

いいところ むなかた!

2025 8月号
令和7年

むなかたタウンプレス
No.509

王位戦が宗像で！将棋の夏到来！

将棋の8大タイトル戦の1つ「伊藤園お〜いお茶杯第66期王位戦第4局」が、宗像ユリックスで8月19日(火)・20日(水)の2日間にわたり行われます。宗像ユリックスでは、にっこり文化講座で月に2回「子ども将棋入門」を開催。将棋は集中力・判断力・考える力が楽しく育つ遊びとして、今多くの子どもたちが夢中になっています。さらに、大人向けの「脳トレ将棋講座」も月2回開催しています。また、2ページでは、王位戦で棋士を支える「勝負めし」や「勝負おやつ」を紹介！この夏は見る・学ぶ・味わう三拍子そろった将棋の世界を、のぞいてみませんか？ 講座について＝にっこり文化講座 ☎(37)1425



子ども将棋入門講師の石田重俊さん(右上)と受講生の子どもたち



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 3 ライドシェア、自動運転バス実証運行
- 3 宗像市定額減税不足額給付金
- 4 宗像市戦後80年記念事業

- 6 とっておきサラダレシピ大募集
- 8～10 情報ステーション
- 10～11 伝言板、市民のひろば

◆他団体情報紙◆ 56 社協だより、中心 ユリックスサラダ(4ページ)・議会だより(4ページ)、
7 市民学習ネットワーク



伊藤園お〜いお茶杯 第66期 王位戦 第4局 宗像対局 開戦!

将棋界の頂点を争う「伊藤園お〜いお茶杯 第66期 王位戦」第4局が、8月19日(火)～20日(水)に宗像ユリックスで開催されます。藤井聡太王位に永瀬拓矢九段が挑む注目の一戦です。対局中に棋士が食する「勝負めし・勝負おやつ」には、宗像特産のアナゴや甘夏、採れたて野菜を使うなど、趣向を凝らした逸品がエントリー。オンラインでの一般投票や実食審査を経て、「勝負めし・勝負おやつ」候補各10品が決定しました。

問▶王位戦について＝文化スポーツ課 ☎(36)1540

▶その他イベントなどについて＝産業政策課 ☎(36)9039



宗像勝負グルメスタンプラリー



大会を盛り上げ、多くの人を楽しんでもらうため、「宗像グルメ勝負めし・勝負おやつプロジェクト」エントリー店をめぐるデジタルスタンプラリーを開催します。スタンプを2個以上集めると、抽選でプレゼントが当たります。宗像の“勝負の味”をめぐる旅に出かけてみませんか。

期 7月15日(火)～9月15日(月・祝)

●参加店舗 23 店舗

●参加方法

①スマホアプリ「フリモ」をダウンロード

②対象店舗で「勝負めし・勝負おやつ」を食べるか、購入する



③店舗でスマートフォンをかざして電子スタンプを取得する

④2店舗以上のスタンプを集めて応募すれば、抽選でプレゼントが当たる!

●景品

A 賞＝宗像市特産品詰め合わせセット
5,000 円分／1 人

B 賞＝イカ茶漬け食事券
3,000 円分／5 人

C 賞＝イカ茶漬け食事券
1,000 円分／50 人

* B・C 賞は、むなかた地魚茶漬け祭り「イカ茶漬け」の参加店舗で利用できる食事券。
有効期間は10月5日(日)～11月10日(月)



勝負おやつ候補大集合!

【道の駅むなかた勝負おやつ特設コーナー】

「宗像グルメ勝負めし・勝負おやつプロジェクト」エントリー店のうち、道の駅むなかたに出品している商品を販売します。

* スタンプラリーの対象です

期 8月19日(火)～24日(日)

【勝負おやつ大盤解説会場販売会】

勝負おやつ候補10品が大盤解説会場に勢ぞろい。

期 8月20日(水)13:00～16:00

所 宗像ユリックス・ハーモニーホール前
(ホワイエ)



宗像牛チーズバーガー

旨味・食感バツグンのむなかた牛を100%使用。

◆Delikitchen sea-sun's
神湊44-2
☎090 (6386) 0043

勝負めし

勝負めし・おやつ
候補決定



勝負おやつ



白いバウムクーヘン
ギョレブランシュ

宗像の卵と大島の塩を使用した、生菓子のようなバウムクーヘン。

◆inachevé (HÔTEL GRÈGES)
神湊600
☎(38) 7700



玄界灘天然穴子のムニエル
フライベース茶漬け

真鯛の旨味溢れるリゾットに天然穴子を乗せたグイベース茶漬け。

◆inachevé (HÔTEL GRÈGES)
神湊600
☎(38) 7700



宗像牛のショートリブグリル
トリュフソースがけ

3時間低温調理した後、炭火で美味しく焼き上げた逸品。

◆CIMA Grill&cafe
神湊44-4
☎080 (8051) 4910



宗像あなごの炭焼きと
ハ女茶の白いポロネーゼ

白焼き穴子とハ女茶・緑茶焼酎を使用した、新しいポロネーゼ。

◆Creativo
田熊1-2-7
☎070 (7615) 2472



宗像たまごと濃厚抹茶の
ガトーショコラ

宗像たまごのkokで抹茶の濃厚さが、より一層深まった逸品。

◆Creativo
田熊1-2-7
☎070 (7615) 2472



宗像果実のパリプレスト

宗像産の果物とパリの伝統菓子を掛け合わせたパリプレスト。

◆古民家カフェ琥珀と車輪
三郎丸4-17-4
☎(51) 2463



デンちゃんの大島産甘夏ゼリーと
宗像産きな粉と甘夏のラングドシャ

甘夏のスッキリした甘味、酸味とほのかな苦味が身体に嬉しいゼリー。

◆ピストロカフェ&デリNecoDeco
くりえいと3-4-8
☎080 (7989) 1545



大島甘夏塩タレの豚タン塩丼

甘夏の爽やかな香りと、さっぱりとした後味が特徴の塩タレを使用。

◆鷹羽屋*イベントのみ営業
出店場所は「鷹羽屋 宗像市」で検索
☎(62) 1088



冷やしぶっかけあなごうどん

鐘崎産あなごを使用し、手打ちにこだわった本格うどん。

◆英ちゃんうどん
徳重845
☎(32) 6244



むなかた牛の炭焼きハンバーグ
と宗像野菜の蒸籠蒸し

最高の備長炭で焼き上げた、むなかた牛のハンバーグ。

◆sumiya菜恵の麓
三郎丸4-17-4
☎(51) 2463



宗像どらやき

製法と原材料、そして水にこだわった職人手焼きのどらやき。

◆菓舗木村
*商品の販売は道の駅むなかたで行っています
☎090 (7164) 0988



鎮国饅頭「ちんこく」

鎮国寺の高徳を慕い謹製した、宗像銘菓「ちんこく」。

◆鼓家
田熊1-1-16
☎(36) 2073



赤間宿もなかサブレ

和の最中と洋のクッキーをかけたあやせ無添加の焼菓子。

◆菓子工房&cafe棕の木ムック
赤間2-4-32
☎(32) 8998



ねばねば海鮮丼 缶べえ

アカモク、イカ、サーモン、トビコ、鶏卵による5層の彩りが楽しめる。

◆マサエイ水産加工
鐘崎230-4
☎(72) 6162



宗像あなごのセイロ蒸し

タレを絡めた宗像米に、あつた宗像あなごをのせて蒸しあげた逸品。

◆寿司割烹ふく仙
三郎丸6-3-12丸昭第一ビル
☎(32) 6277



活穴子天ぷら定食

鐘崎産穴子と、地元農家さんが手掛ける有機野菜の天ぷら。

◆宗像海人食堂やっさん
上ハ757-1
☎(72) 5272



宗像わらび餅

宗像産さな粉を使用し、職人が心を込めて作ったわらび餅。

◆Café&Lunch Smile
江口564-5
☎(22) 8257



宗像産米粉でつくった
キャラメルプリンシュー

宗像産の米粉とたまごを使用した、こだわりのプリンシュー。

◆グローバルリーナ (GreenGrass)
吉留46-1
☎(33) 9217



もちパイ

サクサクパイ生地と粒あん入りの大福をれごと包んだ商品。

◆さかした製菓
鐘崎422-11
☎(62) 0732

【広報紙ポスティング配布の連絡(広報紙配布の必要がない、広報紙が届かない、他)はこちらへ】ポスティング配布の対象コミュニティ地区(大島以外)で広報紙の配布に関する連絡は電子申請(右記コード)か、秘書政策課へ問い合わせを。 問 秘書政策課 ☎(36) 1055



