

 宗像市内のご自宅にお届け！

# 宅配弁当屋

さんのしおり



宗像市 高齢者支援課  
社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

## 宗像市内事業所一覧



うちくる夕食  
宅配サービス…P1



エフコープ  
「コープの夕食宅配」…P2



くにひろ…P3



宅配クック1・2・3  
宗像店…P4

## 宗像市外事業所一覧



ライフデリ宗像店…P5



配食のふれ愛…P6



みんなのキッチンふくつ…P7



ワタミの宅食…P8

# うちくる夕食宅配サービス

配達区域	宗像市全域 ※玄海、池野、岬、地島、大島は配達不可、また一部配達出来ない場合あり。
配達時間	11時～17時 ※配達時間指定不可 ※朝・昼食の配達受付なし
基本料金	3～5日(月曜～金曜日)単位での注文 ※土日休み ・小箱(おかず4種類):週3回1,937円～(1食645円)(税込) ・おかず(おかず5～6種類):週3回2,096円～(1食698円)(税込) ・ダブル(おかず5～6種類+メイン2倍):2,391円～(1食797円)(税込) ・御膳(おかず4種類+ごはん):2,387円～(1食737円)(税込) ※1食118円(税込)でごはんがプラス出来ます。  ・試食は無料
注文受付	電話受付 TEL (0940)22-8391 営業時間10時～17時
お弁当の種類	普通食
お弁当箱の形状	専用の回収容器
不在時の対応	専用の保冷バッグに入れ玄関・所定の場所に置く
事業所から一言	『とびっきりの笑顔』と『心からの元気』で全力配達いたします！創業から手作りにこだわり続けるうちくる弁当を是非一度食べてみてください！ 試食はもちろん無料です！！！！



お問合せ

うちくる夕食宅配サービス  
電話:(0940)22-8391  
受付時間:  
月～金曜 10時～17時

# エフコープ 「コープの夕食宅配」

配達区域	宗像市全域 ※大島・地島は配達不可
配達時間	10時～17時 ※配達時間指定不可 ※朝・昼食の配達受付なし
基本料金	5日(月曜～金曜日)単位での注文 ※土日休み ・おかずコース(5種類):3,150円(1食あたり630円)(税込) ・お弁当コース(4種類+ご飯):2,950円(1食あたり590円)(税込) ・こだわりおかずコース(5種類):3,650円(1食あたり730円)(税込) ・ボリュームおかずコース(5種類):3,650円(1食あたり730円)(税込)
注文受付	電話のみの受付、エフコープへのご加入(出資金 1,000円)、夕食宅配の登録必要 1週間単位で自動的に継続してのお届け(変更可能)
お弁当の種類	普通食 ※別途、介護食・健康管理食のサービス有
お弁当箱の形状	使い切り容器 ※リサイクル回収あり
不在時の対応	専用の保冷箱に入れ玄関・所定の場所に置く



(おかずコースの献立例)



お問い合わせ

エフコープ組合員サービスセンター

電話: **0120-41-0120**

受付時間: 月～金曜 9時～18時

# くにひろ

配達区域	原則宗像市全域 ※ルート変更によりお届け出来ない地域については、要相談
配達時間	14時～17時30分ごろ ※配達時間指定不可
定休日	第1・3・5月曜日(3連休の場合、月→日に変更有) 12月29日～1月4日 年に2回程度連休有
基本料金	「毎日」または「曜日固定」の1ヶ月単位での予約注文 料金:前払い制 1食600円(税込) 下記※の条件で1食500円(税込)になります ※3ヶ月以上の継続利用で週5日以上(目安:お1人様 月20食以上) ⚠️注意⚠️ ・短期利用も相談可(別料金) ・健康上の理由(病気や怪我)により、継続中止の場合、残金の半額を返金いたします。再度利用する際は、ご希望に添えない場合あり。
注文受付	5日間のお試しコース(3,000円)有
お弁当の種類	おかずのみ(家庭料理 主菜と副菜 5品) ※ごはん付も対応可(別料金)
お弁当箱の形状	電子レンジ対応の使い捨て容器
不在時の対応	再配達は不可。戸建のお客様は、玄関に保冷箱をご準備いただければ、入れて帰ることは可
事業所から一言	野菜中心の素材と天然出汁を使用し、薄味で手作りを心がけております



