

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 488

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

春頌

令和7年
本年もよろしく
お願い申し上げます



クラフトバンド手芸 有志指導者 柴田洋子

応募要領

- 学習料は1人1回当たり500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申込締切後(1月16日)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

申込方法

- 1月15日(水)必着
- ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
- 左記コードから申込可
- 《あて先》〒811-3437 宗像市久原180
- メイトム宗像内
- むなかた市民学習
- ネットワーク事務局

FAX (36) 3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

学級生募集

① 冬鳥の観察会

身近な自然と仲良く
有志指導者 河野 紀美子

場所
・メイトム宗像
(スクリーンで説明)
・長浦池
(日の里4丁目で観察)

期日 1月26日(日)

時間 午前10時〜正午

教材費 100円/人

＊資料、保険代含む

＊持参品 双眼鏡(ない人はお貸しします)

＊寒い服装

＊雨天時は、室内学習

＊親子で参加の場合、学習料は1組600円

② 観葉植物

多肉植物の寄せ植え
有志指導者 井浦 彰子

場所 メイトム宗像

期日 2月21日(金)

時間 午前10時〜正午

材料代 1500円

持参品 ピンセット、薄手のゴム手袋

③ 恵方巻作り

キンパとわかめスープ
有志指導者 惠濃 美和子

場所 メイトム宗像

期日 1月28日(火)

時間 午前9時30分〜正午

材料代 1500円

持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

④ はじめてのハーモニカ

有志指導者 友成 俊明

場所 メイトム宗像

期日 第2・4木曜日

時間 午後1時〜同3時

⑤ ハーモニカ

有志指導者 友成 俊明

場所 自由ヶ丘コミセン

期日 第2・4水曜日

時間 午前9時〜同11時
① 初級 午後1時〜同3時
② 中級 午後3時〜同5時
③ 上級

＊④⑤共通事項
教材費 楽譜コピー代実費
持参品 複音ハーモニカ(C調)、教本、譜面台、筆記用具

⑥ ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし
骨盤底筋も鍛えよう
有志指導者 津留 理恵

場所 メイトム宗像

期日 第2・4土曜日

時間 午後1時〜同2時30分

教材費 500円/回

持参品 水、筆記用具

＊動きやすい服装

⑦ パドミントン

楽しい仲間づくりと
健康増進!
有志指導者 壹岐 隆道

場所 メイトム宗像

期日 毎週月曜日

時間 午後3時〜同5時

教材費 シャトル代少々

持参品 水、シューズ、ラケット

⑧ パソコン

有志指導者 須藤 安江

場所 東郷コミセン

期日 第1・2・3土曜日

時間 午前10時〜正午

持参品 ノートパソコン、筆記用具

追加募集

各コミセン(赤間西、赤間、河東)で文化祭や祭りが行われ、各会場を利用している学級が参加。展示や舞台発表を行いました。



イメージ



イメージ



イメージ

各コミセンでも発表!

パソコン教室

パリーダンス

華道

水彩画

はがき絵

身近ないけ花

第40回 学習発表会

3月8日(土)・9日(日)

宗像コリックス・勤労者体育センター

むなかた市民学習ネットワーク

11月24日、メイトム宗像多目的ホールで有志指導者津留理恵さんの合同おさらい会が開かれました。皆さん色鮮やかな衣装で、ハワイアンミュージックに乗せて笑顔を絶やさず、優雅に踊っていました。

楽しい学級、あなたも覗いてみませんか?

初心者歓迎

「健康体操」学級訪問 有志指導者 得田 百合江

10月26日、メイトム宗像多目的ホールで有志指導者得田百合江さんと「わくわく元気体操」「ラクラク健康体操」学級生の合同発表会が行われました。趣向を凝らした手作りの衣装で、皆さん楽しそうでした。

「ハワイアンフラ」学級訪問 有志指導者 津留 理恵

10月27日、岡垣サンリールで友成ハーモニカ教室10周年の合同発表会が行われ、学級生も参加しました。優しい音色に癒されました。

「懐かしいハーモニカを吹いてみませんか? レベルに合わせて指導していますので、いっしょに楽しみませんか?」と先生からお誘い。あなたも始めてみませんか?

いきいきネットワーク

「ハーモニカ」学級訪問 有志指導者 友成 俊明

10月27日、岡垣サンリールで友成ハーモニカ教室10周年の合同発表会が行われ、学級生も参加しました。優しい音色に癒されました。

「懐かしいハーモニカを吹いてみませんか? レベルに合わせて指導していますので、いっしょに楽しみませんか?」と先生からお誘い。あなたも始めてみませんか?