

# いいところ むなかた!

2024 令和6年 12月号

むなかたタウンプレス No.501



温州みかんの原種  
宗像神社

## 九年母と古式祭

そして、宗像のミカン



色づく前の「九年母」(10月下旬撮影)。

約800年の歴史を持つ「古式祭」が、12月15日(日)宗像神社・辺津宮で行われます。夜明け前、午前6時から始まる祭典では、1年間の収穫に感謝し「海・山・田」の収穫物と「古式祭」ならではの「御菓子(おかし)」と呼ばれる特殊神饌(しんせん)九年母「クネンボ」・ゲバサ藻「アカモク」・菱餅「ヒシモチ」が供えられます。供物のゲバサ藻は江口、菱餅のモチ米は田島、そして温州ミカンの原種とされる九年母は辺津宮境内地から調達。いずれも厳選された滋養豊かな宗像の食材。「食のまち宗像」を象徴する品々。供物の1つ「九年母」は南方から沖縄経由で日本に伝来した柑橘類だといわれ、明治時代のはじめまで人気を博した高級品でしたが、温州(うんしゅう)ミカンへの品種転換で姿を消し、今ではその名を知る人もほとんどいない幻のミカンとなっています。

現在、市内の柑橘農家数は40件ほど、温州ミカンや甘夏、ユズ、カボス、レモンなど多品種の柑橘類が栽培されています。

海や大地の恵みに感謝し、続けられてきた古式祭には「神様と人の健康」を願う先人たちの思いが込められています。年末は、先人たちに習い地元産のミカンを食しながら年越しはいかがでしょうか。

問 秘書政策課広報政策係

☎(36)1055

【市内で栽培されている主な品種の収穫時期】 これから春にかけてミカンのシーズン。品種改良が進み、さまざまな名前のミカンが直売所の棚に並びます。主な品種の収穫時期は次の通りです。温州ミカン(9月~1月)、はれひめ、西南のひかり、みはや(12月~1月)、はるみ、麗紅(2月~3月)、不知火、せとか、デコポン(3月)、南津海(4~6月)、甘夏(3月~6月)と続きます。食べ比べて、好みのミカンを探すのも楽しいですよ。 問 農業振興課 ☎(36)0041



極早生温州ミカン



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

### 主な内容

- 3 宗像クリスマスマーケット
- 4 調べる学習コンクール結果報告
- 9 開運なんでも鑑定団観覧者募集

- 10~12 情報ステーション
- 12・13 伝言板・市民のひろば

◆他団体情報紙◆ ①議会だより(2ページ)、中心 コリックスサラダ(8ページ) ②エコパーク ③スポ協だより ④市民学習ネットワーク ⑤社協だより



食材豊富な宗像市。市内の直売所には、地元産の新鮮な農産物や海産物をはじめ、加工食品や花き、工芸品とさまざまな品が並んでいます。市外からの来訪者にも大人気。「新鮮でおいしい食材が直売所で手に入るから宗像市に引っ越してきました」と転入動機を語る家族もいるほどです。そんな直売所に12月下旬から年末年始用の食材や商品が並びます。いずれも生産者が一手間かけた自慢の品。年末やお正月のおもてなしの準備は地元直売所をご利用ください。年末年始の販売に合わせ、コロナ禍で中止になっていたイベントを再開する所もあります。詳しくは、各直売所のSNSで確認を。

問 産業政策課 ☎ (36) 9039

### 道の駅むなかた

年末ブリ・フグ販売

### 物産館

そば、カマボコ、むなかた牛、カツオ菜、黒豆などが12月25日ごろから店頭並びます。

### ブリ・冷凍天然トラフグ(刺身)販売

今年もブリの予約販売を行います。新たに鐘の岬活魚センターの冷凍天然トラフグ(刺身)も予約販売します。詳しくは、道の駅むなかたHP(下記コード)から確認を。

用 ブリ=11月20日(水)、トラフグ=11月14日(木)道の駅むなかたで予約受付中。専用予約用紙に必要事項を記載し申し込む



■受け取り：ブリ=12月29日(日)、30日(月)(いずれも9:00~12:00)、トラフグ=12月1日(日)から。配送(有料)あり。

### 初売り福袋販売

今年も初売りで福袋を販売します。道の駅福袋に加え、鐘の岬活魚センターと宗像漁協大島支所の福袋も加わりました。

▶道の駅むなかたおみくじ付き福袋：2,025円(先着200個限定)

\*おみくじ=小吉(100円)、中吉(500円)、大吉(1,000円)の商品券

▶鐘の岬活魚センター福袋：5,000円(先着150個限定)

▶宗像漁協大島支所福袋：5,000円(先着10個限定)

今や幻の品となりつつある大島産パンウニの瓶詰め(アルコール漬け)と大島産わかめと宗像産米を使ったハンドライス商品「茎わかめめし」などのセット。「茎わかめめし」は常温で3年間保存でき、災害時の非常食としても活用できます。

■年末年始休：12月31日(火)~令和7年1月5日(日)▶初売り：1月6日(月)(9:00~17:00)



▲「道の駅むなかた」の福袋商品の一部(わかめドレッシング、天然わかめ入りのり佃煮【つくだに】)。全8点

▲「鐘の岬活魚センター」の福袋商品(フグ刺身、シュウマイ、穴子茶漬、魚ロック、ブリの塩麴【しおこうじ】つけ)

▲「宗像漁協大島支所」の福袋商品の一部(パンウニの瓶詰め、茎わかめめし)など。

### 花き園芸と工芸雑貨のお店 higoro (道の駅むなかた)

12月11日(水)から、クリスマス用にリースや鉢植えのポインセチア、雑貨をそろえます。また、しめ飾りやお正月用の松、ナンテンなどの花きも販売します。雑貨・工芸品も充実。プレゼントに宗像の匠の工芸品はいかがですか。詳細はInstagram(下記コード)で確認可。



### 米粉パン工房 姫の穂

(道の駅むなかた)

JAむなかたが営む宗像・福津のお米を使ったおいしい米粉パンの専門店。今年もピザ予約販売を行います。もちもち生地が楽しめるピザを特価で販売します。クリスマスなど楽しい時間のお供にどうぞ。

期間：12月1日(日)~30日(月) 用 同店へ受け取り日の前日までに ☎ (34) 6200 で予約。

■年末年始休：12月31日(火)~令和7年1月5日(日)▶初売り：1月6日(月)(9:00~17:00)



### とれとれプラザ かのこの里

地元生産者の新鮮野菜をはじめ、しめ飾り、つきたてのお餅、鏡餅、ブリの半身なども販売します。コロナ禍で中止になっていた年末イベントの復活も計画中。Instagram(右記コード)で情報を発信しています。ご確認ください。

■年末年始休：12月31日(火)~令和7年1月5日(日)▶初売り：

### 宗像漁協 鐘の岬活魚センター

正月用ブリの予約販売受付中。ブリ以外にもタイやカンパチなどの予約も可。\*販売金額や魚種などの詳細は同活魚センターのInstagram(下記コード)で確認可

### ■予約締切日

12月19日(木)15:30まで

▶予約特典=3枚おろし加工代・真空パック代(1,000円相当)サービス

### ■受け取り

▶12月28日(土)・29日(日)8:00~15:00、30日(月)8:00~14:00。配送(有料)あり。

### ■年末大売り出し

12月28日(土)~30日(月)8:00~▶宗像産の新鮮な水産物を販売(売切次第終了)。30日は「ふるまい鍋」あり(無料。限定200食)

### 所 鐘の岬活魚センター

■年末年始休：12月31日(火)~令和7年1月8日(水)▶初売り：1月9日(木)(9:00~16:00)

### 申 問 同活魚センター

☎ (62) 1570 ▶毎週水曜日休み



### JA直営 農産物直売所 ほたるの里

12月上旬から店舗でお正月のブリやオードブルの予約販売を受け付けます。いずれも数量限定、先着順。地元産の野菜や果樹を中心に豊富な品ぞろえでお待ちしています。年末は31日(火)まで。お正月の準備はお早めに。

■年末年始休：令和7年1月1日(水・祝)~1月4日(土)▶初売り：1月5日(日)(9:00~18:00)

農産物直売所「ほたるの里」webもご利用ください。詳しくは下記コードから。



1月6日(月)(8:30~17:00) \*12月30日(月)の営業時間は8:30~16:00



2025.1.31  
県内初!  
NewOpen



# 市民 × 地元事業者 × 宗像市で盛り上げるシティプロモーション特設サイト むなかたNOW がはじまります!

宗像市に行ってみよう!  
住んでみたい!

宗像市に住んでいて  
良かった!

宗像市からの公式情報

地元の皆さんからの情報



サイトにはこんな情報が掲載されています!



「むなかたNOW」は株式会社サイネックスと宗像市が協働で構築・運用します。

まずは事前投稿に参加してみる!

12月23日(月)より、市民・事業者の皆さんからの宗像市内に関する  
イベント情報 おトク情報 求人情報 の投稿を受付します!

こんな投稿ができます



投稿方法は各項目へ自由に入力するだけ!  
どなたでも無料でご利用いただけます。  
手間のかかる会員登録も不要です!

※投稿は「宗像市内に関する情報のみ」となります。

事前投稿の  
サイトは  
コチラから



宗像市内の事業者・団体向け「むなかたNOW」操作説明会

「むなかたNOWに興味がある!」「活用したいけれど、使い方がわからない!」という方向けに、  
操作説明会を開催します。参加申込は右記二次元コードから。

日時 2025年1月16日(木)  
15:30 ~ 17:00  
19:00 ~ 20:30

場所 市役所 北館1階  
103A会議室



内容 投稿方法、  
サイトの活用事例の説明

問合せ先 宗像市  
秘書政策課 広報政策係  
0940-36-1055

詳細は  
コチラ

## 道の駅むなかたで 12月のイベント

# クリスマス気分を満喫!



宗像の食を味わう

☎産業政策課 ☎(36)9039

### MUNAKATA Christmas Market (宗像クリスマスマーケット)

宗像産品を使用したメニューの出店  
や、ステージライブなどイベント盛り  
だくさん。\*当日は周遊バスを運行  
期 12月21日(土)11:00 ~ 18:00

所 道の駅むなかた・芝生広場

●内容=▶市内飲食店やキッチンカー  
の出店▶サザンオールスターズ(コ  
ピーバンド)ライブイベント 16:00 ~ 17:00(予定)▶ステージパ  
フォーマンス(一般応募)▶higoro =ポインセチアやリースなどの  
クリスマス雑貨販売▶スムージースタンド「FRATTO」=ホットス  
ムージーなどの販売



宗像市出身の川清水さん率いる  
サザンオールスターズ

幻想的に輝く光

☎道の駅むなかた ☎(62)3024

### クリスマスツリー点灯式

今年も道の駅むなかたにクリスマスツリー  
が登場。点灯式当日は、キッズダンスやジュニ  
アプラスの演奏などイベント盛りだくさん。

期 12月1日(日)▶15:30 ~ 17:20 =光の迷  
路、キッズダンス、ミニコンサート、他▶17:25  
~ 17:30 =点灯式

所 道の駅むなかた・芝生広場

\*ツリーは12月25日(水)まで17:00 ~ 24:00点灯



クリスマスツリー  
(昨年)

クリスマスに彩りを

☎higoro ☎(72)1204

### 花き園芸と工芸雑貨の店 higoro (ひごろ)

今年は自分で作ったリースなどを飾ってみませんか?

