

おみやげ 大島の特産品

甘夏みかん

大島の太陽と潮風を浴びて育った甘夏みかんは、果汁をたっぷりと含み、酸味がありますが、甘みも強く、さっぱりとした清々しい味が楽しめます。

甘夏(ぼん酢)



甘夏ゼリー



あかもくせんべい

あかもく

大島あかもくは、美容・健康に効果的な成分を豊富に含んでおり、磯の香りと強い粘り気が特徴の海藻類です。

大島の塩

大島の海水から精製した塩で、ミネラルが豊富に含まれています。

塩サイダー



買う



大島まつり内 / ターミナルから徒歩1分 /
D 物産直売所「さよしま」

大島の特産品が勢揃いの直売所です。お弁当や惣菜も販売しています。

休 火曜・お盆・年末年始 営 9:00-16:00 ☎ 0940-72-2666

ターミナル内にあります /
おおしま観光売店・案内所

大島港渡船ターミナル内にある売店です。レンタサイクルやお土産購入ができます。



休 年末年始 営 8:00-18:00 ☎ 0940-72-2226

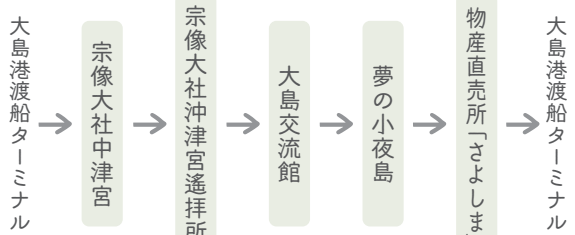
レンタサイクル

(電動アシスト付)



のんびり周って約2時間 /
※徒歩2時間30分

サイクリングモデルコース



その他の交通のご案内

レンタカー大島 要予約	☎ 080-1764-2103 料 3,500円 / 3時間 ガソリン代込 1,000円 / 延長 1 時間毎
みなとタクシー大島営業所	☎ 080-1741-3710 平日11:15~14:45
海上タクシー(船) 要予約	☎ 090-9566-3557

大島の伝統行事

沖津宮中津宮 春季・秋季大祭

旧暦 3月15日 / 9月15日

大島で年に2回春秋に開催される「宗像大社沖津宮」、「宗像大社中津宮」の大祭です。各神社で神職が祭典奉仕し、巫女の神楽が奉納されます。



沖津宮遙拝所の扉が開きます

七夕祭

8月7日

古くから七夕行事が行われており、今も「宗像大社中津宮」で七夕祭(神事)が行われます。江戸時代には、男女の恋を占った伝説もあり、特に恋愛成就のお祭り行事として発展し、日本独自の七夕発祥の地とされています。祭り当日に設置される竹灯籠のあかりは、境内を幻想的に演出します。



みあれ祭

10月1日

宗像大社秋季大祭の初日を飾るのが、海上神幸「みあれ祭」です。約120隻の漁船が大島〜地島〜神湊へ大漁旗をかかげて、海上を大パレードする模様は圧巻です。



お問合せ

おおしま観光案内所 (大島港渡船ターミナル内) ☎ 0940-72-2226
大島港渡船ターミナル ☎ 0940-72-2535

宗像市営大島航路時刻表

便名	神湊発	大島発	運航船
第1便	7:40	6:50	フェリー「おおしま」
第2便	9:25	8:35	フェリー「おおしま」
第3便	11:15	10:15	旅客船「しおかぜ」
第4便	13:50	13:00	フェリー「おおしま」
第5便	15:30	14:40	旅客船「しおかぜ」
第6便	17:10	16:20	フェリー「おおしま」
第7便	19:00	18:00	フェリー「おおしま」

料 大人570円・子ども290円…片道

※フェリーで約25分/しおかぜで約15分

※第2・第4水曜日の大島航路・第2便は、しおかぜで運航

2025.10



yumeno sayoshima

大島まつり

Oshima Guide

fusha temboshō

AIを活用したオンデマンドバス のるひとが便利

2025年10月より大島観光バスに替わって「のるひと」を導入しています。AIを活用した効率的な運行により周遊性が向上し、島の西側へもアクセスできるようになりました。ぜひご利用ください。