新たな交通サービス「むなりんく」

「宗像版公共ライドシェア」自由ヶ丘・河東地区でスタート

市では地域の公共交通をより便利で持続可能なものにするため、新しい交通サービス「宗像版公共ライドシェア(愛称：むなりんく)」の実証運行を行っています。

【実証運行情報】

▶運行区域／日程

- 岬地区／4月21日から運行中
- 自由ヶ丘地区／7月28日(月)から開始
- 河東地区／7月29日(火)から開始

* 区域ごとに乗・降車場所が異なる

▶ 定員3人(原則乗り合い)

* 運賃や詳細は市HP(上記コード)を確認を

【ライドシェアの活用例】

* 区域＝コミュニティ地区単位毎に設定

区域内

区域内のどこでも乗降車できるため、自宅までの送迎が可能

(例) 自宅(河東地区)から河東コミセンへ移動

区域内 ⇄ 区域外

自宅区域外乗降ポイント間の移動が可能

(例) サンリブで買い物後、自宅(自由ヶ丘地区)の玄関先まで移動

区域内 → 区域外への乗り継ぎ

区域内から区域外(乗り継ぎ地点)まで行き、その他の交通機関で区域外の目的地まで行ける

(例) 自宅(岬地区)から医師会病院へ乗り継ぎで移動

【利用方法】

① アプリか、共通予約センター ☎(72)6711 で配車依頼をする

* 実証運行期間中はApp StoreやGoogle Playでのアプリ検索不可

② 配車された車両に乗車する

③ 目的地で降車する

* アプリのインストール方法や詳細は市HP(上記コード)を確認を

【今後のスケジュール(予定)】

予約方法などの講習や相談会を自治会単位などで開催します。

* 詳細は問い合わせを

☒ 自治会単位など ☒ 地域公共交通政策室 ☎(36)9777

利用者の声(岬地区)

病院の診療時間に合わせて予約ができて効率的に時間が使えましたよ！

近くのバス停まで歩くのがつらかったけど自宅まで車両が迎えにきてくれて助かっています。

誰でも予約なしで乗車できます

住み続けられる住宅団地を目指して自動運転バス実証運行を実施

自動運転バスのレベル4(特定条件下での完全自動運転)運行を目指した実証を昨年度に引き続き実施します。今後さらに深刻化が予想される運転手不足を解決する手段として期待される自動運転。令和9年度の本格運行に向け、公道での自動運転レベル2(運転手の判断で手動介入を行える状況)の実証運行を行います。

* 本事業は国土交通省の「地域公共交通確保維持改善事業費補助金」を活用して実施



自動運転バス(イメージ)

【自動運転バスの運行情報】

▶ 運行日程＝8月19日(火)～9月26日(金) * 土・日曜日を除く

▶ 運行区間＝自由ヶ丘コミセン～JR 赤間駅南口バス停の約2km

▶ 運行ダイヤ＝右表参照

▶ 運賃＝無料 ▶ 定員＝13人

▶ 使用車両(車種名)＝Minibus(ミニバス) * EVバス

* 詳細は市HP(上記コード)を確認を

【今回の実証運行の特徴】

▶ 予約なしで誰でも乗車可能

* 乗車人数に制限あり

▶ 赤間駅南口バス停で乗降可能

▶ 路上駐車回避の機能追加

☎ 都市再生課 ☎(36)9777

【運行ダイヤ】

	出発	赤間駅南口バス停(着/発)	到着
	自由ヶ丘コミセン		自由ヶ丘コミセン
1便	11:56	12:08	12:20
2便	12:35	12:47	12:59
3便	13:14	13:26	13:38
4便	13:53	14:05	14:17
5便	14:32	14:44	14:56

面
に
十
分
配
慮
し
て
実
施
し
ま
す
。
近
く
を
通
行
す
る
市
民
の
み
な
さ
の
理
解
と
協
力
を
お
願
い
し
ま
す。



ママ・パパレポート 実証運行(2月実施)の体験レポート

自動運転バスの車内や走行中の様子を分かりやすく紹介！

最初は安全面に不安もありましたが、実際に乗車し、運転手さんや開発企業の人の話を聞いて、安全運行のための工夫がたくさんあることが分かりました。(かえママレポート)



車内前方には、普段乗るバスでは見かけないモニターがたくさん

▲急ブレーキに備えるため、座席の前に手すりがあります

定額減税不足額給付金の支給対象と見込まれる人に案内を送付

令和7年度 宗像市定額減税不足額給付金

支給対象と見込まれる人へ案内を順次送付しています。内容をよく確認して、該当する人は申請してください。

■対象者

令和7年1月1日に宗像市に住民登録があり、次の「不足額給付」に該当する人。

* 本人の令和6年分所得税合計所得が1,805万円を超える場合は対象外

●不足額給付①

令和6年分所得税額と定額減税の実績額等が確定した事で、本来給付される額と令和6年度

に実施した調整給付金額(令和6年分推計所得税額で算定)に差額が生じる人。

●不足額給付②

次の①～③全てに該当する人。

① 本人が定額減税の対象とならなかった人

② 令和6年度に税制度上、扶養親族として対象とならなかった人 * 青色事業専従者・事業専従者(白色)・合計所得48万円超

の人など

③ 以下の低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主、世帯員ではなかった人

【低所得世帯向け給付金】

▶ 令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(非課税世帯・7万円)

▶ 令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(均等割りのみ課税世帯・10万円)

▶ 令和6年度物価高騰対応重点支援給付金(新たに非課税・均等割のみ課税世帯・10万円)

■支給額

●不足額給付①

本来給付すべき額と令和6年

度調整給付金との差額を1万円単位で切り上げた額。

●不足額給付②

原則として4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円)。

■ 申請期限＝10月31日(金)

* 申請期限後の受付不可

【特設窓口】

☒ 市役所南館1階

* 8:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

☒ 宗像市定額減税不足額給付金コールセンター ☎(36)9195

* 記事については生活支援課 ☎(36)9570

宗像市戦後80年記念事業 海の道むなかた館特別展

戦争と故郷の記憶

郷土部隊と出征兵士の行方

8.2_土→10.26_日
9:00-18:00



海の道むなかた館 特別展示室ほか
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）

近代の日本では、国民皆兵制の下、17～40歳の男性は兵役義務を負いました。そのため、総力戦となったアジア・太平洋戦争では多くの男性が兵士となり、広大な戦線の中で多数の戦没者を出しました。

本展覧会では、郷土・宗像から出征した兵士が多くの戦域で戦没したことを示すことで、宗像とアジア・太平洋戦争との関わりを明らかにします。そして、宗像を含む福岡地域の郷土部隊である福岡編成の歩兵連隊（福岡連隊）をテーマに、民間人から兵士になる過程や、部隊の象徴である軍旗の下にガダルカナル島やビルマなどの戦場に投入された部隊と所属した兵士たちの行方を、地域に残された資料や軍事郵便、旧軍関係資料などから追います。

展示構成

- 【第1章】戦没した宗像人の行方
- 【第2章】兵隊ニナル
- 【第3章】戦う大義と心の支え
- 【第4章】軍旗の下に

朗読会 つばめの記 戦時下、父子の往復書簡

戦時中に交わされた、故郷の父と戦地の息子の手紙のやり取りを朗読で紹介します。アジア・太平洋戦争下の家庭史などの展示・朗読活動を行っている「つばめの記」では、手紙に込められた家族の絆をとおして、家族の愛や平和な日常の尊さを、子育て世代やこれからの時代を生きる子どもたちに伝えたいと考えています。

期 8月10日(日)
11:00～12:00

所 常設展示室
定 50人
料 無料
申 不要



軍事郵便
(所蔵：つばめの記)



三八式歩兵銃(所蔵：つばめの記)

特別講演会 「戦争体験」の記憶をどう受け継ぐか ービルマ戦場と守備隊元兵士の聞き取りを中心にー

講師：遠藤美幸(神田外語大学)

地獄の戦場、ビルマ。連合軍の補給路を断つため、雲南・拉孟(らもう)で孤立無援の全滅戦を戦った郷土部隊の戦場の実相を、奇跡的に生き残った将兵の証言などで明らかにした遠藤美幸さんによる特別講演会。

期 9月6日(土)13:00～14:30 所 講義室
定 先着60人 料 無料 申 特別展公式ホームページ



臨時召集令状
(所蔵：北九州市平和のまちミュージアム)

福岡連隊跡を巡るバスツアー

春は桜が咲き乱れ、平和台の名でさまざまな催しも行われる福岡・舞鶴公園。ここはかつて、陸軍歩兵連隊の駐屯地でした。周辺地域に今も残る、郷土部隊・福岡連隊の痕跡から出征兵士の行方をたどるバスツアー。

