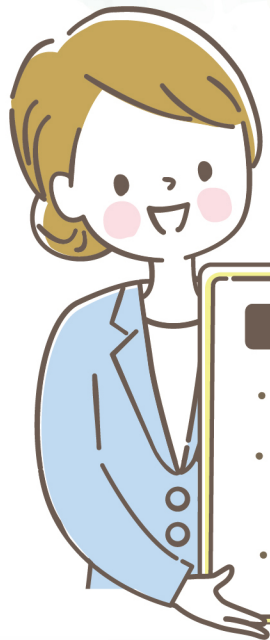


これまでの
将来設計セミナーの
3回分の内容をぎゅっと2回に!
受講しやすくなりました

見つけよう私の働き方・生き方 ライフデザインセミナー

育児や介護などで時間に制約があっても、「楽しいこと」や「できること」でウェルビーイング(心身ともに幸せ)に生きられる昨今。将来の働き方や生き方について、自分にあった形を考えてみませんか。



こんな方におすすめ

- ・ 何から始めたらいいの?
- ・ 自分にあった仕事ってなんだろう?
- ・ このままでいいのか不安

参加無料

個別
相談会
あり

託児無料
※要予約

第1回 令和8年2月26日(木)
9:30~12:00

ライフプランについて考えよう

ライフイベント表を作りながら、将来に向けたお金のこと&自分が大切にしたい働き方や生き方を整理し、これからのライフプランについて考えてみましょう。

第2回 令和8年3月2日(月)
9:30~12:00

自己分析に挑戦! 自分らしい働き方・生き方を見つけよう

診断テストを通じて、「どんな仕事があるか」「どんな性格なのか」を整理して、毎日の時間を上手に使うコツ(タイムマネジメント)について考えてみましょう。

講師紹介

藤谷 明美さん

国家資格キャリアコンサルタント、
ファイナンシャルプランナー、
(株)ピナスネットワーク代表取締役

40年以上にわたる会社勤め・転職等を通じ、子育て&仕事の両立の厳しさを痛感。その経験を活かし、子育て中の女性が働きやすい職場環境作り、就業支援、キャリア支援を行っている。

- ◆会場 メイトム宗像203会議室
- ◆対象 次のいずれかの女性市民で2回のセミナーを受講できる人
 - ・結婚、出産、育児、介護などで離職した人
 - ・非正規で働いている人
- ◆定員 先着15人

お申込は
こちら



◆申込締切日
令和8年2月18日(水)

お問い合わせ：宗像市男女共同参画推進課
Tel.0940-36-0048

宗像市リカレント教育支援事業補助金について

宗像市では、結婚・出産・育児・介護などの理由でいったん離職し、再就職を目指す方などを対象に、資格や免許の取得費用の一部を補助します。



←詳細はこちら

対象者

市主催の対象セミナーの受講者のうち、以下の全てに該当する方
◆結婚・出産・育児・介護などのために離職中または非正規雇用形態で働いている
◆就労または起業を目指している

補助金額

資格・免許を取得するために支払った費用のうち補助対象経費の2分の1(上限5万円まで)

資格

厚生労働大臣指定教育訓練講座を修了して取得できる資格・免許(教育訓練指定以外の講座で取得した場合も対象)

補助対象経費

- ①資格・免許を取得するための講座等の受講料とその入学金や授業料
- ②資格試験等の受験料
- ③教材費
- ④登録料、登録免許税 など

参加者の声

自分が何を重要視していたのか、可視化できてとても楽しかった



給与面を考え、今あるスタイルを活かそうとしていたが、新たにチャレンジし、転職の道に進みたいと思った



自分のことをゆっくり考える時間がなかったが、長期的な行動を考えるきっかけになった



育児ばかりに目を向けていたが自分を知ることができ目標を立てようと意欲がわいた



他の参加者とお話する機会もあり、就職に迷っているのは自分だけでないと感じ、心が軽くなった



宗像市の
就職サポート
支援

／就職でお悩みの方を全力でサポート／

宗像市 就労サポートセンター

むなぽーと

無料
相談

就職でお悩みの方を対象に、適性検査、仕事探しのアドバイス、応募書類の添削・アドバイス、面接対策などをサポートします。

●対象者

子育て等のために長期に就労をしていない女性や就職氷河期世代の方など、求職活動において悩みを抱えるすべての方

●場所

宗像市役所 北館 2 階
(ふるさとハローワーク横)
〒811-3492
福岡県宗像市東郷一丁目 1 番 1 号

むなぽーと
就職相談の
予約はこちら