運行

運行時間	8:15~17:00 要予約
予約方法	事前に会員登録の上、アプリ又は電話(050-3172-2063)で予約
運休日	12月31日~1月3日



専用アプリダウンロード

運賃

大人 【中学生以上】	小児 【小学生】 障がい者※注	幼児 【未就学児】	乳児 【1歳未満】	一日乗車券
300円	200円	同伴者1人につき2人まで無料 (3人目~小児料金)	無料	1,000円

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の提示が必要
※手帳所有者の介護者は1人まで同額

のるひと のるひと
1日満喫モデルコース

島遊ベアクティビティコース

(釣り・バギー・乗馬)

7:40 神湊発	8:05 大島港渡船ターミナル	8:45 うみんぐ大島	12:00 Bravo! MUNAKATA OSHIMA	15:30 カナディアンキャンプ	17:00 大島港渡船ターミナル	18:00 大島発
			お昼はBBQ		お土産はココでー	

世界遺産と絶景巡り

…世界文化遺産

9:25 神湊発	9:50 大島港渡船ターミナル	10:00 宗像大社中津宮	11:00 大島交流館 世界遺産を学ぶ	13:30 宗像大社沖津宮遙拝所	14:15 風車展望所・砲台跡	15:00 大島灯台	15:40 物産直売所「さよしま」	16:00 大島港渡船ターミナル	16:20 大島発
			近隣でランチ 大島まつり 拡大図で お店を探そう♪				お土産はココでー		

※乗降場所は、裏面の観光マップを参照してください



沖ノ島
展望スポット



I 神崎大島灯台

大島の隠れ絶景スポットで、灯台右の遊歩道の先には、宗像三女神の長女神・田心姫神（たごりひめのかみ）が馬に乗って「沖ノ島」へ飛び渡ったときにできた馬の足跡だと伝えられる馬蹄岩（ばていいわ）があります。

徒歩 片道70分 自転車 片道25分



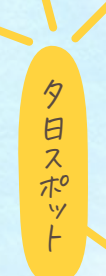
沖ノ島
展望スポット



H 風車展望所・砲台跡

島一番の絶景スポットで、天候の条件により「沖ノ島」を見る事ができます。また近くには日露友好の証として、日露戦争日本海海戦の慰霊碑が建立されています。

徒歩 片道45分 自転車 片道20分



タビスポット



OSHIMA TOURIST MAP



沖ノ島
展望スポット



C みたけさん 御嶽山展望台・御嶽神社

大島最高峰の御嶽山山頂には、中津宮の祭神である湍津姫神の荒魂（あらみたま）を祀る「御嶽神社」が、鎮まっています。島民には、『みたけぐう』と呼ばれています。

徒歩 片道40分 自転車 片道30分

島で食べる

① サンピエール	☎ 0940-72-2222
② 海宝丸	☎ 090-4776-2217
③ 寿や	☎ 080-3280-9593
④ MUSUBI CAFE	☎ 090-5924-9491
⑤ カフェ姫っこ	☎ 080-1711-3017
⑥ 三社丸 姫っこ	☎ 080-1711-3017
⑦ kitchen KAIKYU	☎ 0940-72-2022
sweets KAIKYU	
⑧ Dining Bar MIARE	☎ 090-5370-0502

島に泊まる

⑩ 旅館 沖広屋	☎ 0940-72-2005
⑪ 旅館 三国屋	☎ 0940-72-2331
⑫ 旅館 三好屋	☎ 0940-72-2003
⑬ 灯明の宿 ふじ島	☎ 0940-72-2631
⑭ 民宿 古賀	☎ 090-5480-6303
⑮ 民宿 つわせ	☎ 0940-72-2015
⑯ 民宿 まなべ	☎ 0940-72-2422
⑰ VILLA MINAWA	✉ yoyaku@cfac.co.jp
⑱ とかいやゲストハウス	☎ 0940-72-2333
⑲ エンデメンデ	☎ 0940-62-0391
⑳ 民泊 大福	☎ 080-1713-2339
㉑ MUNAKATA OSHIMA RESORT	☎ 0940-72-1000

