

むなかた市民学習ネットワーク

No. 490

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

2025年度学級生募集

「夕方から」「曜日別」になっています

応募要項

- 学習料は1人1回当たり500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加は遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の曜日・時間に直接各学級へお越しください

申込方法

3月15日(土)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《宛先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習ネットワーク事務局
FAX (36)3732



夕方からの学級

① 子供・大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司
場所 赤間公民館
曜日 第1・3木曜日
時間 午後6時~同9時
開級日 4月3日(木)
教材費 本代680円/月
手本代100円/月
持参品 書道用具
対象者 子どもから大人まで
*購入希望者には紹介します



② 着付け

有志指導者 秋吉 郁代
場所 河東コミセン
曜日 毎週木曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月3日(木)
教材費 400円
(初回のみ)
持参品 タオル4枚、腰紐2本、裁縫道具、筆記用具(初回は補正下着作り)



③ ペン習字(小石会)

有志指導者 堀内 玲子
場所 赤間西コミセン
曜日 第1・2・3木曜日
時間 午後6時半~同8時半

④ はじめての通訳(英語)

有志指導者 本宮 唯文
場所 メイトム宗像
曜日 第2・3・4水曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月9日(水)
教材費 100円/月
持参品 辞書、筆記用具
*英会話中級程度



⑤ ドイツ語(初級)

有志指導者 堀口 順子
場所 河東コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後6時20分~同7時50分
開級日 4月16日(水)
*初回は第3週
教科書代 3000円程度
持参品 筆記用具
*初めての人は相談してください



⑥ 卓球(小中学生)

有志指導者 宮脇 一博
高嶋 勝海
小野 誠
越智 真由美
筒井 啓介
場所 市民体育館
曜日 毎週土曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月5日(土)
教材費 1000円/年
持参品 体育館シューズ、ラケット、タオル、水分、運動できる服装
対象者 小・中学生



⑦ 卓球

有志指導者 山口 政文
小野 誠
場所 勤労者体育センター
曜日 毎週土曜日
時間 午後5時~同7時
開級日 4月5日(土)
教材費 100円/回
持参品 シューズ、水、ラケット、タオル

⑧ 卓球

有志指導者 小野 誠
場所 勤労者体育センター
曜日 毎週金曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月4日(金)
教材費 200円/回
(会場費を含む)

⑨ ベリーダンスストレッチ

持参品 体育館シューズ、水、ラケット、タオル
対象者 大人
有志指導者 佐藤 信子
場所 赤間コミセン
曜日 第1・2・3土曜日
時間 午後7時~同8時30分
開級日 4月5日(土)
持参品 ヨガマット、水分
*動きやすい服装(靴は不要)



⑩ フラダンス入門

持参品 水、筆記用具
新開紙、筆記用具、水切ボウル、雑巾
有志指導者 高島 有美子
場所 赤間コミセン
曜日 第2金曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月11日(金)
教材費 1500円程度/回
持参品 花ばさみ、カッター、水切ボウル、雑巾

⑪ 太極拳(初級)入門

音楽を楽しみながら健康増進
有志指導者 高山 達也
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月2日(水)
持参品 上靴、水
*動きやすい服装



⑫ 健康ストレッチ

体幹を鍛え、関節の可動域を広げよう!
有志指導者 中村 泰治
場所 メイトム宗像
曜日 毎週月曜日
時間 午後6時~同7時30分
開級日 4月7日(月)
持参品 水、筆記用具
*動きやすい服装

⑬ 社交ダンス

有志指導者 淵 公子
場所 自由ヶ丘南第2公民館
曜日 毎週月曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月7日(月)
持参品 ダンスシューズ
または上履き、動きやすい服装、水

⑭ フラダンス

健康寿命を延ばし骨盤底筋も鍛えよう
有志指導者 津留 理恵
場所 メイトム宗像
曜日 日曜日(月3回)
時間 午前10時~同11時30分
開級日 4月7日(月)
教材費 500円/月
持参品 パウスカート、水



⑮ ハワイアンフラ

有志指導者 橋本 やよい
場所 メイトム宗像
曜日 第1月曜日
時間 午前9時~正午
開級日 4月7日(月)
教材費 1500円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、ふきん



月曜日

火曜日

17 トールペイント

楽しい生活雑貨作り
有志指導者 松井 益美

18 書道



有志指導者 佐藤 泰司

19 民謡

民謡で声と身体ストレッチ
腹式呼吸で健康に！
有志指導者 塚本 明美

場所 河東コミセン
曜日 第2・4火曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月8日(火)
教材費 1000円程度/作品
持参品 エプロン、牛乳パック、ヨーグルト空き容器、新聞紙
*道具購入希望者には紹介し
ます(5000円程度)

