

夏の父子料理教室 パパと一緒に ピザ作りに挑戦しよう！

パン生地をこねて、野菜たっぷりのピザ作りに挑戦してみませんか。
おやつはココナッツクッキー。作ったものは持ち帰りです。

日 時：7月26日（土）9：30～12：00
会 場：メイトム宗像 調理実習室
講 師：塚本 けさ子さん（JHBS 認定師範）
対 象：5歳から小学生までの子ども（1人）と
その父親（市民）

定 員：12組（応募多数の場合、抽選）

参加費：1,000円（材料費・当日徴収）

* 締切後のキャンセルは、材料費(1,000円)をいただきます。

託 児：無料・要申込（5カ月～未就学児）

締切日：7月7日（月）

* 締切後、抽選の結果をメールまたはハガキでお知らせ。



★メニュー★

- ・野菜とベーコンのピザ
* 直径約18cm
* 父親1枚・子ども1枚作ります
- ・ココナッツクッキー

- * お申し込みは、電子申請・電話・ハガキ・FAX・当センター窓口で受付。
- * 講座名・氏名・年齢・電話番号を明記。
- * 託児希望者は、お子様の名前・講座日の月齢をお知らせください。

お申し込みはこちら↓
5月15日から受付開始



【主催：お問い合わせ・お申し込み先】
宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
〒811-3437 宗像市久原 180 メイトム宗像内
TEL：0940-36-0250 FAX：0940-36-0269

