

セミナー受講者限定！  
資格取得のための補助金あり！

# 女性のための 将来設計 セミナー

◆参加無料  
◆託児無料  
要予約  
(生後5か月～未就学)

🌸 会場：メイトム宗像203会議室

🌸 対象：結婚・出産・育児・介護などで離職した女性や非正規で働いている女性市民で、3回のセミナーを全て受講できる人

🌸 定員：15人(応募多数の場合抽選)

育児や介護などで時間に制約があっても「楽しいこと」や「できること」でウェルビーイング(心身ともに幸せ)に生きられる昨今。女性のための将来設計について考える、連続セミナーを開催します。セミナー受講者でこれから働きたい人には資格取得にかかる費用の一部を補助する制度もあります。詳細はセミナーでご案内します。ぜひご参加ください。

1

## 将来設計のための ファイナンシャル・ プランナーによる ライフプランセミナー

FPによる将来設計のためのライフプランセミナー。今後のライフプランについて考えるセミナーです。

◆日時 令和7年5月8日(木)  
10:00～12:00

◆講師  
CFP®認定者1級FP技能士  
新垣 のぞみさん

2

## 自己分析を してみよう!

診断テストを通じて、どんな仕事がしたいか、自分に合う仕事は何かを整理するセミナーです。

◆日時 令和7年5月22日(木)  
10:00～12:00

◆講師  
キャリアコンサルタント 藤谷 明美さん

◆個別相談会  
講師による個別相談会も開催します。(相談無料/要予約/定員あり/託児あり)  
詳しくは申し込みサイト(下記二次元コード)をご覧ください。\*第3回のみ

3

## タイムマネジメントを 通じて理想の働き方を 見つけよう!

働くということは、「こんな人生を送りたい」という「理想の人生」を手に入れる手段の一つです。自分に合った理想の働き方を見つけるセミナーです。

◆日時 令和7年5月26日(月)  
10:00～12:00

【お申込み】 左記コードまたはお電話にてお申し込みください



◆主催・問合せ先 宗像市男女共同参画推進課

◆申込締切日 令和7年4月30日

締切後、抽選の結果をメールでお知らせします

Tel.0940-36-0048

## 講師紹介

第1回講師

### 新垣 のぞみさん

CFP®認定者、1級FP技能士、  
国家資格キャリアコンサルタント

誰もが自分のお金の事を考え理解する時代を目指し、FP(ファイナンシャルプランナー)・キャリアコンサルタントとして、人生とお金・人生と仕事の両面から講師業等を行う。



第2・3回講師

### 藤谷 明美さん

国家資格キャリアコンサルタント、  
㈱ルピナスネットワーク代表取締役

40年以上にわたる会社勤め・転職等を通じ、子育て&仕事の両立の厳しさを痛感。その経験を活かし、子育て中の女性が働きやすい職場環境作り、就業支援、キャリア支援を行っている。



## 宗像市男女共同参画推進課は 各種相談事業を行っています

### こころと生き方の相談

DVやハラスメント、その他人間関係等様々な悩みをあなたと一緒に考えます。専門の相談員が問題解決のために支援やアドバイスをします。

◆場所 市役所本館1階・相談室

◆日時 月・火・金曜日  
13:00~17:00  
※1人1回45分  
(祝日・12/29~1/3を除く)

#### ◆相談方法

面談、電話、メール(匿名可)  
相談電話:0940-36-1156  
予約電話:0940-36-0048  
\* 予約優先(当日相談も可)  
\* 相談希望日の1か月前から予約可

### 女性支援相談

あなたの不安や悩みを『女性支援相談員』と一緒に考え、力になります。DVや夫婦関係など、あなたが抱えている不安や悩みを相談してみませんか。

◆場所 市役所北館2階  
男女共同参画推進課

◆日時 月~金曜日  
9:00~17:00  
(祝日・12/29~1/3を除く)  
※相談員不在時は職員が対応します

#### ◆電話相談

0940-36-0048  
\* 相談員不在のこともあります、  
まずはお電話での相談をおすすめ  
します

### 法律相談

弁護士が離婚や相続など、法律的な問題に関する相談をお受けします。

◆場所 男女共同参画  
推進センターゆい・  
相談室

◆日時 第3火曜日  
13:00~16:00  
(1人1回30分)  
要予約  
※前月の相談日の翌日から  
受け付けます  
※市民の方が対象で、年度  
内に1回のみご利用でき  
ます

#### ◆予約・問合せ先

宗像市男女共同参画  
推進センターゆい  
TEL:0940-36-0250  
\* 予約受付時間:月~金曜日  
8:30~17:00  
〒811-3437 宗像市久原180  
メイム宗像内

相談無料・秘密は厳守します

【各相談に関する  
お問い合わせ】

宗像市男女共同参画推進課

〒811-3492 宗像市東郷一丁目1番1号

Tel.0940-36-0048