

歩いて健康に!
地域の魅力を発見!

令和7年度版

歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会です。健康づくりの第1歩はお手軽なウォーキングから!
人との出会い・おしゃべり、そして地域の名所・お祭りなどを楽しみに参加してみませんか?

日程	コース名	コースの 距離	集合・解散場所	集合時間		主催地区
				終了	予定時刻	
1 4月20日 (日)	よしたけ藤の花めぐり	5.0 キロ	吉武地区 コミュニティ・センター	9:00	12:00	吉武
2 4月23日 (水)	河東地区の春まつりを楽しもう	3.5 キロ	河東地区 コミュニティ・センター 現地解散可(山田地蔵尊)	9:30	12:00	河東
3 5月6日 (火祝)	宗生寺花まつりコース ※要事前予約	6 キロ	南郷地区 コミュニティ・センター	9:00	12:00	南郷
4 5月24日 (土)	釣川と遠賀・宗像自転車コース	5.1 キロ	海の道 むなかた館 (入口横 芝生広場)	9:30	11:30	玄海
5 10月19日 (日)	アサギマダラを観に行こう	4 キロ	河東地区 コミュニティ・センター 現地解散可(ホテルの里公園)	9:30	12:00	河東
7 11月4日 (火)	宗像大社 菊花展鑑賞コース	4.5 キロ	東郷地区 コミュニティ・センター 現地解散可(宗像大社)	9:30	11:30	東郷
6 11月9日 (日)	感じよう・ふれあおう 古代ロマン ～平等寺遺跡～	4.5 キロ	赤間西地区 コミュニティ・センター	9:30	11:30	赤間西
8 11月16日 (日)	池野の仏像・石碑(池田・石原千手観音他) をめぐるコース	5.2 キロ	池野地区 コミュニティ・センター	9:30	12:00	池野
9 3月2日 (月)	平家伝説から孔大寺の自然を 満喫する	7.2 キロ	池野地区 コミュニティ・センター 現地解散可(孔大寺)	9:30	12:00	池野
10 3月26日 (木)	桜巡りコース	5 キロ	東郷地区 コミュニティ・センター	9:30	11:30	東郷
11 3月28日 (土)	承福寺とさつき松原コース	5 キロ	岬地区 コミュニティ・センター	9:30	11:30	岬

帽子、水筒、タオルを持参のうえ、歩きやすい服装・靴でご参加ください!

(※ふくおか健康ポイントアプリのポイント付与を希望する場合、アプリの事前インストールにご協力をお願いします。)

日程、集合時間、内容は変更になる場合があります。

必ず事前に市広報紙もしくは市ホームページで詳細をご確認ください。

雨天などによる開催有無については、各コミュニティ・センターにお問い合わせください。

このチラシは、主催地区以外の住民も参加できる歩こう会を掲載しています。
この他に地区住民を対象にした歩こう会も開催しているコミュニティもありますので、
お住まいの地区のコミュニティだよりもご覧ください。

市HPはこちらから



参加特典

ふくおか
健康ポイントアプリ

400ポイント

アプリの詳細はチラシ裏面へ

【主催・問い合わせ先:各地区コミュニティ・センター(裏面参照)】