

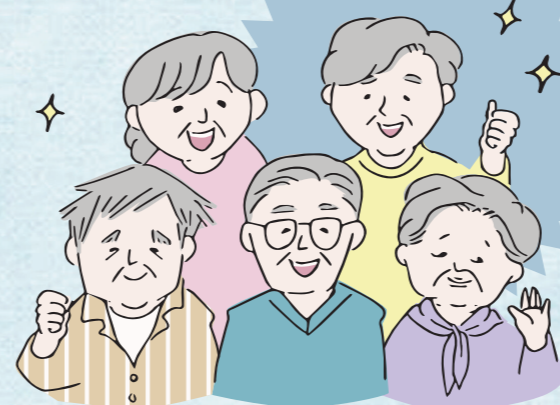
# 令和6年度日本赤十字九州国際看護大学 公開講座「クロスカレッジ2024」

参加費無料

事前申込制!!定員20名/各回

本学では、「クロスカレッジ2024」として、本学の看護・研究・人材育成の成果を地域社会に還元するため、地域住民を対象とした公開講座を実施します。どの世代の方でもご参加いただけます。

今年度は、「かがやけシニア!」、「異文化理解」の2つをテーマに4つの講座を開設いたします。



各講座開催日の2週間前までにお申込みください。

※定員になり次第、受付を終了致します。

※催行最少人数(5名)に満たない場合、開催を見合わせる場合がございますのでご了承ください。

## かがやけシニア!

～シニア世代の健康づくりをサポート～

10月22日(火) 13:30～15:30

認知症予防(運動編)

運動は脳の活動を活発にします。  
楽しみながら体を動かしてみましょう。

2月19日(水) 10:00～

認知症予防(脳トレ編)

地域の皆さんと交流を図りながら、  
一緒に脳のトレーニングを行きましょう!

3月4日(火) 10:00～

いきいきシニア世代の健康づくり  
「笑い与健康」

日常生活に取り入れられる、  
「笑いヨガ(笑いと呼吸法)」を、  
是非一緒に体験してみましょう!



申し込んだら、  
カレンダーにメモ  
しておこう!

## 異文化理解と体験

1月14日(火) 10:00～

これであなともグローバル!異文化体験セミナー

講話や演習を通して異文化を体験し、自分自身の考えた価値観を振り返る機会にもなります。異文化体験を通して、新たな気づきを得てみましょう。楽しい時間を過ごし、気分転換を図りましょう!



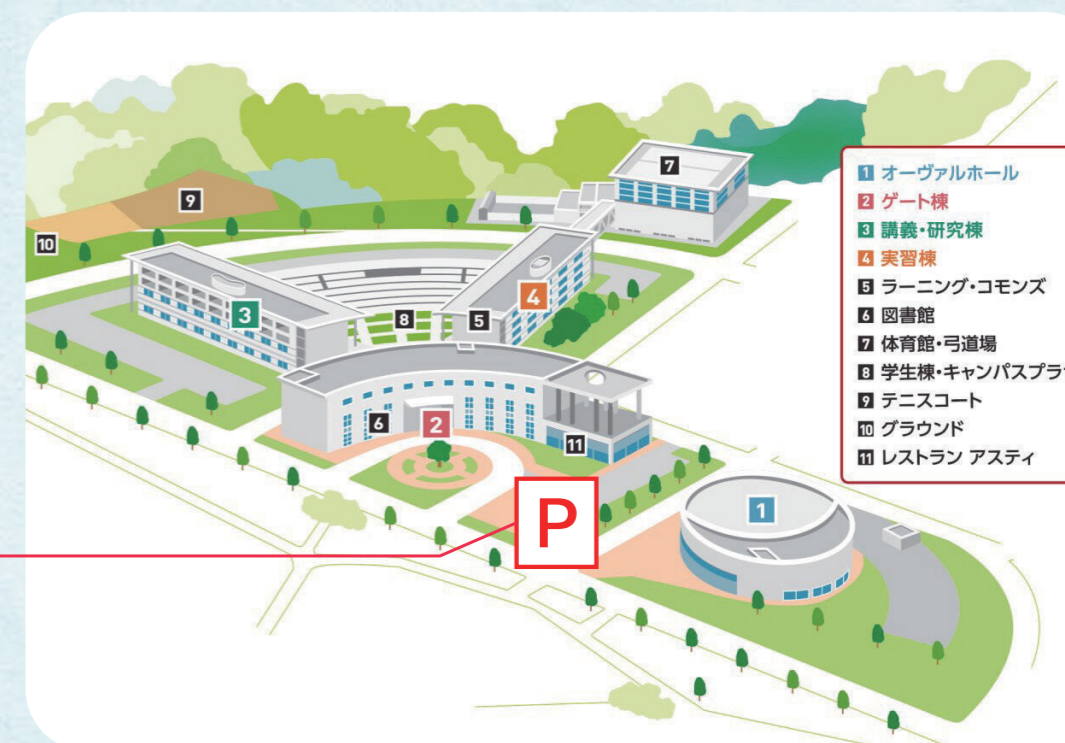
## 遥碧祭&アスティ祭開催決定!

11月3日(日) 10:00～12:00

今年もやります!健康応援コーナー!

こちらは申込不要です。  
当日自由にご参加ください。

会場は日本赤十字九州国際看護大学です。教室は当日ご案内いたします。駐車場は来客用駐車場をご利用ください。



- 1 オーヴァルホール
- 2 ゲート棟
- 3 講義・研究棟
- 4 実習棟
- 5 ラーニング・commons
- 6 図書館
- 7 体育館・弓道場
- 8 学生棟・キャンパスプラザ
- 9 テニスコート
- 10 グラウンド
- 11 レストラン アスティ

携帯等でのお申込みが難しい場合は、  
お電話でも受付ます。  
35-7001 総務課までお問合せください。  
(受付時間: 平日 9:00～17:00)

お申し込み  
QRコードは  
こちら



日本赤十字九州国際看護大学

〒811-4157 福岡県宗像市アスティ1丁目1番地  
TEL:0940-35-7001 FAX:0940-35-7021

日赤九州看護大

検索

<https://www.jrckicn.ac.jp/>

