



熱中症ゼロを目指して！

夏を乗り切ろう

むなかた 健康まつり

2025.7/2 水 10:00 - 13:00 参加費無料

「暑さ対策 × 健康づくり」をテーマにした
健康まつりをグローバルアリーナで開催！

スポーツトレーナー、管理栄養士など専門家が、
暑さに負けない体づくりや、
夏を元気に乗り切るコツをわかりやすくお話しします。

栄養指導

ウォーキング体験

企業ブース など！



会場には、宗像市内の事業所・団体
による“健康ブース”も登場！

飲食特典もあります。

詳しくは裏面をご覧ください。

大会議室 トレーニングジム2階



〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1

【問合せ】 宗像市 脱炭素社会推進課 Tel: 0940-36-9875

楽しいイベントもりだくさん！

出展ブース

(株)グローバルアリーナ



栄養指導
ドリンク試飲
歩き方の指導

(株)グラノ24K



たんぱくアイス
フレイル予防

(株)エムエム西日本



ヨーグルト試食

第一生命保険(株)



ベジチェック
血管年齢等測定

(株)新生堂薬局



体組成計
心電図
骨密度測定

はるやま商事



ファイテン
ローション
テープ
(筋肉をほぐす)

リフレ



簡易ストレッチ

宗像地区消防本部



AED展示・講習
熱中症や
心肺蘇生の講習

神湊整骨院



血流マッサージ
簡易お灸 など
10分程度の施術

当日は、ブース巡り用のビンゴ用紙を
ご用意しております。
スタンプラリーのように訪れたブースで
スタンプを集めビンゴを目指しましょう！

2ビンゴ以上揃った方を対象に

以下の来場特典をご用意しています。

ぜひ楽しみながら、会場内をまわってご参加ください。

来場特典

- ・GAクラブ（バイキングレストラン）10%OFF(4名様まで)
- ・グリーンガラス（カフェ＆ベーカリー）パン全品10%OFF(焼き菓子は対象外)
- ・楡の森（ショップ）10%OFF(一部商品を除く)

ご利用期間 当日から2025年7月末まで