クリスマス雑貨の販売

期 12月1日(日) ~ 25日(水)

「花奏屋(はなそうや)」広場 in higoro ~ Xmas リースワークショップ ~

期 12月8日(日)▶10:00 ~ 12:00 ▶13:00 ~ 15:00

定各6人料 20cm リース 3,500円、30cm リース 4,500円

☎ higoro ☎(72)1204

FLORIST Classic Bouquet クリスマスアレンジメント体験

期 12月14日(土) ~ 15日(日)10:00 ~ 12:00

定10人料 5,500円 ☎ higoro ☎(72)1204

【共通事項】道の駅むなかた東館・「higoro(ひごろ)」

お得なジェネリック・便利なリフィル処方せん

知っておきたいお薬あれこれ



薬の知識や制度を知って、健やかな毎を送りましょう。
問 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

薬の価格が気になるあなたに！

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先に開発された薬(先発医薬品)の特許期間終了後に、他のメーカーが同じ有効成分・効き目を申請し、国が承認した医薬品です。安全性は先発医薬品が長年使用されたことで確認されていて、品質や有効性は国の承認基準をクリアしたことによって確保されています。開発コストが抑えられるため価格が安いジェネリック医薬品を選択することは、みなさんの経済的負担や国保税の軽減につながります。

\*ジェネリック医薬品への切り替えは医師か薬剤師に相談を

「リフィル処方せん」ってなに？

病状が安定しているなどで医師が認めた場合、認められた回数(2~3回)までは医師の診察を受けずに、薬を受け取ることができます。1回目は必ず診察が必要なので、希望者は医師に相談してください。\*同処方せんが使用できない薬があるため医師に相談を

「お薬手帳」を活用しましょう！

処方された薬の名前・量・回数・服用方法などを記録する手帳です。複数の病院にかかる場合、医師や薬剤師に手帳を見せることで、薬の履歴を伝えたり、注意が必要な飲み合わせなどを確認したりできます。また、薬の重複を防ぎ、医療費を抑えることができます。\*マイナ保険証の利用でも適切な処方を受けることができます

宗像薬剤師会からのメッセージ



(一社)宗像薬剤師会 坂口尚登会長

今年10月から、ジェネリック医薬品があっても先発医薬品の処方を希望する場合、一部負担金に加えて特別料金が発生するようになりました。この機会にジェネリック医薬品の積極的な利用をご検討ください。また、リフィル処方せんを利用すると時間と料金の負担軽減が見込めます。どちらの制度もすべての処方に適用できるものではないので、かかりつけの医師・薬剤師に気軽にお声がけください。

令和8年度開校予定

県立宗像特別支援学校(仮称)説明会



期 12月19日(木)10:30~12:00(受付10:00~)
所 宗像コリックス・ハーモニーホール
対 ①同校への入学・転入学を検討している幼児児童生徒の保護者
②上記①の子どもの教育・支援担当の幼稚園・保育所、認定こども園、療育施設などの関係者
③市内小・中学校などの関係者
④上記①~③のほかに参加を希望する市民
期 12月11日(水)
場 電子申請
問 ▶県教育庁特別支援教育課宗像・早良地区特別支援学校新設班 ☎092(643)3933 ▶市学校整備プロジェクト室 ☎(36)9610

としょかんへ行こう

No.10

第19回 市図書館を使った調べる学習コンクール結果報告



子どもたちが、関心のあるテーマを追求するため図書館を使って調べ、実験や観察なども取り入れまとめた作品を競う同コンクールに、2,964の力作が集まりました(小学校1,640作品、中学校1,324作品)。審査の結果、入賞20作品・入選24作品を決定しました。

【宗像市長賞受賞者】

\*敬称略



▶藤山京子(きょうこ)(吉武小4年) 『トイレのこと、知っトイレ? ~SDGsから考える未来のトイレ~』

わたしは、夏休みにトイレについて調べました。トイレは、心と体、命を守る大切な場所でSDGs目標6になっています。調べたことをもとに、未来のトイレを考えました。これからも図書館でぎもんを解決したいです。



▶濱口くき(吉武小5年) 『百年後のふるさとを守りたい!! ~わたしの防災物語~』

浜口儀兵衛さんの伝記をきっかけに防災について調べました。災害から私たちを守ろうとしてくれる昔の人や地域の人々の存在を知り、とても感動しました。私もふるさとを災害から守れる人になりたいです。



▶中野結愛(ゆあ)(赤間西小6年) 『ゴミ0大作戦!! ~今、私たちにできることは?~』

私は、夏休みに生活で身近なゴミについて調べました。たくさんの本を使って調べて、ゴミはいろいろなもの生まれ変わることが分かりました。今回学んだことをこれからも生かしていきたいと思いました。



▶山本真由佳(まゆか)(自由ヶ丘中8年) 『巨大地震 我が家が潰れる...?』

私は、今回地震について調べてみて、改めて地震の本当の怖さや、建物の耐震化の重要性について知ることができました。「備えあれば憂いなし」。これからも、防災意識を持って地震に備えていきたいです。

【教育長賞】▶松島佳子(かこ)(日の里西小2年)▶濱口さや(吉武小5年)▶西耀(あきら)(赤間小6年)▶鐘川舞花(まいか)(城山中8年)

【審査委員長賞】▶下畑冬海利(とうり)(玄海東小3年)▶江藤花理(はなり)(自由ヶ丘南小5年)▶原彩乃(あやの)(日の里東小6年)▶野田光輝(こうき)(宗像中3年)

【宗像市民図書館長賞】▶瓦田航大(こうだい)(赤間西小4年)▶下畑秋海果(しゅうか)(玄海東小5年)▶今井秀馬(しゅうま)(自由ヶ丘南小6年)▶盛永和貴(かずたか)(中央中7年)

【優秀賞】▶吉田樹生(いつき)(自由ヶ丘小3年)▶難波風己香(ふみか)(赤間西小5年)▶酒匂梨聡(りさと)(日の里東小6年)▶高山千穂(ちほ)(河東中8年)

\*市のコンクールで入賞・入選した作品は、全国コンクール(主催/公益財団法人図書館振興財団)の3次審査へ推薦。結果は図書館振興財団HPで1月中旬に発表予定

問 図書館課 ☎(34)2263

(広告)

宝くじ付定期預金 七福神
お取扱期間:2024年12月2日(月)~2025年3月31日(月)
お預入れ金額100万円ごとに5枚のドリームジャンボ宝くじ(連番)を進呈!
お預けいただいた預入金額に応じてドリームジャンボ宝くじ(連番)を追加進呈!

宗像市 公式LINE
友だち2万人突破!
知りたい情報が選べる!届く!
防災
子育て
ごみ出し
@munna2020
問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙=1号広告20,000円から▶ホームページ=1カ月15,000円

問 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは ←こちらから

No.42  
12/1号



発行：玄界環境組合 宗像清掃工場 〒811-3401 宗像市池浦600-1

宗像清掃工場の休み  
 ■ごみの自己搬入  
 ■工場施設見学

日曜日、12月29日から1月3日  
 13時～16時30分 月曜～土曜日(祝日も可)  
 月曜～金曜日(祝日を除く)  
 9時～16時までの間受付  
 (詳しくは電話でお問い合わせください)

☎ (62)0505 ファックス (62)0594  
 URL: http://www.genkai-kankyo.jp/  
 eメール ecopark@genkai-kankyo.jp

**令和6年度の  
年末年始の休みは**  
**12/29(日)～  
1/3(金)です。**



宗像清掃工場では毎年、年  
 末年始に自己搬入の車両が急  
 増するため、施設内や周辺道  
 路が非常に混雑します。  
 このため、通常時より多く  
 の係員を確保し混雑の解消に  
 努めていますが、自己搬入の  
 手続や施設の機能上、どうし  
 ても皆さんを長時間お待たせ  
 し、ご不便をおかけすること  
 となります。  
 自己搬入する方は、早めに  
 時間の余裕をもってお越し  
 ください。皆さんのご理解とご  
 協力をお願いします。

**年々・年始の自己搬入はお早目に  
施設内や周辺道路が非常に混雑します**



- ごみを自己搬入する際のお願い**
- ごみを降ろす場所は3か所あります。  
 自己搬入する前に、ごみを3種類に分  
 けて車に積み、降ろす際も、手際良く  
 できるため、時間短縮になります。  
 皆さんのご協力を、お願いします。
- ①可燃ごみ(燃やすごみ)  
品目Ⅱ紙類、布類、革製品、草木類、ふとん、  
じゅうたん、たたみ、汚れがとれない可  
燃性資源物など
  - ※木材等(長さ1メートル以内で直径20  
センチメートル以内)
  - ②不燃・資源ごみ(燃やさないごみ)  
品目Ⅱ缶類、金物類、びん類、ガラス類、  
カセットボンベ・スプレー缶、金属製機  
金属製いす、自転車、金属製ベッドなど
  - ③粗大ごみ(最も長い部分の長さがメートルを超えるもの)  
品目Ⅱタンス、木製机、木製いす、本棚、  
食器棚、こたつ、木製ベッド、ソファー、  
スプリングマットなど

**自己搬入のルールを  
守りましょう**

ルールを守らないと  
お断りすることがあります



**搬入できないごみ**

- 宗像市外から出たごみ
- 家電リサイクル法対象の家電製品  
(エアコン、テレビ(ブラウン管・  
液晶式・プラズマ式)、冷蔵庫、冷  
凍庫、ワインクーラー、洗濯機、衣  
類乾燥機)
- 資源有効利用促進法対象品目 パソコン(デスクトップ  
・パソコン本体)、ノートパソコン、ブラウン管ディ  
スプレイ、液晶ディスプレイ
- 車(自動車部品も含む)、バイク(バイク部品も含む)、  
タイヤ
- その他LPガスボンベ、ピアノ、バッテリー、消火器、  
中身が入った灯油缶や塗料、廃油、農業用機械・部品、  
農薬(空きびんも含む)、漁具、特殊な機械、ホーリン  
グのボール、発電太陽光パネル、陶磁器、コンクリート、  
土砂、レンガ、スレート、瓦
- 産業廃棄物(事業活動に伴って生じた廃棄物) 廃アルカ  
リ、廃プラスチック類、紙くず、木くず、繊維くず、動  
物性残さ、ゴムくず、金属くず、ガラス及び陶磁器くず、  
鉱さい、がれき類、動物のふん尿、動物の死体、ばいじ  
ん類、産業廃棄物を処分するために処理したもの