期 10月19日(日)11:00～17:00 *集合・解散は東郷駅日の里口
所 福岡連隊跡(福岡城跡)、福岡陸軍墓地、ビルマの丘ほか
定 先着20人 料 無料 申 特別展公式ホームページ



宗像市戦後80年記念事業 平和祈念式典

期 11月8日(土)10:00～所 河東コミセン前の平和祈念広場
図 式典に関すること＝総務課 ☎(36)1272 *詳細は市広報紙10月号で確認を

問 海の道むなかた館 ☎(62)2600



行軍する郷土部隊・歩兵第124連隊
(杉江勇『福岡連隊史』から)

アジア・太平洋戦争では、日本だけでも約310万もの人が命を落としたとされています。しかし、宗像では空襲のような戦争の直接的な被害が伝わっていません。戦争と関わりが少ない地域だったので、それを知るためのキーワードが「郷土部隊」です。郷土部隊とは、日本陸軍が各地に設置した歩兵連隊のことで、一般的に連隊を構成する兵士が地元出身者だったためそう呼ばれました。福岡市の福岡城跡にも歩兵連隊(福岡連隊)の駐屯地が置かれ、ここに宗像からも徴兵検査を経た青年らが多く入営しました。

福岡連隊は、明治19年(1886)に歩兵第24連隊が駐屯して以来、昭和12年(1937)から始まった日中戦争前後の戦線



郷土部隊の
足跡を追って



拡大とともに新たな連隊もつくられ、満洲、中国、南方とさまざまな方面に投入されました。

現在、郷土部隊に加わった宗像出身兵士の総数は分かっていませんが、日中戦争以降の戦没者数が2200人以上(戦没日不明者を含むと2700人以上)であることが戦没者名簿等の調査で分かりました。

多くの戦没者には、戦没した年月日や大まかな場所の記録があります。時系列で見ると、補給が途絶えた悲惨な戦場として有名なガダルカナル島(餓島へがとう)やビルマ(白骨街道)で宗像出身兵士が多く戦死した状況が分かってきました。さまざまな資料に残された郷土部隊の足跡を追うことで、宗像から出征した兵士たちの行方も見えてくるのです。8月2日(土)から始まる海の道むなかた館特別展で郷土部隊の足跡を追い、戦争と宗像の関わりを考えてみませんか。

(文化財職員・池田)

問 世界遺産課
☎(62)2600

つながれ
ひろがれ
地域福祉！
シリーズ⑤

日の里中学校の居場所 「SPREAD (スプレッド)」

～ 毎月10日開催！多世代が交流でき、心がほっとする居場所～

日の里学園では、3年生は聴覚障がい、4年生は視覚障がい、5年生は高齢者、7・8年生は「誰もが住みやすい日の里に」をテーマに、市社協・地域・ボランティアと連携をしながら福祉教育を推進しています。

学習のみではなく、「日頃から地域とのつながりを大切にしたい・住民の方々と関わりたい」という生徒たちの想いをきっかけに、地域のこれからについて話し合う場（協議体）「いきいき日の里」を日の里中学校で開催しました。日の里中学校の一室（地域連携室）を活用して、昨年9月から毎月

10日（8月以外・土日祝の場合は前の金曜日）13:30～15:00に住民と生徒がつながれる居場所「SPREAD（スプレッド）」を開催しています。中学生は昼休みの30分間（13:30～14:00）のみ参加可能です。

短い時間ではありますが、おしゃべりやトランプ・百人一首・編み物など生徒と住民の方々の楽しい交流が繰り広げられています。参加住民からは、「ここに来れば、誰かと会える。自分のために来ている」「気軽に中学校に足を運べる素晴らしい機会ができたことに感謝」生徒たちからは、「これか

らもたくさんのことを教えてもらいたい」日の里学園コーディネーターからは、「限られた時間ではあるが、月1回学校での開催だからこそ学園としても継続していくことができる。互いに来てよかったと思うような場」との声を聞くことができました。

多世代が交流でき、心がほっとする居場所「SPREAD（スプレッド）」をこれからも応援していきたいと思います。

今回は、9月10日（水）13:30～15:00に開催予定です。どなたでもお気軽にお越しください。（第2層地域支え合い推進員 江口）



社協だより

219号

令和7年8月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300



編み物にみんなで挑戦！



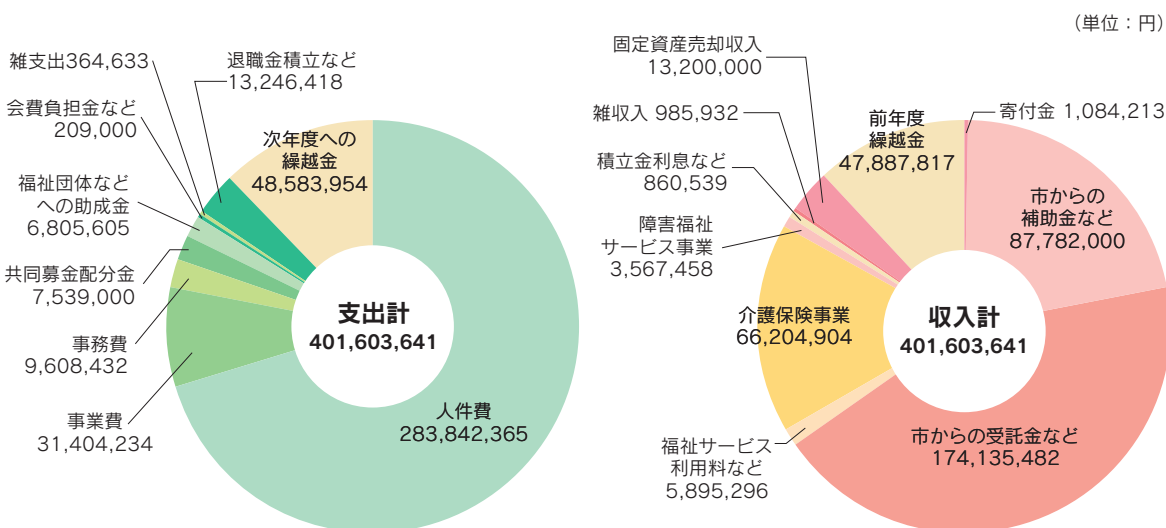
百人一首で大盛り上がり



七夕飾りづくり♪



生徒が教室へ戻ったあともおしゃべりに花が咲く！



令和6年度決算報告

市民の福祉向上を目指して

市社会福祉協議会は、市からの補助金・委託金をはじめ、共同募金配分金、介護保険報酬のほか、香典返しなどの寄付金で運営しています。

これらの財源を地域での福祉活動や福祉教育、ボランティア活動、介護保険事業などに有効に活用し、市民のみなさんの福祉向上を目的に活動をしています。

令和6年度の決算状況は次のとおりです。

参加者募集

市民後見人養成研修会

成年後見制度の市民後見人の養成研修が開催されます

成年後見制度は、認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者など、判断能力が不十分な方に対して、法律面や生活面で社会が支援する仕組みです。より多くの人が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、現在「市民後見人」の活躍が求められています。全8日間にわたり、成年後見制度に関する法律と制度、実務に関する講義を行います。

●日時

【第1回】申込受付終了

【第2回】令和7年10月25日(土) 12月20日(土)

※土曜日9時50分～16時30分程度で8日間実施。第2回6日目のみ11月30日(日)実施

●開催方法 オンライン (Zoom利用)

※集合研修が1日あります

●対象 県内在住の18歳以上の方。今年度中に全カリキュラム受講可能な方。市社協に登録し、法人後見事業または日常生活自立支援事業・ライフサポート事業に従事できる方

●参加費 無料

●申込先 宗像市社会福祉協議会

☎(37)1300

●問い合わせ

研修内容に関すること

福岡県社会福祉協議会 権利擁護センター

☎092(584)7411

ご寄付 ありがとうございます

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いします。

【香典返し】(敬称略)

・(故)清水正博(牟田尻)

・(故)藤田藤雄(大島)

・(故)梶木千代子(神湊)

・(故)藤田茂明(土穴)

・(故)占部幸朗(池田)

・(故)小田英雄(自由ヶ丘南)

(令和7年6月30日受付分まで)

社協だよりは、偶数月発行です (年間6回)

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37)1300 FAX(37)1393

大島支所 宗像市大島1809番地32 ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/> メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

おもちゃ図書館よりお知らせ

■8月14日(木)はお盆のため休館します。皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

【開館時間】

▶木曜日＝14:00～17:00

▶第2・4土曜日＝14:00～16:00 (いずれの日も入館は15分前まで)

■問い合わせ先 市ボランティアセンター ☎(37)4100

参加者募集

認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

誰もが認知症になっても安心して生活できる地域となることを目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。みなさんもサポーターになって、住みよいまちを一緒につくっていきませんか？

