むなかた市民学習ネットワーク

No. 508



むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

第二の人生



数十年間の激務生活後、63才で退職。自分の為の人生を考えていたときに、広報紙の講座欄に目が止まり早速、体操教室と手話教室に。以後絵手紙、かな書道、アロマテラピー教室へと移行し十年間で友も増え程よい緊張と楽しい日々です。無理ない受講料、距離、交通が私には最高!!

（学級生　徳安摩子）

出会えてよかったネットワーク

人生を謳歌

65歳で退職、さて、とパソコン教室に参加。そこは90代の方もいらして学ぶ意欲に脱帽。それからパン・お菓子教室。毎日おいしいパンが焼きあがる。こちらはパワフルな先生に脱帽。宗像市のネットワーク事業は格安な学習料で色々な経験ができて多くの出会いがあり、私にとっては人生経験豊富な先輩方の話を聞くことが一番の勉強です。

（学級生　水町小夜子）

学級生募集

一日学級

①季節のジャム作り



イチジクジャムとスコーンでアフタヌーンティー♪

有志指導者　武石　久史
場　所　メイトム宗像
期　日　10月29日（木）
時　間　午後1時～同4時
教材費　1500円
持参品　エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、ステンレスかホーロー鍋（直径25cm～30cm、深さ15cm～20cm）

②アイシングクッキー作り



昨年の作品

有志指導者　森元　結子
期　日　①10月16日（金）
②10月17日（土）
時　間　午後1時～同3時
開級日　10月7日（水）
②場　所　赤間西コミセン
曜　日　第1・2・3木曜日
時　間夜　午後6時30分～同8時30分
開級日　10月1日（木）
＊以下共通事項
教材費　200円／月
持参品　筆記用具、ノート
＊ボールペンもOK

短期学級

③スマホ講座



アプリの取り方、アイコンのまとめ方などもっと便利なスマホライフ

有志指導者　森　結花
場　所　メイトム宗像
曜　日　毎週火曜日
時　間　午後1時～同3時
期　間　9月29日（火）～10月27日（火）
＊全5回
教材費　100円／回
持参品　スマホ、筆記用具

初心者歓迎です

④ビデオ制作



思い出のVHSテープをメモリーに残して保管！

有志指導者　一樹　慧
場　所　メイトム宗像
開級日　10月14日（水）
10月28日（水）
＊全2回
時　間　午後1時～同3時
持参品　変換したいVHSテープ1本、筆記用具、ノートパソコン（なくてもOK）

10月～令和9年3月 新学級スタート！

⑤ペン習字（小石会）



基本から応用まで

有志指導者　堀内　玲子
①場　所　河東コミセン
曜　日　第1・2・3水曜日
時　間　午後1時～同3時
開級日　10月7日（水）
②場　所　赤間西コミセン
曜　日　第1・2・3木曜日
時　間夜　午後6時30分～同8時30分
開級日　10月1日（木）
＊以下共通事項
教材費　200円／月
持参品　筆記用具、ノート
＊ボールペンもOK

⑥草月流いけばな



有志指導者　桑野　妙青
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1・3火曜日
時　間夜　午後6時30分～同9時30分
開級日　10月6日（火）
教材費　花代1500円／回
テキスト代1650円
持参品　手拭きタオル、筆記用具

⑦小中高生 放課後 草月流いけばな



有志指導者　桑野　妙青
場　所　メイトム宗像
曜　日　毎週月曜日（祝日の場合は木曜日）
時　間夜　午後6時～同9時
開級日　10月5日（月）
教材費　花代1100円／回
テキスト代1650円
持参品　手拭きタオル、筆記用具
対象者　小中高生（小学生は5年生以上）

⑧社交ダンス

有志指導者　渕　公子
場　所　自由ヶ丘南　第2公民館
曜　日　毎週月曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　10月5日（月）
持参品　ダンスシューズまたは上履き、動きやすい服装

⑨「こころ」と「からだ」の人間論

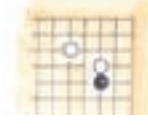


こころのリフレッシュからだのリフレッシュをしましょう

有志指導者　中村　憲司
場　所　自由ヶ丘コミセン
曜　日　第1火曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　10月6日（火）
持参品　筆記用具

