

第19回 ～来たれ！夢に挑む高校生！～

## 日本の次世代リーダー養成塾 宗像市推薦枠塾生募集

平成16年から毎夏、地方自治体・経済界・学界が一体となって、グローバルアリーナをメイン会場に開催している「日本の次世代リーダー養成塾」。この塾は、高校生を対象に「各界で活躍する講師陣の講義」や「全国から集まる170人の高校生同士でのディスカッション」などを通じて、日本だけでなく世界を舞台に挑戦する人材の育成を目指す2週間のサマースクールです。

宗像市在住か宗像市内に所在する高校に在学の高校生を対象に「宗像市推薦枠」の塾生を募集します。全国の高校生と切磋琢磨して、夢に向かう一歩を踏み出したい高校生の応募を待っています。

●開催日程

7月26日(火)～8月8日(月)  
**所**グローバルアリーナ、佐賀県波戸岬少年自然の家  
 \*自然の家は7月30日(土)～8月2日(火)まで  
**料**13万円  
**定**5人程度(宗像市推薦枠)  
 \*書類審査か面接審査

●募集期間

4月1日(金)～5月2日(月)  
 \*17:00必着  
 \*出願方法などの詳細は、市HP(右記コード)を確認を  
 \*日本の次世代リーダー養成塾主催  
**問**子ども育成課 ☎(36)1214



講義を熱心に聴く塾生



4月1日から公開

報告

### ドローン実証事業 ～未来技術を活用した商品配送～

自由ヶ丘地区での都市再生事業の一環として、3月6日、未来技術(ドローン)を活用した配送実証事業を行いました。この事業は、「サービスが人の近くに移動する」という概念の実証を行うため、昨年実施した「ショップモビリティ実証事業」をさらに深化させた、未来技術の活用で「サービスが直接人のもとに届く」ことについて検証を行いました。

商品を積み込み、朝町を離陸したドローンは、約1km離れた自由ヶ丘中学校まで飛行し、無事に配送をすることができました。今後も誰もが住みやすい持続可能なまちづくりを目指し、都市再生の推進に取り組みます。

**問**都市再生課 ☎(36)9777



ドローンに商品を積み込むマックスバリュくりえいと宗像店店長の吉本さん



住民が見守る中、商品を乗せて上昇するドローン



100m上空を飛行し、自由ヶ丘中学校に着陸するドローン

## 宗像市スポーツサポートセンター

●3カ月シリーズ(令和4年5～7月)

### 春の定例教室

新たにダンス教室がラインナップ



春の定例教室(5～7月)の参加者を募集します。今回の定例教室は5クラス。いずれの教室も1時間。ストレッチやヨガポーズ、体のゆがみを整え姿勢を改善する運動などが主体。運動が苦手な人や体力に自信のない人でも安心です。

**所**市スポーツサポートセンター(市民体育館内)

●申込開始=4月1日(金)から

**申**問同センター ☎(72)1112

\*火～土曜日の9:00～17:00(祝日を除く)

**料**火曜日は5,500円(11回分)、木・金曜日は6,000円(12回分)を申込時に一括支払い。土曜日は月2～3回開催(1回500円)。毎月申込時に当該月分を一括支払い

**定**20人(市民優先)\*体験参加可(1回500円)

\*欠席した分の補講はなし。欠席回数分、他施設で使用することができるチケットを提供。詳細は同センターHP(上記コード)で確認

#### 体すっきりヨガクラス

●毎週火曜日13:30～14:30  
 ゆったりと無理なくヨガポーズに挑戦。体の痛み、コリ、ひずみが軽減できます。  
**期**5月10日～7月26日  
 \*7月19日は休み

#### 足腰シャキーンクラス

●毎週金曜日11:30～12:30  
 イスに座って行うストレッチや体操、筋トレなどが主体。体力に自信がない人も安心。  
**期**5月13日～7月29日

new!

#### ヤングミドルエイジ jazz Hiphop クラス

●土曜日13:00～14:00  
 ストレッチからゆっくりウォーミングアップを行い、K-POPから邦楽、洋楽などさまざまなジャンルの音楽に合わせて楽しく踊ります。  
**期**5月14日～7月30日の期間で毎月2～3回開催



#### 自宅で実践！ 簡単トレーニング 元気ハツラツクラス

●毎週火曜日14:45～15:45  
 腰回りを動かしたり、体重移動の動作を実施することで下半身や体幹トレーニングを行っていきます。初めての人も大丈夫。  
**期**5月10日～7月26日  
 \*7月19日は休み

#### 背骨コンディショニング クラス

●毎週木曜日10:00～11:00  
 脊柱や骨盤のゆがみからくる肩凝りや腰痛を簡単な体操とトレーニングで改善します。  
**期**5月12日～7月28日

●月例開催

### 体力測定会

自分の体力を知ろう

体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定し、測定結果を分かりやすくグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し、説明します。測定結果を登録すると経過を知ることができます。今年度も毎月1日(1日に2回)程度実施します。



専門のスタッフが結果を説明します

**期**4月20日(水)

▶午前の部11:00～

▶午後の部14:00～

**所**市民体育館多目的室A・B

**定**午前・午後各先着10人

**料**無料