

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 507

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

一日学級

①季節のジャム作り

ミックスジャムとスコーンで
アフタヌンティー

有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像

期日 9月7日(月)

時間 午後1時～同4時

教材費 1500円

持参品 エプロン、三角巾、

ふきん、筆記用具、ステ

ンレスかホロー鍋(直

径25cm×30cm、深さ15cm

(20cm)



追加募集

②エッセイ入門

日々の些細な
出来事を文章に！

有志指導者 上村 信広

場所 メイトム宗像

曜日 第1・3木曜日

時間 午前9時30分～

同11時30分

③民謡

腹の底から唄いましょう

有志指導者 塚本 明美

場所 河東コミセン

曜日 第2・4金曜日

時間 午前10時～正午

場所 自由ヶ丘コミセン

曜日 第2・4火曜日

時間 午後1時～

同3時30分

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

④身近な生け花(池坊)



有志指導者 高島 有美子

場所 赤間コミセン

曜日 第2・4木曜日

時間 午前10時～正午

教材費 1200円程度/回

⑤卓球(小中学生)

有志指導者 高嶋 勝海

小野 誠

越智真由美

筒井 啓介

場所 河東中体育館または

市民体育館

曜日 毎週土曜日

時間 午後7時～同9時

教材費 1000円/年

持参品 体育館シューズ、

ラケット、タオル、水、

運動できる服装

対象者 小・中学生

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

教材費 初回のみ

2800円(教本)

持参品 筆記用具、録音機

*以下共通事項

⑥ペン習字(小石会)

すぐに役立つ美しい文字



有志指導者 堀内 香庭

場所 自由ヶ丘第1区会

公民館(同6丁目)

曜日 第1・2・3木曜日

教材費 1200円程度/回

⑦ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし
骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵

場所 河東コミセン

曜日 第1・3土曜日

時間 午後1時30分～

同3時

教材費 500円/月

持参品 筆記用具、水

*お子さん連れでもOK

⑧男性の料理



有志指導者 手嶋 雅子

場所 メイトム宗像

曜日 第1水曜日

時間 午前9時30分～正午

教材費 900円程度/回

持参品 エプロン、三角巾、

布巾3枚、

筆記用具、

持ち帰り容器

3個

⑨着物リフォーム

有志指導者 岸川 洋子

場所 メイトム宗像

曜日 第2・4木曜日

時間 午後1時～同4時

持参品 裁縫道具、50cmも

のさし、筆記用具

*着物1枚でチュニック、

ワンピース、バッグなど

作ります

応募要領

●学習料は1人1回500円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立

●不成立の場合のみ連絡します

●申し込み締め切り後8月16日(土)にキャンセルされても、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費を頂きます

申込方法

8月15日(土)必着

ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内 むなかた市民学習 ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
●申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選になります
●傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

いきいきネットワーク

第46回宗像文化祭に参加

6月と7月、ユリックスで開催された第46回むなかた文化祭において、むなかた市民学習ネットワークの指導者や学級が多数参加しました。

いけ花



(桑野)



(高島)



(綱脇)



(山崎)



コーラス(重住・能智)



謡曲(戸丸)



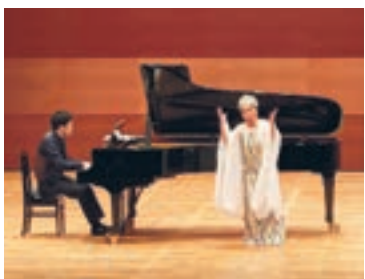
民謡(塚本)

ソプラノリサイタル「ヴォルフ歌曲集」

声楽 有志指導者 池松裕美子

6月13日、宗像ユリックスで有志指導者池松裕美子さんのソプラノリサイタル「ヴォルフ歌曲集」が行われました。ピアノ伴奏は松元拓士さんです。ハーモニオールいっぴいにすてきなピアノの音色が流れ、迫力あるソプラノの歌声が響きます。

ドイツ語の分からない私にも春の曲だ、妖精の曲だと伝わってきました。お二人の息の合ったステージに魅了されたアンコールでは日本語の「おやすみ」を聞いて心満たされる時間になりました。(編集委員)



ウクレレ

有志指導者 津留 礼佳



「まずチューニングをしましょう。とても大事なことです。ウクレレを触るのも初めての学級生さんたちに基本を教えてください。指でコードを押さえて奏でるので楽譜が読めなくても大丈夫。ウクレレの持ち方、弦を押さえる指の角度などを習って、いよいよ歌いながら演奏です。ゆっくりゆっくりハッピーバースデーを弾きました。

まだまだイメージ通りにはいかないけれど、きつと軽やかに弾けるようになります。(編集委員)



太極拳

有志指導者 鎌田 良三



静かな音楽が聞こえてきました。5月から新指導者になられた鎌田良三さんと学級生のみなさんが流れてくる音楽に合わせて体を動かします。ゆっくりとした動きのようですが、吸って吐いて深い呼吸にじんわり汗を流している様子。呼吸に合わせて全身を動かすことによりインナーマッスルも鍛えられ、心身のリラックス、健康増進を同時にかなえられる点が最大の魅力です。ゆっくり効果が表れてきそうです。初心者の方でも大丈夫。楽しい教室ですよ」と先生の優しい笑顔に励まされます。(編集委員)

