

令和7年宗像ビジネス交流会

## むなBIZ

fabbit 宗像  
宗像市栄町2-1  
赤間駅第二駐輪場2階令和7年度 第五回【生成AI活用による業務効率化・生産性向上セミナー全3回】  
第3回「実際に自分の仕事に活用する」

▲講義に参加された皆様

特にGeminiのルールに基づいたメール返信文の作成方法と、NotebookLMの活用についてAIが繰り返し業務やストレスの高い業務を代替することで効果的に活用することを強調しました。

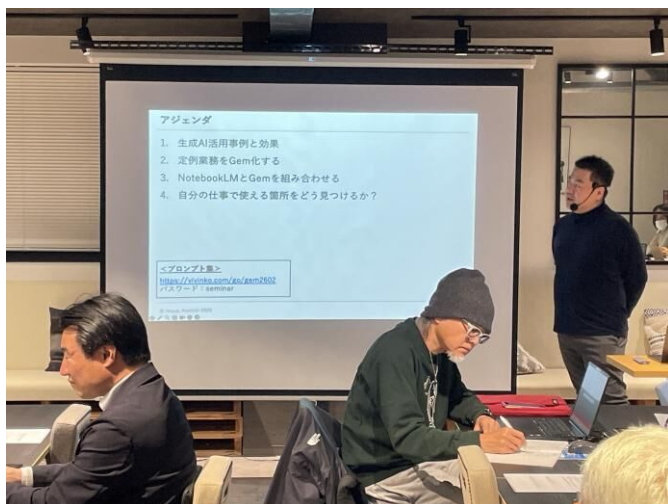
業務の優先順位付けには頻度、時間、ストレスの三要素を考慮すべきだと述べました。

会議の最後に参加者からNotebookLMのリソースについて質問があり最新情報はオンラインリソースやYoutubeで見つける必要があると回答。

令和7年宗像ビジネス交流会第五回は、シリーズ（全三回）の3回目「実際に自分の仕事に活用する」を開催。今回事前申込30名、当日は22名過去最高の参加となった。

講師は引き続き株式会社VIVINKOコンサルティング代表 井上研一氏を迎え、3回目最後の「実際に自分の仕事に活用する」について詳しく紹介。

GoogleのGeminiの実践的な活用方法が説明された。セミナーでは、AIツールの料金プランやNotebookLMの活用方法について詳しく説明され、業務の効率化やコスト削減の実例を紹介。



▲講義する井上氏

## ご参加者様からのお声

- 「とても参考になりました。演習がもう少しあるとうれしいです。」
- 「気付かなかった使い方や視点がよくわかったAIの知識が深まった。」
- 「全3回参加させていただきました。大変有意義な時間でした。」
- 「2時間が早く感じた。進行、説明が上手だと感じた。」
- 「AIの基本的な知識を教えていただきためになった」

etc...



▲熱心に質問をする参加者