追加募集

⑩囲碁



有志指導者　西垣　敏
①場　所　赤間西コミセン
曜　日　第1・3金曜日
②場　所　河東コミセン
曜　日　第2・4金曜日
＊以下共通事項
時　間　午後1時30分～同3時30分
教材費　コピー代

⑪ヨガ



有志指導者　最所　陽子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4水曜日
時　間　午前10時30分～正午
持参品　ヨガマット、タオル、水
＊動きやすい服装

⑫はじめての手作りパン



有志指導者　橋本　やよい
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1月曜日
時　間　午前9時～正午
教材費　1000円程度／回
持参品　エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

応募要領

- 学習料は1人1回500円（4回分前納）
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します（入会金なし）
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申し込み締め切り後（9月16日～）にキャンセルされても、4回分の学習料（短期学級の場合は回数分）と教材費を頂きます

申込方法

9月15日（火）必着

ハガキまたはFAXで希望学級（学級名、指導者名、場所、曜日、時間）、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください

左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX（36）3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください

申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会　発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会　〒811-3437　宗像市久原180　メイトム宗像内　TEL0940(36)3721　FAX0940(36)3732

会場別追加募集 申し込み随時受付中！

※応募要領は前ページ中段左部、申し込みは☎(36)3721まで

申し込み随時受付中です。先着順受付で定員になり次第締め切ります。受付後、入級の可否を連絡します。項目、有志指導者名、(場所)、曜日、時間の順に記載しています。同じ項目で他の会場・日時の学級がある場合もあります。問い合わせてください。
《例》「毎週金」は、毎週金曜日、「1・3水」は、第1週と第3週の水曜日

メイトム宗像

●はじめての水彩画 土	立川眞澄	3土	10:00-12:00
●日本画 土	水谷興志	2・4土	10:00-12:00
●絵手紙	藤野秀雄	①1・3水 ②2・4火	13:30-15:30
●トールペイント	松井益美	2・4火	10:00-12:00
●帆船模型	森田誓夫	2・4火	13:00-15:00
●バルーンアート	今西啓之	2木	10:00-12:00
●創作バルーンアート	石川順市	4木	10:00-12:00
●手編み	高塚和江	1・3水	10:00-12:00
●パッチワーク	青木寿美子	1・3木	10:00-12:00
●クラフトバンド手芸	柴田洋子	1・3金	10:00-12:00
●フラワーアレンジメント	高島有美子	3水	13:30-15:30
●いけ花(池坊)	綱脇千恵子	2木	10:00-12:00
●華道(草月流)	桑野妙青	2・4火	10:00-12:00
●はじめてのハーモニカ	友成俊明	2・4木	13:00-15:00

●家庭料理	貞弘龍子	3(火・水・木・金)	9:30-12:00
●男性の料理	手嶋雅子	1水	9:30-12:00
●着物リフォーム	岸川洋子	①2・4火 ②2・4木	13:00-16:00
●パソコン(プログラミング)	長島健次	2・3・4金	10:00-12:00
●アロマテラピー	門司早苗	①1木 ③3木	10:00-11:30
●ウォーキングエアロ&ヨガ	最所陽子	2・3土	10:30-12:00
●わくわくストレッチ体操	得田百合江	毎週金	10:00-11:30
●フラダンス	村上育代	1・3月	13:30-15:00
●ハワイアンフラ	津留理恵	1・3月	10:00-11:30
●バドミントン	壹岐隆道	毎週月	15:00-17:00
●中国語会話	王(ワン) 暁雁(シャオイェン)	毎週金	10:00-11:30
●はじめての通訳(英語) 夜	本宮唯文	2・3・4水	19:00-21:00
●エッセイ入門	上村信広	1・3木	9:30-11:30
●はじめての古文書	板橋皓世	2金	10:00-12:00

