



市から

住民健診の申し込み状況と今後の実施予定

平成22年度の住民健診は、宗像医師会病院健診センターでの健診も、コミュニティ・センターなどでの地域健診もすべて当初予定の定員に達してしまつたため、現在、日程を増設しながら健診希望者の受け入れをしています。

そのため、今後、市民のみなさんからの住民健診申し込みを、左表のよう受け付けます。受診を希望する人は、できるだけ早めに申し込みをしてください。

健診の申し込みは、「平成22年度版宗像市住民健診案内（広報紙3月1日号と同時配布済み）」の申込ハガキなどを使ってください。各地区のコミュニティ・センターや市役所にもあります。

問い合わせ先
 国保医療課健診指導係
 ☎(36) 1331

健診日程	健診機関と調整し、平成23年2月27日(日)、同28日(月)、3月19日(土)、同20日(日)、同21日(月・祝)の5日間のうち、早い日順に健診実施日として設定し、定員に達し次第、順次日程を繰り下げていく方法で予約を受け付けます(健診日の21日前まで)。そのため、希望日の選択や決定日の変更はできません。 なお、申し込みが少なく、実施できない日程が生じた場合は、別の日程に変更をお願いすることがありますので、ご了承ください。 健診会場は、すべて市民活動交流館(メイトム宗像)です。
節目健診	本来は、センター健診での健診ですが、対象となる人は平成23年3月20日(日)に地域健診で受診できるように対応します。 本年度しか受診できない検査ですが、現状では、申し込みが遅くなると受診できなくなる場合がありますので、できるだけ早めに申し込んでください。
自費受診	●節目健診対象者の受診を確保するため、対象年齢外の人からの「前立腺がん検診」と「骨密度検査」の受診申し込みは受け付けできません ●婦人がん検診(乳がん検診、子宮がん検診)の対象年齢外の人からの受診申し込みは受け付けます

くりえいと北 土地区画整理事業 事業計画変更の縦覧

●期間 9月24日(金)～10月8日(金)
 ●土・日曜日も実施
 ●時間 午前8時30分～午後5時
 ●場所 都市計画課窓口(市役所本館北側2階)
 ●変更概要
 ①設計の概要の変更(水路など)
 ②資金計画書の変更
 ●意見書提出 利害関係のある人は、10月22日(金)必着で、都市計画課に今回の変更部分についての意見書の提出が可能
 *詳しくは市ホームページ(http://www.city.munakata.jp) ↓「市内にお住まいの方」 ↓「暮らしと生活環境」 ↓「都市づくり」を参照
 問い合わせ先
 都市計画課指導係
 ☎(36) 1484

特設人権相談

市では、家庭内のもめ事や隣近所とのトラブル、学校や職場でのいじめや差別など、人権にかかわるさまざまな問題を解決するために人権相談を実施。事前申込不要。
 ●日時 9月28日(火) 午前10時～午後3時

平成22年度 むなかたこども芸術祭 参加団体募集

●開催予定日 平成23年2月27日(日)
 ●開催場所 宗像ユリックス・ハーモニーホール
 ●参加資格 市内で常時、文化活動をしている子ども中心の文化団体
 ●申込方法 10月18日(月)までに、中央公民館、市民活動交流館(メイトム宗像)、市民活動推進課にある申込用紙に必要事項を記入して、市民活動推進課へ申し込む
 ●そのほか 舞台設営費など一部負担金が必要
 問い合わせ先
 市民活動推進課
 文化スポーツ推進係
 ☎(36) 1540

糖尿病予防教室 参加者募集

市では、糖尿病にならないための生活を一緒に考える糖尿病予防教室を開催。受講無料。
 ●日時・場所・内容など

*下表参照 対象

糖尿病予備群	▽空腹時血糖値 110~125mg/dl ▽ヘモグロビンA1c(HbA1c) 5.5~6.0%
糖尿病予備群にならないよう、生活習慣を見直した方がいい人	▽空腹時血糖値 100~109mg/dl ▽ヘモグロビンA1c(HbA1c) 5.2~5.4%

ミニ環境講座 「リサイクル石けんづくり」

むなかた「水と緑の会」石けん部会と市では、リサイクル石けんの特徴や使い方、作り方を学ぶ講座を開催。リサイクル石けんは、食廃油を再利用した地球にも優しい、洗浄力が優れた石けんです。作った石けんは牛乳パックで持ち帰り可能。参加無料。
 ●日時 10月4日(月) 午前10時～正午
 ●場所 エコロ館(市役所西門そば)
 ●定員 先着15人
 ●持参品 汚れてもいい長袖の服装、エプロン、1リットル入り空の牛乳パック2個
 ●託児 無料(5カ月～就園前)
 *講座と一緒に申し込む
 ●申込方法 9月21日(火) 午前9時から、同会事務局(環境保全課内) ☎(36) 1113
 0へ電話で申し込む

コース	自由ヶ丘地区コース	赤間地区コース	時間	内容
会場	自由ヶ丘地区コミュニティ・センター	赤間地区コミュニティ・センター		
第1回	10月7日(木)	10月14日(木)	13:30~15:30	①検査値が示すからだの状態・血糖値の意味 ②食生活(バランス)診断
第2回	10月21日(木)	10月28日(木)	13:30~15:30	運動と血糖値の学習
第3回	11月4日(木)	11月11日(木)	13:30~15:30	①栄養講義 ②糖尿病予防のための食生活の目標設定(食のチャレンジ宣言)
第4回	11月25日(木) *会場変更の場合あり	11月18日(木) *会場/市民活動交流館(メイトム宗像)	10:00~12:30	①調理実習「糖尿病予防の生活を送るための食べ方と継続のコツ」 ②食生活(バランス)診断
第5回	平成23年2月(予定)		14:00~	血液検査
第6回	3月17日(木)	3月10日(木)	個別に決定	教室のまとめと個別相談会

国・県などから 解雇・雇い止め 集中相談会

県福岡労働者支援事務所が開催。経営情勢の悪化に伴い、増加している解雇などの問題に対して、労働者、使用者を問わず、電話や面談で相談を受付。相談無料。
 ●日時 9月29日(水) 午前9時～午後8時

公証週間 無料電話相談

日本公証人連合会が、10月1日(金)～同7日(木)の「公証週間」に無料電話相談を実施。

後期高齢者の健康診査

県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施しています。本年度の受診期限は、平成23年3月31日(木)までです。
 まだ受診していない人は、指定医療機関などで早めに受診をお願いいたします。受診票と一緒に、指定医療機関の一覧表を送っていますので確認してください。
 受診の際は、保険証と広域連合が郵送した受診票が必要です。受診票がない場合は、再発行しますので問い合わせてください。
 問い合わせ先
 県後期高齢者医療広域連合・問い合わせセンター ☎092(651)3111

●期間 10月1日(金)～同7日(木)
 ●土・日曜日も受付
 ●時間 午前の部 午前9時30分～正午
 午後の部 午後1時～同4時30分
 ●内容 相続、遺言、離婚、任意後見制度、契約などに関する相談ほか
 ●受付電話番号
 同連合会 ☎03(3502)8239