

充実した生活を送るために

～ワーク・ライフ・バランスを見直そう～

メツセージ

男女共同参画だより

問い合わせ先

男女共同参画推進課

TEL(36)0048

FAX(36)0270

男女共同参画推進センター「ゆい」

TEL(36)0250

FAX(36)0269

国や労働組合、経営者団体の代表で構成する「仕事と生活の調和推進官民トップ会議」では、平成19年に合意した「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章」を今年6月に改定しました。今回の改定では、社会全体で仕事と生活の調和を実現しながら、少子化の流れを変え、活力ある社会の持続を掲げています。

現状

憲章では、現実の社会には、①安定した仕事に就けず、経済的自立が困難である人がいる一方で、②仕事に追われ、心身の健康を害しかねない人がいて、③仕事と子育てや介護の両立に悩む人が多く見られるとされています。

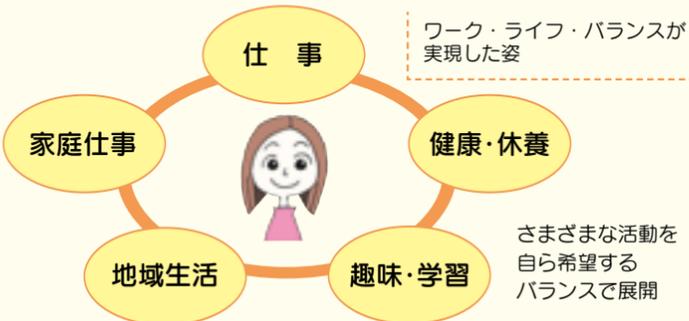
また、勤労世帯のうち、共働き世帯が過半数を占めるにもかかわらず、職場や家庭、地域では、男女の固定的な役割分担意識がまだまだ残り、人々の生き方が多様化するなか、結婚や子育てへの希望が実現しにくくなっていると分析しています。

ひとつ「働き方」を変えてみよう!



カエル! ジャパン Change! JPN

ワーク・ライフ・バランス



新たな合意

働きがいのある人間らしい仕事（ディセン・ト・ワーク）の推進

働きがいのある人間らしい仕事の推進に向け、職業能力開発や人材育成、公正な処遇確保など雇用の質の向上を求めながら、就業の促進、自立支援につなげていきます。

新しい公共(*1)

また、「新しい公共」の活動に参加することは、地域社会の活性化になるもので、就業期からの地域活動など自分の居

進、③メンタルヘルス対策などに取り組みることが重要としています。

世界を感じよう

このコーナーでは、いろいろな角度から「男女共同参画」に関するさまざまな情報を伝えていきます。

表1

国名	夫が家事にかかわる時間	うち育児にかかわる時間
スウェーデン	3時間21分	1時間 7分
アメリカ	3時間13分	1時間 5分
ノルウェー	3時間12分	1時間13分
ドイツ	3時間00分	59分
イギリス	2時間46分	1時間00分
フランス	2時間30分	40分
日本	1時間00分	33分

★日本は「わずか33分」

これは、各国の6歳未満の子がいる夫の家事・育児にかかわる時間（1日当たり）をまとめたものです（表1）。

ヨーロッパ（特に北欧）やアメリカに比べ、日本の男性が家事や育児にかかわる時間は非常に短いのが現状です。

★夫（パパ）は何時に帰宅！？

次に、スウェーデン、フランス、日本の3カ国の夫の帰宅時間を比較してみると、スウェーデンでは平均17時ごろ帰宅するのに対し、日本（東京）は19時以前に帰宅する割合は約22%です（表2）。「家事や育児にかかわりたくても時間がなくてできない」「仕事を優先せざるを得ない」という日本の父親の現実がうかがえます。また国際的に見て、日本人は働きすぎの傾向にあります。



表2

	スウェーデン	フランス	日本
夫の帰宅時刻	平均17時	19時以前に帰宅する割合（パリ）50.4%	19時以前に帰宅する割合（東京）22.6%
週50時間以上働く人の割合	1.9%	5.7%	28.1%

憲章の取り組みを進めるためには、女性の職域の固定化につながるべきではないよう、仕事と生活の両立支援を応援するとともに、女性の能力発揮の促進や男性の育児や介護へのかかわりなど、固定的な性別役割分担意識をなくす取り組みが必

固定的な性別役割分担の意識をなくして

要です。国や労働組合、経営者団体の代表が合意して決めた制度などを、一人ひとりが実践していくことで、より働きやすく幸せな社会になるのではないのでしょうか。

場所を広げることは、生涯を通じた人や地域のつながりが芽生え、大切なものとなります。（*1）行政だけでなく、市民やNPO、企業な

どが積極的に公共的なサービスの提供主体となつて、教育や子育て、まちづくり、介護や福祉など身近な分野で活躍すること

相談情報 誰でも相談できます

* 予約は男女共同参画推進センター ☎(36)0250まで

就業相談 * 要事前予約 就職についての相談や助言を実施します。 職業あつせんはしていません	毎月 第3水曜日	10:00~12:00
法律相談 * 要事前予約 (女性の弁護士が離婚など女性を取り巻く問題の相談を受けます)	毎月 第3火曜日	13:00~16:00
こころと生き方相談 * 要事前予約 (家庭や夫婦間での心配ごと相談)	第1~第4 木曜日	13:00~17:00
むなかたホットライン (電話相談) (専門カウンセラーによる心配ごと相談) ☎093(561)5737	毎週水曜日	10:00~17:00