**自己搬入はご自身で工場に搬入する必要があります  
～ご自身で自己搬入できない方は～**

**自己搬入以外の方法でもごみを処分することができます。(有料)**  
 ※詳細は、宗像市発行のパンフレット「家庭ごみの出し方」を参照く  
 ださい。

**【問い合わせ先】  
宗像市環境課 Tel.0940-36-1421**

**【粗大ごみ】**  
粗大ごみシールを購入後、環境課へ連絡  
 ※(持ち出しサービス)65歳以上の方、障がいのある方で構成される  
 世帯の方、その他市が特に必要があると認める方

**【多量ごみの処分(片付けや引っ越しなどで多量にごみが出た場合)】**  
 自分で直接、収集運搬許可業者に依頼してください。

**玄海クリーン(有) Tel.0940-62-2944**  
**三孝産業(有) Tel.0940-33-3847**  
**(有)神郡清掃サービス Tel.0940-33-7111**



**～ごみの減量化にご協力ください～**

宗像清掃工場は稼働から21年が経過しましたが、これから先も施設・設備等  
 の性能を維持しながら、ごみ処理を継続していく必要があります。  
 そのためには、特にプラスチック類のごみについて、ガス化溶融施設で焼却す  
 る量を減らし、リサイクルプラザで資源化する量を増やすなど、ごみの分別を徹  
 底していくことが求められます。  
 こうした取組が工場の施設・設備等を長持ちさせることにつながりますので、  
 皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**中身の入ったカセットボンベやスプレー缶、  
リチウム電池などはたいへん危険です  
～火災、爆発などの事故の原因になります～**

中身の入ったカセットボンベやスプレー缶、リチウム電池などがごみに混  
 入すると、ごみ収集車や工場内で圧縮、破碎するときに**発火し、火災、爆発**などの重大な事故を引き起こす  
 ことがあります。

ごみを出すときには、**カセットボンベやスプレー缶  
 は中身をすべて出し切り、電池はきちんと取り除くこ  
 とが重要**です。工場内で安全に継続してごみ処理を行  
 うため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



宗像市スポーツ協会だより

# むなスポ。



発行 一般社団法人宗像市スポーツ協会  
〒811-3406 福岡県宗像市稲元 5-2-1  
TEL 0940-32-1230  
FAX 0940-32-1231  
http://munakata-taikyō.jp/

No.55  
2024. 12

## スポーツフェスタ・ふくおか「第67回福岡県民スポーツ大会」

### 第67回 福岡県民スポーツ大会秋季大会

スポーツフェスタ・ふくおか「第67回福岡県民スポーツ大会秋季大会」が9月21・22日、北九州・筑豊地区で開催されました。県内40郡市による都市対抗競技、13競技の一般、青年、壮年などの種別に分かれて熱戦を繰り広げました。

市からは12競技に267人の選手が参加し、それぞれ優秀な成績を修めました。特に青年の部で剣道女子が大会2連覇、11月に東京で開催される、第72回全国青年大会へ連続の出場となります。

成 績		
総合成績	宗像市	5位 (39チーム中)
●競技別		
剣道	青年女子	優 勝
バレーボール	一般男子	3 位
	一般女子	優 勝
	青年男子	2 位
バドミントン	一般男子A	3 位
	一般女子B	2 位
	壮年混成	2 位
バスケットボール	一般男子	2 位
卓球	一般	2 位
空手道	一般女子(個人組手)	優 勝
	一般女子(個人形)	2 位



開会式



バレーボール青年男子の部



バスケットボール一般男子の部



弓道青年の部

### 令和6年度事業報告(屋内)

実施月日	事業名	優 勝	2 位			
● ソフトバレーボール						
9月8日	第22回宗像市ソフトバレーボール秋季大会	レディースフリーの部	fourheart	レディースフリーの部	はまゆうスマイル	
		レディースプリンセスの部	はまゆうムーミン	レディースプリンセスの部	そよかぜ	
		レディースクィーンズの部	フラワーズ	レディースクィーンズの部	さくら	
		トリムフリーの部	L&D plus	トリムフリーの部	いったんもめん	
		トリムキングの部	HYG	トリムキングの部	下原	
● バレーボール						
9月28日	中学生バレーボール秋季大会	河東中	自由ヶ丘中			
● 柔道						
9月15日	宗像市少年柔道秋季大会	Aランク	日名子秋晴	Aランク	三木智樹	
		Bランク	池邊 結	Bランク	一木拓真	
		Cランク	四元えあり	Cランク	彌永研治	
		Dランク	松藤貴太	Dランク	中尾暁一	
		Eランク	西宮令真	Eランク	片山宗春	
		Fランク	日名子 志	Fランク	日名子 叶	
		勝ち抜き個人戦	最優秀賞	日名子秋晴	優秀賞	日名子 叶

実施月日	事業名	優 勝	2 位				
● 卓球							
7月7日	第16回宗像市ラージボール卓球大会(男女別団体戦)	男子の部	一部	ブルーウェーブ	男子の部	一部	ラリーメイト
		男子の部	二部	久保泉クラブ	男子の部	二部	CRESC深松
		男子の部	三部	卓クラブ	男子の部	三部	大原卓球クラブ
		女子の部	一部	ラージメイト	女子の部	一部	ブルーウェーブ
		女子の部	二部	久保泉クラブ	女子の部	二部	J O YラージB
女子の部	三部	ビギン	女子の部	三部	北九州 AlwaysD		
● 空手道							
9月29日	第35回宗像市空手道大会	小学1・2年生女子の部	竹山菜央	小学1・2年生女子の部	枕辺さくら		
		小学3年生男子の部	西尾太志	小学3年生男子の部	豊崎陽葵		
		小学4年生男子の部	富名腰 盛	小学4年生男子の部	小関龍河		
		小学4年生女子の部	祝原心桜	小学4年生女子の部	濱崎美颯		
		小学5年生男子の部	末松宗一郎	小学5年生男子の部	緒方笑介		
		小学5・6年生女子の部	永友桐子	小学5・6年生女子の部	藤井日彩		
		小学6年生男子の部	小関龍馬	小学6年生男子の部	新開歩結斗		
		中学生男子の部	向井来杏	中学生男子の部	塚本直生		
		中学生女子の部	佐々木瑠夏	中学生女子の部	山内結楓		

### 令和6年度事業報告(屋外)

実施月日	事業名	優 勝	2 位				
● テニス							
5月26日	第18回宗像・福津親善ダブルス大会	男子一般の部	1位 トーナメント	上野智博・シティボン・ウオンケウ(自由ヶ丘TC)	男子一般の部	1位 トーナメント	立和田光・坂本智春(日の里GTC)
		女子一般の部	1位 トーナメント	高本由美・嶋田マリ子(自由ヶ丘TC)	女子一般の部	1位 トーナメント	倉橋鮎美・林瑠美(日の里GTC)
		男子120歳の部	1位 トーナメント	松山良一・畑中秀登(自由ヶ丘TC)	男子120歳の部	1位 トーナメント	倉本一夫・片山英二(明天寺TC)
		女子100歳の部	1位 トーナメント	大山ちづる・大川智子(フリー)	女子100歳の部	1位 トーナメント	相島祐子・山根しずか(宗像TC)
10月6日	第45回クラブ対抗戦	Aクラスの部	明天寺A	Aクラスの部	自由ヶ丘A		
		Bクラスの部	日の里B1・明天寺B2	Bクラスの部	-		
		Cクラスの部	宗像C	Cクラスの部	自由ヶ丘C2		

実施月日	事業名	優 勝	2 位		
● ゲートボール					
5月25日	市民女子男子大会	混成	須恵B		
6月10日	第1回市協会大会	須恵B	混成		
● グラウンド・ゴルフ					
9月3日	第2回宗像市スポーツ協会交歓大会	高木久美子	永田三男		
● ソフトボール					
8月25日 9月1日	第2回宗像市ソフトボール協会理事長杯大会	A級	ボンバース	A級	桜美台クラブ
		B級	ベガサス	B級	稲元クラブ
10月6日	第64回宗像市MAソフトボール大会	桜美台クラブ	からあげ		



# むなかた市民学習 ネットワーク

No. 487

むなかた市民学習ネットワーク事務局  
TEL.36-3721 FAX.36-3732

## 学級生募集

初心者歓迎

### 短期学級

#### ① ストレッチ

身体をほぐし  
新年を迎えましょう！

有志指導者 中村 泰治

期日 ①12月21日(土)  
②12月26日(木)

#### 以下共通事項

場所 メイトム宗像

時間 午前10時～

同日11時30分

持参品 タオル、水、筆記用具

\*動きやすい服装



#### ② お正月の生花



万年青(おもと)

有志指導者 中村 和美

場所 メイトム宗像

期日 12月25日(水)

\*1日限り

時間 午前10時～正午

教材費 2800円程度  
持参品 剣山(8cm以上)、  
花器(20cm位)、花ばさみ、  
新聞紙、水切りボール、  
雑巾、ゴミ袋

#### ③ スマホ講座(応用編)

アプリの取り方、  
アイコンのまとめ方など  
もっと便利なスマホライフ

有志指導者 森 結花

場所 メイトム宗像

曜日 毎週火曜日

時間 午後1時～同3時

期間 1月21日(火)～  
2月25日(火)

\*全5回

材料代 テキスト代600円

持参品 スマホ、筆記用具

対象者 スマホ基本動作の  
出来る人

#### ④ 冬鳥の観察会

身近な自然と仲良く

有志指導者 河野 紀美子

場所

・メイトム宗像  
(スクリーンで説明)

・長浦池

(日の里4丁目)で観察

期日 1月26日(日)

\*1日限り

時間 午前10時～正午

教材費 100円/人

\*資料、保険代含む

持参品 双眼鏡(ない人は  
お貸しします)

\*雨天時は、室内学習

\*親子で参加の場合、  
学習料は1組600円



### 追加募集

#### ⑤ 子供大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司

場所 赤間公民館

曜日 第1・3木曜日

時間 午後6時～同9時

教材費 本代680円/月

手本代100円/月

持参品 書道用具

(購入希望者には紹介します)

対象者 子どもから大人まで



期日 1月26日(日)

\*1日限り

時間 午前10時～正午

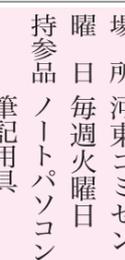
教材費 100円/人

\*資料、保険代含む

持参品 双眼鏡(ない人は  
お貸しします)