20 帆船模型

憧れの帆船作りで脳活性化
有志指導者 森田 誓夫



21 日本舞踊(藤間流)

和の音楽で心を癒しつつ
筋肉も鍛えます
有志指導者 藤間 朝尚

22 手芸一般

心を癒やすチクチク教室
有志指導者 佐藤 信子

場所 所メイトム宗像
曜日 第1・2・4火曜日
時間 午後1時～同3時30分
開級日 4月8日(火)
教材費 1000円/月
初回のみ2800円(教本)
持参品 筆記用具、カセットテープ

23 やさしい音楽

有志指導者 池松 裕美子

24 ペン習字

有志指導者 佐藤 ひろ子

25 フラワーデザイン

有志指導者 尊田 妙

場所 所メイトム宗像
曜日 第2火曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月15日(火)
教材費 2000円/回
*初回は第3週
持参品 花ハサミ、ゴミ袋、持ち帰り袋

26 わくわく元気体操

音楽に合わせて元気に！
有志指導者 得田 百合江

27 ミニアレンジメント

行事の花、イベントの花、季節の花を
有志指導者 山崎 教美

28 初めての男性カラオケ

持ち歌を作ろう
有志指導者 新井 かよこ

場所 所メイトム宗像
曜日 第1・3火曜日
時間 午後1時30分～同3時
開級日 4月1日(火)
教材費 コピー代
持参品 筆記用具

29 華道(池坊)

身近な花、行事の花など暮らしに華やぎを
有志指導者 山崎 教美

30 ペン習字(小石倉)

基本から応用まで
有志指導者 堀内 玲子

31 歌謡

楽しく唄ってストレス解消
有志指導者 新井 かよこ

場所 所メイトム宗像
曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時～同3時
開級日 4月2日(水)
教材費 コピー代
対象者 女性

32 茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸

33 楽しいコーラス

有志指導者 能智 和子

34 表装

有志指導者 古後 安之

場所 所東郷コミセン
曜日 第1・3・4水曜日
時間 午後1時30分～同3時30分
開級日 4月2日(水)
教材費 楽譜代
持参品 水分、ファイル
対象者 女性

35 フラワーアレンジメント

有志指導者 高島 有美子

36 水彩画入門

有志指導者 古後 安之

37 ハーモニカ

心に響く音色
有志指導者 友成 俊明

場所 所メイトム宗像
曜日 第3水曜日
時間 午後1時30分～同3時30分
開級日 4月16日(水)
教材費 1500円程度/回
持参品 花ばさみ、カッター、新聞紙、水切ボール、筆記用具、雑巾

38 男性の料理

料理にチャレンジ！
有志指導者 手嶋 雅子

39 ドイツ語(中級)

有志指導者 堀口 順子

40 ヨーガ体操

ヨガ体操で、身・息・心を調えていきましょう
有志指導者 岡本 禮子

場所 所メイトム宗像
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月2日(水)
持参品 ヨガマット、フェイスタオル、飲み物

41 太極拳
音楽を楽しみながら健康増進
有志指導者 高山 達也

*申込方法は6ページ
3月15日(土)締め切り



木曜日

42 書道

暮らして生かす筆文字
有志指導者 佐藤 ひろ子
場 所 河東コミセン
曜 日 第1・3木曜日
時 間 午前9時30分〜
同11時
開級日 4月3日(木)
教材費 コピー代
持参品 書道用具一式



43 ペン習字(小石舎)

すぐに役立つ
美しい文字
有志指導者 堀内 香庭
場 所 自由ヶ丘第1区会
公民館(同6丁目)
曜 日 第1・2・3木曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月3日(木)
教材費 手本代200円/月
持参品 筆記道具、ノート



45 はじめてのイラスト

やさしい仲間と楽しい時間
有志指導者 狭間 雅子
場 所 メイトム宗像
曜 日 第1・3木曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月17日(木)
*初回は第3週
教材費 実費
(初回は500円)
持参品 筆記用具、手持ち
の画材(色えんぴつなど)



46 バルーンアート

風船を使って
人気者!!
有志指導者 今西 啓之
場 所 メイトム宗像
曜 日 第2・4木曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月10日(木)
教材費 100円/回
持参品 筆記用具



48 身近ないけ花(池坊)

有志指導者 高島 有美子
場 所 赤間コミセン
曜 日 第2・4木曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月10日(木)
花代 1500円程度/回
持参品 花ばさみ、花器、
剣山、新聞紙、雑巾、
水切ボウル、筆記用具



49 ふれてみたい詩吟

伝統芸能である詩吟を楽しく!
有志指導者 佐瀬 錦子
場 所 赤間西コミセン
曜 日 第2・4木曜日
時 間 午後1時〜
同3時15分
開級日 4月10日(木)
教材費 コピー代程度
持参品 筆記用具、カセット
またはICレコーダー