●日時 9月24日(水)14:00～15:30

●会場 メイトム宗像202会議室

●参加対象 市内に在住、勤務、通学する人

●参加費 無料 ●定員 先着30人

●申込方法 TEL または FAX で市社協まで

●締め切り 9月12日(金)

●その他 受講された方には「認知症サポーターカード」を交付します。

認知症サポーター養成講座とは

認知症に対する理解を深める講座です。(全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録された講師が担当します)

お知らせ 令和7年8月号 むなかたタウンプレス

道の駅むなかた内の「花き園芸と工芸雑貨のお店・higoro」

「higoro」花と工芸で彩る1周年記念マンスリー開催

「higoro」1周年の感謝を込めた週替わりイベントや特別展示で、暮らしに彩りを心にゆとりを届けます。

期 8月31日(日)～9月28日(日)

所 道の駅むなかた東館・「higoro」

【イベント内容】

●オープニングイベント 期 8月31日(日)

▶花みくじ入り縁起餅まき

▶「花」がテーマのダンス

▶玄海中学校吹奏楽部演奏

●県産のお花でおもてなし 期 8月31日(日)～9月6日(土)

▶県産の旬の花でフラワースポットの展示

●1周年記念！お得な福袋販売 期 9月1日(月)、2日(火)

▶数量限定で花・雑貨・園芸の特別福袋を販売

●スマホでお得なキャンペーン 期 8月31日(日)～9月28日(日)

▶PayPay 7%還元▶LINE 友だち来店ポイント5倍

【週替わりで「宗像の匠」展示・販売】

宗像きら組子 期 9月3日(水)～9日(火)

＝ピンクアイボリーを使った文様細工の展示販売

グッドウッドワークス 期 9月10日(水)～16日(火)

＝オーダー家具制作の木工展

毬籠(たまごもり) 期 9月17日(水)～23日(火・祝)

＝オリジナルのガラス作品展示

トンプソンスクラフト 期 9月24日(水)～30日(火)

＝彫金の指輪やプレスレット販売

higoro (店内)

higoro

☎(72)1204

むなかたエコサラダレシピコンテスト

作ろうよ！君のとおきサラダ レシピ大募集 ～サラダは、自由だ～

子どもの頃から楽しく、おいしく、自然と野菜を食べる習慣づくりを。市では、キューピー株式会社と連携し、「とおきサラダ」レシピコンテストを開催します。

＊1次審査を通過した応募者には、最終審査の参加資格と、すてきな副賞をプレゼント

●募集内容(要件)＝▶宗像産の野菜を使う▶誰でも手軽に作るができる▶自由な発想がある

期 市内在住の小学3～6年生＊9月27日(土)の最終審査に参加できる人

●応募点数＝複数応募可＊入賞は1人1作品のみ

期 8月26日(火)必着

申▶電子申請(右記コード)

▶郵送(〒811-3492 住所不要/健康課健康サポート係あて)

＊応募用紙と写真を添付

健康課 ☎(36)1187

同時開催 「とおきサラダ」インスタキャンペーン

自由な発想で野菜が楽しめる「とおきサラダ」を、みんなで投稿しよう！

●投稿方法＝サラダ写真と、とおきポイントを記載して次の全てのハッシュタグを付けて投稿

#むなかたエコサラダ

#サラダは、自由だ

#部門名

＊部門や詳細は市HPで確認を

期 8月26日(火)

Instagram市公式アカウント

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 495

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

①ジャム作り

ミックスジャムと
ブルーベリー&ラズベリー
スコーンでティータイム♪
有志指導者 武石 久史
場所 メイトム宗像
期日 9月2日(火)
*1日限り
時間 午後1時〜同4時
教材費 1500円
持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具

②子どもフランス

有志指導者 津留 理恵
場所 須恵公民館
曜日 水曜日(月3回)
時間 午後6時〜同7時
開級日 9月3日(水)
教材費 500円/月
持参品 水分
対象者 小学生

③身近なけ花(池坊)

有志指導者 高島有美子
場所 赤間コミセン
曜日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 1500円程度/回
持参品 花ばさみ、花器、
剣山、新聞紙、雑巾、
水切ボウル、筆記用具

応募要領

- 学習料は1人1回500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します
- 申し込み締め切り後(8月16日)にキャンセルされても4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費を頂きます

申込方法

8月15日(金)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

④絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄
場所 玄海コミセン
時間 午前9時30分〜同11時30分
曜日 水曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
持参品 筆記用具、カセットテープ

*以下共通事項

曜日 第1・3水曜日
持参品 水彩道具(筆、筆洗、パレット)、画仙ハガキ、半紙



⑤わくわく元気体操

音楽に合わせて元気体操
有志指導者 得田 百合江
場所 メイトム宗像
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時〜同11時30分
教材費 3800円
(初回のみ)

*年齢問わず、どなたでも



⑥民謡

民謡で
声と身体ストレッチ
腹式呼吸で健康に!!
有志指導者 塚本 明美
場所 河東コミセン
曜日 第2・4金曜日
時間 午前10時〜正午

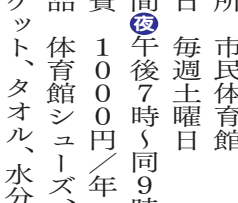
⑨スマイル健康体操

心身のリフレッシュ
音楽に合わせて
運動しましょう
有志指導者 中村 廣子
場所 赤間コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午前10時〜同11時30分
持参品 上靴



⑦卓球(小・中学生)

有志指導者 宮脇 一博
高嶋 勝海・小野 誠
越智真由美・筒井 啓介
場所 市民体育館
曜日 毎週土曜日
時間 午後7時〜同9時
教材費 1000円/年
持参品 体育館シューズ、ラケット、タオル、水分、運動できる服装
対象者 小・中学生



⑧社ダンスストレッチ

骨盤底筋と
大腰筋を鍛えます
リンパケアもします
有志指導者 安永 洋子
場所 自由ヶ丘第1公民館
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時〜正午
持参品 上履き、筆記用具
*動きやすい服装



⑩バドミントン

楽しい
仲間づくりと
健康促進!
有志指導者 壺岐 隆道
場所 メイトム宗像
曜日 毎週月曜日
曜日 毎週木曜日
場所 勤労者体育センター



⑪はじめてのイラスト

やさしい仲間と楽しい時間
有志指導者 狭間 雅子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3木曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 実費
(初回は500円)
持参品 筆記用具、手持ちの画材(色えんぴつなど)



推薦要領

1. 有志指導者の資格は、学習指導の意思と能力を有するボランティアで、満20歳以上の市内に在住、または通勤、通学している人です。
2. 家族を除いた、友人や知人による推薦が必要です。
3. 推薦された人には、むなかた市民学習ネットワークが面接をし、その後、一定の講習を受けていただき「有志指導者」として認定されます。
4. 推薦書は事務局と各地区コミュニティ・センターにあります。必要事項を記入して事務局へ郵送か、ご持参ください。締切日は8月31日(日)です。

【注意】推薦された候補者は、諸条件をもとに判定しますので、全員が有志指導者として認定されるわけではありません。ご了承ください。

連絡先 TEL.0940-36-3721
〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内
むなかた市民学習ネットワーク事務局

2025年
有志指導者 推薦募集!!

あなたの知ってる ○○名人、

ご推薦ください!



情報ステーション

健康・衛生



9月の献血



宗像市役所

期 9月2日(火)10:00～16:00

* 献血後、市ごみ袋(小)からラップをプレゼント

* 手のひらから野菜摂取量を推定できる「ベジチェック®」同時開催
問 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育

Risus Munakata !
(リソースムナカタ)
中・高生の居場所づくり

卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料
問 子ども育成課 ☎(36)1214こども支援ボランティア
養成講座 受講生募集

期 9月1日(月)～11月14日(金)(全9回) * 希望する講座のみの受講も可 所 市役所、他

● 内容=子ども支援に関する講義、現地視察など 対 子どもの支援活動に関心がある市民 定 30人程度
料 無料 託 無料(5カ月～未就学児。事前申込必要)● 申込期間=8月1日(金)～22日(金) 申 ▶ 電子申請 ▶ F (37)3046
問 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター
「ふらっこ」
参加無料

①交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日

① 10:00～12:30 ② 12:30～15:30

* ①②いずれかのみ利用可

* 8月11日(月・祝)終日=休み

* 8月13日(水)午後=休み

対 乳幼児と保護者

* 混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ ベビーデイ

期 8月21日(木)

