と講演会を開催

【無料法律・福祉相談会】
期9月9日(火)9:00~12:00
●内容=成年後見手続き、親族後見、
遺言作成、相続
【成年後見講座・講演会】
期9月20日(土)10:00~12:00
●テーマ/講師=成年後見を知って
いますか? / 石井喬志(たかし)さん
(安心サポート宗像副代表)定20人
【共通事項】所メイトム宗像対市民
同同宗像地区成年後見研究会
(中村)☎070(4060)2568

市民公開講座・ シンポジウム・個人相談

期10月5日(日)13:00~16:30
所電気ビル共創館(福岡市)
●テーマ=危険な脂肪肝を知ろう~
食事とお酒の上手な付き合い方~
●講師=井出達也さん(福岡県肝疾
患相談支援センター長)、他
●コメンテーター=中島浩二さん
料無料●WEB配信=10月25日
(土)~11月24日(月・振休)
同久留米大学病院福岡県肝疾患相
談支援センター☎0942(31)7968

さくひん



令和8年1月号掲載分の「俳句」「川
柳」「短歌」の各作品を募集します。ハ
ガキに①住所②氏名③年齢④電話番号
を必ず明記して、〒811-3492
/住所不要/宗像市広報政策係各作品
係あてへ応募してください。
▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふ
りがな」を付けてください
▼俳句①四季雑詠はハガキに3句以内
▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句
以内
▼短歌はハガキに3首以内
対10月24日(金)
同秘書政策課広報政策係
☎(36)1055

俳句

選者…梯 寛

宮島の山で目にする秋夕焼
(吉田一将・東郷)

陽炎に三人と見え一人来る
(副田三徹・自由ヶ丘)

夫婦てふ合せ味噌の香五月風
(松本司・赤間西)

点となり声のみ渡るほととぎす
(真嶋賢・赤間)

母の日を祝ふ娘を祝ふ孫
(大場恵二・自由ヶ丘)

短歌

選者…大西 晶子

雨の日の朝刊ざっと目を通し
また眠り込む今日は日曜日
(室園良雄・東郷)

真夜中に介護のプロの話聞く
外は雨音密かに聞こえ
(前川茂男・赤間西)

遠い日の母と仰いだ天の川
夏の夜空の夢物語
(和田豊秋・岬)

立石寺我が耳のセミ鳴きやんだ
いつの間にやらこの静けさで
(佐藤守・大島)

ふるさとの駅で送りしあの友は
知っているのかこの無人化を
(田中幸子・自由ヶ丘)

川柳

選者…吉田 ゆたか

雑草を敵にみ立てて格闘す
(中村正子・日の里)

物価高影は短くなる余生
(独活乃枯朴・玄海)

晩節へ心はひとつ箸ふたつ
(泉勝明・池野)

コーヒーと新聞のある朝の幸
(田中幸子・自由ヶ丘)

待望の復活うれし二刀流
(花田隆・東郷)

*さくひんは、原文のまま掲載しています

無意識で 一生残る 深い傷(福島楓乃・河東中8年)
見ないふり わたしは違う また言うの?(中村稜大・中央中8年)

優しくね 強い言葉で 言わないで(船越朝日・大島学園4年)
誰ひとり 取り残さない 世の中に(花田玲奈・玄海中8年)

道の駅むなかたイベントに人気キャラ「テンちゃん」も遊びにくるよ！

むなたびラボ オープン1周年大感謝祭



むなたびラボ1周年の感謝を込めて、大人も子どもと一緒に楽しめる夏祭りを開催。

期 9月15日(月・祝)

10:00～16:00

所 観光ステーション

むなたびラボ

特典付きガチャボン

宗像の旅がもっと楽しくなる賞品が当たる1日限りの特別仕様

＊賞品＝レンタサイクル割引券、市内飲食店割引券、人気キャラ「テンちゃん」限定グッズ、他

鉄道好き集合

本格鉄道模型運転体験！

キッチンカーの出店

地元人気店勢ぞろい



観光ステーションむなたびラボ

キッズ縁日

ヨーヨー釣り、

型抜き、他



バーチャルサイクル特別体験コース

1周年記念の特別コースを追加

インスタフォローキャンペーン

詳細は上記コードで確認を

所 観光ステーション

むなたびラボ ☎ (62)3811

＊記事については産業政策課

☎ (36)0037

キャンピングカーショー＆ アウトドアイベント



毎年人気の同イベントでは、コラボ企画など盛りだくさん。

期 10月4日(土)9:30～17:00、5日(日)9:30～16:00

所 芝生広場 ●内容＝キャンピングカー展示会、車中泊体験(事前申込必要)、ステージイベント、キャンプギア(道具)・アウトドア用品展示会、移動動物園、他

料 無料(入場料、駐車場)