51 着付け

普段着から礼服まで
有志指導者 秋吉 郁代
場 所 東郷コミセン
曜 日 第2・4木曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月10日(木)
②場所 赤間西コミセン
時間 午後1時30分〜
同3時30分
*以下共通事項
曜 日 毎週木曜日
開級日 4月3日(木)
教材費 400円(初回のみ)
持参品 腰紐2本、タオル
4枚、裁縫道具、筆記用具
(初回は補正下着づくり)



52 古文書で読む歴史

歴史を読み解こう!
有志指導者 板橋 皓世
場 所 自由ヶ丘コミセン
曜 日 第4木曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月24日(木)
教材費 250円/月
持参品 筆記用具、
くずし字用例辞典
ある人



53 大人のための英検講座

2級合格をめざして
有志指導者 松尾 さゆり
場 所 玄海コミセン
曜 日 毎週木曜日
時 間 午後2時10分〜
同3時40分
開級日 4月3日(木)
教材費 コピー代100円
程度/月、テキスト
ト代2500円
(初回のみ)
持参品 英和辞典、
筆記用具



54 卓球(ラジボール)

有志指導者 小野 誠
場 所 市民体育館
曜 日 毎週木曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月3日(木)
教材費 500円/回
(会場費を含む)
持参品 ラケット、体育館
シューズ、水、タオル
対象者 初心者

金曜日

56 リーダーアンサンブル

気軽な楽器で楽しむ音楽
有志指導者 能智 和子
場 所 東郷コミセン
曜 日 第1・3金曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月4日(金)
教材費 楽譜代
持参品 リコーダー、
譜面台、飲み物、
ファイル

59 わくわく元気体操

音楽に合わせて元気体操
有志指導者 得田 百合江
場 所 メイトム宗像
曜 日 毎週金曜日
時 間 午前10時〜
同11時30分
開級日 4月4日(金)
道具代 4200円
(初回のみ)
*年齢問わず、どなたでも



57 民謡

民謡で声と身体ストレッチ
腹式呼吸で健康に!!
有志指導者 塚本 明美
場 所 河東コミセン
曜 日 第2・4金曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(金)
教材費 1000円/月
初回のみ2800
円(教本)
持参品 カセットテープ、
筆記用具

62 かな書道

「いろは」から
変体仮名を学ぼう
有志指導者 金子 ようこ
場 所 河東コミセン
曜 日 第1・3土曜日
時 間 午前9時〜同10時30分
②午前10時30分〜正午
開級日 4月5日(土)
教材費 300円程度/月
持参品 書道用具一式
(墨滴は使用しません)

60 パンク(ドラミン)

有志指導者 長島 健次
場 所 メイトム宗像
曜 日 第2・3・4金曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(金)
持参品 持参品 パソコン、
筆記用具
*パソコンによるCGプロ
グラムの作成と実行

64 三味線・長唄

有志指導者 杵屋 勝繁希
場 所 河東コミセン
曜 日 第1・3土曜日
時 間 午前9時30分〜
午後0時30分
開級日 4月5日(土)
教材費 本代1000円/年
持参品 バチ、指スリ、膝ゴ
ム、三味線(貸し
出し可)



63 書道

楷書から草書まで
有志指導者 佐藤 泰司
場 所 日の里コミセン
曜 日 第1・3・4土曜日
時 間 ①午前9時〜同10時30分
②午前10時30分〜正午
開級日 4月5日(土)
教材費 本代6800円/月
手本代1000円/月
持参品 書道用具
*購入希望者には紹介します



65 はじめての水彩画

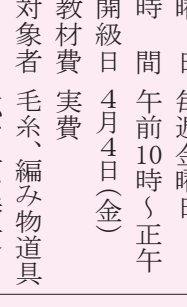
塗り絵で
楽しく!
有志指導者 立川 眞澄
場 所 メイトム宗像
曜 日 第3土曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月19日(土)
教材費 300円程度/回
対象者 初心者(成人)
持参品 水彩道具
(透明水彩絵の具、
筆、筆洗、雑巾)



金曜日

55 編み物

素敵なオリジナルニット
有志指導者 久保川 多美子
場 所 河東コミセン
曜 日 毎週金曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月4日(金)
教材費 実費
対象者 毛糸、編み物道具
(かぎ針、棒針)



58 着付け

有志指導者 角 経子
場 所 東郷コミセン
曜 日 第2・4金曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(金)
教材費 教本代
(初回のみ400円)
持参品 和装一式、
タオル4枚、
半巾帯、筆記用具