ターミナル周辺の拡大マップ



※予約が必要な店舗もありますので、事前に電話での確認をおすすめします。

A うみんぐ大島

徒歩 片道10分 自転車 片道5分

海上釣堀や防波堤での釣り、シーカヤックなどの各種海洋体験ができる施設です。午後からは予約なしで、「手ぶら体験釣り」も可能です。

休 火曜・年末年始
営 4-10月...8:00-17:00
11-3月...8:00-16:00
問 0940-72-2361 要予約

H カナディアンキャンプ 乗馬クラブ大島牧場

徒歩 片道45分 自転車 片道20分

壮大な景色の中、乗馬や馬とふれあうことができます。

休 火曜 ※詳細はお問い合わせください
営 11:00- 日没
問 090-3662-0656 要予約

J Bravo! MUNAKATA OSHIMA 要予約

徒歩 片道40分 自転車 片道15分

大島からの絶景が一望できるグランピング施設が令和7年3月21日にオープン。大自然の中でバギーやBBQも楽しめる施設です。市営渡船の発着時刻に合わせて無料シャトルバスも運行。

休 なし 営 9:00-18:00 (BBQは11:00-16:00) 問 下記QRから

▶バギー/BBQ

Bravo! MUNAKATA OSHIMA

写真はMUNAKATA OSHIMA RESORT

写真: MUNAKATA OSHIMA RESORT

▶グランピング施設

MUNAKATA OSHIMA RESORT

大島 観光マップ

番号 00 「大島のーと」乗降場所

----- オルレコース

沖ノ島が見える展望スポット

身障者用トイレは、大島港渡船ターミナル、大島交流館他、島内6ヶ所にございます。

各スポットに記載している徒歩および自転車での時間は、大島港渡船ターミナルからの所要時間（目安）です。

徒歩 自転車



徒歩 片道10分 自転車 片道5分

F 夢の小夜島

海中に立つ朱色の鳥居と島を覆う松の緑が美しいコントラストを見せています。

恋愛パワースポット！

潮がひいた時にだけ現れる道。カップルで歩くと、2人の仲をさらに深めてくれるという恋愛パワースポット。

中津宮・沖津宮遙拝所の
「朱印は中津宮で」

B 宗像大社中津宮

徒歩 片道5分 自転車 片道1分

宗像三女神の次女神である湍津姫神（たぎつひめのかみ）を祀る神社です。境内に流れる「天の真名井」は延命招福のご利益があるとされています。また境内の末社には牽牛社（けんぎゅうしゃ）と織女社（しよくじょしゃ）が「天の川」を挟んで鎮まり、七夕伝説発祥の地とされています。

神職さんおすすめ 見どころ

中津宮本殿の屋根に乗る鰐木。通常は、丸いものが複数のつていますが、中津宮では丸を3本束ねたものと、四角を3本束ねたものがのつています。鰐木は、陰と陽を表し、3つ束ねたのは宗像三女神を表しているといわれています。

祈り星 天の川で願いを込めて...

境内にある天の川（天の真名井（あまのまな井））で、祈り星を清め、願いを吹き込んでみては?!

お楽しみ観光売店にて販売中

ココで学ぼう！

E 大島交流館

徒歩 片道10分 自転車 片道5分

「神宿る島」沖ノ島と深い関わりをもつ「神守る島」大島の魅力について映像、写真、パネル展示などを通じて紹介する施設です。

料 無料 休 月曜（祝日の場合翌日）・年末年始
営 10:00-16:00 問 0940-72-2797