* 交流室利用時間 ①②いずれかのみ利用可

対 11カ月までの子どもと保護者

② 満1歳のお誕生会&食育ミニ講座
期 8月27日(水)10:15～11:45

対 8月に1歳になる子どもと保護者

期 8月1日(金)10:00から

③ ふらっこひろば

～体を使って遊ぼう～

期 9月2日(火)10:00～11:30

対 1歳6カ月～未就園児と保護者

期 8月4日(月)10:00から

①～③共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741 * 窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
Instagram子どもプレーパーク
参加無料

自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日

● 時間=土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30

【夏休み開催】

期 夏休み期間中(7月19日(土)～8月26日(火))の水・木・金曜日

● 時間=10:00～16:00

所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン

保護者の情報交換と、遊びを通した子どもの交流の場。市内には、地域の有志が運営する子育てサロンが18カ所あります。自分に合ったサロンを見つけて遊びに行きませんか。
問 子ども育成課 ☎(36)1214たまご学級
～安心して出産を迎えるための講座～ 参加無料

講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶ 8月22日(金)=1コース

「出産のお話・交流会」

▶ 8月30日(土)=オプションコース
「赤ちゃんのお風呂教室」▶ 9月5日(金)=2コース
「安産体操と産後のからだについて」

● 時間 ▶ 1・2コース=13:30～15:00(受付13:15～)

▶ オプションコース=
13:30～15:10(受付13:10～)、
14:20～16:00(受付14:00～)

所 メイトム宗像 申 問 子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

栄養なんでも相談室
参加無料

離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。 期 8月27日(水)、9月24日(水) ① 相談=9:30～11:30 ② 離乳食教室=10:00～11:00 所 メイトム宗像 ① 202会議室 ② 2階調理室 対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 問 子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料

赤ちゃんのおはなし会

期 8月1・8・22日

10:30～10:50 * いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のためのおはなし会

期 8月1・8・22日11:00～(30分以内) * いずれも金曜日

対 未就学児と親

所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分以内)。

期 8月23日(土)11:00～

所 深田分館

共通事項

問 市民図書館 ☎(37)1321

市公式LINE・市でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE

むむっ! むなかた。 市でもむむハグ。

市でもむむハグ。

スポーツ

市スポーツサポートセンター
運動入門教室
親子リズム体操

子どもの発育・発達に必要な運動の紹介、健康測定や健康講話を実施。

期 8月24日(日)10:00～11:00

所 市民体育館・多目的室 AB

対 3～6歳の子どもとその保護者

定 先着10組(市民優先)

料 無料 * サポートセンター事業「親子でプール遊び教室」体験券付

申 電子申請

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

将来の自分のため、できることを「今」始めてみませんか?

生活習慣病予防教室
糖尿病予防
平日 満喫コース

元気に過ごすための食事・運動を学ぶ。

期 右表参照

所 メイトム宗像

* ②は宗像医師会病院健診センター

対 HbA1c5.6～6.4%か、空腹時血糖100～125mg/dlで全日程に参加できる人(家族も可)

定 先着35人

料 300円(⑤で徴収)

期 8月28日(木)

申 ▶ 電子申請 ▶ F (36)2831

問 健康課 ☎(36)1187

HbA1cや血糖の数値は健診でわかります。市では住民健診・特定健診も実施中。ぜひ受診してください。



① 9月16日(火)14:00～16:30

医師・管理栄養士の講話

② 9月25日(木)14:00～

血液検査(食後血糖値、HbA1c・LDLコレステロール)

③ 9月29日(月)14:00～16:00

家庭でできる運動の実践

④ 10月24日(金)14:00～16:00

糖尿病予防の口腔ケア

⑤ 11月14日(金)10:00～13:00

栄養講話・調理実習・試食

福岡高齢者支援センター

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

入院・施設入居時の
身元保証人緊急時の
駆け付けお葬式・納骨
遺品の整理ご逝去時の
死後事務手続4つの
もしも

入院・手術



身元引受人

施設入居



入居身元保証

各契約関係



緊急連絡先

介護保険
サービス

保証人・代理人

生活
サポート

生活支援・介護予防

万が一の時の



エンディングサポート

YUIAN
ゆい庵ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882

【9:00～17:00/土日祝休】https://fukuoka-senior.jp

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

福岡高齢者支援センター ゆい庵

検索



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和6年度の人権標語を毎号紹介します(8～10ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270

認め合い かがやく個性 それいいね(松尾健大・日の里西小5年)

差別なし みんなでともに 助け合い(宮本陽世・赤間小5年)

(広告)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



8月13日(水)～15日(金)
燃やすごみ収集休み
(大島地区は除く)



粗大ごみ・資源物受入施設・宗像清掃工場(自己搬入)・不燃物埋立処理場・大島自己搬入は通常どおり
*各施設は盆前後に利用者が多く混み合う場合あり
☎環境課 (36) 1421



マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き
休日開庁



期 8月3日(日)9:00～12:00
所 市民課(本館1階・M1窓口)
*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可
*持参品・詳細は市HPで確認を
☎市民課 (36) 1126

各種手当等の手続きを忘れずに

市では、手当などの更新を受け付けます。
*対象者には案内を送付

【子ども家庭センターでの手続き】

児童扶養手当 現況届(注1)	8月1日(金)～ 29日(金)
ひとり親家庭等 医療更新	
特別児童扶養 手当所得状況届	8月12日(火)～ 9月11日(木)
(注1)受付日時のオンライン予約可 *市HPか現況届の案内で確認を	
☎子ども家庭センター 子ども家庭係 (36) 1151	

【福祉政策課での手続き】

特別障害者手当 所得状況届	8月12日(火)～ 9月11日(木)
障害児福祉手当 所得状況届	
福祉手当 (経過措置分) 所得状況届	
問福祉政策課障害者福祉係 ☎(36)3135  (36)5856	





2026年
宗像市二十歳(はたち)の
つどい(旧成人式)



期 令和8年1月11日(日)
10:00 開場、10:30 開会
所 宗像ユリックス・イベントホール

*詳細は広報紙11月号で掲載(市HPでも確認可)
☎文化スポーツ課 (36) 1540

市民活動交流館(メイトム宗像)
令和8年度
年間利用申請受付開始



●受付開始日時/貸館施設
①9月1日(月)8:30～/多目的ホール、多目的ホールとあわせて利用する会議室
②12月1日(月)8:30～/上記①、結工房、スモールオフィスを除く
☎市民活動団体(要件あり)
*受付初日(上記日程8:30時点)は、抽選で申請順を決定
☎申請書をメイトム宗像窓口へ提出*申込書はメイトム宗像HPか同窓口で入手可
☎コミュニティ協働推進課政策係(メイトム宗像) ☎(36) 0311

奨学金の返還を支援



奨学金を利用して大学等に進学・卒業後、市内に居住する人へ奨学金返還の費用を最長5年間補助します。
●支援金額▶市外就職＝最大12万円/年間▶市内就職＝最大18万円/年間▶市内就職(保育士、介護職)＝最大24万円/年間
☎▶令和6年4月1日以降に就職か転入をした人▶申請日の年度末時点で満30歳以下の人
*詳細は市HPで確認を
☎☎経営企画課 (36) 1284

都市計画案の縦覧

市民と利害関係者は
意見書の提出が可能



公園通り地区地区計画の変更(宗像市決定)

●概要＝既存の地区計画に、新たな区域(医療・福祉施設など)を追加
●縦覧期間＝8月4日(月)～18日(月)*土・日曜日、祝日を除く8:30～17:00
●縦覧場所＝都市計画課(本館2階)●意見書提出期限＝8月18日(月)必着
☎都市計画課 (36) 1484

須恵土地区画整理事業

計画変更の縦覧
利害関係者は意見書の提出が可能



●縦覧場所＝都市再生課(本館2階)
*詳細は市HPで確認を
☎都市再生課 (36) 9777

まちづくりのバトンを受け取ってくれる仲間を募集!
宗像市職員採用試験



思いをつなぐバトンを、あなたに。先輩たちから託された「住みたい、住み続けたいまち」への思いを受け継ぎ、これからのまちづくりの主役として、一緒に未来を描きませんか。
バトンをつなげ



●採用日＝令和8年4月1日(水)
●対象者/募集期間
▶一般行政(28～37歳)、まちづくり人材枠(40～45歳) / 8月8日(金)まで
▶一般行政、土木技術(18～19歳) / 8月1日(金)～9月15日(月・祝)
▶一般行政(20～25歳) / 9月1日(月)～21日(日)
*学歴不問*高校新卒歓迎
*公務員試験対策不要
*U・Iターン歓迎
*募集区分・詳細は市HPで確認を
☎人事課 (36) 5051

宗像市役所 1day 市役所体験
オープン・カンパニー
参加者募集



宗像市で働くイメージと働くフィールドを体験!先輩との座談会や市内見学を通じて宗像市で働くイメージを体感してください。
期 8月26日(火)10:00～16:00
所 宗像市役所
☎宗像市職員の仕事や採用試験に

