

宗像市は女性の活躍・就職を応援します！

個別相談会
も開催します

女性のための 将来設計 セミナー



参加無料
託児無料

要予約

(生後5か月～未就学)

育児や介護などで時間に制約があっても
「楽しいこと」や「できること」でウェルビーイング
(心身ともに幸せ)に生きられる昨今。

結婚、出産、育児・介護などで離職した女性や非正規で
働いている女性などを対象に、女性のための将来設計に
ついて考える、連続セミナーを開催します。

セミナー受講者でこれから働きたい人には資格取得補助があります。
詳細はセミナーでご案内します。ぜひご参加ください。

会場：メイトム宗像 202会議室

対象：女性市民

定員：各回30人(応募多数の場合抽選)

第1回

『将来設計のための
ファイナンシャル・
プランナーによる
ライフプランセミナー』



令和6年11月14日(木)10時～12時

FPによる将来設計のためのライフプラン
セミナー。
今後のライフプランについて考えてみま
せんか。

CFP®認定者サーティファイド・ファイ
ナンシャル・プランナー

新垣 のぞみさん

第2回

『自己分析を
してみよう!』



令和6年11月18日(月)①10時～12時
②14時～16時

診断テストを通じて、どんな仕事がしたいか、
自分に合う仕事は何かを整理しませんか。

キャリアコンサルタント

藤谷 明美さん

第3回

『タイムマネジメントを
通じて理想の働き方
を見つけよう!』

令和6年11月25日(月)①10時～12時
②14時～16時

働くということは、「こんな人生を送りたい」
という「理想の人生」を手に入れる手段の
一つです。
自分に合った理想の働き方を見つけませ
んか。

キャリアコンサルタント

藤谷 明美さん

※第2回・第3回については、時間によって内容が異なります。

①これからの将来について考えたい人向け②就職・転職やキャリアアップ等すぐに行動にうつしたい人向け

お申込み
お問合せ

WEBフォームまたはお電話にてお申込みください

☎ 0940-36-0048

【主催】宗像市男女共同参画推進課





第1回講師

新垣 のぞみさん

CFP®認定者、1級FP技能士、
国家資格キャリアコンサルタント



誰もが自分のお金の事を考え理解する時代を目指し、FP(ファイナンシャルプランナー)・キャリアコンサルタントとして、人生とお金・人生と仕事の両面から講師業等を行う。

第2・3回講師

藤谷 明美さん

国家資格キャリアコンサルタント、
(株)ルピナスネットワーク代表取締役



40年以上にわたる会社勤め・転職等を通じ、子育て&仕事の両立の厳しさを痛感。その経験を活かし、子育て中の女性が働きやすい職場環境作り、就業支援、キャリア支援を行っている。



宗像市男女共同参画推進課は各種相談事業を行っています



こころと生き方の相談

DVやハラスメント、その他人間関係等様々な悩みをあなたと一緒に考えます。専門の相談員が問題解決のために支援やアドバイスをします。

場所

市役所本館1階・相談室

日時

月・火・金曜日
13:00~17:00
※1人1回45分
(祝日・12/29~1/3を除く)

相談方法

面談、電話、メール(匿名可)
相談電話:0940-36-1156
予約電話:0940-36-0048
◎予約優先(当日相談も可)
◎相談希望日の1か月前から予約可

女性支援相談

あなたの不安や悩みを『女性支援相談員』と一緒に考え、力になります。DVや夫婦関係など、あなたが抱えている不安や悩みを相談してみませんか。

場所

市役所北館2階
男女共同参画推進課

日時

月~金曜日
9:00~17:00
(祝日・12/29~1/3を除く)
※相談員不在時は職員が対応します

電話相談

0940-36-0048
◎相談員不在のこともあります
ので、まずはお電話での相談をおすすめします

法律相談

弁護士が離婚や相続など、法的な問題に関する相談をお受けします。

場所

男女共同参画推進センターゆい・相談室

日時

第3火曜日
13:00~16:00
(1人1回30分)
要予約
※前月の相談日の翌日から受け付けます
※市民の方が対象で、年度内に1回のみご利用できます。

予約・問合せ先

宗像市男女共同参画推進センターゆい
TEL:0940-36-0250
予約受付時間:月~金曜日 8:30~17:00
〒811-3437宗像市久原180メイトム宗像内

相談無料・秘密は厳守します。

各種相談に関するお問い合わせ

宗像市男女共同参画推進課 ☎0940-36-0048

〒811-3492 宗像市東郷一丁目1番1号