\*雨天時は、室内学習

\*親子で参加の場合、  
学習料は1組600円



#### ⑥ ふれてみたい詩吟

伝統芸能である  
詩吟を楽しみましょう！

有志指導者 佐瀬 錦子

場所 赤間西コミセン

曜日 第2・4木曜日

時間 午後1時～  
同3時15分

教材費 コピー代程度

持参品 筆記用具、カセット  
またはICレコーダー



期日 12月16日(日)

\*1日限り

時間 午前10時～正午

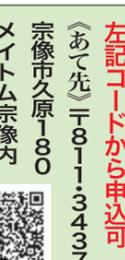
教材費 100円/人

\*資料、保険代含む

持参品 双眼鏡(ない人は  
お貸しします)

\*雨天時は、室内学習

\*親子で参加の場合、  
学習料は1組600円



#### ⑦ パソコン

有志指導者 須藤 安江

場所 河東コミセン

曜日 毎週火曜日

時間 午後1時～同3時

持参品 ノートパソコン  
筆記用具

\*以下共通事項

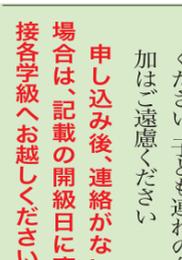
場所 メイトム宗像

曜日 第2木曜日

時間 午前10時～正午

教材費 1100円程度/回

持参品 花器、花ばさみ、  
新聞紙、雑巾



### 応募要領

- 学習料は1人1回当たり  
500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は  
学習者負担のため別途  
徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立  
不成立の場合のみ連  
絡します
- 申込締切後(12月16日)の  
キャンセルは、4回分の学  
習料(短期学級の場合は回  
数分)と教材費が必要です

### 申込方法

12月15日(日) 必着

ハガキまたはFAXで希  
望学級学級名、指導者名、  
場所、曜日、時間、住所、氏  
名、年齢、電話番号を楷書で  
記入し送ってください  
左記コードから申込可  
《あて先》〒811-3437  
宗像市久原180  
メイトム宗像内  
むなかた市民学習  
ネットワーク事務局  
FAX (36) 3732

### 注意事項

- 直接事務局での申し込み  
もできます。電話での  
申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキ  
で申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選  
になります
- 傷害保険は自己加入して  
ください。子ども連れの参  
加は、遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない  
場合は、記載の開級日に直  
接各学級へお越しください

### 「詩吟」学級訪問

有志指導者 佐瀬 錦子



伝統芸能「詩吟」を学んで  
います。初めての人も教  
室の歓迎ムードで続けて  
おられます。  
先人の有名な漢詩を歌  
にして、詩の意味を考えな  
がら楽しく学んでいます。  
「やる気さえあればいつで  
も始められますよ」と明る  
く熱心な先生のもとで一  
緒に歌ってみませんか？

### 「いけ花・池坊」学級訪問

有志指導者 綱脇 千恵子



560年の伝統を大事  
にする池坊いけ花ですが、  
「現代の生活の中のお花と  
して楽しんでいただきたく  
いと思っています」と優し  
い笑顔の先生。  
花と向き合い、季節を感  
じ、花友との出会いを大事  
に！そんな教室で一緒に  
学びませんか？

### 「菊づくり」学級訪問

有志指導者 山下 均



11月に開催された西日本菊  
花大会(宗像大社)に「菊づくり」  
有志指導者・山下均さんと学級  
生が出品、国土交通大臣賞など  
各賞を受賞しました。  
今年、異常気象で夏  
が長く開花が遅く心配  
しましたが美しく咲い  
てくれました。

### 新有志指導者の学級スタート!

有志指導者 井浦 彰子



多肉植物の学級、いよいよ開級!  
ぶつくりとした見た目  
と個性的な色合いが魅力  
の多肉植物。育てやすいイ  
メージもありますね。そん  
な多肉植物の寄せ植えの  
学級が始まりました。  
色の配置を考えながら  
ピンセットで慎重に植え  
ていきます。置く場所や増  
やし方、水やりの方法等も  
教わりました。  
今回は空き缶を使った  
リメイク缶作りにも挑戦  
し、みんなかわいく仕上が  
りました。

### つまみ細工

有志指導者 惠濃 美和子



ちりめん生地を使った  
「つまみ細工」の学級が始  
まりました。折り紙みた  
いに折りたたんでボンド  
で留めるだけ。針も糸も  
使いません。縫いものよ  
りは工作? 「剣つまみ」  
「丸つまみ」を組み合わせ  
てお花の形を作ります。  
パーツの配置で個性が  
出ます。かんざしやブ  
ローチにもできます。七  
五三や成人式に! お孫さ  
んへのプレゼントに! 器  
用でなくても気軽に始め  
られます。とっても楽し  
いですよ!

福祉の心を大切に

# 福祉絵画コンクールと福祉教育読本「ともに生きる」感想文



## 福祉絵画コンクール

このコンクールは、市内の幼児から高校生までを対象に福祉絵画を募集し、表彰と展示をするものです。参加総数は434点でした。表1のとおり、計29作品が受賞しました。おめでとうございます。

幼児の部



「ちきゅうのみんながここにげんきにくらせますように」  
日の里幼稚園 三輪 琴菜さん

小学低学年の部



「ゆずりあいのきもち」  
自由ヶ丘小学校 牧野 源生さん

小学高学年の部



「思いやりの輪を広げよう」  
自由ヶ丘小学校 加藤 蒼士郎さん

中学生の部



「優しい社会を」  
中央中学校 中島 叶恵さん

高校生の部



「みんなの1歩が一人を救う」  
宗像高校 櫻井 心さん

高校生			中学生				小学高学年			小学低学年			幼児					部賞	氏名									
銅賞	銀賞	金賞	銅賞	銀賞	金賞	銅賞	銀賞	金賞	銅賞	銀賞	金賞	銅賞	銀賞	金賞	銅賞	銀賞	金賞											
宗像高校	宗像高校	宗像高校	自由ヶ丘中学校	河東中学校	河東中学校	中央中学校	中央中学校	玄海東小学校	玄海小学校	日の里東小学校	日の里東小学校	東郷小学校	自由ヶ丘小学校	赤間西小学校	自由ヶ丘小学校	吉武小学校	玄海東小学校	東郷小学校	自由ヶ丘小学校	浄徳寺幼稚園	野ばら第二保育園	浄徳寺幼稚園	野ばら保育園	日の里東保育園	さくらんぼ保育園	日の里幼稚園	学校名等	
福山 翠里	赤阪 美海	櫻井 心	峯 楓佳	鈴木 友美子	石田 優奈	松木 亜湖	吉武 音色	中島 叶恵	灘邊 ゆいか	前間 柚李	福山 愛未	堤 悠真	古賀 凜音	加藤 蒼士郎	鬼塚 日葵	渡邊 陽七乃	豊田 茉央	下畑 冬海利	三木 絢仁	牧野 源生	高田 京花	秦 青葉	富森 唯	鹿江 琥太郎	亀井 小春	早川 大良	山崎 蓮斗	三輪 琴菜

福祉絵画コンクール受賞者(表1)



215号

令和6年12月号

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会  
〒811-3437 宗像市久原180  
メイトム宗像2階  
TEL 0940-37-1300

## 福祉教育読本「ともに生きる」感想文



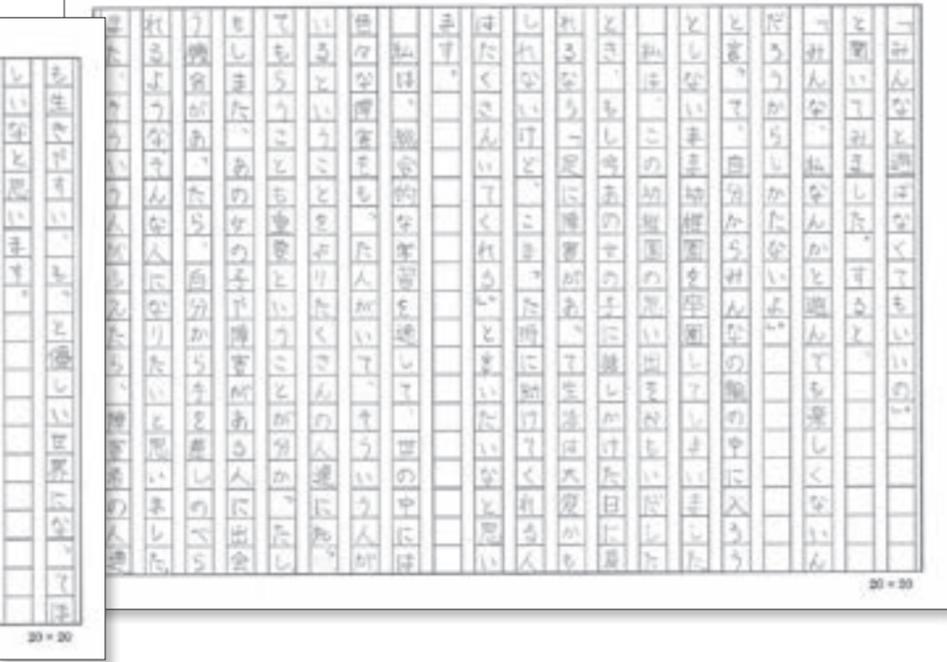
会長賞入賞の  
西村 咲那さん

毎年、市内の小学5年生を対象に「ともに生きる」の感想文を募集し、入賞した作品を展示しています。

この「ともに生きる」は、毎日の生活で心身にさまざまな困難を感じている人や、その家族、周りで支援をしている人たちの実話を基に、県社会福祉協議会が作成した本です。表2の10人が入賞しました。おめでとうございます。

### 「ともに生きる」感想文入賞者(表2)

銅賞	銀賞	金賞	会長賞	賞
河東	河東西	河東西	吉武	河東西
赤間	河東	日の里西	日の里東	東郷
西村 咲那	真木 つぐみ	木下 翔	田中 紗佳	小学校名
栗田 健太郎	橋本 隼斗	岡崎 結愛	濱口 さや	氏名
木須 陽彩	富森 晴海	真木 つぐみ	木下 翔	



田中 紗佳さん



木下 翔さん



真木 つぐみさん



富森 晴海さん



木須 陽彩さん



濱口 さやさん



岡崎 結愛さん



橋本 隼斗さん



栗田 健太郎さん



みんなで支えあうあたたかい地域づくり

# 年末たすけあい募金が はじまりました

福岡県共同募金会宗像市支会では、12月から「年末たすけあい募金運動」に取り組んでいます。この運動は、「新年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して笑顔で暮らすことができるように」との目的で、民生委員児童委員協議会のみなさんの協力で実施しています。

今年度も昨年度に引き続き、市内商業施設等で街頭募金を実施し、市内事業所様によるご寄付も募らせていただきます。集まった募金は、支援を必要とする世帯への見舞金や市内の地域福祉のために有効に活用します。年末の何かと出費の多い時期ですが、今年度もみなさんの協力をお願いします。