関心のある人*令和8年度新規大卒以外の人も参加可

期 8月11日(月・祝)

*申込・詳細は市HPで確認を
☎人事課 (36) 5051

まちづくりへの参画に
関する市民アンケート



「まちづくりへの参加・参画のきっかけづくりを考える」意識調査を実施。
☎中学生以上の市民
期 8月31日(日)
●提出＝電子申請(上記コード)
☎コミュニティ協働推進課
☎(36) 5394

全国一斉子どもの人権
110番無料電話相談



こどもに関する人権問題(いじめ、体罰、不登校、など)の相談。
期 8月27日(水)～9月2日(火)
8:30～19:00*8月30日(土)・31日(日)10:00～17:00
料 無料*秘密厳守
●相談電話番号
＝☎0120(007)110
*IP電話＝☎092(739)4175
●「法務局 LINE じんけん相談」(ID＝linejinkensoudan)
*詳細は上記コードで確認を
☎福岡法務局 ☎092(739)4151
*記事については
人権対策課
☎(36) 1270



人KENあゆみちゃん・まわる君
(人権イメージキャラクター)

介護未経験者向け

福岡県介護に関する入門的研修を開催



介護に関する制度の概要や、介護の現場での安全な身体動作、理解しておくべき必要な技術・知識を学べます。

介護の仕事がしたい人、家族の介護に生かしたい人、ボランティア活動に役立てたい人、誰かの役に立ちたい人にお勧めです。

期 7月～令和8年2月までのうち5日間
所 宗像ユリックス、他
☎介護未経験者
☎先着50人
料 無料*詳細は、福岡県福祉人材センターHPで確認を
☎☎県社会福祉協議会
☎092(584)3310
*記事については
介護保険課 ☎(36) 9557

(広告)

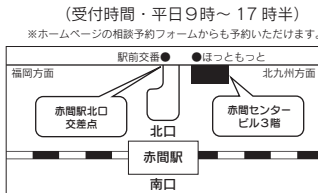
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～
●8月2日、8月23日
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。
～夏季休業日のお知らせ～
●ホームページにて夏季休業日をご案内しています。

弁護士法人奔流ホームページ→



心理士・保育士・児童指導員募集

内容/放課後等デイサービス・児童発達支援での児童の支援
資格/公認心理師、臨床心理士、保育士、社会福祉士、大学や大学院で教育学、社会学、心理学、社会福祉学を修めた方など ※要普免 AT限定可
時間/10:00～20:00(うち7時間)シフト制
給与/時給1150円～ 正職員は規定に準ず
実績)保育士10年経験者 時給1650円
待遇/正職員は社会保険、各種手当、賞与、退職金あり
応募/電話かメールでお問い合わせください

詳細



(同) ソーシャルサポートぷらんぷらん宗像市赤間3-3-4
Tel:0940-51-1050 pelan2info@tkg.bbq.jp (黒木・三代)

個性とは みんなと違う 良い所(井関凜晟・日の里西小5年)
だいじょうぶ 自分の個性を 大切に(河野沙羅・赤間小5年)

考えよう やっていいかな その行動(楠慶太・自由ヶ丘小5年)
種をまこう 笑顔の花を 咲かせるために(高野叶絵・河東西小5年)

* 申込方法応募事項は9ページで確認を

情報ステーション

スポーツ

市スポーツサポートセンター
月例 体力測定会 (8月)、
定例教室 (9～11月)



月例開催 体力測定会

期 8月20日(水) 11:00～12:00

所 市民体育館・多目的室 AB

定 各先着 15 人 料 無料

対 健康に関心がある人(市民優先)

期 8月19日(火)

3カ月シリーズ 秋の定例教室

●毎週火曜日＝はじめてみよう簡単ヨガ教室 10:00～11:00

●毎週木曜日＝背骨コンディショニングクラス 10:00～11:00

●毎週金曜日＝足腰シャキーンクラス 11:30～12:30

●毎週土曜日＝ヨガ、ピラティスクラス、ストレッチポール、他 13:00～14:00

料 ▶火曜日＝4,000 円(8 回分)

▶木・金曜日＝6,000 円(12 回分)を申込時に一括支払い

▶土曜日＝参加時に 500 円必要

対 健康の維持・向上を目指したい人(市民優先) 定 各先着 20 人

* 体験参加可(1 回 500 円)

●申込開始日＝8月6日(水)から

* 欠席の場合、他施設で使えるチケット提供*定期的に体成分分析機(InBody®)での測定あり

共通事項

* 詳細は市 HP で確認を

期 閏文化スポーツ課 ☎(36)1540

講座・イベント



生ごみ堆肥化でごみ減量
ダンボールコンポスト
講座



基礎講座

期 8月6日(水) 10:00～11:00

所 岬コミセン*ダンボールコンポストセットをプレゼント

(1 世帯 1 セットまで)

フォロー講座

期 8月29日(金)

14:00～15:00 所 吉武コミセン

共通事項

期 各開催日の7日前

期 期 ▶電子申請▶ハガキ(①氏名②ふりがな③住所④電話番号⑤希望講座を明記して〒811-0201 / 福岡市東区三苫4丁目4-27 / NPO 法人循環生活研究所あて) 閏同研究所 ☎092(405)5217 * 記事については環境課 ☎(36)9092



NPO 法人猫つくし
保護猫譲渡会開催



高齢者向け里親ボランティア制度あり。猫との生活を始めてみませんか。

期 8月24日(日) 11:00～15:00

所 宗像コリックス1階・展示室2、3 ●内容＝保護猫の譲渡会、雑貨のマルシェ 料 無料

* 人まち補助金採択事業

期 NPO 法人猫つくし(前田)

☎090(3071)8181

* 記事についてはコミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

博多座市民半額観劇会
市川團十郎特別公演

●出演者＝

市川團十郎さん、他

期 10 月

期 1 日(水) 12:00

期 2 日(水) 16:00

期 3 日(木) 16:00

期 4 日(金) 16:00

期 6 日(月) 12:00

期 6 日(月) 16:00

所 博多座(福岡市) 定 50 人(各回抽選) 料 ▶1⑤A 席 7,750 円(通常 15,500 円)▶2③4⑥A 席 7,250 円(通常 14,500 円)



市川團十郎さん

* 別途手数料必要

期 8月8日(金)*消印有効

* 8月15日(金)頃に当選ハガキ発送 期 ハガキ(〒810-8799 / 福岡中央郵便局留 / 「市民半額会」) ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記

*ハガキ1通1公演のみ

期 ▶市民半額会事務局

☎092(751)8258

期 ▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

男女共同参画
推進センター「ゆい」
市民向け講座



WLB (ワーク・ライフ・バランス)

応援セミナー 考えてみませんか?

自分らしい「WLB」

自分にちょうどよい仕事と生活のバランスを見つめなおすきっかけに。

期 10月6日(月) 10:30～12:00

所 メイトム宗像・結工房

●講師＝武藤桐子さん(NPO 法人福岡ジェンダー研究所理事)

期 市民 定 先着 20 人 料 無料

期 無料(開催日時時点で5カ月～未就学児)*9月25日(木)までに申込を*申込・詳細は HP で確認を 期 男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250

スマホを使いこなせば人生快適！
シニア向けスマホ教室

期 毎月第1、3木曜日13:00～15:00

所 広陵台1丁目公民館 対 スマホを使いこなしたい市民(初心者歓迎)

期 100 円(資料代など) 閏シニアスマホな会(上床(うわとこ))

☎080(3189)6838

ひとり親サポートセンター
就業支援講習会

【強度行動障がい支援者養成講座】

期 10月18・25日、11月8・15日 9:30～16:30 * いずれも土曜日

所 ミレ・ジョブカレッジ飯塚(飯塚市) 対 ひとり親家庭・離婚を検討している人 料 無料(別途テキスト代 3,000 円) 期 無料 期 9月30日(火)

* 申込・詳細は「福岡県母子寡婦福祉連合会」HP で確認を 閏マンパワーグループ ☎092(741)9531 * 講座について＝(株)ミレ・クリエーション ☎092(292)7218

高齢者・障がい者支援のための
無料相談会と講演会を開催

【無料法律・福祉相談会】

期 8月12日(火) 9:00～12:00

●内容＝成年後見手続き、親族後見、遺言作成、相続

【成年後見講座・講演会】

期 8月23日(土) 10:00～12:00

●テーマ／講師＝遺言書のつくり方 / 與田達雄(よだたつお)さん(安心サポート宗像副代表) 定 20 人

【共通事項】所 メイトム宗像 対 市民 期 閏宗像地区成年後見研究会(中村) ☎070(4060)2568

福岡いのちの電話
電話相談ボランティア養成講座

●養成期間＝10月1日(水)～令和8年8月4日(火)*宿泊研修あり 所 九州キリスト教会館(福岡市) 対 23 歳以上 定 30 人 料 2 万円 期 8月29日(金) 申 閏同電話事務局 ☎092(713)4343

