宗像市リカレント教育支援事業補助金対象セミナー

3回連続セミナー

就職に！
スキルアップに！
起業に！

新しい一歩のきっかけに

はじめてのAIデザイン体験講座

～ ChatGPT と Canva で作るオリジナルデザイン～

再就職や転職・キャリアアップなど一歩を踏み出したいけど、
何から始めれば良いのかわからないあなたにぴったりのセミナーを
開催！自分の適職について考える＆ＡＩデザイン体験の両方を受講
できるお得なセミナーです。

先着 30 人
※要予約

参加無料

託児あり
※要予約

第１回 あなたにあった働き方とは？

令和８年 ２月３日（火）

9:30 ～ 12:00

自分の適職やキャリアチェンジ、これからの働き方について考えてみましょう。

セミナー内容

◎自分に合った働き方を知る

◎これまでの経験を整理する
・自己分析

講師 丸田 千枝 さん

第２回 デザイン作成にAIを活用してみよう

令和８年 ２月10日（火）

9:30 ～ 12:00

パソコンを使って ChatGPT や Canva の体験をしてみましょう。

セミナー内容

◎ChatGPT 体験①
・AI に文章を作ってもらう

◎Canva 体験①
・デザインを作ってみよう

講師 古賀 理恵子 さん （株）Link プラス

第３回 ChatGPT を活用し、Canvaで作品作り

令和８年 ２月18日（水）

9:30 ～ 12:00

２回目に続き、ChatGPT や Canva の体験をしてみましょう。

セミナー内容

◎ChatGPT 体験②
・キャッチコピーづくり
・情報収集

◎Canva 体験②
・作品作り

◎ChatGPTやCanva の使い方

講師 古賀 理恵子 さん （株）Link プラス

＼ 第１回 限定 ／
適性検査（CUBIC）を受検できます

希望者のみ（20分程度）。結果は後日、宗像市就労サポートセンター「むなぽーと」を通してフィードバックします。
※「むなぽーと」では、就労相談も継続して実施可。
履歴書の添削や面接指導も実施しています。詳しくは裏面を。

- 場所：メイトム宗像 202 会議室
- 対象：次のいずれかの女性市民
  - 「女性のための将来設計セミナー」を受講し、就職や起業を考えている人
  - 自分の適職や IT・AI の初歩的な活用方法について興味がある人

※「宗像市リカレント教育支援事業補助金」は、３回全てを受講した場合に対象となります。

お申込みはこちら

申込締切：令和８年１月20日（火）17:00

問 0940-36-0048
宗像市男女共同参画推進課

Profile

はじめての AI デザイン体験講座

講師の紹介

講師プロフィール

NAME

丸田 千枝（まるた ちえ） さん

第 1 回講師

自身のキャリアを深く見つめ直すべく、40 歳という人生の節目で地元福岡への U ターンを決行。これを機に、キャリアコンサルタントの資格を取得し、「就労支援」の専門家としての第二のキャリアをスタートさせた。現在は、人生の転機に立つ人々に対し、自身の経験と専門知識に基づいた現実的な支援を提供している。長年にわたるメーカー勤務経験で培った実践的なビジネス感覚とコミュニケーション能力を強みとする。年間約 30 回のセミナー実績があり、企業や公的機関での講演を通じて、多くの人々に実践的なキャリア形成のヒントを提供している。

CHIE MARUTA

講師プロフィール

NAME

古賀 理恵子（こが りえこ） さん

第 2 回講師
第 3 回講師

株式会社 Link プラス
人材育成トレーナー／
パーソナルデザインナビゲーター

企業での教育研修や人材育成に長年携わり、キャリアコンサルタント・産業カウンセラーとして「人の成長と笑顔を支える」活動を行っている。近年は、Canva などのデザインツールを活用し、内面の魅力や強みを可視化する“パーソナルデザインナビゲーション”も展開。心理とデザインの両面から「自分らしさを表現し、前向きに歩む力」を引き出すサポートをしている。

RIEKO KOGA

宗像市の就職補助支援

＼はじめての AI デザイン体験講座対象／

宗像市リカレント教育支援事業補助金

結婚や介護などの理由で離職し、再就職を目指す方などを対象に、資格や免許の取得費用の一部を補助します。

対象者

市主催の対象セミナー受講者のうち以下の全てに該当する方

- ●結婚・出産・育児・介護などのために離職中または非正規雇用形態で働いている
- ●就労または起業を目指している

資格

厚生労働大臣指定教育訓練講座を修了して取得できる資格・免許

補助対象経費

①資格・免許を取得するための講座等の受講料と、その入学金や授業料
②資格試験等の受験料 ③教材費 ④登録料、登録免許税

補助金額

資格・免許を取得するために支払った費用のうち補助対象経費の 2 分の 1（上限 5 万円）

リカレント
教育支援事業補助金
についての詳細はこちら

宗像市の就職サポート支援

＼就職でお悩みの方を全力でサポート！／ **無料相談**

宗像市 就労サポートセンター むなぽーと

就職でお悩みの方を対象に、適性検査、仕事探しのアドバイス、応募書類の添削・アドバイス、面接対策などをサポートします。

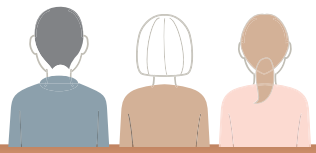
対象者

子育て等のために長期に就労をしていない女性や就職氷河期世代の方など、求職活動において悩みを抱えるすべての方

場所

宗像市役所 北館 2 階（ふるさとハローワーク横）
〒811-3492 福岡県宗像市東郷一丁目 1 番 1 号

就職のお悩み、
お聞かせください！



むなぽーと
就職相談の予約
はこちら