あれもこれも参加したい！

赤間西コミセン

●絵手紙	藤野秀雄	2・4水	13:30-15:30
●着付け	秋吉郁代	毎週木	13:30-15:30
●俳句	阿部いく子	2・4土	13:00-15:00

赤間コミセン

●身近ないけ花	高島有美子	2・4木	10:00-12:00
●身近ないけ花とフラワーアレンジメント 夜	高島有美子	2金	19:00-21:00
●スマイル健康体操	中村廣子	毎週水	10:00-11:30
●太極拳(入門・初級)	鎌田良三	毎週木	13:00-14:30

自由ヶ丘コミセン

●民謡	塚本明美	2・4火	13:00-15:30
●やさしい声楽	池松裕美子	毎週火	10:00-12:00
●ハーモニカ(初級・上級)	友成俊明	2・4水	初／13:00～ 上／15:00～
●パソコン	須藤安江	毎週水	13:00-15:00
●古文書で読む歴史	板橋皓世	4木	10:00-12:00

東郷コミセン

●パッチワーク	青木寿美子	2・4木	10:00-12:00
●楽しいコーラス	能智和子	1・3・4水	13:30-15:30
●リコーダーアンサンブル	能智和子	1・3金	10:00-12:00
●茶道	井上宗幸	2・4水	13:30-15:30
●着付け	角　経子	2・4金	10:00-12:00
●着付け	秋吉郁代	毎週木	10:00-12:00

公民館・体育館・その他

●書道 夜	佐藤泰司	赤間公民館	1・3木	18:00-21:00
●書道 土	佐藤泰司	日の里コミセン	1・3・4土	① 9:00～ ②10:30～
●ペン習字	堀内香庭	自由ヶ丘 第1区会公民館	1・2・3木	10:00-12:00
●表装	佐藤泰司	クラブ室	1・3水	13:00-15:00
●絵手紙	藤野秀雄	玄海コミセン	1・3水	9:30-11:30
●絵手紙	藤野秀雄	城西ヶ丘公民館	1・3金	14:00-16:00
●謡曲	戸丸敦子	CoCokara ひのさと	2・4水	13:30-15:30
●茶道	井上宗幸	宗像ユリックス	2・4水	9:00-12:00
●パソコン	坂本敏子	指導者宅 (自由ヶ丘)	水・木・金・土 (複数あり要問合せ)	
●パソコン	森　結花	南郷コミセン	火(月3回)	9:30-11:30
●卓球 夜	小野　誠	勤労者 体育センター	毎週金	19:00-21:00
●小中学生 卓球 夜	髙嶋・小野・ 越智・筒井	市民体育館or 河東中	毎週土	19:00-21:00
●社交ダンスと ストレッチ	安永洋子	自由ヶ丘 第1区会公民館	毎週金	10:00-12:00
●バドミントン	壹岐隆道	勤労者 体育センター	毎週木	15:00-17:00
●硬式テニス (初級・中級)	武石久史	中央公園 テニスコート	初／毎週水 中／毎週木	10:00-12:00
●大人の 英検講座	松尾さゆり	玄海コミセン	毎週木	14:10-15:40



河東コミセン

●囲碁	西垣　敏	2・4金	13:30-15:30
●かな書道	金子ようこ	1・3土	① 9:00～ ②10:30～
●書道	佐藤泰司	1・3火	10:00-12:00
●はがき絵	西川扶美	1・3水	13:00-15:00
●民謡	塚本明美	2・4金	10:00-12:00
●華道	山崎教美	2・4水	15:00-17:00
●フラワーアレンジメント	山崎教美	1火	13:00-15:00
●三味線・長唄 土	杵屋勝繁希	1・3土	9:30-12:30

●着付け 夜	秋吉郁代	毎週木	19:00-21:00
●パソコン	須藤安江	毎週火	①13:00～ ②15:00～
●わくわくストレッチ体操	得田百合江	毎週火	13:30-15:00
●スマイル健康体操	中村廣子	毎週木	10:00-11:30
●ハワイアンフラ	津留理恵	1・3土	13:30-15:00
●中国語会話 日	王(ワン) 暁雁(シャオイェン)	毎週日	10:00-12:00
●ドイツ語	堀口順子	毎週水	夜①18:20～ ②13:15～

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会　発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会　〒811-3437　宗像市久原180　メイトム宗像内　TEL0940(36)3721　FAX0940(36)3732