子ども寺子屋カフェ

【夏休み・子どもの映画の夕べ】

期 8月23日(土) 19:00～21:00

* ブータンの子どもたちの映画鑑賞(おやつ付き) 所 KT ハウス(田久)

期 小学生 定 先着 10 人

期 8月17日(日)

【参加型子ども食堂

「家族ダイニング・さんさん」】

期 8月31日(日) 10:30～14:30

所 メイトム宗像調理実習室 対 子どもと保護者(子どものみの参加も可)

期 先着 10 人 期 8月25日(月)

【共通事項】

期 無料 申 閏子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)

期 ☎070(1374)8968

期 ☎ mann@asahi.email.ne.jp

ポリテクセンター福岡・飯塚
訓練受講生 (10月入所生) 募集

【福岡】CAD / CAM 科 期 9月5日(金) 閏ポリテクセンター福岡

☎093(641)6909

【飯塚】機械 CAD オペレーション科、ビジネスワーク科、建設機械科、他 期 9月4日(木) 閏ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988

【共通事項】期 ハローワークに求職申込をしている人 料 無料(別途、教科書代など必要)

「不登校を考える かたつむりの会」
茶話会

期 8月30日(土) 10:00～12:00

所 メイトム宗像 対 不登校や行き渋りの子どもの保護者

期 無料*事前申込不要

期 同会(黒木) ☎090(1515)1267

戸畑高等技術専門学校 溶接科
令和7年度 10月入校生募集

●訓練開始＝10月2日(木)*6カ月間 対 修了後、関連職種へ就職を希望する人 定 20 人 料 無料(別途、教科書代など必要) 期 9月8日(月) 期 閏同校 ☎093(882)4306

(広告)

宗像グローバルアリーナで
ドローン国家資格をGET!!

初心者大歓迎

国交省登録機関

国土交通省認定(指定)機関の当校だから安心!!
国家資格「ドローン操縦技能修了証明証」が
最短 1日 or 2日 で取得できる!
充実した《合宿プラン》も超おすすめ!!

《Asia Drone Club》
国土交通省登録機関コード : T0366001

お問合せ | ☎ 0120-304-148 平日11時～17時(※土日祝日を除く)
〒 810-0042 福岡市中央区赤坂3丁目4-22-1502号

国家資格取得の詳細。
空撮・点検・農業
散布等の業務内容
QRコードより

親切丁寧
高い合格率

住宅新築・リフォーム設計施工

有限会社 奥井建設

有限会社奥井建設一級建築士事務所

★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅
「REPOSER(ルポゼ)」
★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア
★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

TEL.0940-33-0953
FAX.0940-33-5553

「ありがとう」たくさんある 伝え方 あとは私の勇気だけ(後藤沙綾・自由ヶ丘中8年)

みな違う 人の魅力 比べない (濱口さや・吉武小5年)

「もうやめて」出ない言葉に 気づいてよ(土屋敬司・河東中8年)

気づいてあげて 仲間が出してる SOS (小原望愛・中央中8年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

シルバー人材センター会員募集

【9月の入会説明会日程】

期所▶3日(水)・17日(水) /東郷
コミセン▶4日(木)・18日(木) /河
東コミセン▶10日(水)・24日(水)
/同人材センター＊いずれも13:30
～**※**おおむね60歳以上の市民＊詳
細は同人材センター**HP**で確認を**☎**シ
ルバー人材センター**☎**(33)1151



8月生まれの むなかたベイビー

今月お誕生日を迎える
宗像の子どもたち。すくすく元氣
に育ってね。



はるか
辰井遥ちゃん
1歳(日の里)



あおば
藤川葵羽ちゃん
1歳(河東)



ひなた
瀧口陽葵ちゃん
2歳(南郷)



はじめ
田中肇ちゃん
3歳(玄海)



あいり
吉田愛梨ちゃん
3歳(日の里)



【掲載募集】令和8年2月の掲載分を
募集します。**※**抽選で6人(初回優先)
※掲載時3歳まで**※**毎月20日 **※**
園秘書政策課お誕生日担当
☎(36)1292 申し込みはこちら



宗寿園 9月のイベント情報

期▶舞踊＝22・29日(月)▶体操＝
毎週水曜日▶囲碁大会＝12日(金)
☎宗寿園**☎**(33)2761

日本赤十字九州国際看護大学 図書館休館

期8月13日(水)～17日(日)
＊全館休業期間のため
☎同大学図書館**☎**(35)7002

大学図書館体験と学習スペース開放 福岡教育大学図書館 オープンライブラリー開催

期8月8日(金)～29日(金)
所同大学図書館**※**中学生、高校生
＊詳細は「福岡教育大学学術情報セ
ンター図書館」**HP**で確認を**☎**同大学
学術情報センター**☎**(35)1258

弁護士による無料法律相談会

期8月31日(日)10:30～15:00
所宗像ユリックス＊相談時間＝各
30分程度(事前申込者優先) **※**8月
29日(金) **※**無料 **※****☎**出光綜合法
律事務所**☎**092(600)0302

宗像市テニス協会 硬式テニス技術講習会 A・B

期▶A＝9月5日～10月3日
▶B＝10月10日～11月28日
＊いずれも金曜日10:00～12:00
(各5回) **所**中央公園(稲元)
定先着40人 **※**市民が市に通勤・通
学する人が同協会会員
料A・B各回1,500円＊スポット
参加＝500円/日＊別途保険料必
要 **※**8月17日(日)＊申込・詳細は
宗像市テニス協会**HP**で確認を**☎**同
協会(瀧石)**☎**090(9654)3889

宗像ウインドアンサンブル 第13回定期演奏会

期9月7日(日)13:30～15:30
＊開場は12:30 **所**宗像ユリックス
料無料＊入場券必要(詳細は宗像ウ
インドアンサンブル**HP**で確認を)
☎楽団広報(方志くほうし))
☎090(1927)7317

楽しくウクレレ！無料体験&見学

期木曜日(月3回)15:30～16:30
所河東コミセン●内容＝ウクレレ
に関心があり、音楽が好きな人
定各回5人 **料**無料＊ウクレレ貸し
出しあり **☎**ウクレレ・ホヌ・オハナ
(津留)**☎**080(5284)2577

最新医療の動向と看護技術の再習得 看護職スキルアップセミナー

期8月27日～10月1日の毎週水
曜日14:00～16:00＊全6回
所おんが病院(遠賀町)
※医療・看護スキルに不安のある看
護師・准看護師**※**先着15人程度
料無料 **※**8月20日(水)＊詳細は
おんが病院**HP**で確認可 **※****☎**同病院
看護部(亀石)**☎**093(281)2810

在宅ホスピスボランティア 養成講座 in 宗像

住み慣れた地域で最期まで安心して
暮らすことができるよう、患者や家
族に寄り添い、支えるボランティア
を養成。受講者へ修了証を交付。
期9月19日(金)・27日(土)、10
月4日(土)・10日(金)・18日(土)
＊いずれも13:30～16:30＊全
5回 **所**宗像医師会在宅総合支援セ
ンター**定**先着30人 **料**無料 **※**8月
22日(金) **※**宗像医師会在宅医療連
携拠点事業室(むーみんネット)
▶**☎**(37)5020▶**F**(37)5021
▶**E** info@mumin-net.jp
☎むーみんネット**☎**(前述)

県営住宅入居者募集

期9月4日(木)～12日(金)
＊募集団地と戸数など詳細は、8月
28日(木)から配布する募集案内書
(市建築課、総合案内、大島行政セン
ターで配布)で確認を
☎県住宅供給公社県営住宅管理部
管理課**☎**092(781)8029

むなかた福祉マルシェ

期9月13日(土)10:00～16:00
所メイトム宗像●内容＝▶障がい
者就労支援事業所などで生産した
加工食品の販売▶通所支援事業所、
子育て支援団体などが行うワーク
ショップ▶キッチンカー▶シャボン
玉ショー、他 **☎**NPO法人しえるの
会(早川)**☎**080(8385)1259

簡易裁判所の調停委員による 無料調停相談会

期 所▶9月6日(土)宗像ユリッ
クス▶9月12日(金)福津市役所別館
＊いずれも10:00～15:00
●相談内容＝交通事故、金銭、不動
産、離婚、相続など＊申込不要、秘密
厳守 **☎**宗像簡易裁判所内宗像調停
協会**☎**(36)2024

