

歩こう会

歩こう会HP



各地区コミュニティが主催する歩こう会です。健康づくりの第1歩はお手軽なウォーキングから！
人との出会い・おしゃべり、そして地域の名所・お祭りなどを楽しみに参加してみませんか？



日程	コース	距離	集合・解散 場所	集合時間 解散時間	主催 地区
4月12日 (日)	空海と吉武のみほとけ (平山コース)	5.0 ^{キロ}	吉武コミセン	9:00 12:00	吉武
5月23日 (土)	釣川と宗像・遠賀自転車 コース	5.1 ^{キロ}	海の道むなかた館 入口横芝生広場	9:30 11:30	玄海
5月30日 (土)	光岡の大楠～許斐山の裾野 コース	7.0 ^{キロ}	南郷コミセン	9:00 12:00	南郷
11月10日 (火)	宗像大社菊花展鑑賞コース	4.5 ^{キロ}	東郷コミセン 宗像大社	9:30 11:30	東郷
3月28日 (日)	釣川桜並木ウォーク	5.0 ^{キロ}	赤間西コミセン	9:30 12:00	赤間西
3月30日 (火)	桜巡りコース	5.0 ^{キロ}	東郷コミセン	9:30 11:30	東郷

帽子、水筒、タオルを持参のうえ、歩きやすい服装・靴でご参加ください。
※ふくおか健康ポイントアプリのポイント付与を希望する場合、アプリの事前インストール
にご協力をお願いします。

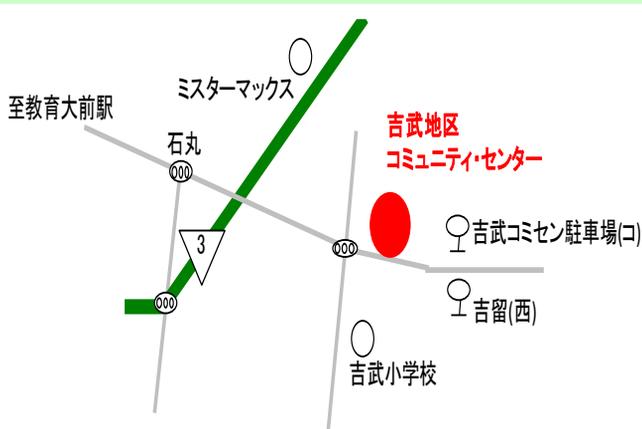
日程、集合時間、内容は変更になる場合があります。雨天などによる
開催有無については、各コミュニティ・センターにお問い合わせください。

参加特典
ふくおか
健康ポイントアプリ
400ポイント

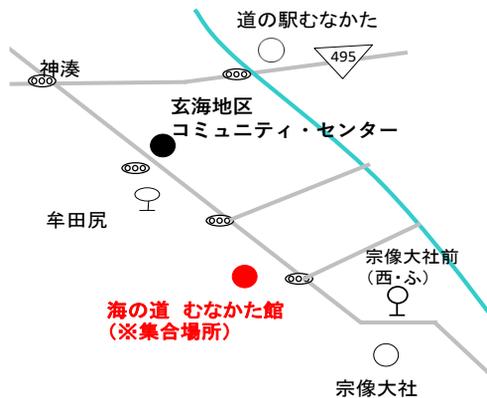
集合場所の案内地図

※最寄りのバス停表示 ふ:ふれあいバス コ:コミュニティバス 西:西鉄バス

○吉武地区コミュニティ・センター
住所:吉留3519-1
問い合わせ先:0940-32-5904



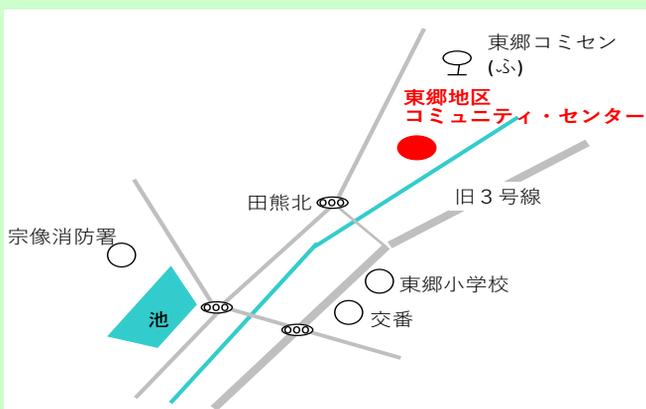
○玄海地区コミュニティ・センター 住所:牟田尻1601
問い合わせ先:0940-62-1642
○海の道 むなかた館(※集合場所) 住所:深田588
問い合わせ先:0940-62-1642 (玄海コミセン)



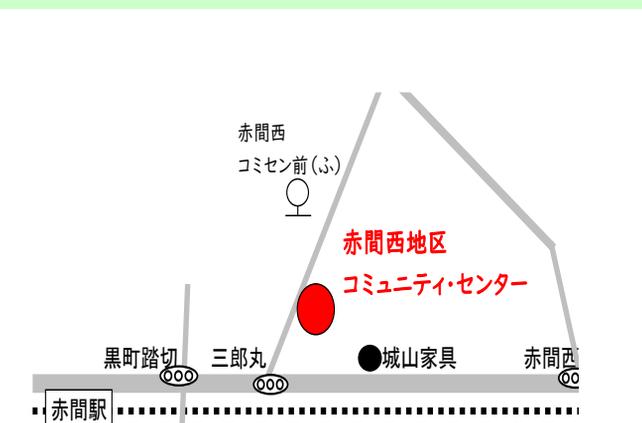
○南郷地区コミュニティ・センター
住所:野坂2119-5
問い合わせ先:0940-36-3465



○東郷地区コミュニティ・センター
住所:田熊6-7-25
問い合わせ先:0940-36-7711



○赤間西地区コミュニティセンター
住所:三郎丸5-2-24
問い合わせ先:0940-38-9506



ふくおか健康ポイントアプリ で健康づくりはじめませんか?

歩こう会に参加するとポイントが貯まります

歩数を
カウント・記録

おすすめの
運動を紹介

塩分摂取状
況チェックや
減塩レシピ

ポイント使って
キャンペーン
応募

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう