

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 495

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

①ジャム作り

ミックスジャムと
ブルーベリー&ラズベリー
スコーンでティータイム♪
有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像

期日 9月2日(火)

*1日限り

時間 午後1時〜同4時

教材費 1500円

持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具



②子どもフランス

有志指導者 津留 理恵

場所 須恵公民館

曜日 水曜日(月3回)

時間 午後6時〜同7時

開級日 9月3日(水)

教材費 500円/月

持参品 水分

対象者 小学生



③身近なけ花(池坊)

有志指導者 高島有美子

場所 赤間コミセン

曜日 第2・4木曜日

時間 午前10時〜正午

教材費 1500円程度/回

持参品 花ばさみ、花器、
剣山、新聞紙、雑巾、
水切ボウル、筆記用具



応募要領

●学習料は1人1回500
円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡し
ます

申し込み締め切り後(8月16
日)にキャンセルされても
4回分の学習料(短期学級の
場合は回数分)と教材費を頂
きます

申込方法

8月15日(金)必着

ハガキまたはFAXで希
望学級(学級名、指導者名、
場所、曜日、時間)、住所、
氏名、年齢、電話番号を楷
書で記入し送ってください
左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437

宗像市久原180

メイトム宗像内

むなかた市民学習

ネットワーク事務局

FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込
みもできます。電話での
申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選
になります
●傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの
参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない
場合は、記載の開級日に直
接各学級へお越しください

④絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄

場所 玄海コミセン

時間 午前9時30分〜

同11時30分

場所 メイトム宗像

時間 午後1時30分〜

同3時30分

*以下共通事項

曜日 第1・3水曜日

持参品 水彩道具(筆、筆
洗、パレット)、
画仙ハガキ、半紙



⑤わくわく元気体操

音楽に合わせて元気体操

有志指導者 得田 百合江

場所 メイトム宗像

曜日 毎週金曜日

時間 午前10時〜

同11時30分

教材費 3800円

(初回のみ)

*年齢問わず、どなたでも

参加はご遠慮ください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください



⑥民謡

声と身体ストレッチ

腹式呼吸で健康に!!

有志指導者 塚本 明美

場所 河東コミセン

曜日 第2・4金曜日

時間 午前10時〜正午

教材費 3800円

(初回のみ)

*年齢問わず、どなたでも

参加はご遠慮ください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

⑨スマイル健康体操

心身のリフレッシュ

音楽に合わせて

運動しましょう

有志指導者 中村 廣子

場所 赤間コミセン

曜日 毎週水曜日

時間 午前10時〜

同11時30分

持参品 上靴



⑦卓球(小・中学生)

有志指導者 宮脇 一博

高嶋 勝海・小野 誠

越智真由美・筒井 啓介

場所 市民体育館

曜日 毎週土曜日

時間 午後7時〜同9時

教材費 1000円/年

持参品 体育館シューズ、
ラケット、タオル、水分、
運動できる服装

対象者 小・中学生

有志指導者 得田 百合江

場所 メイトム宗像

曜日 毎週金曜日

時間 午前10時〜

同11時30分

教材費 3800円

(初回のみ)

*年齢問わず、どなたでも

参加はご遠慮ください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない



⑧社ダンスストレッチ

骨盤底筋と

大腰筋を鍛えます

リンパケアもします

有志指導者 安永 洋子

場所 自由ヶ丘第1公民館

曜日 毎週金曜日

時間 午前10時〜正午

持参品 上履き、筆記用具

*動きやすい服装

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください



⑩バドミントン

楽しい仲間づくりと

健康促進!

有志指導者 壺岐 隆道

場所 メイトム宗像

曜日 毎週月曜日

時間 毎週木曜日

教材費 500円/月

持参品 シューズ、ラケット

対象者 小・中学生

有志指導者 得田 百合江

場所 メイトム宗像

曜日 毎週金曜日

時間 午前10時〜

同11時30分

教材費 3800円

(初回のみ)

*年齢問わず、どなたでも

参加はご遠慮ください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へお越しください

申し込み後、連絡がない



推薦要領

1. 有志指導者の資格は、学習指導の意思と能力を有する
ボランティアで、満20歳以上の市内に在住、または
通勤、通学している人です。
2. 家族を除いた、友人や知人による**推薦**が必要です。
3. 推薦された人には、むなかた市民学習ネットワークが
面接をし、その後、一定の講習を受けていただき
「有志指導者」として認定されます。
4. 推薦書は事務局と各地区コミュニティ・センターにあります。
必要事項を記入して事務局へ郵送か、ご持参ください。
締切日は**8月31日(日)**です。

【注意】推薦された候補者は、諸条件をもとに判定しますので、
全員が有志指導者として認定されるわけではありません。
ご了承ください。

連絡先 **TEL.0940-36-3721**

〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内

むなかた市民学習ネットワーク事務局

2025年
有志指導者 推薦募集!!

あなたの知ってる
○○名人、

ご推薦ください!



カメラ名人



ストレッチ名人



和裁名人



韓国語名人