## おもちゃ図書館よりお知らせ

**12月28日(土)、1月2日(木)は年末年始のため休館します。年明けは1月9日(木)から開館します。**

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくをお願いします。

【開館時間】▶木曜日=14:00～17:00▶第2・4土曜日=14:00～16:00(いずれの日も入館は15分前まで)

●問い合わせ先 市ボランティアセンター ☎(37)4100



## 社協だよりは 偶数月発行です (年間6回)

社会福祉法人  
**宗像市社会福祉協議会**  
宗像市久原180番地メイトム宗像内  
☎(37)1300 FAX(37)1393

大島支所  
宗像市大島1809番地32  
ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ  
<http://syakyo.munakata.com/>  
メール [info@syakyo.munakata.com](mailto:info@syakyo.munakata.com)

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

- ・(香典返し)(敬称略)
- ・(故)井上幸生(池田)
- ・(故)花田フサエ(村山田)
- ・(故)吉武久信(久原)
- ・(故)吉永ナカ子(光岡)
- ・(故)川原明(玉丸)
- ・(故)山口敏雄(田野)
- ・(故)篠原千代子(池田)
- ・(故)前田隆雄(田野)
- ・(故)今里徳(大島)
- ・(故)岩佐久江(吉田)

## ご寄付ありがとうございます

- ・(一般寄付)(敬称略)
  - ・松下桂子
  - ・むなかたJ.L.C
  - ・MBOX代表 田中満
  - ・くりえいと宗像テナント会
- (令和6年10月31日受付分まで)
- 市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けさせていただきます。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願ひします。

## 「地島ミニデイ」を開催しました!

9月25日(水)、地島の白浜と泊で「地島ミニデイ」が開催されました。「地島ミニデイ」とは介護予防や健康づくりを目的に実施しており、宗像医師会介護老人保健施設「よつづか」の協力のもと、理学療法士などのリハビリスタッフによる運動や健康に関するお話などを行っています。

つなぐれ  
ひろぐれ  
地域福祉!  
シリーズ49

1つの意味や効果を伝えながら運動しました。「準備するのはタオルだけ。家でも継続してできそう」「日頃、使っていない筋肉を動かすとスッキリする」などの声が聞かれました。

最初は管理栄養士の方の「血糖値」に関するお話。参加者からは、「血糖値の上がり方が緩やかになる方法を初めて知った。これならすぐ実践できそう」「日頃、何気なく飲んでいたジュースにこんなに砂糖が入っているなんて驚いた」などの感想があり、「日頃から気を付けようね」と参加者同士で声をかけ合っていました。

お話のあとは「タオル体操」。理学療法士の方が体操の動きの1つ

参加者のみなさんからは、「家でもぼうっとするだけ。ここに来るとおしゃべりが楽しい」「健康に関する話が聞けてよかった。もっと意識して運動しようと思った」などの声が聞かれ、みなさんの健康に対する意識が高くなったようです。

地島の高齢化率は50%を超えており、2人に1人が高齢者という地域です。地島ミニデイのように運動だけでなく、みなさんが集い、会話を楽しむことも介護予防につながります。住み慣れた地島でこれからも生活できるよう今後もお手伝いしていきたいと思っています。第2層地域支え合い推進員/岡嶋



管理栄養士さんからの「血糖値」に関するお話



みんなで一緒にタオル体操!

お知らせ 令和6年12月号 むなかたタウンプレス

## みんなで盛り上げよう



## 出張鑑定大会 観覧者募集



平成6年から続く長寿番組「開運!なんでも鑑定団」のコーナー「出張!なんでも鑑定団 in 宗像」が宗像市にやってきます。収録にあたり、観覧者を募集します。出場者をみんなで応援しましょう!

期 令和7年2月2日(日)13:00～15:00

所 宗像コリックス・ハーモニーホール

対 市民(1グループ最大3人まで) 料 無料

用 電子申請 \*応募多数の場合は抽選

●募集期間=12月1日(日)～令和7年1月5日(日)

問 秘書政策課 ☎(36)1055

## 出張!なんでも鑑定団 in



過去の同番組で司会を務めるタレントの原口あきまささん(右) \*司会者は変更の場合あり

## 12月1日～12月20日は宗像市人権問題啓発強調期間

## 2024 愛 広がる 人権のまちに

市では、人権問題についての正しい理解と認識を深め、市民一人一人の人権意識の高揚が図れるよう、街頭啓発や人権啓発作品展などの啓発活動を実施し、市民が自他の人権を尊重し、差別のないみんなが安心して生活できる「愛 広がる 人権のまち」を目指しています。

### 普段の生活の中で私たちができること

「私は差別しないから関係ない」「差別されている人はかわいそう」など人ごととして考えてしまいがちですが、日々の生活や職場など、身近なところにも「人権」は存在しています。誰もふと「あっそうか、これも人権だったのか」と気付くことがあるのではないのでしょうか。人権問題を自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことが大切です。

### 人権問題解決のための関連行事

- 12月3日(火)～9日(月) = 障害者週間
- 12月4日(水)～10日(火) = 人権週間
- 12月10日(火) = 世界人権デー
- 12月10日(火)～16日(月) = 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

問 ▶ 人権対策課 ☎(36)1270

▶ 福祉政策課 ☎(36)3135



## 人権啓発作品展・障がい者美術作品展

期 12月6日(金)～19日(木) 9:00～21:30

所 宗像コリックス・イベントホール前 料 無料

●展示内容=▶市立学校の児童生徒の標語・ポスター▶人権の花「ひまわり」運動パネル(地島小学校の児童制作)▶障がい者が制作したちぎり絵、絵画など



人権啓発作品展(昨年)



障がい者美術作品(昨年)

**Risus Munakata!**  
(リーゾスムナカタ)  
中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日10:00～17:00  
所 発達支援センター(メイトム宗像・別館)  
市内在住の中学生と高校生  
料 無料  
問 子ども育成課 ☎(36)1214

**赤ちゃん・子育て**

**子育て支援センター「ふらこっこ」**  
参加無料



①交流室(事前申込不要)  
期 月～金曜日、第2土曜日  
① 10:00～12:30 ② 12:30～15:30  
\* ①②いずれかのみ利用可  
\* 12月11日(水)=午後休み  
\* 年末年始は12月29日(日)～令和7年1月3日(金)休み  
対 乳幼児と保護者  
\* 混雑状況によって人数制限あり  
【次の日時は年齢制限があります】  
▶ベビータム  
期 12月11日(水)10:00～12:00  
対 6カ月までの子どもと保護者  
▶ベビードイ  
期 12月19日(木) \*利用時間は前述①②いずれか  
対 11カ月までの子どもと保護者  
\* 助産師によるミニ相談会あり(14:00から1時間程度)

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座  
期 12月25日(水)10:15～11:45  
対 12月に1歳になる子どもと保護者  
甲 12月2日(月)10:00から  
③ふらこっこひろば  
～親子でストレッチ～  
期 1月7日(火)10:00～11:30  
対 1歳6カ月～未就園児と保護者  
申 12月12日(木)10:00から

①～③共通事項  
所 メイトム宗像 対 市民優先  
申 子育て支援センター「ふらこっこ」☎(37)3741 \*窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらこっこ」  
Instagram



**子どもプレーパーク**  
参加無料



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。  
期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日

●時間=土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30  
所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)  
問 子ども育成課 ☎(36)1214

**子育てサロン**



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている17の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。  
問 子ども育成課 ☎(36)1214

**おはなし会**  
～赤ちゃんから子どもまで～  
参加無料



赤ちゃんのおはなし会  
期 12月6・13・20日  
10:30～10:50 \*いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦  
所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会  
期 12月6・13・20日11:00～(30分以内) \*いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや  
共通事項  
問 市民図書館 ☎(37)1321

**たまご学級**  
～安心して出産を迎えるための講座～  
参加無料



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。  
期 12月6日(金)=4コース  
「赤ちゃんを迎える準備をしようII」

●時間=13:30～15:00(受付13:15～) 所 メイトム宗像  
申 問 子ども家庭センター 子ども保健係 ☎(36)1365

**栄養なんでも相談室**  
参加無料



離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。  
期 12月25日(水)、令和7年1月22日(水)①相談=9:30～11:30  
②離乳食教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像  
①202会議室②2階調理室  
対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)  
申 問 子ども家庭センター  
子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。

市公式LINE むなかた。 市HPむむハグ。

**スポーツ**

市スポーツサポートセンター  
月例 体力測定会(12月)、  
定例教室(1～3月)

月例開催 体力測定会  
期 12月18日(水)▶11:00～14:00  
所 市民体育館・多目的室AB  
対 各先着10人 料 無料

対 市民優先 期 12月17日(火)  
3カ月シリーズ冬の定例教室

①毎週火曜日(4,500円/9回分)  
=▶はじめてみよう簡単ヨガ教室  
10:00～11:00

▶体幹ヨガ教室13:30～14:30  
②毎週木曜日(5,500円/11回分)  
=背骨コンディショニングクラス  
10:00～11:00

③毎週金曜日(6,000円/12回分)  
=足腰シャキーンクラス  
11:30～12:30

④毎週土曜日(500円/1回)  
=ヨガ、ピラティス、ストレッチポール、他  
13:00～14:00

対 市民優先 対 各20人(体験参加可)  
●支払方法=▶①～③申込時に一括支払い▶④各回支払い  
●申込開始日=▶①～③12月3日(火)▶④事前申込不要  
申 文化スポーツ課 ☎(36)1540  
\*欠席時は他施設で利用できるチケットを提供  
問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

背骨コンディショニングクラス



背骨コンディショニングクラス

**講座・イベント**

**男女共同参画推進センター「ゆい」**  
1月の市民向け講座



**女性の就職応援セミナー**  
さあ探そう!私に「ピッタリ」の働き方

期 令和7年1月23日(木)10:00～12:00  
所 メイトム宗像・結工房  
●内容=効果的な就職活動のため、採用市場の動向や応募書類の書き方を学び、自分に合った働き方を見つけませんか  
●講師=梶原多真季さん(株式会社Link Solar 人事戦略コンサルタント)

対 就職・転職を考えている女性  
定 抽選で20人  
梶原さん  
料 無料 期 令和7年1月7日(火)  
託 無料(開催日時月の月齢が5カ月～未就学児)

\*申込・詳細は市HPで確認を  
問 男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250



**博多座市民半額観劇会**  
歌舞伎 NEXT  
『朧(おぼろ)の森に棲む鬼』

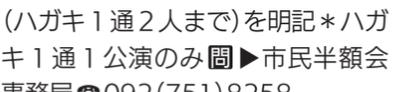
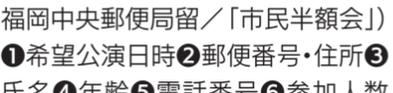
●出演者=松本幸四郎さん、尾上松也さん、他

令和7年2月公演日時	
【11:00～】	4日(火)、25日(火)
【16:30～】	4日(火)、5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)、18日(火)、19日(水)、21日(金)

所 博多座(福岡市)  
定 各回抽選で30人 料 A席8,250円(通常16,500円) \*別途手数料必要 期 12月13日(金) \*消印有効 \*12月20日(金)ごろに当選ハガキ発送 申 ハガキ(〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」)

①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記\*ハガキ1通1公演のみ 問 ▶市民半額会事務局 ☎092(751)8258

▶文化スポーツ課 ☎(36)1540



松本幸四郎さん 尾上松也さん

開設22周年 ～地域の皆様と共に～  
**九電グループ**  
介護付有料老人ホーム  
**九電ケアタウン**

**昼食付見学会開催中**

事前に電話にてお申込み下さい。  
**0120-290-873**  
福岡県福津市花見が丘3丁目28-2



【事業主体・施設概要】●事業主体名/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡●所在地/福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号●交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m)●施設の名称/九電ケアタウン●開設年月日/2002年10月1日【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一般居室、介護居室ともに選択方式●入居時の要件/一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制/2:1以上●敷地権利/敷地所有



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和5年度の人権標語を毎号紹介します(10～12ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270  
教室が えがおあふれる 毎日に(大木心晴・自由ヶ丘南小3年) ありがとう みんなにとどけ この気持ち(丸井優花・大島学園3年)

# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

## お知らせ



### 休日開庁

マイナンバーカード  
申請・交付・更新手続き



期 12月8日(日)9:00～12:00  
所 市民課(本館1階) \*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可  
▶申請手続き、受け取り(交付)▶更新▶暗証番号再設定をする人\*持参品・詳細は市HPで確認を  
市民課 ☎(36)1126

### 年末年始 コンビニ交付サービス 休止日



●休止日(終日) = 12月29日(日)～令和7年1月3日(金)  
問▶市民課 ☎(36)1126  
▶税務課 ☎(36)7351

### 市民税・ 県民税申告の準備を



●受付期間 = 令和7年1月下旬～3月17日(月) \*提出方法など詳細は、市広報紙1月号に掲載  
●添付資料 = 申告前に自身で準備する資料の確認を \*医療費控除をする場合は「医療費控除の明細書」が必要。領収書は不要、自宅で5年間保管を \*事業所得(営業等・農業)や不動産所得がある場合「収支内訳書」が必要 \*様式は、市税務課窓口か市HP(上記コード)で入手可  
問 税務課市民税係 ☎(36)7350

### 令和7年度 会計年度任用職員募集 (教育委員会)



令和7年4月1日(火)から任用開始する会計年度任用職員を募集。  
\*募集要項・詳細は市HPで確認を  
●学校司書  
問 図書課 ☎(34)2264  
●事務補佐(大島での勤務あり)  
問 世界遺産課 ☎(62)2600  
●学園コーディネーター、小学校英語専科指導教員・英語指導助手  
問 地域教育連携室 ☎(36)1169  
●特別支援教育支援員  
問 学校整備プロジェクト室 ☎(36)9610  
●学力向上支援教員  
問 教育政策課 ☎(36)5099

### 命を守るために住宅用 火災警報器の設置を



住宅用火災警報器は設置義務があり、設置後10年での取り替えを推奨しています。  
\*取り付け困難な人は相談を  
問▶宗像地区消防本部予防課 ☎(36)3080 ▶危機管理課 ☎(36)5050

### 審議会等委員募集



市民参画等推進審議会委員  
●内容 = 市民参画、協働、コミュニティ活動を推進する施策などを審議  
期 令和7年1月24日(金) 問 コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

### パブリック・コメント 第3期宗像市スポーツ推進 計画(案)

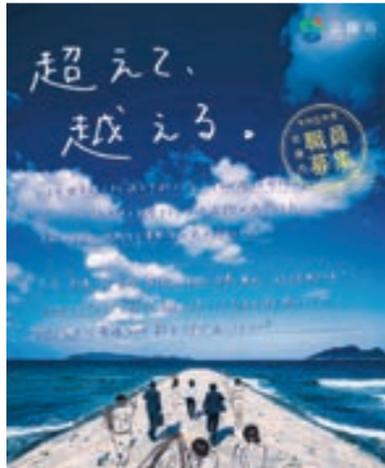


●内容 = 市のスポーツ施策を総合的に推進するもの  
期 12月3日(火)～令和7年1月16日(木) ●閲覧場所 = 各地区コミセン、文化スポーツ課窓口、市HP、他  
問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

### 令和6年度宗像市職員 採用試験(III期)



魅力あるまちづくりに挑戦する仲間を募集します。多様な仕事の中で宗像市の未来に挑戦しませんか。  
\*募集要項・詳細は市HPで確認を  
一般行政(社会人経験枠)  
●採用 = 令和7年4月1日(火)  
\*学歴不問 \*公務員試験対策不要(法律分野の知識や判断推理などの勉強不要) \*U・Iターン歓迎(一次試験は全国各地のテストセンターで受験可能) 問 人事課 ☎(36)5051



### 事業者 道の駅むなかた 新規出品者募集



期 随時 所 道の駅むなかた  
宗像市、福津市に住所や事務所、ほ場がある個人か団体  
\*事前に資料の受け取りを  
問 道の駅むなかた ☎(62)2715

## 健康・衛生



### 令和6年度 食育講演会



食育講演会  
期 令和7年1月11日(土)  
10:00～11:30(受付9:30～)  
所 メイトム宗像・多目的ホール  
●テーマ = 名医に学ぶ! 減塩の大切さ～子どもの未来をつくる食育～ 土橋さん  
●講師 = 土橋卓也さん(製鉄記念八幡病院理事長、日本高血圧協会副理事長) 定 100人 料 無料 託 無料(5カ月～未就学児) \*12月20日(金)までに申込を 問▶電子申請▶健康課 ☎(36)1187 期 1月8日(水)



### 同日イベント

【親子でサラダ作り体験】  
期 12:00～13:00  
●協力企業 = キューピー株式会社  
所 メイトム宗像・調理実習室  
対 小学生以下の子どもとその保護者  
定 食育講演会参加者から抽選で10組  
料 無料  
期 12月20日(金)  
問▶電子申請▶健康課 ☎(36)1187  
【その他のイベント(事前申込不要)】  
▶「ベジチェック®」による推定野菜摂取量・血管年齢・血圧の測定など  
▶JA むなかた青壮年部による宗像産野菜即売会  
問 健康課 ☎(前述)

### 12月の献血



宗像市役所  
期 12月23日(月)10:00～16:00  
問 健康課 ☎(36)1187

## 子ども・教育



### ホストファミリー募集



イングリッシュ・キャンプに参加する講師を受け入れるホストファミリー(15家族)を募集。

期▶令和7年1月31日(金)～2月2日(日)▶2月7日(金)～9日(日)  
\*グローバル 家族で国際交流アリーナまで送迎必要  
●ゲスト = 外国人講師15人  
期▶12月23日(月) 問▶電子申請  
問 地域教育連携室 ☎(36)1169



### むなかた子ども大学特設講座 警察官コース 参加者募集



期 1月13日(月・祝)  
10:30～12:00(受付は10:00)  
所 宗像警察署  
●内容 = 人々の生活と安全を守るために警察官が行うさまざまな仕事を学ぶ  
対 小学4年生～中学3年生  
定 20人 料 無料 期▶12月23日(月)17:00 問▶電子申請  
問 地域教育連携室 ☎(36)1169



### 就学援助「入学前支給」 申請受付開始



経済的な理由で入学時の学用品費の負担が困難な場合、就学援助費の一部「新入学児童生徒学用品費」を入学前(3月上旬)に支給。 \*申請必要 \*所得審査で支給可否を決定  
対 市内在住で、令和7年4月に小・中・義務教育学校(前期・後期)へ入学予定の児童生徒の保護者  
●申請開始 = 令和7年1月6日(月)  
期▶郵送 = 1月31日(金)消印有効  
▶窓口 = 1月31日(金)17:00  
所 教育政策課(本館3階)  
\*入学までに市外へ転出する可能性がある人は申請不可  
\*提出書類・詳細は市HPで確認を  
問 問 教育政策課 ☎(36)5099

(広告)

# 宗像高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

4つのもしも

- 入院・施設入居時の身元保証人
- 緊急時の駆け付け
- お葬式・納骨遺品の整理
- ご逝去時の死後事務手続

- 入院・手術 身元引受人
- 施設入居 入居身元保証
- 各契約関係 緊急連絡先
- 介護保険サービス 保証人・代理人
- 生活サポート 生活支援・介護予防
- 万が一の時の エンディングサポート



ご相談・お悩み・ご質問は  
お電話でお気軽に  
お問い合わせください。

0940-39-3882  
[9:00～17:00/土日祝休] <https://yuian.or.jp/>

宗像市池浦41-10  
(家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵 検索



ばんそうこう はってくれて ありがとう(村田明・玄海東小3年)  
ひとりずつ ちがうやさしさ とてもいい(金川翔牙・大島学園3年)

ひまわりは 人権の花 笑顔のもと(佃和樹・玄海小3年)  
せんそうを しないよのなか めざそうよ(佐伯颯太・自由ヶ丘南小3年)

\*申込方法応募事項は11ページで確認を

情報ステーション

講座・イベント

おもいをカタチに  
フリエイトFUN FUN!



