

令和7年7月31日

宗像市健康課



作ろうよ!君のとおきサラダレシピ大募集

～サラダは、自由だ～



子どもの頃から「楽しく」「おいしく」自然と野菜を食べる習慣づくりを。

宗像市はキューピー株式会社と連携し、市内小学生を対象としたサラダレシピコンテストを開催します。

令和6年度に行った第2次宗像市食育推進計画評価で、栄養バランスのとれた食事をする小中学生の割合の低下傾向という課題があります。子どもの頃から食への関心やバランスの良い食習慣を育むことは、将来の生活習慣や健康状態に大きな影響を与えます。

こうした背景から、本コンテストでは、子どもたちが“つくる・たべる”体験を通じて、野菜のおいしさや魅力を実感し、自然とバランスの良い食事をする習慣を身につけることを狙いとしています。

コンテストは小学3年生から6年生を対象に自由な発想で簡単・おいしいをテーマに「とっておきサラダ」を募集します。一次審査を通過した5人は、9月27日(土)の最終審査で実際に調理し、グランプリが決定します。

さらに誰でも参加できるInstagramでのハッシュタグキャンペーンを同時開催。官民連携で野菜を食べる習慣づくりを進めていきます。

【サラダレシピコンテスト】

募集期間:8月26日(火)まで

対象:宗像市内の小学3～6年生

応募:応募フォームまたは郵送(健康課健康サポート係あて)

審査方法:

(1)一次審査:審査基準をもとに、最終審査に進む5人を決定

(2)最終審査:一次審査を通過した5人が実際に調理し、審査員が実食。

日時:9月27日(土) 10:00～12:30

場所:メイトム宗像調理室

審査基準:

(1)宗像産の野菜を使用する

(2)誰でも手軽に作ることができる

(3)自由な発想がある(野菜は生でも炒めても煮てもOK)



《君のとおきサラダ大募集》



《応募フォーム》

【「とっておきサラダ」インスタキャンペーン】

募集期間:8月26日(火)まで

部門(対象):(1)親子部門「#はじめてのサラダ」

(2)一般部門「#わたしの推しサラダ」

(3)宗像市内の生産者部門「#農家のとおきサラダ」

投稿方法:Instagramでサラダの写真とレシピ、とっておきポイントを記載し、「#おなかたエコサラダ」「#サラダは、自由だ」「#部門タグ」

計3つをつけて投稿

特典:抽選で5人に「宗像のテンちゃん」のマスキングテープをプレゼント



《キューピーとの連携事業》
～おなかたエコサラダ～

【問い合わせ先】

宗像市 健康課 担当:荒牧 TEL:0940-36-1187