61 はじめての古文書

有志指導者 板橋 皓世
場 所 メイトム宗像
曜 日 第2金曜日
時 間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(金)
教材費 250円/月
持参品 筆記用具、
くずし字用例辞典
対象者 初心者



*申込方法は6ページ
3月15日(土)締め切り



土曜目

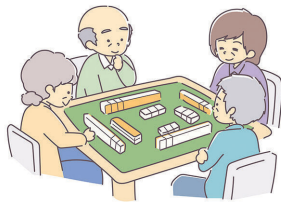
短期学級

66 健康マイジャン(入門)

麻雀で新しい仲間作りにチャレンジ

有志指導者 上野 博泰

場所 池野コミセン
曜日 第2・4土曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月12日(土)
持参品 蛍光ペン6色
対象者 初心者



67 初めての菊作り

菊の育て方の基本を学ぼう

有志指導者 山下 均

場所 メイトム宗像
曜日 第3土曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月19日(土)
期間 4月から10月
持参品 筆記用具



68 ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵

場所 メイトム宗像
曜日 第2・4土曜日
時間 午後1時〜同2時30分
開級日 4月12日(土)
教材費 500円/月
持参品 筆記用具、水、パウスカート



69 俳句

一緒に季節を 楽しませませんか

有志指導者 阿部いく子



場所 東郷コミセン
曜日 第2・4土曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月12日(土)
教材費 500円/月
持参品 筆記用具、歳時記
*年に数回行しますので実費必要です

*申込方法は6ページ

3月15日(土)締め切り

70 短たしいペンお菓子

有志指導者 塚本 けさ子

場所 メイトム宗像
時間 午後1時〜同4時
開級日 5月15日(木)、7月17日(木)、9月18日(木)、12月18日(木)
*全4回



71 短スマホ座談

何でもきいてみよう

有志指導者 一樹 慧

場所 メイトム宗像
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月9日(水)、4月23日(水)、5月14日(水)、5月28日(水)
*全4回

市民学習ネットワーク大活躍!

*連絡のあったものを掲載

おめでとーいございます

詩吟の有志指導者・佐瀬錦子さんが所属する「吟詠道鶴洲流福岡吟詠会女子」が、第54回全国吟詠詩舞道大会の令和6年度全国吟詠合吟コンクールで優勝しました。
1月17日(金)に宗像市長を表彰訪問し、合吟(吟詠)を披露しました。



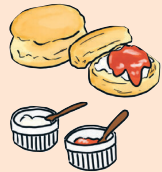
72 短ジャム作り

皮と実が入った 八朔のマーマレード

有志指導者 武石 久史

材料代 1300円程度/回
持参品 エプロン、ふきん 2枚、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具

場所 メイトム宗像
曜日 4月8日(火)
時間 午後1時〜同4時
材料代 1500円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
*1日限り



第40回 むなかた市民学習ネットワーク

学習発表会

2025 3/8(土) 9(日)

入場無料

文化部門

宗像ユリックス イベントホール・ギャラリー

展示 3/8(土) 10:40 ~ 16:00
3/9(日) 10:20 ~ 15:00

即売 11:00 ~ ●手編み ●手芸小物 ●洋裁
●クラフトバンド手芸 ●トルペイント
●パッチワーク ●おでん ●豚汁 ●パン・コーヒー
体験 10:40 ~ ●お茶席 ●風船で遊ぼう
●プレスレット作り ●おうち型メモスタンド作り

スポーツ部門

3/8(土) 卓球 勤労者体育センター 12:00 ~ 16:00
硬式テニス 宗像ユリックス(テニスコート) 13:00 ~ 15:00
3/9(日) バドミントン 勤労者体育センター 12:00 ~ 16:00

どなたでもお気軽にお越しください



昨年の様子

オープニングゲスト

中央中学校吹奏楽部 8日(土) 10:00 ~



イメージーションダンスワークス 9日(日) 10:00 ~



3月8日(土) 10:40~	
1 コーラス(重住)	10:40~
2 オカリナ(宮内)	11:05~
3 やさしい声楽(池松)	11:35~
4 民謡(塚本)	13:00~
5 フラダンス(村上)	13:30~
6 リコーダーアンサンブル(能智)	13:55~
7 着付け(角)	14:25~
8 楽しいコーラス(能智)	14:50~

3月9日(日) 10:40~	
1 太極拳(岡野)	10:40~
2 ハーモニカ(友成)	10:55~
3 男性カラオケ(馬場・新井)	11:25~
4 三味線・長唄(杵屋)	13:00~
5 ベリーダンス(佐藤)	13:25~
6 着付け(平田)	13:50~
7 ハワイアンフラ(津留)	14:15~

*プログラムは変更になることがあります

[水彩画] 有志指導者 立川真澄