門松ワークショップ

期 12月15日(日)13:00~15:00  
●内容=竹で卓上門松制作料500円(材料代込み) 12月11日(水)

クリスマスツリーワークショップ

期 12月22日(日)13:00~15:00  
●内容=フラワーアレンジメントでミニツリー制作料1,000円(材料代込み) 12月18日(水)

共通事項

所 メイトム宗像・結工房 各25人  
対 市民・幼児は保護者同伴  
\*ひとまち補助金採択事業  
申 閤 ココカライイベント企画室(坂口) ☎080(3953)8558  
\*メールやインスタグラムでの申し込みは市HPで確認を

うみんぐ大島  
青もの祭り・めで鯛祭り  
(魚釣り)



青もの祭り

期 12月27日(金)~29日(日)  
8:45~11:45

めで鯛祭り

期 令和7年1月5日(日)  
10:30~13:30

共通事項

所 うみんぐ大島 各日先着50人  
料 13,000円 \*別途渡船代必要  
申 閤 うみんぐ大島 ☎(72)2361  
\*申し込みはHPも可



うみんぐ大島での釣りの様子

子ども寺子屋カフェ

【北欧・ドイツのクリスマス  
ハンドベルを鳴らそう!】

期 12月8日(日)14:00~16:30

\*学習時間あり、おやつ付き

所 KTハウス(田久) 小学生

定 先着10人 12月6日(金)

【参加型子ども食堂  
「家族ダイニング・さんさん」】

期 12月22日(日)10:30~14:30

所 メイトム宗像調理実習室 子どもと保護者(子どものみの参加も可)

定 先着15人 12月17日(火)

【共通事項】

料 無料 申 閤 子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)

▶ ☎070(1374)8968

▶ ✉ mann@asahi.email.ne.jp

「不登校を考えるかたつむりの会」  
茶話会

期 12月14日(土)10:00~12:00

所 メイトム宗像 不登校や行き渋りの子どもの保護者 料200円

\*申込不要 閤 同会(黒木)

☎090(1515)1267

バスの  
車内事故防止のお願い

バスの走行中に席を離れると、転倒などのけがをする場合があります。降車するときは、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ってください。満席のため立って乗車するときは、吊り革や握り棒を必ずつかんでください。

閤 (一社)福岡県バス協会

☎092(431)9704

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練  
受講生(令和7年2月入所生)募集

【福岡】金属加工技術科、ビル設備サービス科(一般・企業実習付)、ICTエンジニア科 閤 ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909

【飯塚】CAD/CAMエンジニア科、住環境コーディネーター科 閤 ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988

【共通事項】

期 令和7年1月9日(木)

対 ハローワークに求職申込をしている人 料 無料(別途、教科書代など必要) \*見学・説明会など詳細は各校へ問い合わせを

良く揚がる凧(たこ)を作ろう!  
自身でデザイン・簡単製作

期 12月22日(日)10:00~12:00

所 いせきんぐ宗像寄合所 料600円(材料費含む) 先着20人

\*グループで希望の場合は「ルックルック講座」からも申し込み可

申 閤 日本紙飛行機協会宗像支部事務局(堀) ☎090(4426)2162

宗像フットボールクラブ中等部  
令和7年度入部生募集

同クラブチーム内に中等部を新設。

\*未経験者歓迎

対 来年度中学校に入学する生徒

期 定員になり次第締め切り

\*詳細は「宗像FC 蒼き戦士」HPで確認を

申 閤 宗像フットボールクラブ(豎山) ☎090(4583)6484

調理師法に基づく2年に1度の届け出年  
令和6年度 調理師業務従事者届

対 調理師免許を持つ調理業務従事者 期 令和7年1月15日(水)

●届出方法=▶電子申請\*県HPで

1月1日(水・祝)から届出可

▶郵送・持参\*1月6日(月)から可

閤 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進課 ☎(36)2366

放送大学  
2025年4月入学生募集

●募集生=教養学部(科目・選科・全科履修生)、大学院修士選科生・修士科目生

期 ▶1回目募集=令和7年2月28日(金)まで▶2回目募集=3月1日(土)~11日(火)

\*詳細は放送大学HPで確認を

閤 放送大学▶福岡学習センター

☎092(585)3033▶北九州サテライト ☎093(645)3201

小学3年~高校3年生のための  
春休み海外研修交流事業

期 令和7年3月下旬~4月上旬

所 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、他

\*コースで日程、内容、学年、参加費などが異なる

期 令和7年1月16日(木)

申 閤 (公財)国際青少年研修協会

☎03(6825)3130

\*詳細は同協会HPで確認可

地雷撤去のための  
「書き損じハガキ回収プログラム」

回収後換金して地雷撤去団体に寄付します。\*ハガキ3枚程度で1㎡の撤去費用

期 令和7年3月31日(月)

●回収する物(未使用)=▶ハガキ(書き損じも可)▶切手▶図書カード・QUOカード、他

●送付先(〒814-0002/福岡市早良区西新1-7-10-702/(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局) 閤 同事務局 ☎092(833)7575

福岡県立高等技術専門校  
令和7年度 入校生募集

対象者など詳細はハローワークか「福岡県の職業訓練」HPで確認を。

期 令和7年1月16日(木)

\*選考日は1月24日(金)

料 無料(別途、教科書代など必要)

閤 ▶福岡校 ☎092(681)0261

▶戸畑校 ☎093(882)4306

▶小竹校 ☎0949(62)6441

福岡県特定最低賃金の改定

県特定最低賃金が12月10日(火)から改定します。\*詳細は福岡労働局HPで確認を

閤 福岡労働局 ☎092(411)4578

建設業退職金共済制度

建設業の事業主が掛金を積み立て、労働者の退職時に労働日数に応じて支払われる国の退職金制度。

\*電子申請での納付可

\*詳細は「建退共」HPで確認可

閤 建設業退職金共済事業

福岡県支部 ☎092(477)6734

アイヌの方々のための電話相談

期 月~金曜日9:00~17:00

\*祝日・年末年始を除く 料 無料

●相談専用番号= ☎0120(771)208 閤 (公財)人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1802

職業訓練講習 受講者募集

●講習=①パソコン「パワーポイント2日でマスター」②パソコン「Excel中級データベースと実務関数」③パソコン「フォトショップ」④パソコン「イラストレーター」

【共通事項】 所 ①④福岡商工会議所ビル(福岡市博多区) ②③福岡地区職業訓練協会(福岡市東区) 定 先着15人

●申込開始日時=①②令和7年1月6日(月)③④1月7日(火) \*いずれも9:00から受付 \*詳細は福岡地区職業訓練協会HPで確認を

閤 同協会 ☎092(671)6831

(広告)

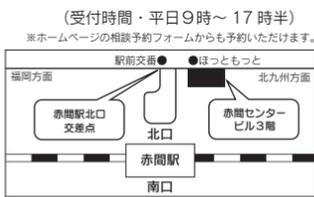
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



~土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時~16時迄の各1時間枠)~

●12月14日、12月21日

※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

◆年末年始の休業のお知らせ◆

ホームページにて年末年始の休業日をご案内しています。

弁護士法人奔流ホームページ→



住宅新築・リフォーム設計施工  
有限会社 奥井建設

有限会社奥井建設一級建築士事務所

TEL.0940-33-0953  
FAX.0940-33-5553

安らぎと癒しの空間を大切に...

住宅のリフォームは...

★断熱・防音に優れた省エネECO住宅  
「REPOSER(ルポゼ)」

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで

★外構・エクステリア

★耐震診断・耐震改修工事



詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

たすけあい いじめをなくす やさしい言葉(永島星琉・玄海小3年)  
見つけたい 君も知らぬ いいところ(石崎ゆい・河東中7年)

いじめっ子 心にあるのは「だから何?」人の気持ちを考えてくれ  
(鶴田梨桜・自由ヶ丘中7年)

## 伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

### 宗寿園イベント情報 (令和7年1月)

期▶ 演芸 = 27日(月)▶ 体操 = 8・15・22・29日\*いずれも水曜日  
▶ 囲碁大会 = 10日(金)  
\*1月3日(金)まで休み  
問 宗寿園 ☎(33)2761

### シルバー人材センター会員募集

【令和7年1月の入会説明会日程】  
期 所▶ 15日(水) / 東郷コミセン  
▶ 16日(木) / 河東コミセン  
▶ 8日(水)・22日(水) / 同人材センター\*いずれも13:30~  
対 おおむね60歳以上の市民  
\*詳細は同人材センターHPで確認を問 シルバー人材センター ☎(33)1151

### One day market vol.18 40店舗でハンドメイド作品販売

期 12月8日(日)10:00~15:00  
所 赤間コミセン ●内容▶ 布小物、アクセサリ、雑貨などの販売▶ 抽選会、他\*プレゼントあり  
問 赤間コミセン ☎(39)7051

### 就業希望の高齢者の登録と求人企業の募集

【登録者募集】対 長年の職業経験を生かして働く意欲のある、おおむね60歳以上の人  
【求人企業募集】対 経験豊かなベテランを求める企業  
問 福岡県高齢者能力活用センター ☎092(451)8621  
\*同センターHP <http://www.hatsuratsu.com>でも確認可

### 高次脳機能障がい家族交流会

期 令和7年1月29日(水)14:00~15:30 所 クローバープラザ(春日市) 対 高次脳機能障がいの家族、支援者 対 先着10人 対 無料  
問 あいあいセンター(福岡市立心身障がい福祉センター) ☎092(406)2455

### 日本赤十字九州国際看護大学公開講座

期 令和7年1月14日(火)10:00~12:00 所 日赤看護大学 ●テーマ=異文化理解と体験 対 市民優先 対 先着20人 対 無料  
期 12月27日(金)  
問 同大学総務課 ☎(35)7001

### シニアのためのしごと・ボランティア相談セミナー

期 12月17日(火)14:00~16:00 所 リーパスプラザこが(古賀市)  
●内容=就労やボランティアを紹介する支援機関のセミナー(参加団体説明、個別相談) 対 おおむね60歳以上で就労かボランティアに関心がある人 対 先着40人 対 無料  
期 12月16日(月)  
問 県生涯現役チャレンジセンター ☎092(432)2512

### 障害者職業能力開発校訓練生募集

●科目=3D-CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース)、総合実務科、職域開発科  
期 令和7年1月10日(金)  
\*詳細は最寄りのハローワークで問い合わせを  
問 福岡障害者職業能力開発校  
▶ ☎093(741)5431  
▶ ☎093(741)1340

### 福岡県アライグマ防除講習会受講者募集

福岡・北九州・筑後・筑豊地区で全8回開催。日程、詳細は県HPで確認を。  
対 18歳以上の県民 対 無料  
問 (株)地域環境計画九州支社 ☎092(833)5270

### 【農業従事者】2025年農林業センサスに協力を

令和7年2月1日現在で「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」が全国で実施されます。12月中旬から調査員が農業関係者を訪問します。協力をお願いします。  
問 経営企画課 ☎(36)1192

### 宗像ゆかりの兄弟画家 中村研一と中村琢二 展覧会 in 福岡県立美術館

期 12月21日(土)~令和7年2月2日(日)10:00~18:00  
\*入場は17:30まで\*休館日は月曜日(祝休日の場合はその翌平日)  
所 福岡県立美術館  
●内容=近年発見された研一の初公開作品3点を中心に研一と琢二の作風の魅力に迫る  
料 ▶ 一般500円 ▶ 高校・大学生200円 ▶ 小・中学生100円  
問 同美術館 ☎092(715)3551

### シニアのための起業支援セミナー

期 令和7年1月15日(水)13:30~17:00 所 福岡県中小企業振興センター(福岡市博多区)  
●内容=①起業したい人のための「起業ネタ探し」②創業計画・資金計画・収支計画③労働者協同組合 対 おおむね60歳以上で起業に関心がある人 対 無料 対 先着70人  
●申込開始日=12月2日(月)  
問 県生涯現役チャレンジセンター ☎092(432)2512

