

セミナー受講者限定！資格取得のための補助金あり！

個別
相談会
あり

参加
無料

託児
無料
要事前申込

女性のための 将来設計セミナー

育児や介護などで時間に制約があっても「楽しいこと」を大切に、自分らしく生きられる昨今。女性のための将来設計について考える、連続セミナーを開催します。

こんなお悩みありませんか

資格をとる
余裕がない

自分に
あった仕事って
なんだろう



このままで
いいのか
不安

将来の
教育費が
心配

何から
始めたら
いいの？

第1回

令和7年11月27日(木)
10:00~12:00

自己分析してみよう

診断テストを通じて、どんな仕事がしたいか、自分に合う仕事は何かを整理するセミナーです。

第2回

令和7年12月5日(金)
10:00~12:00

ライフプランについて
考えよう

ライフイベント表やキャッシュフロー表を作りながら、将来に向けたお金のことを整理し、今後のライフプランについて考えるセミナーです。

第3回

令和7年12月12日(金)
10:00~12:00

タイムマネジメントを
通じて理想の働き方を
見つけよう

働くということは、「こんな人生を送りたい」という「理想の人生」を手に入れる手段の一つです。自分に合った理想の働き方を見つけるセミナーです。

講師紹介

藤谷 明美さん

国家資格キャリアコンサルタント、
ファイナンシャルプランナー、
(株)ルピナスネットワーク代表取締役

40年以上にわたる会社勤め・転職等を通じ、子育て&仕事の両立の厳しさを痛感。その経験を活かし、子育て中の女性が働きやすい職場環境作り、就業支援、キャリア支援を行っている。



- ◆会場 メイトム宗像203会議室
- ◆対象 結婚・出産・育児・介護などで離職した女性市民や非正規で働いている女性市民で、3回のセミナーを全て受講できる人

◆定員 15人

◆申込締切日

令和7年11月19日(水)

お申込は
こちら



自分のことを
ゆっくり考える時間が
なかったが、長期的な
行動を考える
きっかけになった



参加された 方々の声

自分の目指していた
キャリアプランと、
自分の強み・得意とする
仕事内容、苦手とする分野の
大筋がっていたので
自信がついた



ぼんやりとしていた
理想や自己理解について、
具体的・現実的に
知ることができた



他の参加者とお話する
機会もあり、就職に迷って
いるのは自分だけでない
とわかり、心が
軽くなった



自分が何を重要視
していたのか、
可視化できて
とても楽しかった



女性のための将来設計セミナー受講者限定!資格取得に使える / 宗像市リカレント教育支援事業補助金について

宗像市では、結婚・出産・育児・介護などの理由でいったん離職し、
再就職を目指す方などを対象に、資格や免許の取得費用の一部を
補助します。



←詳細は
こちら

対象者

「女性のための将来設計セミナー」の
受講者のうち、以下の全てに該当する方

- ◆結婚・出産・育児・介護などのために離職中または非正規雇用形態で働いている
- ◆就労または起業を目指している

資格

厚生労働大臣指定教育訓練講座を修了して取得できる資格・免許

補助金額

資格・免許を取得するために
支払った費用のうち
補助対象経費の2分の1
(上限5万円まで)

補助対象経費

- ①資格・免許を取得するための講座等の受講料とその入学金や授業料
- ②資格試験等の受験料
- ③教材費
- ④登録料、登録免許税