

令和8年度 日本赤十字九州国際看護大学 地域連携・教育センター主催企画

本学では「クロスカレッジ」として、本学の看護・研究・人材育成の成果を地域に還元するため、地域住民を対象とした公開講座を実施しています。

今年も公開講座「クロスカレッジ2026」開催いたします。

お口からはじめる健康づくり講座 ～ “噛む・飲み込む” を守って元気にすごす～



ご自身やご家族の噛む力、飲み込む力を維持・増進したい方、自宅でできる対策を一緒に学んでみませんか？

日時：8月22日（土）10時～12時

場所：本学 オーヴァルホール

- 椅子に座って受けられる講座です。どなたでも参加できます。
- 口腔体操を行います。その際にのどが渇きますので、飲み物を持参してください。

QRコードからのお申し込みが難しい場合は、お電話でも受付ます。

35-7001 総務課までお問い合わせください。
(受付時間：平日9:00～17:00)

お申し込み
QRコードは
こちら



日本赤十字九州国際看護大学

〒811-4157 福岡県宗像市アスティ1丁目1番地
TEL:0940-35-7001 FAX:0940-35-7021

日赤九州看護大

検索

<https://www.jrckicn.ac.jp/>