## お問合せ

住所:宗像市日の里1丁目27  
新力丸ビルE号

電話:0940-37-1700

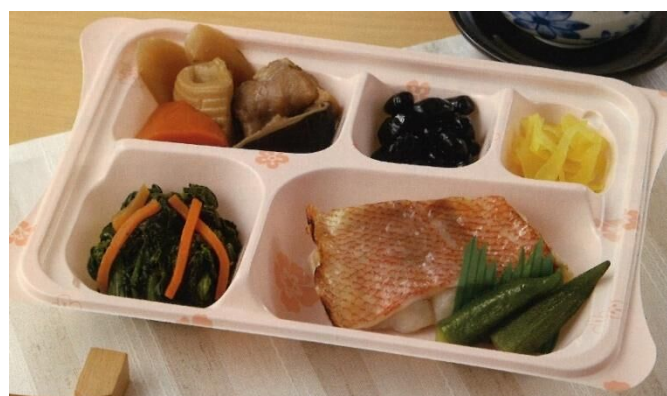
受付時間:

午前中または17時30分以降

※折り返しのご連絡は、携帯電話からの  
(090-8288-2983)と表示されます

# 宅配クック1・2・3 宗像店

配達区域	宗像市全域 ※大島・地島は要相談
配達時間	昼食：9時～12時 夕食：13時～17時30分 ※配達時間指定不可 ※朝食は夕食弁当と共に軽食を配達
定休日	1月1日～1月3日
基本料金	おかずのみ：577円(税込)～ おかず+ごはん：685円(税込)～
注文受付	電話、ファックス受付(前日夕方まで) 1食からでも受付可 キャンセルは前日まで可
お弁当の種類	普通食、健康ボリューム食、やわらか食、各種治療食、ムース食
お弁当箱の形状	使い捨て容器
不在時の対応	応答がなかった場合は、安否確認が出来るまで対応 必要に応じて緊急時連絡先に連絡
事業所から一言	「事業所独自の1分間サービス」を希望者に提供しています。 「介護お助け便」…お弁当と一緒にお届けする、消耗品・日用品も取り扱っています。 ※詳しくは事業所にお尋ねください。



お問い合わせ

住所：宗像市田熊 2-1-11

電話：0940-36-5555

ファックス：0940-36-0595

受付時間：6時～20時

# ライフデリ宗像店

配達区域	宗像市全域 ※大島・地島は配達不可
配達時間	昼食:10時~12時30分 夕食:15時~18時 ※配達時間指定不可 ※朝食については、前日の夕食と一緒に飲み物・パンを配送
定休日	1月1日~1月3日
基本料金	普通食おかずのみ:560円(税込) 普通食ごはんセット:635円(税込) おてごろ弁当:550円(税込)
注文受付	電話・ファックス受付(前日18時まで) ※初回のご検討は、無料試食有 ※お試しについては5日間(2,500円税込み)で対応
お弁当の種類	普通食(日替わり5~6品のおかず※カレー・丼・麺メニュー有) 腎臓食、透析食、やわらか食、カロリー調整食、ムース食
お弁当箱の形状	専用の回収容器 ※容器は洗わないまま返却可 メニューによっては使い捨ての容器の場合有
不在時の対応	事前確認済の不在であれば、専用バッグ(保冷剤使用)にて、玄関などの指定の場所に置き配 予定にない不在の際は、状況確認して、事前に確認した指定の連絡先やケアマネジャーへ連絡・報告
事業所から一言	美味しく楽しめるお食事をお届けしております。豊富なおかずメニューから塩分控えめ・食べやすい調理法で、健康管理をサポートいたします。土日祝祭日についても営業し、見守り(安否・様子確認)できるように、可能な限り配達時お声掛けしてお渡ししております。配達時のお声掛けなど(服薬の声掛け・レンジでの温め・体調伺い)などもご希望により対応しております。