### 12月3~9日は障害者週間

障がい者福祉に関心と理解を深め、障がいのある人が社会、経済、文化などの活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とする週間。障がいのある人について知り、身近なこととして考えてみましょう。  
問 福祉政策課障害者福祉係  
▶ ☎(36)3135 ▶ ☎(36)5856

### 福岡県心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養する保護者が万一(死亡・重度障害)の時、障がいのある人に一定額支給する県の制度。  
期 随時受付  
対 ▶ 加入者=心身障がい者を扶養している65歳未満の保護者で、生命保険に加入できる健康状態の県民  
▶ 心身障がい者=①身体障害者手帳1~3級の②知的障がい者③精神か身体に永続的な障がいがあり、①②と同程度と認められる人 ●年金額=月額2万円程度/1口\*所得に応じて助成あり。1人につき2口まで  
問 福祉政策課障害者福祉係  
▶ ☎(36)3135 ▶ ☎(36)5856

### 障がい者・高齢者のための無料法律相談会

期 12月10日(火)9:00~12:00  
\*相続、遺言作成、高齢者・障がい者後見支援など 所 メイトム宗像 対 市民 問 宗像地区成年後見研究会(中村) ☎070(4060)2568

### 司法書士による「年末・生活・困りごと相談会」

期 12月7日(土)10:00~16:00  
●内容=生活保護受給、借金、生活困窮、雇用関係などの相談 対 無料  
●相談電話番号 = ☎092(722)4131  
問 福岡県司法書士会 ☎(前述)



## 12月生まれのおむなかたベビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



こはく 江上琥珀ちゃん  
1歳(河東)



さくら 大中咲来ちゃん  
1歳(河東)



ゆうと 花田悠人ちゃん  
1歳(東郷)



いろは 島田いろはちゃん  
2歳(河東)



うい 藤川羽唯ちゃん  
2歳(河東)



けんし 宮本兼志ちゃん  
2歳(自由ヶ丘)



【掲載募集】令和7年6月の掲載分を募集します。対 抽選で6人(初回優先) 対 掲載時3歳まで 対 毎月20日 問 秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

# 建物解体

相談・見積 無料

design eデザイン株式会社  
宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187

リサイクルセンター 宗像市石丸148番2 ☎0940-35-3522  
土ファクトリー 宗像市池田1586 ☎0940-36-5187

HPやお問合せはこちらです

## 無料相談会(遺言・相続を中心に)

12/6(金)・1/17(金)・1/24(金)

宗像ユリックス 受付13時~16時 相談は17時まで  
予約不要・先着順 お気軽にどうぞ

2階OA室にて無料相談を実施

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸  
困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240  
☎ 0120-72-4753  
居住 宗像市

出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

## さくひん

令和7年3月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 / 住所不要 / 宗像市広報政策係あてへ応募してください。期 12月20日(金) \*さくひんの掲載は奇数月です 問 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

# 年末年始の休み



## 市内施設の休み

問 秘書政策課 ☎(36) 1055

### 【うみんぐ大島】

▶ 12月27日(金)～1月3日(金)

### 【各地区コミセン・市民図書館・正助ふるさと村・宗像ユリックス】

▶ 12月28日(土)～1月4日(土)

\* 宗像ユリックスの詳細は、ユリックス・サラダ(本紙中央)で確認を

### 【市役所・大島行政センター・消費生活センター・街道の駅赤馬館・大島診療所】

▶ 12月28日(土)～1月5日(日)

### 【海の道むなかた館・大島交流館・学校開放施設・市民体育館・勤労者体育センター・市運動広場・弓道場・玄海B & G 海洋センター・大島運動場・地島ふれあい館】

▶ 12月29日(日)～1月3日(金)

\* 地島ふれあい館の待合所は、地島渡船運航に合わせて使用可

### 【メイトム宗像】

▶ 12月29日(日)～1月5日(日)

### 【道の駅むなかた・かのこの里】

▶ 12月31日(火)～1月5日(日)

### 【鐘の岬活魚センター】

▶ 12月31日(火)～1月8日(水)

\* 年末年始の休日当番医、休日歯科は下記参照

## 交通機関の休み

### 渡船



#### 【大島航路】

▶ 1月1日(水・祝)～3日(金) = 第2～6便を運航

\* 12月28日(土)～1月5日(日)は全便フェリーでの運航

#### 【地島航路】

▶ 1月1日(水・祝) ▶ 地島発 10:00、16:00

▶ 神湊発 11:30、17:00

▶ 1月2日(木)、3日(金) = 第2～5便を運航

\* 年末年始(12月28日～1月5日)の問い合わせは、大島港渡船ターミナル ☎(72) 2535へ

問 ▶ 渡船 = 元気な島づくり課 ☎(62) 3592

▶ バス = 都市再生課 ☎(36) 9777

### 地域公共交通

【ふれあいバス・コミュニティバス・オンデマンドバス「のるーと」】

▶ 運休日 = 12月31日(火)～1月3日(金)

\* その他の日は通常運行

#### ■オンデマンドバス「のるーと」

##### 電話予約窓口

オペレーター休業は12月31日(火)～1月5日(日)です。

\* 1月6日(月)の利用を電話で予約する場合は、12月30日(月)

か当日9:00以降に、のるーと予約専用 ☎050(3185)9329へ電話予約を



## ごみ休み 問 環境課 ☎(36) 1421

### 【燃やすごみ】

▶ 1月1日(水・祝)～3日(金)、5日(日)

\* 年末は休みなし

\* 大島地区を除く

### 【北側・西側・宗像市役所 資源物受入施設】

▶ 12月29日(日)～1月3日(金)

### 【宗像清掃工場(自己搬入)】

▶ 12月29日(日)～1月3日(金)、5日(日)

\* 年末年始は大変混雑するため早めの利用を

### 【し尿収集休み】

▶ 12月28日(土)～1月3日(金)



西側資源物受入施設(ゆ〜ゆ〜プール横)は年末年始に大変混雑します。北側と市役所の資源物受入施設の利用に協力を

### 【粗大ごみ、不燃物埋立処理場】

▶ 12月28日(土)～1月5日(日) \* 年末年始は予約が増えるため早めに申し込みを

▶ 粗大ごみ専用 ☎(36)9092 ▶ 電子申請

#### ■多量にごみが出たときの処分

ごみは宗像清掃工場に自己搬入して処分できますが、多量に出た処分に困ったときは、市の収集運搬許可業者に収集・処分を依頼できます。

● 収集・処分を行う収集運搬許可業者

▶ 三孝産業(有) ☎(33)3847

▶ (有)神郡清掃サービス ☎(33)7111

▶ 玄海クリーン(有) ☎(62)2944



↑市長の活動  
ブログや過去の  
記事はこちら



伊豆美沙子市長

### 問 秘書政策課秘書係

お迎えください。  
今年、いろいろなことがあった1年ですが、来る年は、色づいたダイダイのように明るく、安寧な1年になりますようお願いいたします。良い年をお迎えください。

☎(36) 0890

お正月の鏡餅の上に鎮座するのも自宅裏で調達した「ダイダイ」です。ダイダイの実は、完熟後も枝から落ちにくく、収穫しなければ、2、3年も枝に残っていることもあるそうです。「先に実った実と新しく実った実が共存する様子から、家族が健康に繁栄していくように見える」「ダイダイの実は、春になると再び緑色に戻ることから不老・再生を連想させる」「ダイダイという名前が、「代々」の字をあてて「子孫繁栄」を連想させる」として鏡餅やしめ縄に飾られる縁起物になったといわれています。今年、いろいろなことがあった1年ですが、来る年は、色づいたダイダイのように明るく、安寧な1年になりますようお願いいたします。良い年をお迎えください。

お正月の鏡餅  
ダイダイに込められた思い



## 県小児救急医療電話相談 (病気・けが・薬・応急処置など)

◆平日 = 19:00～翌朝7:00

◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00

◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00

●短縮 = #8000

●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

## 休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間 (\*1=受付は5:30まで)

◆平日 = 19:30～翌朝6:00 (\*1)

◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00

◆日・祝日 = 9:00～翌朝6:00 (\*1)

\*翌日が休日の場合翌朝9:00まで

◆年末年始 = 12月30日(月)14:00～1月4日(土)6:00《連続診療》(\*1)

## 休日外科当番医 (9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶

- 12月
- 15日(日) さきむら整形外科リハビリクリニック (河東) ☎(39)7041
  - 22日(日) まつばら整形外科 (南郷) ☎(39)7811
  - 29日(日・年末) 日の里クリニック (日の里) ☎(36)5511
  - 30日(月・年末) 荒牧整形外科医院 (福津市) ☎(34)3355
  - 31日(火・年末) 宗像水光会総合病院 (福津市) ☎(34)3111

- 1月
- 1日(水・年始) 蜂須賀病院 (南郷) ☎(36)3636
  - 2日(木・年始) あかま整形外科 (赤間) ☎(35)6440
  - 3日(金・年始) 高橋整形外科医院 (日の里) ☎(37)8013
  - 5日(日) おおしろ脳神経外科 (南郷) ☎(39)3346
  - 12日(日) 宗像水光会総合病院 (福津市) ☎(34)3111
  - 13日(月・祝) 中島外科医院 (福津市) ☎(52)1300

## 無料相談

約40の相談先の  
一覧はこちら▶

◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237

◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

◆①②共通事項

随市役所 随月～金曜日

8:30～17:00

◆心配ごと相談  
社会福祉協議会 ☎(37)1300

日常生活の心配ごとに法律に詳しい相談員が対応。

随市役所 随月～金曜日

12月19日・12月26日、1月9日 \*いずれも木曜日

10:00～15:00

◆補聴器相談

随市役所本館1階・相談室

随12月20日(金)・24日(火)

・1月17日(金)・28日(火)

\*いずれも10:00～12:00

随福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 \*私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付

## 年末年始の休日歯科当番医 (9:00～11:30、13:00～15:30) \*保険証の持参を

12月30日(月・年末)	▶ コモン歯科クリニック(池野) ☎(62)3177	▶ しまだ歯科医院(福津市) ☎(42)3542
12月31日(火・年末)	▶ 水上歯科クリニック(福津市) ☎(43)7366	▶ えとう歯科医院(赤間) ☎(32)5101
1月1日(水・年始)	▶ うりゅう赤間駅前ファミリー歯科医院(赤間西) ☎(72)6955	▶ はなだ歯科医院(福津市) ☎(42)0418
1月2日(木・年始)	▶ 花見ヶ丘歯科(福津市) ☎(42)6480	▶ 瓜生歯科医院(赤間西) ☎(33)1212
1月3日(金・年始)	▶ なつやま歯科クリニック(福津市) ☎(42)6177	▶ 出光歯科医院(赤間西) ☎(32)3134

← 当番医の他、夜間・休日に受診できる医療機関は、県の「ふくおか医療情報ネット」で確認可

