

南の郷クラブ 定期教室

太極拳 /2Fホール

大

火曜日

13:30~15:00

指導者 窪田涼子

矢羽田美佐子



卓球 /2Fホール

大

火曜日クラス

木曜日クラス

15:00~17:00



健康教室 /2Fホール

大

水曜日

13:30~15:00

指導者 添田美晴



バウンドテニス

水曜日

19:30~21:00

(南郷小体育館)

指導者 今村明美

大 小



ヨガ /2Fホール

大

木曜日 (3回)

① 13:00~14:00

② 14:00~15:00

指導者 吉武貴子



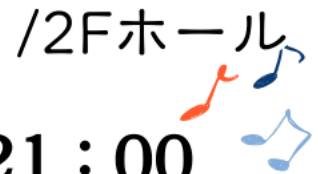
ジャズダンス

水曜日

19:30~21:00

指導者 田原亜由美

大 小



ジュニアソフトテニス

金曜日

19:00~21:00

(ユリックス野外コート)

指導者 川浪一洋

小



ジュニアバドミントン

土曜日

16:30~19:00

(東海大福岡高校コモンホール)

指導者 松村千登勢

小



初心者の方も安心して
参加できます!!

大

おとな (高校生以上)

小

子ども (小・中学生)