



## 宗像の早春と歴史を感じながら健康づくり 弥生ウォーキング&いせきんぐモルック大会

春の訪れを感じながら宗像の名所を巡る「弥生ウォーキングむなかた」と、話題のニュースポーツ「モルック」のビギナー大会「いせきんぐモルック大会」が3月9日(日)に同時開催されます。運動習慣のきっかけづくりとして、また、家族や友人と楽しむ機会として、どなたでも気軽に参加できるイベントです。



《各所でふるまいのもつ鍋やいちごなどを準備》



《モルック大会の様子》

【弥生ウォーキングむなかた 概要】(主催: 宗像スポーツサポートセンター)

いせきんぐ宗像をスタート、ゴールとして体力に合わせてチェックポイント(海の道むなかた館、道の駅むなかた、鎮国寺)を巡るウォーキングイベント。

各チェックポイント(道の駅むなかた、海の道むなかた館、鎮国寺)とゴールでは、あまおうなど宗像の美味しいおもてなしを準備しています。

小学生から80代の方まで約300人が参加予定です。

日時: 3月9日(日) 9:00 スタート 14:00 ゴール 最終受付

集合: いせきんぐ宗像(宗像市田熊2丁目2-13)

【いせきんぐモルック大会 概要】(主催: 福岡県モルック協会)

モルックはフィンランド発祥のスポーツで、木製の棒(モルック)を投げ、木製のピン(スキttl)を倒して50点を目指すシンプルな競技です。昨年、日本でも世界大会が開催されるなど注目が集まっています。

本大会は、初心者も気軽に参加できるよう、大会前に福岡県モルック協会によるレクチャーを実施。熊本や鹿児島など県外チームを含む40チーム以上(120人以上)が参加予定です。

さらに、遺跡の歴史公園で行われるモルック大会は日本初の試みです。

日時: 3月9日(日) 9:50 スタート 13:00 終了

場所: いせきんぐ宗像(宗像市田熊2丁目2-13)

【問い合わせ先】 ご取材いただける場合は事前にご連絡ください

宗像市 文化スポーツ課 担当: 高尾 TEL: 0940-36-1540 (福岡県モルック協会理事)