一風堂×鷹羽屋

大島甘夏を

ふんだんに使用した

コラボラーメンが初登場！

10月5日(日)

限定300杯！



「はじめての車中泊体験」

参加者募集

期 10月4日(土)、5日(日)

対 大人2人、子ども3人(計5人まで) 定 5組＊家族限定

料 ▶ 大人7,700円／1人＊2,800円相当のバーベキュー食材セット付き ▶ 子ども2,200円／1人＊未就学児無料

期 9月5日(金)＊詳細はイベント公式HPで確認を

所 同イベント実行委員会 ☎

092(577)9719 ＊記事につい

ては産業政策課 ☎ (36)0037



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



伊豆美沙子市長

秘書政策課秘書係

☎ (36)0890

「年を取ると物忘れがひどくなるのは仕方ない」。かつては、そんなふうにいわれてきました。認知症が「病氣」ではなく、「老い」や「性格の問題」とされていた時代です。1972年に発表された有吉佐和子さんの小説『恍惚の人』は、そうした時代の中で、認知症の義父を抱えた家庭の混乱と、介護の重圧を正面から描いた作品です。当時は「痴呆」という言葉が使われ、家族がひそかに抱える問題として見過ごされがちでした。小説は、そうした「見えない現実」を社会に広く伝えるきっかけとなりました。それから50年、2004年には「痴呆」から「認知症」と呼び方も改まり、今では誰もががかりうる脳の病気として認識され、治療や支援の体制づくりが進んでいます。市では「オレンジカフェ」など、認知症の人や家族、地域のみなさんが集い、気軽に語り合える場所づくりを進めています。「一人で悩まない」「ともに支える」関係づくりを広げています。認知症を身近なこととして受け止め、誰もが安心して暮らせる宗像づくりを目指し、今できることを、一緒に考えてみませんか。

小説「恍惚の人」と 現代の認知症



通信

県小児救急医療電話相談

◆平日＝19:00～翌朝7:00 ◆土曜日＝12:00～翌朝7:00 ◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00

●短縮＝＃8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話＝☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆24時間受付・年中無休

●短縮＝＃7119

＊つながらない場合＝☎092(471)0099

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎ (36)1199

◆平日＝19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)

◆土曜日＝18:00～翌朝9:00

◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)

＊ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶



9月

15日(月・祝)荒牧整形外科医院(福津市) ☎ (34)3355

21日(日)あかま整形クリニック(赤間) ☎ (35)6440

23日(火・祝)高橋整形外科医院(日の里) ☎ (37)8013

28日(日)上妻整形外科医院(福津市) ☎ (42)0089

10月

5日(日)蜂須賀病院(南郷) ☎ (36)3636

12日(日)中島外科医院(福津市) ☎ (52)1300

13日(月・祝)さきむら整形外科(河東) ☎ (39)7041

無料相談

約40の相談先の
一覧はこちら▶



◆①なんでも相談・行政相談 ☎ (36)2237

◆②生活の困りごとの相談 ☎ (36)9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

所 市役所 期 月～金曜日

8:30～17:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

所 期 自由ヶ丘コミセン＝9月18日▶市役所＝9月

4・11・25日、10月2日

＊いずれも木曜日10:00～15:00

所 社会福祉協議会 ☎ (37)1300

◆補聴器相談

所 市役所本館1階・相談室

期 9月12日(金)・16日(火)、

10月10日(金)・28日(火)

＊いずれも10:00～12:00

所 福祉政策課 ☎ (36)3135

水 緊急連絡先

＊私有地内工事有料

宗像管工事協同組合 ☎ (37)0435

24時間

受付

(広告)

介護付き有料老人ホーム 九電ケアタウン

\入居者募集中・見学受付中/

0120-290-873 福津市花見が丘3-28-2

むなかたタウンプレス

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)

編集：▶秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242

▶特定非営利活動法人グロウ

印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集
(雑誌・雑紙)に
協力してください



【人のうごき】

(令和7年7月末日現在)

▶人口 96,719(男性 46,336、女性 50,383) ▶世帯 45,678

(令和7年7月中の異動数)

▶転入 295 ▶転出 276 ▶出生 62 ▶死亡 74

