むなかた市民学習ネットワーク

No. 510

学級生募集

初心者歓迎です

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

クリスマス ＊1日限り

①クリスマスリース


イメージ

有志指導者　尊田　妙
場　所　メイトム宗像
期　日　11月26日（木）
時　間　午前10時～正午
教材費　2500円
持参品　枝切りバサミ、新聞紙、持ち帰り用バッグ

②クリスマス飾り

グリッターフラワーを使ったクリスマスアレンジ


イメージ

有志指導者　高島　有美子
場　所　メイトム宗像
期　日　12月15日（火）
時　間　午前10時～正午
教材費　2500円

③アイシングクッキー

＊グリッターフラワーは、花びらの表面をラメ加工した、キラキラ輝く花


イメージ

有志指導者　森元　結子
期　日　①12月18日（金）　②12月19日（土）
＊以下共通事項
場　所　メイトム宗像
時　間　午後1時～同3時
教材費　1500円
持参品　エプロン、タオル、老眼鏡（必要な人のみ）

④クリスマスケーキ作り

クリスマスリースのモンブラン



有志指導者　塚本　けさ子
場　所　メイトム宗像
期　日　12月21日（月）
時　間　午後1時～同4時
教材費　1800円
持参品　エプロン、三角巾、ふきん2枚

お正月 ＊1日限り

⑤お正月料理

・鮭の西洋マリネ
・松風焼
・からしれんこん
・いろどり野菜のワンタンミルフィーユ
・エビの変わり揚げ
・2色の卵焼き
・その他いろいろ



有志指導者　貞弘　龍子
場　所　メイトム宗像
期　日　12月14日（月）
時　間　午前9時～正午
教材費　2000円
持参品　エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り容器

⑥しめ飾り

プリザーブドフラワーを使ったお正月飾り



有志指導者　元岡　清美
場　所　メイトム宗像
期　日　12月17日（木）
時　間　午前10時～正午
教材費　1500円
持参品　筆記用具、持ち帰り用バッグ

⑦お正月飾り

トールペイントで羽子板作り


高さ約21㎝×幅約8㎝

有志指導者　松井　益美
場　所　メイトム宗像
期　日　12月21日（月）
時　間　午前10時～正午
教材費　1000円程度
持参品　エプロン

⑧お正月の生花アレンジメント


昨年の作品

有志指導者　高島　有美子
場　所　メイトム宗像
期　日　12月25日（金）
時　間　午前10時～正午
教材費　3000円程度（花器代込み）

⑨マイ箸作り

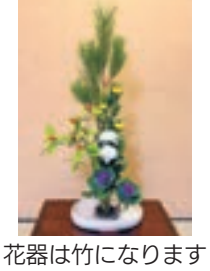
南洋桜の木の箸で新年を迎えましょう



有志指導者　長田　博幸
場　所　メイトム宗像
期　日　12月14日（月）
時　間　午前10時～正午
教材費　1500円
持参品　筆記用具、かんな（持っている人）

⑩お正月の生花

竹の花器を使って


花器は竹になります

有志指導者　中村　和美
場　所　メイトム宗像
期　日　12月26日（土）
時　間　午前10時～正午
教材費　3000円程度（花器代込み）
持参品　花バサミ、新聞紙、持ち帰り袋、雑巾、ゴミ袋

⑪年末年始を彩るテーブル花

ワイヤー花留めで作るアレンジメント

有志指導者　桑野　妙青
場　所　メイトム宗像
期　日　12月22日（火）
時　間　午前10時～正午
教材費　2000円
持参品　花バサミ、新聞紙、水切りボウル、雑巾、ゴミ袋

⑫結び編み工芸

本革と引き揃え糸で編むネックレス


イメージ

有志指導者　柴田　洋子
場　所　メイトム宗像
期　日　11月25日（水）
時　間　午前10時～正午
教材費　800円
持参品　ハサミ、目打ち（なくてもOK）

追加募集

⑬帆船模型

憧れの帆船作りで脳活性化



有志指導者　森田　誓夫
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4火曜日
時　間　午後1時30分～同3時30分
教材費　実費

⑭パソコン

＊キットの紹介、選定から完成まで

有志指導者　須藤　安江
①場所　河東コミセン　曜日　毎週火曜日　時間　午後1時～同2時30分
②場所　河東コミセン　曜日　毎週火曜日　時間　午後3時～同4時30分
③場所　自由ヶ丘コミセン　曜日　毎週水曜日　時間　午後1時～同3時
④場所　東郷コミセン　曜日　第1・2・3土曜日　時間　午前10時～正午
＊以下共通事項
持参品　ノートパソコン（エクセル、ワード入り）、筆記用具

⑮表装

自分の書・絵手紙を掛け軸に



有志指導者　佐藤　泰司
場　所　河東コミセン横
曜　日　第1・3水曜日
時　間　午後1時～同3時
教材費　実費
持参品　表装用具（初回に説明）

⑯身近な生け花とフラワーアレンジメント

暮らしを華やかに

有志指導者　高島　有美子
場　所　赤間コミセン
曜　日　第2金曜日
時　間　夜午後7時～同9時
教材費　1200円程度／回
持参品　花バサミ、カッター、新聞紙、筆記用具、水切りボウル、雑巾

⑰トールペイント

楽しい生活雑貨作り



有志指導者　松井　益美
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4火曜日
時　間　午前10時～正午
教材費　1000円程度／作品
＊道具購入希望者には紹介します（5000円程度）
持参品　エプロン、牛乳パック、ヨーグルト空容器、新聞紙

⑱社交ダンスとストレッチ

骨盤底筋と大腰筋を鍛えますリンパケアもします



有志指導者　安永　洋子
場　所　自由ヶ丘第1公民館
曜　日　毎週金曜日
時　間　午前10時～正午
持参品　上履き、水
＊動きやすい服装

応募要領

- 学習料は1人1回500円（4回分前納）
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します（入会金なし）
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申込方法

11月15日（日）必着
ハガキまたはFAXで希望学級（学級名、指導者名、場所、曜日、時間）、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習ネットワーク事務局
FAX（36）3732

申し込み締め切り後（11月16日～）にキャンセルされても、4回分の学習料（短期学級の場合は回数分）と教材費を頂きます

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会　発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会　〒811-3437　宗像市久原180　メイトム宗像内　TEL0940(36)3721　FAX0940(36)3732