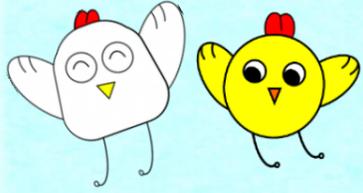


2020年度年間カレンダー

宗像市子育て支援センター

「ふらっこ」

子育てを応援します



※子育て支援センターは、就学前の乳幼児及びその親を対象としています。

メイトム宗像内にある、子育て支援センター「ふらっこ」は、乳幼児と親と一緒に好きなおもちゃでゆっくり遊べる無料の施設です。遊び仲間、子育て仲間との出会いの場、親子同士の交流の場になっています。ぜひご利用ください。(※初回利用時のみ、「利用者カード」を作成します。)

《ふらっこ》には、「ふらっとここに集まってほしい、気兼ねなく来てほしい」という願いが込められています。また、ブランコの古語表現である「ふらっこ」をもじった表現でもあり、ブランコに揺られるようにゆったりとした時を過ごしてもらえたら、という意味もあります。



親子で遊びに来ませんか?
ふらっこ「交流室」

- ◆開館日：月曜日～金曜日、第2土曜日
- ◆開館時間：10時～15時30分
※第2水曜日の午後、祝日、年末年始は休み
※第2水曜日と第3木曜日は0歳児のみ利用可
- ◆所在地：〒811-3437 宗像市久原180番地
メイトム宗像内
- ◆TEL：0940-37-3741

スポットタイム

1日2回、午前と午後にわらべうたや絵本の読み聞かせなど、スタッフと一緒にみんなで親子のふれあい遊びを行っています。



お気軽にご相談ください

子育て相談

交流室は日頃の子育てを一緒に考えたり、支え合う場です。子育ての悩みや不安をひとりで抱え込まないで、いつでもスタッフにお話してください。育児経験者として相談に応じます。宗像市にはいろんな相談窓口がありますので、必要に応じて専門窓口を紹介します。

「近所に、同じ年頃の子どもがいない」
「子どもとずっと部屋の中で過ごすのは、息が詰まりそう」
「子どものことを話したり、相談する相手がいない」

そんな時は「ふらっこ」に来ませんか?

子育て支援センター「ふらっこ」は、市とNPO法人 むなかた子育てネットワークかねっとが協働で運営しています。ひとりで迷ったり、悩んだりせず、みんなの笑顔の中で、助け合いながら子育てしましょう。



6か月までのベビータイム

毎月第2水曜日の午前(10時～12時)は、6ヶ月までの赤ちゃんとその親が利用できます。

◎ベビータイム

4月8日(水)	8月12日(水)	12月9日(水)
5月13日(水)	9月9日(水)	1月13日(水)
6月10日(水)	10月14日(水)	2月10日(水)
7月8日(水)	11月11日(水)	3月10日(水)

- ◎保健師によるミニ相談会：6月10日(水) / 11月11日(水)
- ◎助産師によるミニ相談会：9月9日(水)

11か月までのベビータイム

毎月第3木曜日(10時～12時、12時30分～15時30分)は、11か月までの赤ちゃんとその親が利用できます。

◎ベビータイム

4月16日(木)	8月20日(木)	12月17日(木)
5月21日(木)	9月17日(木)	1月21日(木)
6月18日(木)	10月15日(木)	2月18日(木)
7月16日(木)	11月19日(木)	3月18日(木)

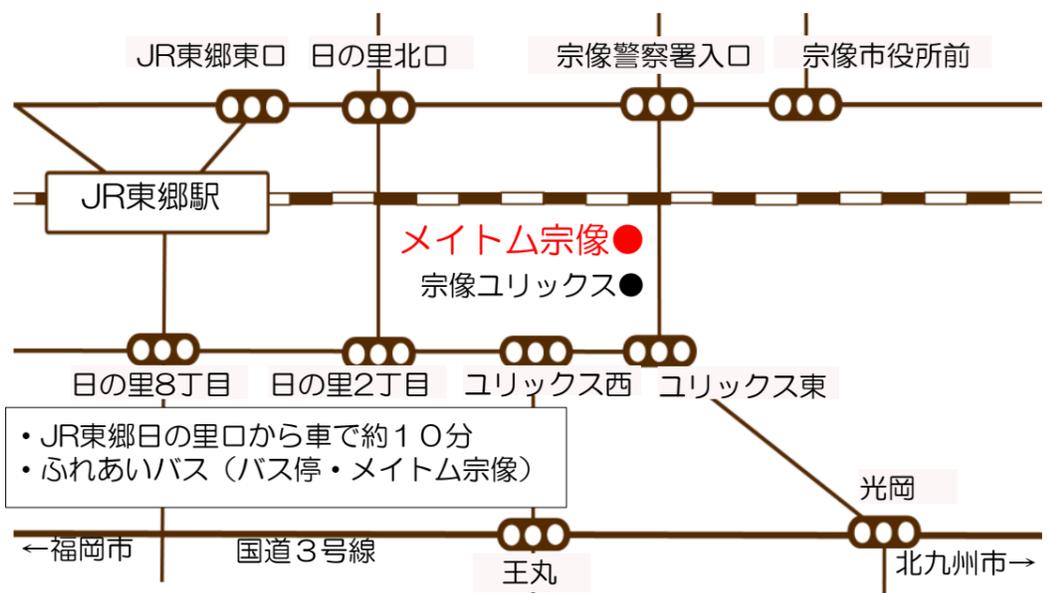
- ◎助産師によるミニ相談会：5月21日(木) / 12月17日(木)
- ◎専門家によるミニ相談会：10月15日(木)