福岡県循環器病(脳卒中・心臓病など) 総合支援センター相談窓口

期月～金曜日9:00～16:00
料無料●相談窓口＝(独)国立病院
機構九州医療センター地域医療連携
室＊医師、看護師、薬剤師、管理栄養
士、リハビリテーションスタッフ、医
療ソーシャルワーカーらが連携して
対応●相談方法＝電話、対面(オンラ
イン可)＊事前申込必要
※**☎**同地域医療連携室
☎092(836)5003

県立古賀特別支援学校 ①学校見学②教育相談

【学校見学】**期**令和8年1月末まで
▶小学部＝火・金曜日
▶中学部＝火・木曜日
【教育相談】●内容＝言語面や学習
面、行動面や情緒面などの相談
【共通事項】**※**幼児・児童生徒と保護
者、関係機関職員、他
※電話で受付後、日程調整
☎▶小中学部＝**☎**092(943)8674
▶高等部＝**☎**092(942)7175
＊土・日曜日、祝日を除く9:00～
17:00

第33回 宗像地区「同和」教育研究集会

期8月23日(土)12:40～16:15
所日赤看護大学●内容＝▶映画上
映「かば～西成を生きた教師と生徒
ら～」▶講演、他 **料**1,000円 **※**「宗
像地区人権と共生の会」**HP**で確認を
＊当日参加も可 **☎**同集会実行委員
会(新谷)**☎**090(9565)0368

建設業の職業訓練と就業支援

【第3回建設機械オペレーター養成
コース(内装・装飾)】
●訓練期間＝10月1日(水)～23
日(木)＊19日間 **所**(一社)福岡経営
者労働福祉協会(福岡市南区)
料無料 **※**9月16日(火)＊厚生労
働省の建設労働者育成支援事業
＊詳細は「建設業ウェルカム」**HP**で
確認を **☎**(一財)建設業振興基金
☎092(260)1911

むなかたNOWで、事業者や
団体のイベント・求人情報を
発信中。みなさんの投稿も
お待ちしております。

■問い合わせ先
秘書政策課 **☎**(36)1055

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

建物解体

相談・見積
無料

design
eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 **☎**0940-36-5187

リサイクルセンター
宗像市石丸148番2
☎0940-35-3522

土ファクトリー
宗像市池田1586
☎0940-36-5187

HPやお問合せは
こちらです

無料相談会（遺言・相続を中心に）

8/29(金)・9/5(金)・9/26(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
相談は17時まで
2階OA室にて無料相談を実施

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸
困ったことは
何でも
ご相談下さい。

直通
電話 **090-7980-1240**
☎ **0120-72-4753**
居住 宗像市

予約不要・先着順
お気軽にどうぞ



出張相談も受け
付けております。
お電話お待ちし
てます。

さくひん



令和7年11月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 /住所不要/宗像市広報政策係あてへ
応募してください。 **※**8月25日(月)＊さくひんの掲載は奇数月です **※**秘書政策課広報政策係 **☎**0940(36)1055

台風対策について見直しましょう

台風や豪雨

から命を守るために

自宅の危険度や安全な避難経路を
事前に確認

防災 Web マップ

市防災HPでは、Web版の防災マップを公開しています。居住地域のハザード情報をWeb上で確認でき、任意の地点を選んで印刷できます。



防災 Web マップの画面(スマホ用)



初夏から秋は台風や前線の影響による災害が発生しやすい季節です。「自分のところは安全だから大丈夫」と思うのではなく、「もしも」に備えて避難先と道順の確認や非常用持ち出し袋などの準備を行い、災害時は早めの避難行動を心がけましょう。

図 危機管理課 ☎ (36) 5050

公共交通機関の運休情報や
市内施設の休館・避難所を確認

d ボタン広報誌

災害発生時の避難情報など大切な情報がリアルタイムで更新されます。
* KBC (1チャンネル) でd ボタンを押すと表示されます



市内の被害状況や避難所開設状況を確認

防災情報
ダッシュボード

災害時の避難所開設状況、市内の被害状況、ライブカメラ映像が確認できるツールです。
* スマホやパソコンで利用可



防災情報▶
ダッシュボードの画面(スマホ用)



宗像市総合防災訓練

毎年9月の第2土曜日に、市内の各地区コミュニティ・自治会・学校などで防災訓練を実施しています。

期 9月13日(土)9:00~

所 市立小・中学校、各地区コミセン、他

* 詳細は各地区コミュニティ事務局、危機管理課に問い合わせを



■ 当日9:00に緊急速報メール(エリアメール)を配信。携帯電話はマナーモードの場合でも強制的に鳴動するため注意してください。理解と協力をお願いします。

8月25~31日は飲酒運転撲滅週間

なくそう 飲酒運転

みんなの力で飲酒運転「ゼロ」を目指しましょう

▶ 飲酒運転は重大な犯罪です。家族や友人、周りの人にも声かけを

▶ 飲酒運転を見たときは、迷わず110番

図 危機管理課 ☎ (36) 5050



夏の季語「甘酒」
その知恵を味わう。

江戸中期の俳人・与謝蕪村に「御仏(みほとけ)に昼供へけりひと夜酒」という句があります。「ひと夜酒」とは甘酒のこと。夏の暑い昼下がり、涼を求めて甘酒を飲もうとし、仏さまにもお供えしたのでしょうか。ほほえましい光景が目には浮かびます。

江戸時代、甘酒は夏の滋養強壮に良いとされ、江戸、京都、大坂では、甘酒売りが市中を巡り、庶民の定番飲料でした。現代の「熱中症対策ドリンク」としてのポジションに近いかもしれませんね。

甘酒の作り方はとてもシンプル。炊きたてのご飯に米麹とお湯を加え50〜60度で半日保温するだけ。ノンアルコールで、ブドウ糖やビタミン類が豊富な発酵飲料です。「飲む点滴」とも呼ばれ、現代でも人気。一晩でできることから「一夜酒」とも呼ばれてきました。

昔から親しまれてきた甘酒ですが、現代の家庭でも楽しみ方はいろいろ。私の知人宅では甘酒を凍らせシャーベットに。自然な甘みがひんやりと広がります。この夏は、手作り甘酒や冷たい甘酒菓子で、昔ながらの知恵を味わってみませんか。

図 秘書政策課 秘書係 ☎ (36) 0890



伊豆美沙子市長



↑ 市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら

県小児救急医療電話相談

◆平日 = 19:00~翌朝7:00 ◆土曜日 = 12:00~翌朝7:00 ◆日・祝日 = 7:00~翌朝7:00

●短縮 = #8000 ●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

県救急医療電話相談・医療機関案内

◆24時間受付・年中無休

●短縮 = #7119

* つながらない場合 = ☎092(471)0099

休日小児科・内科

宗像地区急患センター (田熊) ☎(36)1199

診療時間 (*1=受付は5:30まで)

◆平日 = 19:30~翌朝6:00 (*1)

◆土曜日 = 18:00~翌朝9:00

◆日・祝日 = 9:00~翌朝6:00 (*1)

◆盆 = 8月13日(水)19:30~16日(土)6:00《連続診療》(*1)

* 翌日が休日の場合 翌朝9:00まで

8月の休日歯科当番医 (9:00~11:30、13:00~15:30) * 保険証の持参を

13日(水・盆) ▶ 徳永歯科クリニック(赤間西) ☎(35)3700 ▶ ふくつ歯科医院(福津市) ☎(39)3441

14日(木・盆) ▶ いりえ歯科クリニック(河東) ☎(32)2428 ▶ あすはな歯科医院(福津市) ☎(39)3982

15日(金・盆) ▶ えがしら歯科医院(赤間) ☎(35)4618 ▶ 岡本歯科医院(福津市) ☎(43)8136

休日外科当番医 (9:00~17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶

8月

13日(水・盆) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300

14日(木・盆) 葉山クリニック(赤間) ☎(39)3050

15日(金・盆) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233

17日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636

24日(日) 林外科・内科クリニック(赤間) ☎(33)5577

31日(日) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146

9月

7日(日) 宗像乳腺外科(福津市) ☎(62)5705

14日(日) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39)3346

15日(月・祝) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355

無料相談

約40の相談先の
一覧はこちら▶

◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237

◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

市役所 月~金曜日 8:30~17:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

所 開 ▶ 日の里コミセン = 8月21日 ▶ 市役所 = 8月7・14・28日、9月4日

* いずれも木曜日10:00~15:00

図 社会福祉協議会 ☎(37)1300

◆補聴器相談

市役所本館1階・相談室 開 8月8日(金)・26日(火)、9月12日(金)・16日(火)

* いずれも10:00~12:00

図 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 * 私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付



← 当番医の他、夜間・休日に受診できる医療機関は、県の「ふくおか医療情報ネット」で確認可