

むなかた市民学習ネットワーク

No. 496

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

①アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子
期日 ①10月17日(金)
②10月18日(土)
*1日限り

*以下共通事項

場所 メイトム宗像
時間 午後1時~同3時
教材費 1500円
持参品 エプロン、タオル、三角巾、筆記用具



前回の作品

②パソコン

基礎を楽しく学習!
有志指導者 森 結花

場所 メイトム宗像
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時30分~
同3時30分
期間 10月7日(火)~
11月25日(火)
*全7回(10月21日休)

追加募集

心に響く音色



⑦はじめてのハーモニカ

有志指導者 友成 俊明

場所 メイトム宗像
曜日 第2・4木曜日
時間 午後1時~同3時

⑧ハーモニカ

有志指導者 友成 俊明

場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後7時~
同8時30分

開級日 10月1日(水)
教材費 500円/月
持参品 筆記用具、水、パウスカート

⑨男性の料理

有志指導者 手嶋 雅子
場所 メイトム宗像
曜日 第1水曜日
時間 午前9時30分~
正午
教材費 800円程度/回

⑩はじめての手作りパン

有志指導者 橋本 やよい

場所 メイトム宗像
曜日 第1月曜日
時間 午前9時~
正午
教材費 1500円程度/回

持参品 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、持ち帰り容器、上履き

⑪子ども大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司

場所 赤間公民館
曜日 第1・3木曜日
時間 午後6時~
同9時
教材費 本代680円/月
手本代1000円/月

⑫パソコン

有志指導者 安部 久美子

場所 メイトム宗像
曜日 毎週木曜日
時間 午後1時~
同3時
教材費 2000円/月

⑬パソコン

有志指導者 須藤 安江

場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時~
同2時30分

⑭硬式テニス(初級)

有志指導者 武石 久史

場所 宗像中央公園
テニスコート
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午前10時~
正午
教材費 ボール代
(初回のみ1500円)

⑮社交ダンスとストレッチ

有志指導者 安永 洋子

場所 自由ヶ丘第1公民館
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時~
正午
持参品 上履き、筆記用具

応募要領

●学習料は1人1回500円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立

●不成立の場合のみ連絡します

●申し込み締め切り後(9月16日)にキャンセルされても、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費を頂きます

申込方法

9月15日(月・祝)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください

左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局

ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません

●申し込みはできません

●連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください

●応募者多数の場合は抽選になります

●傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください

●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

いっききネットワーク

第45回宗像文化祭に参加

7月、ユリックスにて開催された第45回むなかた文化祭において、むなかた市民学習ネットワークの指導者や学級が多数参加しました。



(高島)

(山崎)

(桑野)

(綱脇)



コーラス(重住)

コーラス(能智)

謡曲(戸丸)

民謡(塚本)

「社交ダンスとストレッチ」有志指導者 安永洋子

運動したいと思いつつながら何をしたらいいのかわからなかった私が出会ったのが社交ダンスでした。還暦を過ぎて出来るのかなと不安でしたが、姿勢や歩き方から始まり、今ではワルツやタンゴ、ルンバなどが踊れるようになりました。

女性限定で男性のステップもするため脳トレ効果も抜群です。月一回はリンパケア、ストレッチ、軽い筋トレもします。猫背や肩こり、心身の不調も改善し毎日を楽しく元気に過ごせるようになりました。(学級生)