子育て情報の提供

掲示板や情報ファイルで市内の子育てに関する講座やイベント、保育所や幼稚園、子育てサークル、子育てサロンなどの情報を提供しています。



子育て支援センター周辺図



- ・JR東郷日の里口から車で約10分
- ・ふれあいバス(バス停・メイトム宗像)

ふらこっこ 子育て支援事業

※おすすめ対象年齢は、目安としてお考えください。
 ※日程や内容は変更になることがあります。内容や申込み方法、申込み期間等詳細は、毎月1日号の市タウンプレスでご確認ください。
 ※本事業は市内にお住まいの方が優先です。★すべて事前の申込みが必要です！

赤ちゃんくらぶ おすすめ対象年齢：0歳

初めての子育てや、赤ちゃんのきょうだい児がいる子育て中のママ・パパを対象に、悩みを相談したり子育てのヒントを学び、交流をします。

- ◆時間：10:30～12:00
- ◆会場：メイトム宗像 ふらこっこ「交流室」

日程

- ~~5月30日(土)~~ ※専門家の先生を囲んでミニ講座を開催
- 7月18日(土) ※専門家の先生を囲んでミニ講座を開催
- 9月26日(土) ※専門家の先生を囲んでミニ講座を開催
- 10月24日(土) ※専門家の先生を囲んでミニ講座を開催
- 1月23日(土) ※専門家の先生を囲んでミニ講座を開催

満1歳のお誕生会&食育ミニ講座 おすすめ対象年齢：1歳



その月に1歳のお誕生日を迎える子どもたちのお祝いを行います。足型をとり、カードをプレゼントします。昼食会と食育ミニ講座もあります。(弁当持参)

- ◆時間：10:30～12:00
- ◆会場：メイトム宗像 健診室・和室

日程

- | | | |
|---------------------|-----------|-----------|
| 4月22日(水) | 8月26日(水) | 12月23日(水) |
| 5月27日(水) | 9月23日(水) | 1月27日(水) |
| 6月24日(水) | 10月28日(水) | 2月24日(水) |
| 7月22日(水) | 11月25日(水) | 3月24日(水) |

親子で遊ぼう！ ホップ！ステップ！！ジャンプ！！ おすすめ対象年齢：1～3歳

メイトムのホールや市内の公園でいろいろな遊びを楽しみます。子育てほっと講座もあります。

- ◆時間：10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像 健診室又は多目的ホール 他

日程

- | | | |
|---------------------|----------|----------|
| 4月7日(火) | 8月4日(火) | 12月1日(火) |
| 5月12日(火) | 9月1日(火) | 1月12日(火) |
| 6月2日(火) | 10月6日(火) | 2月2日(火) |
| 7月28日(火) | 11月9日(月) | 3月2日(火) |

ホールであそぼう！ おすすめ対象年齢：1歳6か月以上

暑い夏や寒い冬でも、ホールで思いっきり親子で遊びます！

- ◆時間：10:00～12:00
- ◆会場：メイトム宗像 多目的ホール

日程

- ~~7月4日(水)~~ 1月21日(木) 2月22日(月)

島で交流 おすすめ対象年齢：2～3歳

船に乗って島に渡り、大島・地島の人たちとミニ運動会やハイキングなど一緒に行い、交流をします。

地島

- ◆日時：~~10月8日(木)~~ 9:30～15:00
- ◆会場：地島小学校 体育館
- ◆内容：ハイキング

大島

- ◆日時：~~11月5日(木)~~ 9:00～15:00
- ◆会場：大島学園 体育館
- ◆内容：ミニ運動会

トゥインクル☆クラブ

双子や三つ子を育てている人や妊娠中の人の交流や情報交換を行います。親子で運動遊びや製作をします。

- ◆時間：10:00～12:00
- ◆会場：メイトム宗像 健診室

日程

- ~~6月20日(土)~~ 12月10日(木)
- 9月19日(土) 2月20日(土)

にこにこ子育て講座

子育て中の保護者を対象に、親子のコミュニケーションや子どもの生活リズムなどテーマ別に学べ、親の育児力向上を支援します。受講無料。(生後5か月以上の子どもの託児あり)

- ◆時間：10:00～12:00
- ◆会場：メイトム宗像 健診室

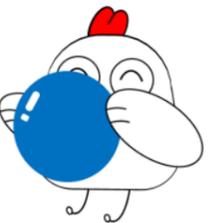
日程

- ~~7月12日(日)~~ 親子のコミュニケーション
- 9月30日(水) イヤイヤ期からの子育てポイント
- 11月12日(木) 自我とのつき合い方
- 2月17日(水) 親子で探す子育てのヒント

出張ふらこっこ

ふらこっこが大島に出張し、親子の交流や子育て情報の提供を行います。親子で運動遊びや製作をします。

- ◆日時：~~6月11日(木)~~ 9月24日(木) 10:30～12:00
- ◆会場：大島福祉センター
- ◆対象：大島在住の親子



開催日の変更や休みの場合は、(市HP) むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」のトピックスに掲載します。ご確認ください。→