お問合せ

住所:宗像市石丸3-4-18

電話:0940-51-2088

ファックス:0940-51-2188

受付時間:9時~18時

# 配食のふれ愛

配達区域	宗像市全域 ※大島・地島は配達不可
配達時間	昼食:9時30分~12時 夕食:13時30分~17時
定休日	1月1日~1月3日
基本料金	普通食おかずのみ:560円(税込) 普通食おかず+ご飯:640円(税込) 刻み、やわらかご飯、おかゆ、苦手な食べ物への対応可(無料)
注文受付	電話・ファックス受付(前日18時まで) ※初回のご検討は無料試食有
お弁当の種類	普通食(低塩分の日替)、糖質カロリー調整食、ムース食等
お弁当箱の形状	専用の回収容器(レンジ対応可)、使い捨て容器も可
不在時の対応	専用のBOXに入れ、指定の場所へ置き配 予定のない不在であれば緊急連絡先へ報告
事業所から一言	宗像市全域にまんべんなく伺っています！また、配達時に見守りの他、3分間サービスを実施中です。服薬のお声かけやお部屋までお持ちするなど、感じの良いスタッフ達が伺います。



お問合せ

住所:福津市光陽台 4-1-1

電話:0940-51-5600

ファックス:0940-51-5601

受付時間:9時~18時

# みんなのキッチンふくつ

配達区域	宗像市全域 ※大島・地島は配達不可
配達時間	昼食:10時~12時30分 夕食:15時~17時30分 ※配達時間指定不可 ※朝食の配達受付なし
定休日	日曜日 年末年始 12月30日~1月3日
基本料金	4種類のおかずのみ:670円(税込) 4種類のおかず+ご飯:750円(税込) ※月に2回赤飯やちらし寿司、季節の変わりご飯あります。
注文受付	電話・ファックス受付(前日の12時まで)
お弁当の種類	普通食、薄味食、軟飯、刻み食より大きい一口サイズ(+40円)、刻み食(+80円)ご飯大盛50g増(+30円) ※医師の指示により代替りの食品に変更可能(アレルギーのみの対応)
お弁当箱の形状	専用の回収容器(使い捨て容器もあり)
不在時の対応	事前確認の外出であればご自身で用意していただいた保冷ケースに入れて指定の場所に置き配 予定にない不在の場合は緊急連絡先に連絡後対応を検討
事業所から一言	皆さまが健康的な生活を送れるように、安心・安全・国産にこだわったグリーンコープの食材を利用し、栄養バランスのいいお弁当を、毎日手作りし、昼・夕それぞれにお届けしています。



お問合せ

住所:福津市内殿 434-2

電話:0940-42-8848

ファックス:0940-62-5120

受付時間:9時~18時

# ワタミの宅食

配達区域	宗像市全域 ※大島・地島は配達不可
配達時間	9時～16時30分 ※配達時間指定不可 ※朝食の配達受付なし
定休日	12月31日、1月1日～1月3日
基本料金	おかずのみ:450円(税込)～ ごはん付き:470円(税込)～ 週1日1食からお届け可 詳しくは要相談(2026年4月の情報を掲載)
注文受付	電話受付(前週の水曜日まで)、またはホームページ
お弁当の種類	普通食 ※やわらか食・ムース食(冷凍)の取扱あり
お弁当箱の形状	専用の回収容器(エコ容器)
不在時の対応	緊急時連絡先に連絡し、対応を決定
事業所から一言	「私たちの利用者さまは私たちが守ります」という営業所スローガンのもと、お弁当のお届けを通して地域のみなさまとのつながりを大切にしています。利用者さまに寄り添い、安心してご利用いただけるサービスを目指しています。



(まごころおかずの献立例)

## お問い合わせ

「ワタミの宅食」受付センター

福岡福津営業所

住所:福津市西福間 2-19-10

電話:**0120-321-510**

受付時間:9時～18時

## △利用上の注意△

- ◆宗像市内事業所50音順、宗像市外事業所の順に掲載しています。
- ◆掲載情報は令和 8 年 4 月取材時点の情報です。
- ◆サービス内容については、変更されている場合がありますので、事業所へお問合せの上ご利用ください。

### 発行元

宗像市健康福祉部高齢者支援課

〒811-3492 福岡県宗像市東郷1丁目1番1号

電話:0940-36-1285 ファックス:0940-36-2410

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原 180 番地

電話:0940-37-1300 ファックス:0940-37-1393

平成 28 年 8 月発行  
平成 29 年 5 月改定  
平成 30 年 6 月改定  
平成 30 年 11 月改定  
令和元年 5 月改定  
令和 2 年 4 月改定  
令和 2 年 11 月改定  
令和 3 年 8 月改定  
令和 4 年 8 月改定  
令和 5 年 5 月改定  
令和 6 年 5 月改定  
令和 6 年 10 月改定  
令和7年5月改定  
令和7年 12 月改定  
令和8年5月改定